

EVALUACIÓN DE LA ESCALA DE CALIFICACIÓN DE MENOPAUSIA (MRS) Y SU CORRELACIÓN CON EL INSTRUMENTO DE CALIDAD DE VIDA DE LA OMS (WHOQOL BREVE EN ESPAÑOL)

Lizett Castrejón-Delgado¹, Martha A. Sánchez-Rodríguez¹, Mariano Zacarías-Flores², Alicia Arronte-Rosales¹, Víctor Manuel Mendoza-Núñez¹.

1. Unidad de Investigación en Gerontología, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM. Batalla 5 de mayo S/N Col. Ejército de Oriente. 2. Hospital Gustavo Baz Prada, Instituto de Salud del Estado de México. Email: masanrod@yahoo.com.mx. Proyecto DGAPA-PAPIIT IN222213

Introducción: La evaluación de la calidad de vida es difícil de realizar objetivamente debido a que se basa en mediciones subjetivas, por lo que se requieren instrumentos válidos, reproducibles y confiables. La Escala de Calificación de Menopausia (MRS) evalúa la percepción de calidad de vida en el climaterio y la posmenopausia en función de los síntomas somato-vegetativos, psicológicos y urogenitales que modifican la calidad de vida de la mujer en esta etapa.

Objetivo: Evaluar la Escala de Calificación de Menopausia (MRS) y su correlación con el instrumento de calidad de vida de la OMS (WHOQoL breve en español).

Métodos: Se reclutaron 73 mujeres (40-60 años) en la etapa de climaterio de la ciudad de México, de nivel socioeconómico medio-bajo. Las participantes contestaron por autoaplicación el MRS y WHOQoL breve en español, en dos ocasiones con un intervalo de dos semanas. Se evaluó la confiabilidad interna, externa y la validez de contenido del MRS.

Resultados: La confiabilidad interna de la escala MRS medida con el alfa de Cronbach, fue superior a 0.70 en la puntuación total, dimensión psicológica y somática; el coeficiente de correlación intraclase mostró una consistencia entre dos aplicaciones >0.80 en el MRS total, dimensión psicológica y urogenital. Para cada uno de los 11 ítems se observó una correlación >0.60 , a excepción del primero que considera los sofocos, sudoración y bochornos. La correlación entre MRS y WHOQoL fue lineal negativa ($r = -0.427$, $p < 0.0001$), lo mismo que para la dimensión psicológica que comparten ambos instrumentos ($r = -0.481$, $p < 0.0001$).

Conclusiones: El MRS es un instrumento confiable y válido para la medición de la calidad de vida en la mujer climatérica y posmenopáusica.

Palabras clave: menopausia, calidad de vida, MRS, WHOQoL.

Bibliografía:

1. Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider H, et al. Health Qual Life Outcomes 2004; 4 (45).
2. Velarde Jurado E, Avila Figueroa C. Salud Pública Mex 2002; 44: 448-63.
3. Aedo MS, Porcile JA, Iribarra AC. Rev Chil Obstet Ginecol 2006; 71: 402-9.