

# **EXPERIENCIA DE EVALUACIÓN INTEGRAL MULTIDISCIPLINARIA DE ADULTOS MAYORES EN LA CLÍNICA UNIVERSITARIA DE ATENCIÓN A LA SALUD LOS REYES.**

**Rosa Diana Hernández Palacios, Manyolidth Boizo Jiménez, Olga Taboada Aranza.**  
**Proyecto PAPIME 213412**

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza- UNAM. E-mail palaciosd671@gmail.com

## **Introducción.**

La evaluación integral multidisciplinaria (EIM) es un requisito para desarrollar programas de intervención y debe ser realizada con diversos profesionales de la salud.

El objetivo de este trabajo es presentar la experiencia de la evaluación Integral Multidisciplinaria de adultos mayores en la Clínica Universitaria de Atención a la Salud, Los Reyes de la FES Zaragoza.

## **Métodología.**

Se realizó la evaluación a 50 adultos mayores de los cuales 82% (41) correspondieron al sexo femenino y 18%(9) al masculino, la media de edad 69 ( $\pm 7.4$ ) años. En el equipo multidisciplinario el médico realizó la valoración sistémica; la enfermera la medición de glucosa y la toma de presión arterial; la psicóloga aplicó la escala de depresión de Yesavage y la autoestima; y el odontólogo la valoración bucodental.

## **Resultados y discusión.**

La evaluación mostró que el 84% de los adultos mayores presenta enfermedades sistémicas; el 30% tiene depresión, el 20% presenta una baja autoestima. La higiene bucal muestra un promedio de 2.4 considerada como regular; la media de caries dental fue de 25.7 ( $\pm 4.5$ ), la prevalencia de caries radicular del 64.1% y la presencia de periodontitis en el 46%; las malas condiciones bucales de los adultos mayores son similares a lo reportado por Sánchez-García y col. en 698 adultos mayores derechohabientes del IMSS de la ciudad de México quienes reportaron 99.7% con caries coronal y el 44.0% caries radicular.

## **Conclusiones.**

La evaluación integral multidisciplinaria permite la valoración biopsicosocial de adultos mayores, el grupo de estudio presentó una alta frecuencia de enfermedades crónicas degenerativas, depresión y malas condiciones bucales, por lo que es necesario el desarrollo de programa de intervención para mejorar su calidad de vida.

## **Bibliografía**

Castrejón R. Salud Bucal en los Adultos Mayores y su impacto en la Calidad de Vida. En: Gutiérrez, L., Gutiérrez, J. Envejecimiento humano. Una visión transdisciplinaria. Secretaría de Salud. Instituto de Geriatria. México 2010.

Sánchez-García, S., Fuente-Hernández J., Juárez-Cedillo T., Ortega-Mendoza et.al. Oral Health service utilización by elderly beneficiaries of the mexican Institute of Social Security in México city. BMC health services research. 2007; 7:211.