

# ANSIEDAD Y RELACIONES INTERPERSONALES COMO DETERMINANTES EN EL HÁBITO DE FUMAR EN LA FES ZARAGOZA

Marlen Sarahi Hernández Hernández, Diana Paola Martínez González, Valdivia Sánchez Claudia Patricia, Enrique Velázquez Chargoy

Facultad De Estudios Superiores Zaragoza. Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa, México D. F.  
[marlen\\_sadi\\_11@hotmail.com](mailto:marlen_sadi_11@hotmail.com), C. P. 09230

## Introducción

El concepto de tabaquismo ha evolucionado en las últimas décadas. En México, existen más de 16 millones de fumadores. Es más común entre las personas que presentan ansiedad; ésta, es un problema psicológico que tiene prevalencias vitales superiores al 30% en la sociedad. De acuerdo con el DSM-IV-TR es definida como una anticipación aprensiva de un peligro o desgracia futura, acompañada de un sentimiento de malestar o síntomas somáticos de tensión. De igual manera, la OMS define el tabaquismo como la adicción a la *nicotina*. El consumo de ésta sustancia obedece al objetivo de calmar o aliviar el efecto negativo de la ansiedad. Además, intervienen factores sociales que promueven ésta conducta. El objetivo fue describir la ansiedad como determinante en el hábito de fumar en estudiantes de diversas carreras que consumen tabaco de la FES Zaragoza.

## Metodología

El diseño de la investigación fue cuantitativo, descriptivo y no experimental. La muestra fue de 30 estudiantes de la FES Zaragoza, de Febrero a Mayo del 2013, 15 mujeres y 15 hombres, seleccionados aleatoriamente, de cualquier semestre, carrera y edad, que se reportaban como fumadores. Se aplicó el Inventario de Ansiedad de Beck. Sus respuestas se midieron en una escala tipo Likert (0=En absoluto a 3=Severamente). Se consideró una *ansiedad mínima, leve, moderada y grave*. Así mismo, se aplicó el Cuestionario del Hábito de Fumar, creado y adaptado a la población, basado en la Encuesta de Incidencia sobre el hábito de fumar del Complejo Hospitalario y Universitario de Albacete y el Inventario de Fagerström.

## Resultados y Discusión

El Inventario de Ansiedad de Beck arrojó que el 56.66% de los estudiantes presentaron ansiedad mínima. Por otra parte, el Cuestionario del Hábito de Fumar proporcionó que la frecuencia de consumo “Diario” y “Ocasional” representa 46.7%. Un 70% de la muestra consume de 1-3 cigarrillos. Es en las reuniones sociales donde prevale el hábito de fumar con un 56.67%. Así mismo, el 76.67% de los estudiantes reportan haber fumado desde hace más de dos años. El 96.67% refiere que cuando están “*Con amigos en una fiesta*” su hábito de fumar se incrementa; el 60% fuma más “*Cuando están nerviosos*” y “*Cuando están en algún lugar público o tomando una bebida*”. Se encontró que el hábito de fumar se incrementa en situaciones en donde el estudiante mantiene un mayor número de relaciones interpersonales; tanto hombres como mujeres comparten la frecuencia de consumo y fuman desde hace más de dos años.

## Conclusión

En el hábito de fumar confluyen variables tanto psicológicas como sociales, lo que implica un abordaje terapéutico multidisciplinar, completo y complementario con lo que se propone un taller con un enfoque cognitivo-conductual para el manejo del consumo de tabaco en relaciones interpersonales, con el fin de ayudar a los sujetos interesados en reducir o erradicar su hábito de fumar cuando se encuentran en interacción social.

**Palabras clave:** Ansiedad, hábito de fumar, relaciones interpersonales, tabaquismo.

## Bibliografía

American Psychiatric Association. (2000). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 4<sup>th</sup> Edition.  
Organización Mundial de la Salud (1992). Clasificación Internacional de Enfermedades. Décima Versión. (CIE-10). OMS  
Becoña, E., Míguez, C. (2004). Ansiedad y consumo de tabaco en niños y adolescentes. Universidad Nacional de Compostela. Vol. 16. Pp. 1-6.