

Calidad de vida en el paciente con ERC en el servicio de diálisis en un 2º nivel de atención

GUADALUPE CRISTINA GUZMÁN GARCÍA, Nayely Citlalli Hernández Rodríguez, Vladimir Quisehuatl Tepexicuapan

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., nayelycitlali@gmail.com

Introducción.

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) se define como el daño estructural o funcional del riñón, que afecta la calidad de vida, entendida esta como la medida compuesta de bienestar físico, mental y social, tal como la percibe cada individuo y cada grupo, y de felicidad, satisfacción y recompensa. Objetivo: analizar cuál es la calidad de vida en el paciente con ERC en el servicio de diálisis.

Metodología.

Estudio cuantitativo, transversal, descriptivo. Muestra: 50 pacientes del servicio de diálisis ambulatoria. Se utilizó el cuestionario SF-36, modificado y validado, Alfa de Cronbach de 0.862.

Resultados.

Calidad de vida: 9 (18%) de 50 pacientes se sitúan en la escala moderadamente comprometida y 1 (2%) levemente comprometida. Actividades cotidianas: 12 (24%) se sitúan en levemente comprometidas y 1 (2%) no comprometida. Salud física: 8 (16%) se ubica como levemente comprometida y 1 (2%) como moderadamente comprometida. Salud mental: 10 (20%) se encuentran en levemente comprometida y 1 (2%) sustancialmente comprometido, que coincide con Haikel y Zhenli quienes reportaron que la salud emocional es alentadora. Las actividades diarias están levemente comprometidas, este resultado es similar a lo reportado por Deborah y Rosado.

Conclusiones.

La calidad de vida de los pacientes con ERC en el servicio de diálisis de un hospital de segundo nivel de atención, en las dimensiones de actividades físicas, cotidianas y salud mental está levemente comprometida.

Financiamiento.

Por los autores.

Palabras Clave.

CALIDAD DE VIDA, diálisis, actividades físicas.

Referencias.

- Eduarda, R , QUALITY OF LIFE OF PEOPLE IN PERITONEAL DIALYSIS., *Journal of Nursing* **88(3)**, 4111-4117 (2017).
Haikel, A , The Course of Quality of Life in Patients on Peritoneal Dialysis: A 12-month Prospective Observational Cohort Study., *IntJ Behav Med* **23(11)**, 507-514 (2016).