

ANÁLISIS DE LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE PROFESIONALES DE LA ODONTOLOGÍA Y DOCENTES DE LA F.E.S. ZARAGOZA, A PARTIR DEL SÍNDROME DE BURNOUT

Medina Castillo Víctor, Sánchez González Carmen Lilia, Moreno Méndez Willebaldo

F. E. S. Zaragoza. U.N.A.M., wmorenoster@gmail.com

Introducción. El término síndrome del burnout (quemado), fue introducido por Freudenberguer a mediados de los años setenta como explicación al proceso negativo que sufren los profesionales en su labor. Los sujetos afectados por este síndrome muestran desilusión, irritabilidad, frustración, asociado a patologías musculoesqueléticas, desarrollan actitudes que los vuelven rígidos, tercos e inflexibles. Lo que se manifiesta en una inadecuada atención odontólogo-paciente, lo que a su vez incrementa su nivel de frustración. Por lo cual, es de importancia el conocimiento de este síndrome y de sus posibles repercusiones físicas, emocionales, laborales y por consiguiente económicas, a partir de lo cual se pueden proponer alternativas de abordaje.

Metodología. Estudio observacional, prolectivo, descriptivo, transversal. Se aplicó un cuestionario a 100 profesionales de la odontología con preguntas referentes a la variable síndrome de Burnout y alteraciones Músculo esqueléticas.

Resultados y discusión. La actividad que más realiza la muestra es operatoria, 37.25%; el 49.06% indicó que dedica entre 4 a 6 horas de trabajo al día en su práctica profesional; el 49.06% manifestó tener menos de un año de práctica como odontólogo y el 24.46% entre 5 y 10 años. El malestar que más han experimentado los profesionales es el estrés con un promedio de entre 5 y 6 días por semana. Lo que consideran más inadecuado para su práctica profesional es la altura de los planos de trabajo, los ángulos de confort y la distancia y ángulos visuales. El 58.49% indica que no conoce las causas que pueden provocar las afecciones que presenta, el 54.72% no ha llevado ningún tipo de tratamiento para sus malestares. Con respecto a los que sí han llevado algún tratamiento, el 50% ha usado el ejercicio físico como tratamiento y de esa cifra, el 66.66% realiza ejercicios aeróbicos y correr, 33.33% cada uno respectivamente. El 66.03% considera que su ambiente de trabajo es estresante. El 56.60% se siente frecuentemente identificados con su trabajo profesional; el 54.71% está en desacuerdo en que su trabajo profesional actualmente les ofrezca escasos retos personales. El 56.60% indicó que el trabajo que hace es el que habría querido.

Conclusiones. La profesión de cirujano dentista es una de las más demandantes en cuanto habilidad y concentración mental, ya que en la práctica profesional están englobados muchos aspectos que se encuentran fuera del alcance del odontólogo, sin embargo, las actitudes o acciones que sí podría determinar el profesional, en algunas ocasiones no se tratan como deberían, ya que algunos profesionales no consideran de importancia los aspectos ergonómicos en su área laboral.

Palabras clave. Ergonomía, Estrés, práctica odontológica.

Bibliografía. 1) Axayacatl G., Celis M., Moreno S. 2006. , Arch Neurocién. Vol. 11, pág. 305-309. 2) Chávez R., Preciado M., Colunga C. 2009. Cienc. Trab, Vol. 11 152-155. 3) Ángel Visoso A., Arieselda P., Montiel M. 2012. International journal of odontostomatology vol. 6. Pag 129- 138.