

Detección de riesgos en la sexualidad de universitarias de la FES Zaragoza: diagnóstico y estrategias de educación en salud

AZUCENA OJEDA SÁNCHEZ, Cecilia Mecalco Herrera, Laura Mecalco Herrera, Leticia Hernández Castro, Roberto Pineda Cortés

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., azucenaojedasan@yahoo.com.mx.

Introducción.

La sexualidad y la reproducción están íntimamente ligadas a la calidad de vida. Mejorar la Salud Sexual y Reproductiva SSR es una meta de organismos internacionales reflejados en las políticas nacionales de salud. Aquí se describen riesgos y conductas de SSR de mujeres universitarias, con el fin de orientar las intervenciones.

Metodología.

Se implementó un método mixto cuantitativo-cualitativo. Para el Diagnóstico Comunitario: 120 encuestas, 12 grupos focales con jóvenes de la FES Zaragoza. Para la detección de riesgos: 69 consultas e historias clínicas a jóvenes candidatas a métodos anticonceptivos.

Resultados.

En la FES Zaragoza existe un problema central, las jóvenes no acuden a servicios médicos por los horarios de clase, no se sienten respetadas por personal de salud, experimentan vergüenza, culpa o estigma por su género u orientación sexual, sienten que el personal no está actualizado. De las historias clínicas encontramos los riesgos: El 87% de las usuarias son zaragozanas, predomina psicología con un 33.3%, seguida de QFB con 15.9 %. Sobre antecedentes de Cáncer en la familia: de mama 7.2 %, cervicouterino 1.4 %, y tipo de cáncer 8.6 %. El número de parejas sexuales: 1 y 2 parejas 29%, 3 parejas 14.5 %, 4 parejas 10.1 %, 5 parejas 5.8 %, 6 parejas 7.2%, 10, 12 y 26 parejas con 1.4%. de los métodos anticonceptivos usados: Preservativo 68.1%, Hormonal inyectable 11.6%, DIU y hormonal Oral 7.2%, Parche 2.9%, Implante subdérmico 1.4 %. Uso de pastilla de emergencia: en una ocasión 34.8%, más de una ocasión 5.8%, Infecciones de transmisión sexual en un 4.3%, infecciones cervicovaginales en un 30.4 %. Realización de papanicolau: un 50.7 % nunca, hace 6 meses con 18.8 %, más de un año 21.7 %, más de dos años 8.7 %. Autoexploración de mamas un 72.5% nunca, cada mes 21.6 %, irregularmente 1.4 %. Tabaquismo Nunca ha fumado 47.8 %, Fuma actualmente 39.1 %. Alcoholismo; nunca un 21.7 %, ha bebido alguna vez 13%, bebe actualmente 65.32 %, Toxicomanías: Sí 5.8%, No 94.2 %.

Conclusiones.

Las y los jóvenes tienen derecho a ejercer su sexualidad con autonomía, responsabilidad e información adecuada, sin estigma y discriminación. El Programa Universidad Saludable realiza investigación-acción para implementar Servicios Amigables de SSR brindando diagnósticos médicos, acceso a métodos anticonceptivos y acciones comunitarias de prevención y educación.

Palabras Clave.

SALUD SEXUAL, accesibilidad, intervenciones focalizadas.

Referencias.

Ponce-Rosas, ER, Sánchez-Meneses, MC & Dávila-Mendoza R, R , Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud., *Aten Fam* **22(2)**, 35-38 (2015).