

FACTORES DETERMINANTES QUE INFLUYEN PARA EL ABANDONO TEMPRANO DE LACTANCIA MATERNA EN ADOLESCENTES DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL “VICENTE RAMÓN GUERRERO SALDAÑA”

DANIEL JIMÉNEZ SOLANO

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., dany.novoa33@gmail.com

Introducción.

La alimentación materna es fundamental para el ser humano, tanto en sus primeras horas de vida, como en los meses subsecuentes. Su oferta temprana exclusiva y la demanda del recién nacido garantizan a la madre (adolescente) una estimulación necesaria para así tener una óptima producción de leche materna como mínimo hasta los 6 meses y posteriormente un máximo de 2 años. Dicha recomendación por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se basa en la contribución para tener un buen crecimiento y desarrollo del Sistema Nervioso Central.

Metodología.

Estudio cuantitativo de corte descriptivo, transversal y observacional, se tomó una muestra de 14 adolescentes que hayan abandonado la lactancia materna antes de los 6 meses de su recién nacido.

Resultados.

Un dato alarmante es que el 79% afirmó que era su segundo hijo y un dato revelador fué que el 21% de las mujeres no asistieron a ninguna consulta prenatal; la mayoría con un 57% cree que su cantidad de leche era insuficiente, además de un 71% afirmó que su hijo rechazó el seno, cabe destacar que un 71% de las madres afirmó tener un pezón invertido, el 29% de las madres la abandonaron al 2 mes de vida y el 50% reconoció que su conocimiento acerca de lactancia materna era regular.

Conclusiones.

Es necesario incrementar las acciones de salud que favorezcan la confianza en las madres y en la familia acerca de la lactancia materna exclusiva, con vistas a fortalecer los beneficios de la misma y erradicar el motivo más frecuente del destete precoz.

Financiamiento.

Ramos C. Embarazo y lactancia durante la adolescencia. *Rev. Hosp. Gral. Dr. M Gea González*. 2002; 5:55-8

Palabras Clave.

LACTANCIA MATERNA, adolescentes, abandono temprano.

Referencias.

Ramos, C , Embarazo y lactancia durante la adolescencia, *Rev. Hosp. Manuel Gea Gonzalez* 5, 55-58 (2002).