

LA TERAPIA HORMONAL EN MICRODOSIS TIENE EFECTO ANTIOXIDANTE EN MUJERES POSMENOPÁUSICAS

Lorena Gómez-Larios, Martha A. Sánchez-Rodríguez, Rosa Elba Galván-Duarte, Víctor Manuel Mendoza-Núñez

Unidad de Investigación en Gerontología, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM. Batalla 5 de mayo S/N Col. Ejército de Oriente. Email: masanrod@yahoo.com.mx. Proyecto DGAPA-PAPIIT IN306111

Introducción: Se ha propuesto el uso de microdosis de estrógenos (E2) como una alternativa para el control de la sintomatología postmenopáusica sin posibles efectos secundarios, aunque los resultados son controversiales. Además, se conoce que la menopausia provoca estrés oxidativo y que los E2 funcionan como antioxidantes en dosis estándar, disminuyendo éste, pero no se ha estudiado si la microdosis tiene ese efecto.

Objetivo: Determinar el efecto antioxidante de la microdosis de estrógenos en mujeres posmenopáusicas.

Metodología: Se llevó a cabo un ensayo clínico aleatorizado doble ciego con 65 mujeres posmenopáusicas divididas aleatoriamente en dos grupo: a) 33 con terapia hormonal en microdosis (MD) (0.312 mg/d de Sixdin® más 5 mg/10d al 6° y 12o mes de MPA) (51±3.7 años, E2 12±8 pg/mL, FSH 58±27 mIU/mL); y b) 32 con placebo (52±4.2 años, E2 14±6 pg/mL, FSH 55±24 mIU/mL). Medimos los lipoperóxidos (LPO) por el método de TBARS como marcador de estrés oxidativo, al inicio del estudio, a los 6 y 12 meses de tratamiento. Se consideró un valor de corte para LPO≥0.320 µmol/L como alto, definido con base al 90 percentil de sujetos adultos jóvenes.

Resultados: De las participantes, 4 del grupo tratamiento dejaron el estudio después de 6 meses, 3 porque no desearon continuar y 1 por sangrado; del grupo placebo todas concluyeron las 3 mediciones. Los niveles de LPO disminuyeron en el grupo tratamiento en las mediciones de 6 y 12 meses (0.360±0.09 vs. 0.293±0.04 y 0.270±0.04, respectivamente, p<0.01), en el grupo placebo no hubo cambios. La proporción de mujeres con LPO altos también disminuyó en el grupo MD de 23(70%) en el basal a 7(21%) a los 6 meses y 3(10%) a los 12 meses (p<0.001), en el grupo placebo se observó una pequeña disminución a los 12 meses (23(72%) vs. 17(53%)), aunque la diferencia no fue estadísticamente significativa.

Conclusiones: Los hallazgos sugieren que la terapia con microdosis de estrógenos tiene un efecto antioxidante en las mujeres posmenopáusicas.

Palabras clave: lipoperóxidos, menopausia, terapia estrogénica.

Bibliografía:

1. Archer DF. Semin Reprod Med. 2005; 23: 188-95.
2. Ettiger B. Maturitas. 2007; 51: 81-4.
3. Sánchez-Rodríguez MA, Zacarías-Flores M, Arronte-Rosales A, Correa-Muñoz E, Mendoza-Núñez VM. Menopause 2012; 19: 361-7

Trabajo patrocinado por Laboratorios Senosiain SA de CV. Registro de ensayo: COF000120.