

Efecto de 3 meses del tratamiento con tibolona sobre la frecuencia e intensidad de bochornos y marcadores de estrés oxidativo en mujeres postmenopáusicas.

ANA KAREN RUIZ RODRÍGUEZ, Martha A Sánchez Rodríguez, Mariano Zacarías Flores, Víctor Manuel Mendoza Núñez

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus II, UNAM, Batalla del 5 de Mayo esq. Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México. , hikary90@hotmail.com

Introducción.

Durante la etapa postmenopáusica se presentan los denominados bochornos con una prevalencia entre el 70-80%; a su vez, al haber un déficit estrogénico se pierde el efecto antioxidante que proporcionan los estrógenos provocando estrés oxidativo. El tratamiento estándar para contrarrestar los molestos síntomas es la administración de estrógenos conjugados, sin embargo, el costo-beneficio es elevado. El objetivo de este trabajo es evaluar el efecto de tibolona, sobre los bochornos y marcadores de estrés oxidativo comparado contra placebo.

Metodología.

Se reclutaron 57 mujeres posmenopáusicas que fueron aleatorizadas en 2 grupos: placebo y tibolona . Se les administró mensualmente el tratamiento y se midió de forma basal y a los 3 meses los bochornos, mediante un cuestionario auto aplicado previamente validado, y los marcadores de estrés oxidativo. Se realizó análisis con la prueba de Wilcoxon con el paquete estadístico SPSS V. 25.0 considerándose como estadísticamente significativo un valor de $p < 0.05$.

Resultados.

Después de 3 meses de tratamiento con tibolona se puede observar una disminución en la intensidad y frecuencia de los bochornos (basal: 22 [11-84]; 3meses: 14 [4-27]) con una diferencia estadística ($p < 0.05$). Al analizar los marcadores de EO, se observan cambios clínicamente significativos, como aumento de LPO e índice SOD/GPx en el grupo placebo y ligera disminución en el grupo tratamiento. El nivel de LPO y el índice SOD/GPx, al ser marcadores de daño, indican que las mujeres que se encuentren en esta etapa que no reciban tratamiento pueden generar estrés oxidativo y la tibolona parece disminuir este evento con una tendencia significativa.

Conclusiones.

El tratamiento con tibolona tiene un efecto benéfico disminuyendo la intensidad y frecuencia de los bochornos a los 3 meses de tratamiento en comparación con el grupo placebo. Sin embargo, a pesar de que se observan cambios clínicamente significativos, nuestros resultados no son concluyentes.

Financiamiento.

DGAPA-PAPIIT IN306517

Palabras Clave.

MENOPAUSIA, Bochornos, Estrés oxidativo, Tibolona.

Referencias.

Formoso, G , Short and long term effects of tibolone in postmenopausal women (2012) Consultado el 18 de Enero de 2018, de <http://cochranelibrary-wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD008536.pub2/full>