Deterioro cognitivo en pacientes con Diabetes Mellitus VS Hipertensión Arterial

CASTAÑEDA PÉREZ ALVARO CÉSAR, Cruz Piña Martha Bárbara, Enríquez Hernández Jennifer

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., trianacruz.myb@gmail.com

Introducción.

A nivel mundial la prevalencia del deterioro cognitivo se sitúa entre el 1% y el 28.3%, dependiendo el país y en ocasiones de los métodos empleados para su medición y los pacientes estudiados. Uno de los problemas más habituales asociados a la edad es el deterioro cognitivo, entre cuyos predictores encontramos factores de ámbito social, estilos de vida y riesgo cardiovascular como la tensión arterial elevada y la diabetes.

Metodología.

Se trata de un estudio observacional, prolectivo, transversal y comparativo, en donde se estudiaron a 50 adultos mayores que acuden a la Clínica de Medicina Familiar Oriente, a quienes se aplicaron escalas de evaluación gerontológica integral validadas por consenso de expertos para la aplicación en la población latinoamericana.

Resultados.

El 70% de la población son adultos mayores jóvenes de entre 60 y 74 años; predominando el género masculino en un 52%; el 66% se identificó con polifarmacia. El 625 de la población presenta problemas de deterioro cognitivo, mientras que el 38% muestra un nivel de cognición normal. El 52% de los adultos mayores que padece hipertensión arterial presento mayor deterioro cognitivo, en comparación con el 48% que padecen diabetes mellitus tipo dos.

Conclusiones.

Se observó que los adultos mayores con hipertensión arterial tienen mayor incidencia en presentar deterioro cognitivo, esto puede ser debido a un menor grado de escolaridad, estilos de vida inadecuados, así como la falta de apego al tratamiento médico.

Financiamiento.

Castañeda Pérez Álvaro Cesar

Cruz Piña Martha Bárbara

Enríquez Hernández Jennifer

Palabras Clave.

DETERIORO COGNITIVO, Diabetes mellitus, envejecimiento.

Referencias.

Felipe, S , Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento (2012) Recuperado el 03 de Abril de 2018, de <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-cambios-fisiologicos-asociados-al-envejecimiento-S0716864012702699>