

## **PREVALENCIA DE CONSUMO DE TABACO EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA FES-ZARAGOZA-UNAM**

*Ma. Guadalupe Rosete Mohedano, Daniel Pérez Cisneros.*

*Carrera de Enfermería FES Zaragoza. AV. Guelatao, No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa. Proyecto PAPIME N° PE205813. rosetemg@unam.mx*

### **Introducción:**

El consumo de tabaco como problema de Salud Pública afecta a todos los jóvenes a nivel mundial. La Organización mundial de la Salud (OMS) menciona que ocurren 8,242 muertes por día a causa del tabaco y cuatro millones mueren al año en todo el mundo. En México el consumo de esta sustancia se ha incrementado en los últimos años y se inicia cada vez a edades más tempranas, la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2011, describe que en la población de entre 12 y 65 años, el 31.4% son fumadores activos. Diversas investigaciones (Martínez, y col 2011; Rodríguez G. y col 2010; Nestor C. 2010), registran el incremento de consumo de tabaco en la población estudiantil de educación superior. Los alumnos de la carrera de Enfermería de la FES-Zaragoza que estudian para proporcionar cuidados integrales, tienen la responsabilidad de mantener y promover estilos de vida saludables, en sí mismos y en la población bajo su cuidado.

**Objetivo:** Identificar el consumo de tabaco (déficit de cuidado) en los estudiantes de la carrera de Enfermería de la FES-Zaragoza.

### **Metodología**

Estudio observacional, prolectivo, transversal y descriptivo, en una población de 1183 estudiantes. Para la recolección de datos se utilizó el instrumento Fagerström (Test for Nicotine Dependence), además de obtener datos sociodemográficos.

### **Resultados y discusión**

De la población total el 29.8% fueron hombres y 70.2% mujeres, con una edad media de 20.8 años, predominando los solteros con un 91.3%. El 39.5% de los estudiantes refieren haber consumido tabaco alguna vez en su vida y el 31.4% lo sigue haciendo, la prevalencia de consumo de tabaco en el sexo masculino fue de 33%, a diferencia del sexo femenino con 67%, del total de fumadores el 40.6% fuman menos de 11 cigarrillos al día y 1.4% fuman entre 11 y 20 cigarrillos en el mismo periodo, considerados como dependientes de la nicotina. Los estudiantes que han fumado se iniciaron a una edad de 8 a 10 años, predominando la edad de inicio entre 16 y 20 años. Los resultados son similares a los encontrados en la ENA 2011 y otros estudios reportados.

### **Conclusiones:**

Los estudiantes de la carrera de enfermería como futuros profesionales de la salud, reportaron un porcentaje elevado de consumo de tabaco. El uso recurrente de tabaco afecta de manera severa la salud no solo al que fuma sino que también al que está a su alrededor conocido como “fumador pasivo”. Con estos resultados es necesario implementar programas de control a esta adicción y a otras, que limitan el autocuidado en los futuros profesionales de la salud.

*Palabras claves.* Estudiantes de Enfermería, consumo de tabaco, drogas, prevalencia.

### **Referencias:**

Encuesta Nacional de Adicciones, 2011, México.; Martínez R. y cols. 2011. Drogas lícitas e ilícitas: consumo de los estudiantes en una Facultad de Enfermería, México.; Rodríguez G., Piñeda B. y Vélez Y. 2010. Características del consumo de tabaco en estudiantes de enfermería de la Universidad de Antioquia en Colombia, Investigación y Educación en Enfermería Vol. 28, No 3. Néstor, C., Cortés., P., Vasters y L. da Costa. 2010. Uso de drogas entre estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Rev. Latinoamericana. Enfermagem, No.18: 606-12.