

ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA.

Maura Cabrera Jiménez, Ivanni Estephania Aldana Valdespino, Darian Caso Luengo Caballero, Tania Lilia Alonso Rodríguez, Lucero Alín Cruz Martínez, Erika González Montoya, Ángel Daniel Granados Gurrola, José Carlos Hernández Jiménez, Ricardo Reyes Tinoco, Moisés Villaseñor Almaraz, Martha Beatriz Cruz Cruz, Francisco Martínez Reyna, Hugo Hernández Fuentes, Yolanda Orozco Pérez.

Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza Campus I. Av. Guelatao No. 66 Colonia Ejército de Oriente. Iztapalapa C.P. 09230 México D.F. Web: www.zaragoza.unam.mx

Introducción.

La Organización Mundial de la Salud, define como Adherencia Terapéutica: “al grado en que el comportamiento de una persona para tomar el medicamento, seguir un régimen alimentario y ejecutar cambios del modo de vida, se corresponde con las recomendaciones acordadas con un prestador de asistencia sanitaria”.

Metodología.

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal, en una muestra no probabilística. Para la recolección de datos se aplicó una cedula de encuesta tipo I la cual se encuentra constituida por 17 preguntas agrupadas en 4 tipos de variables, en una escala de calificación tipo Likert de 1 - 3 con las siguientes puntuaciones: 1 (nunca), 2 (algunas veces) y 3 (siempre), el instrumento evaluó aspectos socioeconómicos, servicios de salud, de la terapia y del paciente Los datos obtenidos fueron capturados en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versión 21.0.

Resultados y discusión.

El total de 36 personas a las que se les aplicó el instrumento se encontró que el 86.1% siempre se administra los medicamentos con la regularidad indicada por el médico.

Conclusiones.

Los factores relacionados con la atención recibida, la terapia y el paciente son situaciones que determinan una adherencia terapéutica, pero existen otras dificultades las cuales se encuentran centradas en la accesibilidad a los servicios de salud, y la falta de claridad de las indicaciones médicas.

Palabras clave: Hipertensión Arterial, Adherencia Terapéutica

Bibliografía.

1. Mc Donald, H., Garg, A., & Haynes, B. Interventions to enhance patient adherence to medication prescriptions. (2012). Scientific review. JAMA. 288:2868-79.