

RELACIÓN DE SOBREPESO, OBESIDAD Y CARIES DENTAL EN UNA POBLACIÓN DE ESCOLARES DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

Blanca Estela Pablo Gopar¹, Luis Enrique Salado Valdés¹, Martha Sánchez Rodríguez¹.

1. Especialidad en Estomatología del Niño y el Adolescente. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM. Batalla 5 de mayo s/n esq. Fuerte de Loreto Col. Ejército de Oriente. Iztapalapa. México, D.F., C.P. 09230. Correo electrónico: bestela_pablogopar@hotmail.com

Introducción

Las alteraciones en el estado nutricional, como el sobrepeso y obesidad, han tomado gran relevancia debido al riesgo que representan para la población general y en especial para los escolares ya que los predispone a enfermedades cardiovasculares y crónico degenerativas por lo que actualmente es un importante problema de salud pública a nivel mundial y en México, sin embargo no se conoce totalmente su relación con la caries dental. Tomando en cuenta que en México los estudios acerca del tema no son del todo concluyentes, el presente estudio toma relevancia pretende establecer la relación entre sobrepeso, obesidad y caries dental en una población de escolares de la Ciudad de México.

Metodología

Estudio observacional, comparativo y transversal. Se estudiaron a 178 escolares aparentemente sanos entre 6 y 12 años de edad, de 2 escuelas primarias de la delegación Iztacalco en la Ciudad de México, que aceptaron participar en el estudio durante el periodo comprendido entre Mayo y Julio de 2013. La evaluación del estado nutricional se realizó de acuerdo a lo propuesto por el Instituto Nacional de Salud Pública y la *International Obesity Task Force*. Se evaluó la presencia de caries y se midieron los índices: Cariado, Perdido Obturado (CPOD) y Cariado, Extracción Indicada y Obturado (ceo) previo a un procedimiento de estandarización y calibración a partir de un examinador patrón ($\kappa=0.80$). Se calcularon medidas descriptivas y de asociación para identificar la relación de las variables estudiadas usando el paquete estadístico SPSS versión 19.0.

Resultados y Discusión

La edad promedio de los individuos estudiados fue de 7.93 ± 1.78 años. La media de talla fue 1.27 ± 0.13 m., 30.63 ± 12.62 Kg para el peso y 18.22 ± 3.80 Kg/m² para el IMC. El 53 % de los escolares estudiados fueron del sexo femenino. Se encontró que el 67% de la población tenía peso normal, el 15% sobrepeso y el 17 % obesidad. El promedio de CPOD fue de 0.13 ± 0.17 y de 0.36 ± 0.26 para el ceo, respectivamente. Se observó que la prevalencia de caries en los escolares estudiados fue de 57%. No existe asociación entre la caries dental y el estado nutricional (RM= 0.585; IC 95%: -0.07 - 1.24). La caries dental es una enfermedad en la cual intervienen un gran número de factores, por lo que el estado nutricional no puede ser considerado como un factor decisivo en la presencia de la misma.

Conclusiones

La obesidad y la caries dental son enfermedades multifactoriales que se presentan con mayor frecuencia en la edad escolar que requiere del manejo multidisciplinario del equipo de salud, siendo importante la implementación de programas de promoción a la salud bucodental que incluya el consejo dietético que disminuya la prevalencia de alteraciones tales como la caries dental y obesidad y mejore la calidad de vida de escolares.

Palabras claves: Caries dental, estado nutricional.

Bibliografía

Vázquez-Nava F, Vázquez-Rodríguez M, Saldivar-González H, Lin-Ochoa D, Martínez -Perales M, Joffe-Velázquez M. 2010. Journal of Public Health Dentistry. 70(2):124-30.
Juárez-López MLA, Villa Ramos A. 2010. Rev Invest Clin . 62(2):115-20.
Cereceda MMA, Faleiros CS, Ormeño QA, Pinto GM, Tapia VR, Díaz SC. 2010. Rev Chil Pediatr. 8(1):28-36.