

La adherencia al tratamiento y su impacto en el estilo de vida de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2

ITZEL ANDREA ORTEGA MARTÍNEZ, Karla Mariana González Armenta

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., ana_daff@hotmail.com

Introducción.

La diabetes mellitus es el resultado de un conjunto de factores biopsicosociales; siendo clasificada como un problema de salud a nivel mundial de acuerdo con la OMS; los principales factores que influyen son la adherencia al tratamiento y estilo de vida, estos son considerados por el paciente como actitudes activas y voluntarias de colaboración hacia el plan de salud implementado para un adecuado control de la enfermedad.

Metodología.

Se realizó un estudio de tipo correlacional, transversal y prospectivo, con un total de 91 pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 2, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia en un hospital de segundo nivel en el periodo de abril a mayo de 2018. Para la obtención de los resultados se aplicó el Instrumento para Medir el Estilo de Vida en Diabéticos (IMEVID), en el cual se consideran la dieta, actividad física, toxicomanías, adherencia al tratamiento y apego al tratamiento farmacológico. Para analizar dichas variables se utilizó , correlación de Pearson y regresiones lineales, con ayuda del programa estadístico SPSS 22.

Resultados.

Mediante la prueba de Pearson se observó que la adherencia al tratamiento y el estilo de vida de los pacientes, tuvieron una correlación fuerte (0.660), al realizar la regresión lineal se presentó que sí existe diferencia estadística (0.000) lo que indica que ambas están directamente relacionadas. Por medio del análisis con se encontró significancia estadística (<0.05) en las siguientes variables: sexo con toxicomanías, estado civil con actividad física y toxicomanías, escolaridad con adherencia al tratamiento, nivel socioeconómico con tratamiento farmacológico y estilo de vida.

Conclusiones.

La adherencia y el estilo de vida están directamente relacionados con lo cual se acepta la hipótesis planteada.

Palabras Clave.

DIABETES MELLITUS TIPO 2, Estilo de Vida, Adherencia al Tratamiento.

Referencias.

Munguía Miranda, C. , Construcción y validación inicial de un instrumento para medir el estilo de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, *Salud Pública de México* **45**, 4, 259-268 (2003).
Romero Zepeda, H., Díaz Veja, G. & Romero Márquez, R.S. , Estilo y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, *Rev Med Inst Mex Seguro Soc* **49**, 2, 125-136 (2011).