

Factores de riesgo para desarrollar osteoporosis en mujeres de 20-40 años que acuden a la primaria “Estado de Puebla”

ADRIANA GUADALUPE MARÍA PÉREZ, Mitzin Verónica González Aguilar, Vladimir Raúl González Pérez

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., agmp0210@gmail.com

Introducción.

La Osteoporosis se define como una enfermedad crónica y progresiva que afecta principalmente la baja masa ósea, posicionándose como un problema de Salud Pública, que amenaza aumentar en un 400% en 20 o 30 años, teniendo como principal factor de riesgo, enfermedades no transmisibles.

Metodología.

Estudio prospectivo, observacional, transversal y descriptivo, con una muestra total de 98 mujeres de entre 20 y 40 años, las cuales firmaron un consentimiento informado para la realización una encuesta-cuestionario. Se estudiaron 20 factores de riesgo: edad, IMC, toxicomanías, antecedentes familiares y personales de fractura, actividad física, menarca, embarazos previos, enfermedades crónicas y tratamiento farmacológico.

Resultados.

De las 98 participantes, 40.81% tienen de 36-40 años, 57% tienen un IMC alto, 52% consume alcohol frecuentemente, 26% se han fractura al menos una vez en toda su vida, 34% tiene al menos un familiar que se ha fracturado, 58% refieren realizar actividad física, 10% presentó menarca precoz, 82% han estado embarazadas al menos una vez, 28% padecen Hipertensión Arterial, 19% Diabetes Mellitus y 12% Artritis.

Conclusiones.

El promedio de factores de riesgo es de 3-4 por mujer, destacando Enfermedades Crónicas y tratamientos farmacológicos, 45% de las mujeres presentaron éstas características conjuntas haciéndolas vulnerables ante el padecimiento.

Financiamiento.

Financiado por los propios investigadores

Palabras Clave.

OSTEOPOROSIS, Factores de riesgo, mujeres

Referencias.

Secretaria de Salud, - , Diagnóstico y Tratamiento de Osteoporosis en mujeres pos menopausicas (Secretaria de Salud, México, 2013).

Mendoza Romo, M. A. , Paridad y menarquia como factores de riesgo para osteoporosis en mujeres posmenopáusicas, *Ginecol Obstet Mex* **87**, 75-82 (2014).

Jarrosay, L. F. , Osteoporosis. Problema social actual (2016) Consultado el 30 de Abril de 2018, de <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/64>