

ANOREXIA: ANÁLISIS DEL CASO LAURA

Alvarez Hernández Diana María, Arellano Cobián José Fernando,

Arellano García Diego Ulises, De León Valdéz Alfredo

*Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Av. Guelatao No. 66 Ejército de Oriente, Iztapalapa CP. 09230,
correo: dianaalvarezhdz@hotmail.com, fesunamcobian@hotmail.com, goceonirico@hotmail.com*

INTRODUCCIÓN

El trabajo que se presenta a continuación es la revisión literaria de la anorexia, sus causas, clasificación, y la importancia que tiene la familia (principalmente la madre) en la aparición de este padecimiento. Posteriormente se presenta un caso clínico de una paciente anoréxica, podremos constatar el rol de los padres y las causas de la aparición de dicho padecimiento mental, asimismo seremos testigos de la relevancia del acompañamiento de las hermanas de la paciente, la indiferencia de su madre hacia ella, así como también el dominio que maneja la esposa contra su esposo.

METODOLOGÍA

Se trata de un caso clínico, donde se realiza una revisión de la historia clínica de una paciente anoréxica. A lo largo de la revisión literaria se relacionarán las vivencias de la paciente con lo que nos dice la teoría.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados de la paciente son de alguna forma satisfactorios, pues ha recuperado de manera paulatina su peso, la relación con su padre ha mejorado, su autoestima se ha elevado de tal manera que por primera vez tiene novio, se describe como una adolescente “contenta con su vida”. A pesar de dichos resultados, la relación con la madre no se ha podido manejar de manera directa, debido a las resistencias que establece a un tratamiento familiar.

CONCLUSIONES

Con este caso clínico nos hemos percatado que la madre es el síntoma de los problemas familiares. Hemos sido testigos del comportamiento, rechazo y maltrato de la madre hacia su hija, y por lo tanto las consecuencias que en la actualidad surgen, como la anorexia y la baja autoestima.

Podemos comprobar que efectivamente la madre tiene un control general sobre las hijas y el padre.

La relación de la paciente con sus hermanas sigue de la misma forma, es decir, la paciente tiene mas comunicación con su hermana Andrea que con Martha que vive en la misma casa que ella.

Palabras clave: bulimia, depresión, maltrato, cambios de humor

Bibliografía:

- Bruch H. (2002). La Jaula Dorada. España: Paidós
- Caparrós N. (2004). La anorexia: una locura del cuerpo. Madrid: Nueva Bliiblioteca
- McDougall J. (1996). Teatros del cuerpo. Barcelona: Yebenes.