

Efecto de la terapia hormonal estrogénica y con tibolona en la calidad de vida en mujeres postmenopáusicas

KAREN G HERNÁNDEZ MÉNDEZ, Martha A Sánchez Rodríguez, Alicia Arronte Rosales, Ana K Ruiz Rodríguez, Víctor M Mendoza Núñez

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus II, UNAM, Batalla del 5 de Mayo esq. Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., kallygaby@gmail.com

Introducción.

La calidad de vida (CV) puede afectarse durante la menopausia, los cambios hormonales provocan variaciones biológicas, emocionales o sociales, las cuales alteran la percepción de CV. Se cree que estos cambios son subdiagnosticados y por lo tanto no existe un tratamiento específico. La TH con estrógenos es el tratamiento estándar para los síntomas postmenopáusicos, pero tiene reacciones secundarias que provocan abandono del tratamiento, siendo tibolona una segunda opción. El objetivo de este trabajo es evaluar el efecto de tibolona y estrógenos al compararlos contra placebo en la calidad de vida de mujeres postmenopáusicas.

Metodología.

Se reclutaron 52 mujeres posmenopáusicas que fueron aleatorizadas en 3 grupos: placebo, tibolona y estrógenos. Se les administró mensualmente el tratamiento y se midió de forma basal, 3 meses y 6 meses la percepción de la CV con el cuestionario WHOQoL breve auto aplicado, previamente validado. Se realizó análisis con la prueba de Friedman y Wilcoxon con el paquete estadístico SPSS V. 25.0 considerándose como estadísticamente significativo un valor de $p < 0.05$.

Resultados.

Después de 6 meses de tratamiento se puede observar que la percepción de la CV en el estrato psicológico de las mujeres que recibieron tratamiento con estrógenos mejora entre el basal y 3 meses (21.5 [17-25] vs. 22[19.3-26.5]), y basal con 6 meses (21.5 [17-25] vs. 24[21.3-29.5]) $p < 0.05$; el cambio a los 6 meses muestra relevancia clínica, ya que su percepción de CV pasa de promedio a alta. Las mujeres con tibolona también muestran una leve mejoría. En la dimensión social, los grupos con ambos tratamientos presentan un aumento en la CV y el grupo placebo un decremento.

Conclusiones.

Después de 6 meses de tratamiento con estrógenos hay una mejoría en la percepción de la CV en la dimensión psicológica y cambios clínicos en la dimensión social; sin embargo, nuestros resultados no son concluyentes.

Financiamiento.

DGAPA-PAPIIT IN306517

Palabras Clave.

MENOPAUSIA, Calidad de Vida, Estrógenos, Tibolona.

Referencias.

Genazzani, AR , Beneficial effect of tibolone on mood, cognition, well – being, and sexuality in menopausal women., *Neuro Dis Treat* **2** (3), 299-307 (2006).