

INFLUENCIA DEL NIVEL DE AUTOESTIMA PARA PRESENTAR DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES DE LA CUAS REFORMA.

**YESSICA ESMERALDA LÓPEZ DOMÍNGUEZ, GIOVANI BARUCH SÁNCHEZ AGUILERA,
ELIZABETH ARACELI IZQUIERDO BARRERA**

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente,
Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., gen.izq@gmail.com*

Introducción.

En los últimos años se ha generado un especial interés por conocer el bienestar de las personas adultas mayores, principalmente los aspectos psicológicos, la modificación de la afectividad, el cual forja la autoestima. En ese sentido tener una autoestima baja durante gran parte de la vida dará como resultado una sensación subjetiva de poca valía personal como lo es la depresión.

Metodología.

Se llevó a cabo un estudio observacional, prolectivo, transversal y descriptivo, se tomó una muestra por conveniencia de 107 adultos mayores, con criterios de inclusión ≥ 60 años, ambos sexos y que firmaran el consentimiento informado, se excluyeron los adultos mayores con diagnóstico y tratamiento de depresión. La información fue obtenida mediante la aplicación de las escalas de Rosenberg y Yesavage

Resultados.

El rango de edad de nuestra muestra fue de 60 a 94 años, siendo 65% mujeres y 35% hombres. El 42% presentan un nivel de autoestima alta, 45% autoestima media, 13% autoestima baja y el 30% un diagnóstico probable de depresión. En el cruce de variables se determinó que el 16% de los adultos con autoestima media sufren depresión, así mismo el 10% que presenta baja autoestima, comprobando la influencia del nivel de autoestima para presentar depresión.

Conclusiones.

Respecto a la hipótesis, la cual propone que el nivel de autoestima influye para presentar depresión en el 30% de la muestra, por ello se comprueba ya que es proporcional, a medida que los adultos mayores tienen menor autoestima, tienden a presentar mayor depresión.

Palabras Clave.

NIVEL DE AUTOESTIMA, DEPRESIÓN, ADULTO MAYOR.

Referencias.

SALINAS, A, DUARTE, H & CORRAL, V , . Biodiversidad y síntomas depresivos en adultos mexicanos: exploración de los efectos benéficos del ambiente. (2015) Consultado el 06 de Abril de 2018, de <https://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/2433>