

PREVALENCIA EN DEPRESIÓN. ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA FES ZARAGOZA UNAM.

Ma. Guadalupe Rosete Mohedano, Norma Angélica Becerril Medina.

Carrera de Enfermería FES Zaragoza. AV. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente Iztapalapa. Proyecto PAPIME N° PE205813, rosetemg@unam.mx

Introducción.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que las enfermedades mentales no deben ser desvalorizadas debido a que de las 10 enfermedades más frecuentes en la población mundial, cuatro son de tipo mental, entre ellas la epilepsia, el alcoholismo, el trastorno bipolar y la depresión, esta última es la principal causa de discapacidad y afecta a 350 millones de personas en el mundo, además de provocar aproximadamente un millón de muertes al año. La depresión es reconocida como una de las alteraciones más importantes de la salud mental, no respeta: raza, edad, sexo, o condición socioeconómica, particularmente importantes son los estudios realizados en poblaciones que atraviesan la adolescencia/juventud, por las implicaciones que un trastorno depresivo genera para la vida adulta. Este padecimiento en los estudiantes universitarios se extiende más allá de los centros educativos, afecta tanto la dinámica familiar, como los centros laborales y las relaciones sociales. Estudios recientes realizados en poblaciones universitarias sobre estos trastornos, reportan índices de prevalencia de un 13.6% (Malenic y Ortega, 1995) a un 27% (Rosete, 2011).

Objetivo. Identificar la presencia de los estados depresivos (déficit del cuidado) en la población estudiantil de la carrera de Enfermería en la FES Zaragoza UNAM.

Metodología.

Estudio observacional, prolectivo, transversal y descriptivo, la población estuvo conformada por 1183 estudiantes con una media de edad de 20.8 años. El instrumento utilizado fue: Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D). Además de obtener datos sociodemográficos.

Resultados y discusión.

Del total de la población el 70.1% fueron mujeres y el 29.9% hombres, con un promedio de edad de 22.8 años. La prevalencia de sintomatología depresiva (déficit del cuidado) encontrada fue de 37.6%, distribuida en: leve 17.3%, correspondiendo al 4.0% para hombres y el 13.3% para mujeres. Moderada 10.5%, 2.1% fueron hombres y 8.4% en mujeres. Severa 9.8%, 2.2% en hombres y un 7.6 % en mujeres. La sintomatología más frecuente reportada: miedo a todo, sentirse solos y deprimidos, pesimismo al futuro, sentir que su vida fue un fracaso, sin apetito. El déficit del autocuidado en depresión es más elevado en comparación con estudios realizados, rebasa los niveles nacionales que van de un 12.0% a un 20.0%.

Conclusiones.

Entre los factores que generan la depresión se encuentran: el esfuerzo que tiene que realizar para estudiar por malos hábitos de estudio, en ocasiones no eligieron la carrera en que se encuentran, frustración ante un mercado laboral incierto, un elevado costo de los estudios y el poco reconocimiento social de la profesión.

Palabras clave: Depresión, Estudiantes de Enfermería, Déficit del Cuidado.

Referencias

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente (2003). Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica (ENEP). Recuperado el 10 de agosto del 2013, en

<http://www.inprf.gob.mx/psicosociales/archivos/encuestaepidemiologia.pdf>.

Rosete G. 2010. Frecuencia y distribución de la depresión en estudiantes de enfermería, medicina, odontología y psicología de la FES-Z. Jornada de investigación 2010. CEIICH UNAM.