

CALIDAD DE LA TÉCNICA DE CEPILLADO EN ADULTOS JÓVENES DE LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL ESTADO DE MÉXICO.

Reyna Palacios Torres, Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez, Olga Taboada Aranza.

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Carrera de Cirujano Dentista, e-mail, darey2@infinitum.com.mx.
taao@puma2.zaragoza.unam.mx.

Introducción.

Diversos estudios demuestran que la placa dentobacteriana (PDB), es la principal causa de caries ya que las bacterias son capaces de producir ácido y desmineralizar la estructura dental, por lo que la placa se debe eliminar diariamente ejecutando una técnica de cepillado. Los adultos jóvenes al igual que el resto de la población tienen como base en su alimentación una dieta rica en carbohidratos, y la falta de hábitos de auto cuidado en la niñez, genera que los adultos jóvenes tengan una higiene bucal deficiente. La higiene bucal es clave en el control de caries en un paciente esto significa que si, por alguna razón, el cepillado no se lleva a cabo el riesgo de caries aumenta, lo que representa la causa más importante de pérdida de los dientes en las personas más jóvenes. Por lo que el objetivo de este estudio fue, Determinar la frecuencia y calidad de la técnica de cepillado en un grupo de adultos jóvenes, de la Universidad Tecnológica del Estado de México.

Metodología.

Se realizó un estudio clasificado como descriptivo, prolectivo, transversal y descriptivo. El total de adultos revisados fue de 110, 58.2% (n = 64) fueron del sexo masculino y 41.8% (n = 46) del femenino, con una media de edad de 20.7 (\pm 1.7) años, mínima 18, máxima 22.

La investigación se inicio aplicando un cuestionario en el que se solicitó información sobre la frecuencia del cepillado, la técnica de cepillado observando si esta era realizada de manera correcta o incorrecta y la valoración de la placa dentobacteriana se realizó, a través índice de O'Leary, para lo cual se realizó la fase de calibración del examinador principal a través de la prueba de kappa, la cual mostró muy buena concordancia no debida al azar ($k = 0.83$; $IC_{95\%} 0.81-0.84$).

Resultados y discusión.

Al análisis de los resultados se observa que el 50 % de la población se cepilla 2 veces al día; de los que se cepillan ≥ 3 , el 56.7% (n = 17) lo hacen de manera incorrecta. De los riesgos analizados para altos índices de placa dentobacteriana, sólo la técnica de cepillado incorrecta se presenta como tal (RM= 8.6; $IC_{95\%} 3.6-20.3$, $p < 0.0001$). Lo que se refleja en los altos índices de placa dentobacteriana ya que el 72.7 % de la población que se cepilla de manera incorrecta, presenta > 20 superficies cubiertas con placa bacteriana, estas cifras concuerdan con las reportadas por González,¹ que reporta también la mala higiene oral como factor de riesgo, y se coincide con Saavedra y Daniel² que mencionan que es evidente que la salud bucal jamás se ha de resolver entre las cuatro paredes de un consultorio dental, y sin la participación de las comunidades en la programación, ejecución y control de los programas de salud.

Conclusiones.

La prevalencia de PDB en esta población es alta (100%), por lo cual deberán implementarse estrategias para mejorar la calidad de la técnica de cepillado, mediante acciones preventivas y de promoción de salud en las comunidades, teniendo en consideración que las enfermedades bucales son prevenibles.

Palabras clave.

Higiene Oral, Adultos Jóvenes.

Bibliografía.

1. González S A. Martínez NT, Betancourt N A, Rodríguez P A, Morales M A. 2009, Revista Cubana de Estomatología; 46: 30-37.
2. Dávila S, Daniel A. Sitio web en Internet. Disponible en: <http://usuarios.advance.com.ar/asociaciónsaludbucal/rostro.htm>. Revisado en agosto de 2013.
3. Rivera-Hermosillo G, Martínez -Torres. J, Hernández-Laguna E. 2006, ADM; 60:231-4.