

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL SISTÉMICA Y LA PRESENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN LOS HABITANTES DE LA COLONIA JUAN ESCUTIA, DELEGACIÓN IZTAPALAPA, MÉXICO D.F.

Maura Cabrera Jiménez, Ivanni Estephania Aldana Valdespino, Darian Caso Luengo Caballero, Ruth Farias Fernández, Ángel Daniel Granados Gurrola, José Carlos Hernández Jiménez, Gabriela Alheli Lesama Franco, Rosa Lizethe Martínez Hurtado, Ricardo Reyes Tinoco, Simón Rivera Nochebuena, Gerardo Rosales Velázquez, Pamela Torres Gutiérrez, Lilia Isela Valerio Neria, Dulce María Victoria Mejía, Moisés Villaseñor Almaraz, Martha Beatriz Cruz Cruz, Francisco Martínez Reyna, Hugo Hernández Fuentes, Yolanda Orozco Pérez.

Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza Campus I. Av. Guelatao No. 66 Colonia Ejército de Oriente. Iztapalapa C.P. 09230 México D.F. E-mail: medzar1103@hotmail.com

Introducción.

La hipertensión arterial sistémica es en la actualidad uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2012, en México, menciona que existe una prevalencia nacional de Hipertensión Arterial Sistémica (HAS), en la población mayor de 20 años, del 31.5%; la cual se encuentra asociada a factores como la edad, sexo, hábito de fumar, consumo de alcohol, malos hábitos higiénico-dietéticos, entre otros. Objetivo: conocer la prevalencia de HAS y la presencia de factores de riesgo en la población mayor de 20 años.

Metodología.

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en una muestra no probabilística, para la recolección de los datos se utilizó una cédula de encuesta tipo II, la cual se encuestó estructurada en dos partes, la primera incluye datos como la edad, sexo, hábito de fumar, consumo de alcohol, antecedentes heredofamiliares; la segunda parte incluye datos de somatometría y signos vitales. Los datos obtenidos fueron capturados en el programa SPSS© versión 21. Para el procesamiento y análisis estadístico de los resultados se utilizaron medidas de frecuencia, promedios y proporciones, así como tasas para el cálculo de la prevalencia de HAS. Asimismo se elaboraron gráficas de cada variable para facilitar la interpretación de las mismas

Resultados y discusión.

Se aplicaron un total de 195 encuestas, encontrándose una prevalencia general de HAS del 27.2%, en cuanto a los factores de riesgo que se encontraron con mayor frecuencia, en primer lugar a la obesidad con un 16%, seguido de la presencia de sedentarismo con un 13%.

Conclusiones.

La hipertensión arterial es un problema de salud pública que sigue requiriendo una atención importante dentro de las enfermedades crónicas degenerativas, es necesario realizar acciones preventivas orientadas a la detección de casos nuevos de esta enfermedad para establecer un diagnóstico y tratamiento adecuado.

Palabras clave: Prevalencia, Hipertensión Arterial, Iztapalapa

Bibliografía.

1. Bustos S.R, Mesa S.A, Bustos--s M.A, Bustos M. R, López H. G, Gutiérrez H.H. Hipertensión arterial en el paciente anciano del occidente de México. 2004. Rev, Cubana Med Gen Integr. V20 n.5-6. (pp1)
2. Lara A, y cols. Hipercolesterolemia e hipertensión arterial en México. Consolidación urbana actual con obesidad, diabetes y tabaquismo. 2013. Medigraphic. V74 n. 3. (pp232).
3. Oswaldo Andres Gonzalez-Colli. Hipertensión arterial sistémica. Controversias, estudios clínicos en hipertensión de alto riesgo y actualizaciones de tratamiento. 2012. Revista Médica del CMA. Vol 5. Número 1. pp. 24-30.