

NIVEL DE FUNCIONALIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR EN LA CLÍNICA DE MEDICINA FAMILIAR “ORIENTE”

ALMA MIXTLI VALENCIA GALLARDO, Andrea Chávez Pelcastre, Giselle Benítez Hernandez

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente,
Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., pamogevamix@gmail.com*

Introducción.

La funcionalidad es la capacidad del individuo para realizar las actividades de la vida diaria, estas son: Actividades básicas de la vida diaria (ABVD): Actividades cotidianas que le permiten independencia al individuo para subsistir. Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD): Actividades que le permiten al individuo llevar a cabo una vida independiente social y económica.

Metodología.

Investigación observacional, prolectiva, transversal y descriptiva en una muestra por conveniencia de 50 adultos mayores, se utilizaron escalas de evaluación gerontológica integral validadas por consenso internacional y adaptadas en la población mexicana que fueron aplicados en la CMFO, dentro del periodo del 02 de Abril al 27 de Abril del 2018.

Resultados.

El 72% fue adulto mayor joven; el 86% es independiente de realizar ABVD, predominó la independencia en un 90% en funcionalidad física y las AIVD el 100% de la muestra es independiente al realizarlas. Cabe mencionar que el 58% de los adultos mayores tiene un diagnóstico probable de deterioro cognitivo.

Conclusiones.

Los resultados arrojados en la presente investigación implican sensibilizar a los profesionales del sector salud para que incorporen en sus programas propuestas para mantener la funcionalidad en este grupo etario como son ejercicio mental y físico así como la ocupación del tiempo y fomentar la asistencia a grupos comunitarios de la tercera edad.

Palabras Clave.

FUNCIONALIDAD FÍSICA , Envejecimiento , Actividades básicas de la vida diaria , Independencia

Referencias.

Martínez-Maldonado, M.D.L., Rosado, P.J., Sánchez, R.M. & Mendoza-Núñez, V.M , Manual para la Evaluación Gerontológica Integral en la Comunidad (UNAM FES Zaragoza, México, 2015).
Villarreal, R., Cortés, A.R., Galicia, R., Vargas, D. & Martínez, G. , Evaluación geriátrica integral del adulto mayor, *Revista Medica de Chile* **139(6)**, 725-731 (2011).
Gutiérrez, R.L.M. & D’Hyver, C. , Geriatria (Manual Moderno, México, 2014).