

PREVALENCIA DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA FES ZARAGOZA, UNAM.

María Guadalupe Rosete Mohedano, Daniel Pérez Cisneros.

Carrera de Enfermería, FES Zaragoza UNAM. Av. Guelatao 66, Col. Ejército de oriente Iztapalapa. Proyecto PAPIME N° PE205813, rosetemg@unam.mx

Introducción.

El consumo en exceso de bebidas alcohólicas es un problema de salud pública que afecta a la población prácticamente de todo el mundo. En México la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, reporta que de la población de 18 a 65 años, el 77.1% ha consumido bebidas alcohólicas en el último año, el 88.1% fueron hombres y el 67% mujeres. El abuso de alcohol entre los jóvenes de 15 a 24 años de edad ocasiona el 23% de las defunciones por accidentes automovilísticos. Martínez R. y cols. (2011) en una investigación realizada en estudiantes de enfermería y nutrición de una universidad en México, refieren que el 76.1% de la población estudiada consume bebidas alcohólicas y el 37.7% tabaco. Torres L. (2010) describe que el 30% de los estudiantes de las carreras de psicología, medicina, odontología y enfermería de la FES-Z, tiene un consumo de alcohol de riesgo y como factores se encontraron el que existan antros cercanos al plantel, que trabajen y que en la familia se viva con frecuentes discusiones.

Objetivo. Identificar la prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la Carrera de Enfermería de la FES Zaragoza UNAM.

Metodología.

Estudio observacional, prolectivo, transversal y descriptivo, en una población de 1183 estudiantes. Como instrumento se utilizó Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). Además de obtener datos sociodemográficos.

Resultados y discusión.

El 29.9% de la población fueron hombres y el 70.1 % mujeres, la edad media 20.8 años. En el último año el 81% han consumido alcohol por lo menos una vez, de los cuales 56.1% eran mujeres y el 24.9% hombres. El 52.4% de la población ha consumido alcohol al menos una vez en el último mes; el 22.1% de dos a cuatro veces en el mismo periodo y el 1.9% de dos a cuatro veces en la última semana. En relación al número de copas que toman por ocasión se encontró que el 16.1% toman de 5 a 6 copas, 6.8% de 7 a 9 y el 3.2 % más de 10 copas. Los resultados fueron similares a los encontrados por Torres L. en el 2010 y mayores a la ENA 2011.

Conclusiones.

El consumo de bebidas alcohólicas se incrementa cada vez más en la población estudiantil. Se encontró que los factores de riesgo para el consumo de bebidas alcohólicas es la convivencia con amigos que consumen y que existan “antros” cercanos a la Facultad.

Palabras clave: Estudiantes de enfermería; consumo de alcohol, déficit del cuidado.

Referencias

Encuesta Nacional de Adicciones 2011. CONADIC. Secretaria de Salud, México.

Mora. R.J, Natera. G, Tiburcio. M. 2009. Expectativas del Consumo de Alcohol en Estudiantes Universitarios. La Psicología Social en México, Vol. VIII; No.18, septiembre.

Torres L. Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes de enfermería, medicina, odontología y psicología de la FES Zaragoza UNAM. Tesis de Maestría (no publicada).