

Obesidad y Dislipidemia como factor de riesgo para deterioro cognitivo leve

BRISA AMAIRANI ORO LÓPEZ, Mirna Ruiz Ramos, Raquel Retana Ugalde, José Miguel Sánchez Nieto, Víctor Manuel Mendoza Núñez

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Campus II, UNAM, Batalla del 5 de Mayo esq. Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Deleg. Iztapalapa, C.P. 09230, Ciudad de México., mirna1411@yahoo.com.mx

Introducción.

El deterioro cognitivo (DC) es la pérdida de funciones mentales, que van desde el lenguaje y memoria hasta la respuesta motora.¹ El DC puede estar dado por diferentes factores, que se relacionan entre sí y se menciona que la obesidad, la dislipidemia y los niveles altos de triglicéridos se asocian a deficiencias en las funciones cognitivas,²⁻ sin embargo los estudios al respecto son escasos y en su mayoría en animales, de ahí que el presente estudio tiene como objetivo determinar la relación del DC leve con la presencia de obesidad y dislipidemia en una población de adultos mayores del estado de Hidalgo.

Metodología.

Se realizó un estudio observacional, prolectivo, transversal y comparativo, en 175 adultos mayores del estado de Hidalgo sin distinción de sexo, sin enfermedades terminales, se les tomó muestra sanguínea para la determinación de colesterol total, lipoproteína de alta densidad (HDL), triglicéridos (TG) y lipoproteína de baja densidad (LDL). Así mismo, se midió peso y talla para el cálculo del índice de masa corporal (IMC) y se aplicó el mini-examen del estado mental de de Folstein (MMFolsetin) como prueba de tamizaje para determinar el DC leve. Los datos fueron analizados con el programa estadístico SPSS 15.0. Se calcularon medidas descriptivas (promedio \pm desviación estándar) y como prueba de comparación el análisis de t de Student. Para todas las pruebas se consideró un valor de $p < 0.05$ como significancia estadística.

Resultados.

El 51% presentó DC, el grupo con DC leve mostró niveles altos de triglicéridos, lo cual coincide con lo reportado por Ancelin (2013). Se observó que la obesidad y las dislipidemias, se asocian con el DC leve. Nuestros resultados concuerdan con lo reportado en la literatura.⁴

Conclusiones.

Nuestros resultados sugieren que la obesidad y las dislipidemias son factores que se asocian al bajo rendimiento cognitivo en los adultos mayores.

Palabras Clave.

DETERIORO COGNITIVO, Índice de masa corporal, Perfil de lípidos, Adultos mayores.

Referencias.

Profenno, L, Meta-analysis of Alzheimers disease risk with obesity, diabetes, and related disorders, *Biological psychiatry* **67(6)**, 505-512 (2010).