Diagnóstico comunitario del grupo “Nueva esperanza” de personas envejecidas en Ixtenco, Tlaxcala

ALEJANDRA MONTES GUTIÉRREZ , Verónica Estefanía Sierra Ibarra , Gabriela Aldana González

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus III, UNAM, Ex fábrica de San Manuel s/n, Col. San Manuel, San Miguel Contla, Santa Cruz Tlaxcala. , alemtszt@gmail.com

Introducción.

El objetivo de la presente investigación fue realizar un diagnóstico comunitario en Ixtenco, Tlaxcala, con el grupo de personas ancianas denominado Nueva Esperanza. El Diagnóstico comunitario es un proceso que implica conocer y comprender los problemas, necesidades y potencialidades dentro de las comunidades a partir de sus protagonistas (Ander-Egg,1978). Con ello se puede favorecer el desarrollo de la comunidad de ancianos desde el modelo de escala humana (Neef, Elizalde y Hopenhayn,1986).

Metodología.

La metodología utilizada fue participativa, específicamente la metodología SARAR (2017). Participó el grupo “Nueva Esperanza” integrado por 24 ancianas. Se realizaron 5 sesiones durante 2017 y 2018. Se utilizaron las técnicas de sociodrama, realidad de campo, métodos informativos, métodos de planificación, métodos analíticos y métodos reflexivos.

Resultados.

El grupo tiene años de conformación, asisten por la convicción de convivir y de mantener su salud. Son conscientes de los diversos problemas de su comunidad. Aunque intervienen poco en su solución.

Sus principales potencialidades son la organización, el compromiso, la participación, la disposición de trabajo y la cohesión grupal. Son capaces de vislumbrar y participar en la generación de proyectos de desarrollo comunitario que promuevan su envejecimiento saludable.

Conclusiones.

El grupo muestra potencialidad como comunidad conformada. Tienen mucho interés y motivación en el desarrollo comunitario para el envejecimiento para enriquecer su capital social (Bordieu, 1983). Para ello se vislumbra la necesidad de fortalecer y capacitar al grupo en las áreas de oportunidad que presentan, como son: alfabetización, promoción de la salud, derechos humanos y otros más, enmarcados en el desarrollo de *su* proyecto: la casa del abuelo.

Palabras Clave.

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE , participación , desarrollo , capital social

Referencias.

Max-Neef, M., Elizalde, A. & Hopenhayn, M. , Desarrollo a Escala Humana: una opción para el futuro (Biblioteca CF+S, Chile, 2010).