

PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN ESTUDIANTES DE PRIMARIA EN CIUDAD NEZAHUALCOYOTL

FERNANDO CABRERA MORA, Juan Eduardo Salazar Medina, Marcos Merarie Jaime de la Rosa, Irma Araceli Aburto Lòpez, Patricia Dorotea Ballinas Acevedo

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México. , cabrerafernando86@gmail.com.

Introducción.

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) pueden causar neumonía, la que a su vez desencadena la muerte en algunos pacientes, principalmente en los menores de un año de edad. Es por eso importante capacitar a la comunidad, sobre los signos de alarma, los factores de riesgo y las medidas de prevención. **Objetivo:** Capacitar a alumnos de primaria sobre los signos de alarma, factores de riesgo y medidas de prevención de las IRA. **Pregunta de investigación:** ¿Se logrará capacitar a los alumnos de primaria sobre los signos de alarma, factores de riesgo y medidas de prevención de las IRA?

Metodología.

Estudio descriptivo, transversal, observacional. **Muestra:** por conveniencia, 141 estudiantes de primaria. **Instrumento:** encuesta con 5 preguntas cerradas. **Procedimiento:** 1) Aplicación de la encuesta a los alumnos de la escuela primaria. 2) Capacitación de los alumnos de primaria sobre los signos de alarma, factores de riesgo y medidas de prevención. 4) Aplicación de la encuesta. **Análisis:** Los datos obtenidos fueron registrados y analizados con el programa Excel versión 2010 (Microsoft Office).

Resultados.

Inicialmente el 73.2% de los niños conocían los factores de mal pronóstico, los factores de riesgo y las medidas de prevención de las IRA. Al terminar la capacitación el 90.5% de los niños conocían los factores de mal pronóstico, así como los factores de riesgo y las medidas de prevención. Los individuos estudiados tenían entre 8 a 12 años de edad, lo que dificultó el manejo de grupo y posiblemente sea la razón de no haber alcanzado el 100%.

Conclusiones.

Los niños al ser capacitados aprendieron a identificar los signos de alarma, los factores de riesgo y las medidas de prevención de las IRA, esto favorece a la promoción de la salud ya que podrán platicar en sus casas lo aprendido.

Financiamiento.

Sin financiamiento

Palabras Clave.

CAPACITACIÓN, Promoción de la salud, Infección respiratoria aguda.

Referencias.

Aburto Lòpez, I.A. , Principales problemas de Salud Pública en México. (FES ZARAGOZA UNAM, Ciudad de México, México, 2018).