

## Complicaciones crónicas de la Diabetes Mellitus

**JOSÉ FERNANDO ARELLANO COBIÁN, Diego Ulises Arellano García, María Luisa Ponce López, Alejandro Zarco Villavicencio, Mario Enrique Tapia García**

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México. , fesunamcobian@hotmail.com.*

### **Introducción.**

La Diabetes Mellitus constituye una de las principales causas de morbilidad en México. su prevalencia se incrementó en forma significativa en la última década. Tiene un gran impacto en la calidad de vida de la persona por sus complicaciones a largo plazo, es imprescindible que la atención del paciente diabético incluya otros aspectos además de los relacionados con las alteraciones en el metabolismo de los carbohidratos.

### **Metodología.**

Se realizó un estudio observacional, longitudinal, con un tamaño de muestra de 68 pacientes que acuden a la clínica del IMSS, con diagnóstico de Diabetes Mellitus de 5 años de evolución o más y que hayan aceptado realizar el estudio. Se utilizó el cuestionario *The Michigan Neuropathy Screening Instrument (MNSI)*, posteriormente se realizó toma de glucosa, por glucometría; colesterol y triglicéridos. Además, se realizó una exploración física que comprendía reflejos osteodinosos (reflejo aquiliano) sensibilidad vibratoria y táctil (monofilamento de Semmens-Weinstein).

### **Resultados.**

De los 68 pacientes estudiados se encontró que el 79.4% pacientes son mujeres y 20.6% hombres. La edad que predominó en mujeres fue de 40 a 64 años con un 50% y de 65 años y más con un 29.4%. Con respecto al sexo masculino, la edad que predominó fue de 40 a 65 años y más con 20.5%. De acuerdo a los años de evolución, encontramos que el 79.6% tienen una evolución entre 5 a 19 años, siendo en las mujeres el 65% y el 14.7% en hombres. El resultado de la encuesta en relación a la Neuropatía Periférica encontramos que el 72.05% presentan sintomatología, donde el 58.8% son mujeres y 13.2% son hombres.

### **Conclusiones.**

La neuropatía periférica suele afectar a los pacientes diabéticos, en especial a aquellos con diabetes de larga evolución, y con descontrol metabólico crónico, es importante el control de la glucemia, cuidado de pies, prevenir traumatismos o ulceraciones. Existen alternativas farmacológicas para su tratamiento.

### **Palabras Clave.**

NEUROPATÍA, Glucemia, metabolismo, Dislipidemia.

### **Referencias.**

Lerman, Israel , Atención integral del paciente diabético (Mc Graw Hill, México, 2013).  
Thomas, P.K , Diabetic neuropathy, mechanism and future treatment option, *J. Neurol Neurosurg Psychiatr* **47, 2**, 64-67 (2012).