

ADAPTACIÓN AL ESTRÉS EN PADRES CON HIJOS HOSPITALIZADOS EN ESTADO CRÍTICO

ELGUERA FUENTES BRENDA, Karen Issette Salvador Quirino, María Elena Fernández Posadas, Cecilia Reyes Juárez

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., bren.elguera.f@gmail.com

Introducción.

El estrés es la respuesta fisiológica, psicológica y de comportamiento del cuerpo humano a presiones internas y externas. Para Callista Roy la adaptación es una conducta que mantiene la integridad del individuo como una respuesta saludable al estrés. Por ello es importante identificar los modos de adaptación al estrés en padres con hijos hospitalizados en estado crítico.

Metodología.

Estudio prospectivo, transversal, descriptivo y observacional aplicado en el Hospital Pediátrico Moctezuma durante Abril-Mayo del 2018. En la población de (N=18) padres con hijos hospitalizados en estado crítico, previo consentimiento informado se aplicó la “Coping Adaptation Processing Scale (CAPS): Short Form (15 – Item)” de Callista Roy (alfa de Cronbach de 0.82), solicitando autorización para su uso. Se tradujo al español adaptándola al ambiente hospitalario de la población mexicana. Compuesta por 15 ítems y una escala tipo Likert de: nunca a siempre, con una ponderación de 15 – 60 puntos, que permite evaluar los modos de adaptación (fisiológico, autoconcepto, adaptación al rol e independencia).

Resultados.

De la población el 33% (N=18) tiene entre 36 - 40 años, predominando el sexo femenino (72%). El modo de independencia fue el más utilizado (44%), recurriendo a la espiritualidad como acción de adaptación, practica la religión (88%); el modo de autoconcepto fue menos utilizado con 11%, acepto la enfermedad de su hijo (68%) y piensa únicamente en su estado de salud (61%). Para Villamizar² las dificultades para la adaptación son principalmente el estrés; Caruso³ marca en su investigación que la edad, escolaridad y religión son un punto importante para la percepción de cada individuo e influye en el modo de adaptación utilizado.

Conclusiones.

Es importante favorecer la adaptación al estrés de los padres en los primeros días, ya que el núcleo familiar y su salud es alterada por la hospitalización de su hijo debido al ambiente físico de la unidad y procedimientos invasivos que requiere su condición de salud crítica.

Palabras Clave.

ADAPTACIÓN AL ESTRÉS, Paciente pediátrico en estado crítico, Modelo de Adaptación Callista Roy.

Referencias.

Marriner, T.A & Raile, A.M , Modelos y teorías en enfermería (Elsevier, Barcelona-España, 2011).
Duran, M , Modelo de adaptación de Roy en un ensayo clínico controlado. (2012) Consultado el 20 de Abril de 2018, de <https://bit.ly/2nBl2FO>
Caruso, A , Nacimiento prematuro e internación en la UCIN: afrontamiento y estrés en padres. (2013) Consultado el 10 de Abril de 2018, de <https://bit.ly/2rysO7g>