

PREVALENCIA DE OBESIDAD CENTRAL EN MÉXICO.

Benjamín Acosta Cázares, Blanca Sandra Ruiz Betancourt

Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Vigilancia Epidemiológica. Mier y Pesado 120 Colonia Del Valle México, D.F. C.P. 03100. acostacb@yahoo.com

Introducción.

La circunferencia de cintura es utilizada para clasificar los diferentes grados de obesidad central, siendo esta última, un buen predictor para enfermedades relacionadas a la resistencia a la insulina, como el síndrome metabólico, diabetes mellitus 2, hipertensión arterial y enfermedad vascular cerebral. La evaluación del estado nutricional del individuo y de las poblaciones es una tarea central de todos los servicios de salud para poder establecer estrategias encaminadas a la prevención y control de los padecimientos asociados a la obesidad. **Objetivo.** Conocer la prevalencia de obesidad central en adultos de acuerdo a grupo programático y por lugar de residencia durante el año 2010.

Metodología.

La Encuesta Nacional de Coberturas de los Programas Integrados de Salud (ENCOPREVENIMSS) es de tipo transversal probabilística poblacional en hogares derechohabientes, de carácter nacional y con representatividad delegacional para cada uno de los 5 grupos programáticos PREVENIMSS. Para la sección de somatometría se calculó una submuestra del 25% del total de derechohabientes encuestados a los cuales se les midió peso, talla y a partir de los 20 años se edad, se les midió también circunferencias de cintura. Los grupos programáticos involucrados fueron: Mujer de 20 a 59 años, Hombre de 20 a 59 años y Adultos Mayores de 59 años. Para clasificar a los adultos con o sin obesidad central, se utilizaron los criterios actuales recomendados por la Secretaría de Salud: mujeres ≤ 79 cm (riesgo elevado [RE]: entre 80 y 88cm, riesgo muy elevado [RME]: > 88 cm) y hombres ≤ 94 cm (RE: entre 95 y 102cm, RME: > 102 cm).

Resultados y discusión.

La muestra para somatometría incluyó 3,984 mujeres de 20 a 59; 4,236 hombres de 20 a 59 y 3,440 adultos mayores de 59 años. La prevalencia de obesidad central a nivel nacional fue: mujeres 78.6%, IC95% 77.3-79.9 (RE 26.8%, RME 51.8%), hombres 28.9%, IC95% 27.6-30.3 (RE 25.5%, RME 3.5) y adultos mayores 68.6%, IC95% 67.1-70.2 (RE 23%, RME 45.6%). Al estimar la prevalencia por región geográfica se encontró que las regiones con mayor prevalencia de obesidad central en mujeres y adultos mayores fueron el Norte y el Centro; así, en la región Norte la prevalencia en mujeres fue 80.2% (RE 20.5%, RME 63.1%) y en el Centro fue 76.5% (RE 30%, RME 52.4%), para los adultos mayores la prevalencia en la región Norte fue 76.6% (RE 21.2%, RME 52.9%) y en el Centro 74.6% (RE 23.7%, RME 46.8%). En cuanto al grupo de hombres, la mayor prevalencia se encontró en la región Sur 56.7% (RE 29.6%, RME 4.6%). En las ENCOPREVENIMSS realizadas en 2003 y 2006 ya se registraban prevalencias elevadas de obesidad central, sin embargo en las mujeres se observa un incremento del riesgo, de manera contraria en los adultos mayores y de manera más notable en los hombres.

Conclusiones.

Dados los actuales estilos de vida que conllevan a la obesidad, es necesario intensificar las acciones de prevención de este padecimiento en nuestra población, ya que se trata no sólo de una entidad patológica importante, sino que contribuye para la presencia de otros problemas de salud como diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, etc., lo que resulta costoso y una carga para nuestro Sistema de Salud.

Palabras clave. Obesidad central, ENCOPREVENIMSS.

Bibliografía.

Visscher TLS, Seidell JC. Annu Rev Public Health 2001;22:355-75.
Parikh RM, Joshi SR, Menon PS, Shah NS. Medical Hypotheses 2007; 68:1272-1275
Instituto Mexicano del Seguro Social. Coordinación de Programas Integrados de Salud. Encuesta Nacional de Coberturas. México: IMSS; 2006.