Intervención psicológica para modificar factores psicosociales en pacientes con enfermedad valvular

YESENIA SHARAI ROBLEDO MARTÍNEZ, Carlos Gonzalo Figueroa López, Ana Karen Talavera Peña, Bertha Ramos del Río

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., yeez.yeez15@gmail.com

Introducción.

La Organización Mundial de la salud reporta que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo. En México se documentó que la enfermedad valvular es la tercera causa de morbimortalidad.

El ser sometido a cirugía mayor puede llegar presentarse ambivalencia emocional, teniendo efectos negativos en la salud, y en su calidad de vida del paciente.

Se ha encontrado que la falta de conocimiento de la enfermedad, del tratamiento y de los cuidados tiene consecuencias psicológicas como ansiedad y en la capacidad para llevar a cabo tareas físicas aumentando la vulnerabilidad de riesgos post operatorios. Debido a ello, es importante que el psicólogo de la salud realice tratamientos eficaces y oportunos.

Metodología.

35 pacientes, con un promedio de edad de 61.11. Se utilizó el Cuestionario de Conocimiento de la Enfermedad valvular, Inventario STAI, Escala de Autoeficacia Cardíaca y Sub Escala de Estado Funcional. El procedimiento se hizo de manera individual a lo largo de 4 sesiones.

Resultados.

En la variable de conocimiento de la enfermedad se encontró que tuvieron más información (M=14.2 a M=15.78), disminuyeron sus síntomas de ansiedad (M=29 a M=9.67), su autoeficacia cardíaca aumentó (M=33.3 a M=41.56) y su percepción de Estado funcional incrementó (M=61.4 a M=90.8). También, se realizó significancia clínica en 19 pacientes (10 GC y 9 GE) obteniendo en el grupo experimental un cambio clínico objetivo en; conocimiento de la enfermedad 5 pacientes; en ansiedad, 8 pacientes; en autoeficacia Cardíaca, 6 pacientes y en estado funcional, 9 pacientes.

Conclusiones.

Estos resultados nos indican la importancia del Psicólogo de la salud en la aplicación de programas de intervención que permitan el desarrollo de mejores habilidades para contribuir y favorecer el pronóstico de su enfermedad, además de contribuir en el trabajo multidisciplinario.

Referencias.

Álvarez, M., Calidad de vida de las personas con cambio valvular o fibrilación auricular tratados con anticoagulación oral, *Revista mexicana de enfermería cardiológica* s/n, 95-105 (2012).