

# **Rehabilitación neuropsicológica de la memoria en el deterioro cognitivo leve: un estudio de caso**

**Mtro. De León Ricardi César Augusto**

*Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.  
[dricardi84@hotmail.com](mailto:dricardi84@hotmail.com)*

**Resumen:** El deterioro cognitivo en el envejecimiento es un tema de interés particular para la neuropsicología, tanto el diagnóstico como la intervención suponen un reto importante en la práctica clínica, pues la forma insidiosa en la que se manifiesta enmascara los déficits cognitivos reales de los que no lo son y su curso progresivo tiene un efecto negativo en el sistema cognitivo general. El deterioro cognitivo acompaña al envejecimiento de forma benigna en la mayoría de las personas mayores de 65 años, cuando estos cambios exceden lo esperado generalmente es debido al inicio de un proceso neurodegenerativo como el deterioro cognitivo leve o demencia, condiciones en las cuales los déficits de memoria son uno de los criterios de diagnóstico más importantes.

**Método:** En el presente trabajo se hace énfasis en el diagnóstico e intervención desde la perspectiva de la neuropsicología clínica, se implementó un programa de intervención neuropsicológica con la finalidad de conocer su efectividad en el mantenimiento de los procesos de memoria en un hombre con deterioro cognitivo leve de 75 años, médico, jubilado, que refiere quejas de memoria como olvidos frecuentes, dificultad para evocar palabras y disminución de la atención. El programa de intervención tuvo una duración de cinco meses y se realizó en su hogar con fines de validez ecológica. Se constituyó en cuatro fases: Predisposición psicológica a las tareas, mantenimiento mnémico, consolidación de los efectos del programa de intervención y revaloración y comunicación de los resultados.

**Resultados** La efectividad del programa se evaluó mediante el análisis de desempeño en cada tarea y la apropiación de éstas por parte del participante y cuidador primario.

**Conclusiones:** Se observó un efecto positivo en los procesos de memoria verbal y no verbal, orientación en tiempo, memoria episódica, atención sostenida, planeación y monitoreo.

**Palabras clave:** Deterioro cognitivo, envejecimiento, neuropsicología, memoria, intervención

## **Bibliografía.**

- Kolb, B. & Whishaw, I. Q. (2003). *Fundamentals of human neuropsychology* (5ª ed.). New York: Worth.
- Sohlberg, M. M. & Mateer, C. A. (2001). *Cognitive rehabilitation*. Nueva York: Oxford University Press.
- Wilson, B. A. (2008). Neuropsychological Rehabilitation. *Annual Review of Clinical Psychology*, 4, 141-162.
- Ardila, A. (2003). El proceso de envejecimiento normal. En L. Arango, G. Fernández & A. Ardila (Eds.), *Las demencias: aspectos clínicos, neuropsicológicos y tratamiento* (pp. 3-14). México: Manual Moderno.
- Alberca & López-Pousa (Eds.). (2010). *Enfermedad de Alzheimer y otras demencias* (4ª ed.). Madrid: Editorial Medica Panamericana.