

PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO PARA LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN A UNA CLÍNICA DE MEDICINA FAMILIAR

CRISTINA FLORES BELLO, Nava Tapia Oscar, Villafañá Lemus Alan Enrique, Serrano Contreras Oscar Adrian

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., rasguosaflores@yahoo.com.mx

Introducción.

La depresión es una de trastornos mentales más frecuentes en la tercera edad. Actualmente considerado como un problema de salud pública a nivel mundial por su alta prevalencia y gran impacto que genera en la salud, bienestar y calidad de vida de quien la padece. En el caso de los ancianos, puede llegar a confundirse con tristeza e inclusive creer que es parte de la edad y por tanto, algo normal. De ahí que no se diagnostica y brinda tratamiento oportuno, llevando inclusive al adulto mayor al suicidio. Varios factores promueven su aparición, por tanto, es importante identificarlos y promover programas para la prevención y detección oportuna de este trastorno en los ancianos. De ahí que el objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia y factores de riesgo para la depresión en adultos mayores que acuden a una clínica de medicina familiar

Metodología.

Se evaluaron 100 adultos mayores derechohabientes de la clínica de Medicina Familiar Oriente, ISSSTE. Previo consentimiento informado y a través de interrogatorio directo, a todos se les aplicó las siguientes escalas: estado de salud y polifarmacia, depresión geriátrica Yesavage, calidad de vida WHOQoL y autoestima de Rosenberg. Los datos fueron analizados con el paquete estadístico SPSS V.

Resultados.

del total de la población 74% eran mujeres, con un promedio de edad de 70 ± 7 años y escolaridad de 7 ± 5 años. 58% con pareja, el 81% se dedica al hogar y 84% pensionados. La prevalencia de depresión en la población de estudio fue del 34%. En relación a los factores de riesgo para la presencia de la enfermedad se observó que no tener pareja (RM de 2.80, IC95%=1.188 – 6.563 y $p=0.01$), percibir su bienestar en comparación con otros como peor (RM de 5.35, IC95%=1.287 – 22.300 y $p=0.01$), y tener una autoestima baja (RM de 5.00, IC95%=1.575 – 15.87 y $p=0.005$), incrementan el riesgo de padecerla.

Conclusiones.

La prevalencia de depresión en la población de estudio es similar a lo reportado en otros estudios. No tener pareja, percibió su bienestar en comparación con otros como peor y tener una autoestima baja, fueron los factores que se relacionaron con la presencia de la enfermedad.

Palabras Clave.

ESTADO EMOCIONAL, Ancianos, Comunidad

Referencias.

González Ceinos, Martha , Depresión en ancianos: un problema de todos, *Rev Cubana Med Gen Integr* 17(4), 316-320 (2001).