

EFFECTO DE LA FORMULA MAGISTRAL EN ENFERMOS DIABÉTICOS CON PROBLEMAS DÉRMICOS

IRMA ARACELI ABURTO LÓPEZ, Marco Antonio Cardoso Gómez, Mireya García Casas, Alejandro Zarco Villavicencio, Ana Karen Fátima Aguilar Paredes, Ana Laura Bautista Vargas

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México. , irmaaburto10@gmail.com

Introducción.

El 30% al 70% de los diabéticos cursa con lesiones dérmicas. Las cremas comerciales para dichos pacientes no tienen aceite de almendras dulces ni agua de rosas. Estas sustancias tienen efecto regenerador. **Objetivo:** demostrar si el uso tópico de la fórmula magistral es útil en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM-2) que poseen problemas dérmicos a consecuencia de esta enfermedad. **Pregunta de investigación:** ¿Se logrará la disminución de los problemas dérmicos, en los pacientes que padecen DM-2, con el uso tópico de la fórmula magistral?

Metodología.

Estudio longitudinal, cualitativo. **Muestra:** 10 individuos con DM-2 y problemas dérmicos, sin tratamiento de las lesiones. **Variables:** independiente fórmula magistral (aceite de almendras dulces y agua de rosas); dependiente problemas dérmicos. **Instrumento:** registro de nota médica y fotográfica de las lesiones dérmicas. **Procedimiento:** 1. Pacientes diabéticos que cursaron con problemas dérmicos. 2. Se les prescribió la aplicación tópica de la fórmula magistral, dos veces al día, sin agregar algún otro producto y previo aseo. 3. A los tres y seis meses se efectuó valoración con exploración física y registro fotográfico. **Análisis:** se efectuó con los registros.

Resultados.

De los 10 pacientes con DM-2, inicialmente tuvieron: 8 resequedad en la piel, 1 acantosis nigricans y 1 púrpura pigmentada. Después de la aplicación de la fórmula magistral, presentaron en la piel: 8 mejoría, 2 sin mejoría, ya que uno no era constante en la aplicación de la fórmula y el otro tenía un mal control glucémico.

Conclusiones.

Inicialmente a pesar de tener un adecuado control glucémico, los pacientes presentaban resequedad en la piel. Al implementar el uso de la fórmula magistral, la resequedad y las lesiones dérmicas a consecuencia de la diabetes mellitus, mejoraron en pacientes controlados. Sin embargo, las máculas, no presentaron cambios.

Financiamiento.

Sin financiamiento

Palabras Clave.

ACEITE DE ALMENDRAS DULCES, Agua de rosas, Problemas dérmicos

Referencias.

Schwartz, M.A. Diabetic dermopathy: A subtle sign with grave implications, *J Am Acad Dermatol* **58**, 447-451 (2014).

Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. (2016) Recuperado el 09 de Mayo de 2018, de http://promocion.salud.gob.mx/dgps/descargas1/doctos_2016/ensanut_mc_2016-.pdf