

# **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES ADOLESCENTES DE 14-17 AÑOS DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL VICENTE RAMÓN GUERRERO SALDAÑA**

**ANDREA GABRIELA GONZÁLEZ PEREA, José de Jesús Pérez Tinoco, Jazmin Lizbeth Rendón Chapero, José Cruz Rivas Herrera**

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., kire\_ko@hotmail.com*

## **Introducción.**

La historia de la lactancia materna comienza desde el origen de los humanos, estudios realizados han demostrado la importancia de conservar el alimento más apreciado para el ser humano en sus primeros meses de vida. La Organización Mundial de la Salud declara que la lactancia materna es un hábito ligado íntimamente a la supervivencia de la especie humana. A nivel mundial únicamente el 35% de los bebés son amantados durante sus primeros cuatro meses de vida.

## **Metodología.**

Estudio cuantitativo; descriptivo, transversal, observacional y prospectivo en el que se encuestaron 30 madres adolescentes de 14 a 17 años del Hospital Materno Infantil Vicente Ramón Guerrero Saldaña sobre el nivel de conocimiento que tienen de la lactancia materna, de las cuales, 10 encuestas fueron eliminadas ya que no cumplían con los criterios de inclusión, quedando una muestra final de 20.

## **Resultados.**

Se encontró que de la muestra final, el 60% refieren saber que es la lactancia materna, mientras que el 40% lo desconoce, sin embargo; el nivel de conocimiento es variable, puesto que al preguntar el conocimiento que se tiene sobre los beneficios de la lactancia materna, el 55% refiere no conocer los beneficios que esta genera para ella y para su bebé, mientras que solo el 45% sabe sobre lo importante que esta resulta.

## **Conclusiones.**

Las madres adolescentes muestran un nivel de conocimiento bajo, en base al instrumento de valoración utilizado a pesar de haber recibido en alguna ocasión pláticas de lactancia materna por parte del personal de salud.

## **Financiamiento.**

Total: \$915

## **Palabras Clave.**

LACTANCIA MATERNA, Conocimiento, Adolescentes.

## **Referencias.**

- Borre Ortiz, YM , Cortina Navarro C. González Ruiz G. Lactancia materna exclusiva: ¿La conocen las madres realmente?, *Rev Cuid* 5(2), 23-30 (2014).