

## **Factores asociados a pacientes con complicaciones de Diabetes Mellitus Tipo 2**

**LEDA OCAMPO GÓMEZ, ITZEL RUIZ ALVAREZ, LIZANIA CAROLINA PEREZ ZAVALA,  
MARTHA GABRIELA BARCELO MARTINEZ**

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente,  
Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., moraldre666@gmail.com*

### **Introducción.**

Los pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 pueden presentar complicaciones: cardiovasculares, renales, retinopatías, entre otras; estas complicaciones se encuentran asociadas a diferentes factores del estilo de vida del paciente como la nutrición, actividad física, toxicomanías, autoestima y apego al tratamiento. Las cuales influyen en la calidad de vida de los pacientes, por lo cual deben ser analizadas para establecer acciones que mejoren la vida de los pacientes con DMT2.

### **Metodología.**

Estudio de tipo correlacional, transversal y prospectivo efectuado en pacientes con complicaciones por DM2, ubicados en los servicios de urgencias, medicina interna, cirugía general y hemodiálisis de una unidad hospitalaria de segundo nivel de atención en el Estado de México. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, conformado por 90 pacientes. Se aplicó el instrumento IMEVID el cual evalúa el estilo de vida de pacientes con DM2, su confiabilidad es de 0.910.

### **Resultados.**

De acuerdo al sexo la muestra se conformó por 46 (51%) mujeres y 44 (49%) hombres. Al comparar las variables sociodemográficas con los diferentes factores asociados no presentaron diferencias estadísticas. El factor con mayor correlación fue el nutricional que influye en la autoestima (.556), actividad física (.266), y apego al tratamiento (.383), los cuales presentaron significancia estadístico.

### **Conclusiones.**

A partir de datos estadísticos se plantea que, los factores asociados a complicaciones con DMT2 no se modifican con el sexo, estado socioeconómico, estado civil y nivel educativo. La alimentación se correlaciona con los factores de actividad física, autoestima y apego al tratamiento.

### **Financiamiento.**

Autofinanciado

### **Palabras Clave.**

DIABETES MELLITUS TIPO 2, factores asociados, complicaciones, alimentación.

### **Referencias.**

Aguilar, M & Maldonado, Y , Factores asociados a la aparición de las complicaciones de Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) en adultos y adultos mayores atendidos en el centro de atención primaria (CAP) III Es Salud. (2016) Consultado el 14 de Marzo de 2018, de [http://revistascientificas.upeu.edu.pe/index.php/r\\_nutricion/article/view/745](http://revistascientificas.upeu.edu.pe/index.php/r_nutricion/article/view/745)