

LA INSATISFACCIÓN CORPORAL COMO FACTOR DE RIESGO EN EL SISTEMA REGULATORIO AL ESTRÉS EN LA OBESIDAD

**KAREN CARMINA HERNÁNDEZ ROJAS, Patricia Delgado Jacobo, Raquel del Socorro Guillén
Riebeling**

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente,
Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., mina.holie@hotmail.com.*

Introducción.

Diferentes estudios han señalado la mayor preocupación que muestran las personas por su cuerpo y su imagen, siendo las mujeres más criticadas que los hombres y manifestando mayores niveles de ansiedad asociados a esta presión social por el cuerpo (Manrique, 2013). Los diferentes estándares de belleza que se han establecido con el paso del tiempo, hacen que la imagen corporal (IC) se convierta en una forma de pertenencia y prioridad para los seres humanos, y han contribuido a una mayor preocupación hoy en día por el aspecto físico y conseguir el ideal sociocultural corporal vigente (Guadarrama, 2018).

Metodología.

Se realizó un estudio de tipo, transversal, descriptivo y observacional. La muestra estuvo constituida por un total de 150 personas, 92 mujeres y 58 hombres, entre los 16 y 65 años. Las variables utilizadas para este trabajo incluyeron: el Índice de Masa Corporal (IMC), la Evaluación de Insatisfacción Corporal mediante Escala de Figuras y una encuesta basada en el Cuestionario de Influencias del Modelo Estético Corporal (CIMEC-26).

Resultados.

Aproximadamente un cuarto de la población total encuestada (24.6%) que tiene sobrepeso y obesidad, tiene una subestimación de su peso real. En cuanto a los resultados del CIMEC-26, estos muestran que la puntuación media total y las puntuaciones medias obtenidas en los factores de malestar por la imagen corporal y en la influencia de la publicidad son superiores a las obtenidas por *Toro, Salamero y Martinez* (1995). Estos autores obtienen una puntuación media total de 14.4, mientras que en este estudio la media obtenida es de 15.06. Esto quiere decir, que las personas se muestran significativamente sometidas a una gran presión o influencia sociocultural, esto les genera estrés y, por lo tanto, prevalece el aumento de peso.

Conclusiones.

La subestimación del exceso de peso es mayor en las mujeres que en los hombres, y se considera un factor de riesgo que contribuye a la perpetuación del sobrepeso y obesidad. Además, podemos afirmar que la gente no está percibiendo la obesidad como un problema de salud, si no como un problema social, de belleza y autoestima.

Palabras Clave.

INSATISFACCIÓN CORPORAL, Estrés, Obesidad, Influencia social.

Referencias.

Rivera, F. & Ramos, P., Percepciones de adultos con sobrepeso y obesidad y su influencia en el control de peso en San Cristóbal de las Casas (2016) Consultado el 19 de Abril de 2018, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1989-38092016000100005.