

## **Salud bucodental, a partir de la percepción del alumno de primer ingreso**

Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez, María Virginia González de la Fuente  
UNAM, FES Zaragoza, Unidad de Desarrollo Integral  
[lucygunam@gmail.com](mailto:lucygunam@gmail.com), [vyckyglez@hotmail.com](mailto:vyckyglez@hotmail.com)

### **Introducción**

La salud bucal es más que solamente los dientes sanos, ya que involucra también salud de los tejidos periodontales, los músculos de la masticación, el paladar, la lengua, los labios y las glándulas salivales. Por lo tanto permite al individuo hablar, comer y socializar sin la presencia de afectación, malestar o molestia.<sup>1</sup>

Los conceptos contemporáneos de salud sugieren que el estado bucodental debe definirse como “el bienestar físico, psicológico y social en relación con el estado dental, así como tejidos duros y blandos de la cavidad bucal”. En consecuencia, esta definición propone que para medir la salud bucodental no sólo deben utilizarse índices que cuantifiquen la presencia, sino complementarlo con medidas de bienestar psicológico y social.<sup>2</sup> Siguiendo estas pautas una definición apropiada y realista del concepto de salud bucodental sería “el estado de la dentición que cómoda y funcionalmente permita al individuo el desempeño de los roles sociales inherentes a su sociedad”.<sup>3</sup>

### **Metodología**

El objetivo fue determinar la salud bucodental de acuerdo a la percepción de los alumnos de primer ingreso mediante un indicador socio dental. Se realizó un estudio de tipo observacional, transversal, descriptivo y prolectivo, en alumnos de primer ingreso a las siete carreras de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, de entre 18 y 21 años. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, carrera, frecuencia de cepillado dental, auxiliar de higiene oral, placa dentobacteriana, sarro, sangrado de encías, inflamación de encías, mal aliento, caries dental, falta de dientes, uso de prótesis, problemas o molestias bucodental, incomodidad al aspecto buco dental, estado subjetivo, entre otras.

### **Resultados**

El 24.3% señala haber sufrido alguna vez dolor por caries, 38.6% por sensibilidad dentaria y 30.7% por la erupción del tercer molar. El 21.3% han presentado traumatismos en la boca; 13.4% presentaron lesiones en la mucosa como producto del traumatismo y 11.3% fractura de algún diente. Solo el 18.8% señala notar la presencia de sarro dental y 37.4% de placa dentobacteriana. El 22.4% ha notado que le sangran sus encías y solo el 10% refirió inflamación de las mismas, al 15.9 % le han dicho o ha percibido que tiene mal aliento

El 3.7% consideró tener un estado de salud bucodental excelente, el 2.4% señaló malo y el más alto porcentaje estuvo en regular con un 46.4%

### **Conclusiones**

Realizar estudios con indicadores de aspecto social, emocional, de apariencia y de percepción de salud bucodental, permite completar los estudios de indicadores biológicos que más comúnmente se realizan en la odontología.

### **Palabras clave**

Salud bucodental, percepción, indicadores.

### **Bibliografía**

1. Padilla BI. La salud oral como componente de la atención primaria en salud. México, Facultad de odontología, UNAM, 2009
2. Sánchez S, Juárez T, Reyes H, De la Fuente J, Solórzano F, García C. Estado de la dentición y sus efectos en la capacidad de los ancianos para desempeñar sus actividades habituales. Salud Pública de México 2007; 49:173-181.
3. Cohen K, Jago JD. Toward the formulation of sociodental indicators. Int J Health Serv. 1976;6: 681-98.