

La jubilación, un ajuste entre las expectativas y las condiciones externas.

MARIANA POMPOSO VIDALES , Montserrat Olvera Grande

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus III, UNAM, Ex fábrica de San Manuel s/n, Col. San Manuel, San Miguel Contla, Santa Cruz Tlaxcala. , marianapvidales@gmail.com

Introducción.

Este trabajo tiene por objetivo mostrar el proceso de adaptación que atraviesan hombres y mujeres al convertirse en personas jubiladas. La investigación se orienta por una parte, a los nuevos roles que asumen las personas jubiladas, y por otro lado, a las emociones, dificultades y expectativas que surgen al jubilarse, demandando al individuo realizar un ajuste de actividades y actitudes a nivel personal, familiar y social. Deseamos conocer qué ocurre en los llamados “tiempos de ajuste”, en el que el individuo transita por el proceso de jubilación y el momento en que se separa completamente del rol de trabajador. Se resalta la importancia de esta investigación, puesto que es una tema aún poco explorado en México. En este sentido, la LDCE, promueve el envejecimiento saludable y el desarrollo de habilidades en las personas envejecidas.

Metodología.

Para la realización de esta investigación se realizaron dos estudios de caso (entrevista semiestructurada y observación) a personas jubiladas en el periodo 2017-2018.

Resultados.

La jubilación es un proceso de carácter institucional que se traslada a una dimensión individual, familiar y social. Dicho proceso implica efectuar un ajuste entre las actividades que se realizaban cotidianamente, las expectativas que se formularon durante el proceso de jubilación y las condiciones reales del individuo una vez jubilado. Por lo tanto, es una etapa individual y al mismo tiempo una etapa en la que se establecen renovadas relaciones, amistades, actividades con las redes de apoyo familiar, institucional y las amistades que se forjaron en el espacio laboral o fuera de este. Las personas entrevistadas, señalan una construcción y expectativas sobre el tiempo libre cuando ya se es jubilado.

Conclusiones.

La jubilación es una experiencia que es condicionada por los recursos individuales y sociales cercanos a la persona. Sin embargo, esta etapa se caracteriza por compartir elementos que condicionan la vivencia de esta fase y su posible trayectoria. Finalmente, esta investigación tiene por objetivo conocer trayectorias y experiencias de la jubilación en dos personas con características y condiciones similares e identificar los mecanismos que utilizaron para realizar los ajustes entre las expectativas y las condiciones reales.

Palabras Clave.

JUBILACIÓN , Ajuste , Expectativas , Envejecimiento

Referencias.

Bazo, M.T , La institución social de la jubilación: de la sociedad industrial a la postmodernidad. (AU llibres, Valencia, 2001).

Morales, N. , Significados de la jubilación y expectativas de futuro (2011) Consultado el 17 de Mayo de 2018, de

<https://gredos.usal.es/jspui/bitstream/10366/124120/1/10-%20SIGNIFICADOS%20DE%20LA%20JUBILACION%20Y%20EXPECTATIVAS%20DE%20FUTURO.pdf>