

INFLUENCIA DEL DETERIORO COGNITIVO EN LAS RELACIONES FAMILIARES EN EL ADULTO MAYOR

ELIZABETH ARACELI IZQUIERDO BARRERA, ANGEL MORALES JUÁREZ, KAREN ABIGAIL GUEVARA RAMIREZ

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., gen.izq@gmail.com

Introducción.

A nivel mundial, el envejecimiento poblacional es una realidad y con ello existen implicaciones económicas y sociales, así mismo las demandas al sistema de salud, principalmente por deterioro cognitivo (DC) y por ende, la familia se ha vuelto una pieza fundamental en la atención al adulto mayor (AM) en esta etapa de la vida, sin embargo dichas alteraciones cognitivas generan modificaciones negativas en las relaciones familiares repercutiendo en la calidad de vida.

Metodología.

Se realizó un estudio Observacional, prolectivo, transversal, descriptivo, con una población de 107 AM, con criterios de inclusión como AM con DC, sin distinción de sexo; excluyendo aquellos que tienen diagnóstico y tratamiento de depresión, haciendo la selección por conveniencia obteniendo una muestra de 59 AM. Se utilizaron las escalas: Mini-mental de Folstein, Yasavage y Redes de apoyo social del AM.

Resultados.

Del total de la población el 55% presentan DC, de éstos el 69% son mujeres y 31% hombres con un rango de edad de 60-85 años. El 68% están casados y 32% solteros; solo el 14% cuentan con apoyo familiar, mientras 86% no lo tiene. El 21% no tiene familia, notando con ello que los cambios cognitivos afectan las relaciones familiares del AM.

Conclusiones.

En la mayoría de investigaciones realizadas se denota que el DC es causa de modificaciones negativas en las relaciones familiares, dejando así a los AM sin apoyo; por ello se deben implementar programas de salud, donde se integre a la familia como pieza clave, brindando información sobre este padecimiento, para así evitar el abandono o disminución del apoyo que les brindan.

Palabras Clave.

ADULTO MAYOR, DETERIORO COGNITIVO, REDES DE APOYO SOCIAL.

Referencias.

SALAZAR, RC & MONTENEGRO, SL , Aplicación de la evaluación geriátrica integral en los problemas sociales de adultos mayores. (2009) Consultado el 05 de Abril de 2018, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172009000300005