Afrontamiento y calidad de vida en pacientes con cardiopatía valvular.

MARÍA JOSÉ RODALES FERIA, Carlos Gonzalo Figueroa López, Ana Karen Talavera Peña, Carlos Riera Kinkel, Bertha Ramos Del Río

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus I, UNAM, Av. Guelatao No. 66, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México. , mariajoserodales84@gmail.com

Introducción.

Las válvulas del corazón son tejidos que ayudan a que se distribuya correctamente la sangre durante el ciclo cardíaco, cuando estas no funcionan de manera adecuada la persona desarrollará una valvulopatía. Esta enfermedad se puede presentar como consecuencia de la fiebre reumática, de una edad avanzada, entre otras y como tratamiento tomará fármacos o tendrá que someterse a una cirugía.

Metodología.

Diseño: Correlacional Descriptivo Participantes: 35 pacientes diagnosticados con valvulopatía tributarios a procedimientos invasivos que acuden al servicio de consulta externa en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI Instrumentos: Inventario de Afrontamiento de Lesiones y Problemas de Salud (CHIP) y la Escala Calidad de Vida Relacionada con la Salud

Resultados.

Se obtuvo una correlación de la subescala calidad de vida de: .077 con el estilo distracción, .599 con el estilo paliativo, .121 con el estilo instrumental, .091 con el estilo emocional. Se obtuvo una correlación de la subescala resumen clínico de: .181 con el estilo distracción, .805 con el estilo paliativo, .917 con el estilo instrumental, .409 con el estilo emocional. Los resultados encontrados indican que no existe una correlación significativa. El estilo de afrontamiento instrumental es el más usado por los pacientes presentándose en un 57.14%, se refiere a las acciones que los llevarán a aminorar su estrés buscando enfocarse en conocer su enfermedad y resolver sus dudas (Sanahuja-Maymó, s/f), lo que será sumamente útil al enfrentarse a una cirugía. Para la calidad de vida se observa que el 80% de los participantes se encuentran arriba del percentil 50 en la subescala calidad de vida dando esto datos que hablan de la percepción de los pacientes sobre su estado al momento de la aplicación del instrumento, debido a que este concepto se refiere a una análisis individualizado y subjetivo de sus vivencias relacionadas con la enfermedad (Úrzuza, 2010) posteriormente se tendría que realizar un post test y aun seguimiento de cómo estos valores fluctúan conforme a su recuperación de la cirugía.

Conclusiones.

Se puede observar que aunque no existe una correlación en las variables, estas por separado aportan mucha información de cómo los pacientes perciben y enfrentan un procedimiento quirúrgico; en México una de las aportaciones sobre cardiología conductual es la del Doctor Figueroa-López en la que se busca conocer mediante evaluaciones (psico y psicofisiológicas) sobre estado de pacientes con cardiopatías y la aplicación de un programa psicológico de preparación pre-quirúrgica del que se desprende este trabajo.

Palabras Clave.

CARDIOPATÍA, Válvulas, Afrontamiento, Calidad de vida

Referencias.

Úrzuza, A., Calidad de vida relacionada con la salud: Elementos conceptuales (2010) Consultado el 20 de Enero de 2018, de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v138n3/art17.pdf>