



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza



Plan de Estudios de la Licenciatura en
Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento

Programa

Construcción del Envejecimiento Saludable

Clave	Año 2º	Créditos 6	Duración	4 semanas	
			Campo de conocimiento	Humanístico Social; Filosófico Metodológico; Promoción de la Salud; Gerontología Social y Comunitaria	
			Etapa	Intermedia	
Modalidad	Curso () Taller (X) Lab () Sem ()		Tipo	T () P () T/P (X)	
Carácter	Obligatoria (X) Optativo ()		Horas		
	Obligatorio E () Optativo E ()				
			Semana	Semestre / Año	
			Teóricas 9	Teóricas	36
			Prácticas 9	Prácticas	36
			Total 18	Total	72

Seriación

Ninguna (X)

Obligatoria ()

Asignatura antecedente	
Asignatura subsecuente	
Indicativa ()	
Asignatura antecedente	
Asignatura subsecuente	

Objetivo general:			
Contribuir a la configuración teórica de la noción de envejecimiento saludable para la promoción de la salud durante el envejecimiento.			
Objetivos específicos:			
1. Examinar los conceptos asociados con el concepto de envejecimiento saludable.			
2. Identificar los elementos que determinan el envejecimiento saludable.			
3. Determinar el objeto de estudio y el objetivo del envejecimiento saludable.			
Índice temático			
	Tema	Horas	
		Semestre / Año	
		Teóricas	Prácticas
1	Envejecimiento saludable. Orígenes, diferenciación y definición	12	12
2	Determinantes del envejecimiento saludable	12	12
3	El objeto y el objetivo del envejecimiento saludable	12	12
Total		36	36
Contenido Temático			
Tema	Subtemas		
1	Envejecimiento saludable. Orígenes, diferenciación y definición 1.1 Conceptos 1.1.1 Envejecimiento. 1.1.2 Salud. 1.1.3 Saludable. 1.2 Diferentes conceptos. 1.2.1 Envejecimiento exitoso. 1.2.2 Envejecimiento activo. 1.2.3 Envejecimiento positivo. 1.2.4 Envejecimiento óptimo. 1.2.5 Envejecimiento productivo. 1.3 Definición del concepto.		
2	Determinantes del envejecimiento saludable 2.1 Determinantes sociales de la salud. 2.2 Hacia una propuesta conceptual.		
3	El objeto y el objetivo del envejecimiento saludable 3.1 El sujeto saludable. 3.2 La autonomía. 3.3 La autogestión. 3.4 Acciones transformadoras.		
Estrategias didácticas		Evaluación del aprendizaje	
Exposición	()	Exámenes parciales	()
Trabajo en equipo	(X)	Examen final	()
Lecturas	(X)	Trabajos y tareas	(X)
Trabajo de investigación	(X)	Presentación de tema	(X)
Prácticas (taller o laboratorio)	()	Participación en clase	(X)
Prácticas de campo	()	Asistencia	()
Aprendizaje por proyectos	()	Rúbricas	()
Aprendizaje basado en problemas	()	Portafolios	(X)
Casos de enseñanza	()	Listas de cotejo	()
Otras (especificar)		Otras (especificar)	(X)

	Reporte de lectura Ensayo
Perfil profesiográfico	
Título o grado	Científico social o del área de la salud como médico, trabajador social, psicólogo
Experiencia docente	Con experiencia docente
Otra característica	Con conocimientos en envejecimiento
<p>Bibliografía básica:</p> <p>Aldwin, C.M. & Gilmer, D.F. (Eds.). (2006). <i>Health, illness, and optimal aging: biological and psychosocial perspectives</i>. Thousand Oaks, CA: SAGE.</p> <p>Baltes P.B. & Baltes, M.M. (Eds.). (1990a). <i>Successful aging: perspectives from the behavioural sciences</i>. Cambridge UK: Cambridge University Press.</p> <p>Bond, L, Culter, S. & Grams, A. (Eds.). (1995). <i>Promoting successful and productive aging</i>. Newbury Park, CA: Sage Publication.</p> <p>Depp, C.A. & Jeste, D.V. (2006). Definitions and predictors of successful ageing: a comprehensive review of larger quantitative studies. <i>American Journal of Geriatric Psychiatry</i>, 14, 6-20.</p> <p>Fernández-Ballesteros, R, Zamarrón, MD, Díez Nicolás, J., Molina, M.A., Schettini, R. and Montero, P. (2010). Envejecer con éxito: criterios y predictores. <i>Psicothema</i>, 22, 461-467.</p> <p>Fernández-Ballesteros, R. (2008). <i>Active ageing. The contribution of psychology</i>. Gottingen: Hogrefe & Huber.</p> <p>Fernández-Ballesteros, R. (2011). Envejecimiento saludable. <i>Congreso sobre envejecimiento: La investigación en España</i>. Madrid.</p> <p>Fernández-Ballesteros, R. (2011). Quality of life in old age. Problematic issues. <i>Applied Research Quality of Life</i>, 10, 21-40.</p> <p>Fernández-Ballesteros, R., García, L.F. . Abarca, D., Blanc, E. Efkides, A., Moraitou, D., Kornfeld, R., Lerma, J., Mendoza-Núñez, V., Mendoza-Rubalcava, N., Orosa, T., Paul, C. Patricia, S. (2008). Lay concept of aging well: cross-cultural comparisons. <i>J. American Geriatric Society</i>, 56, 950-952.</p> <p>Fries, J.F. (1989). <i>Aging well</i>. Reading, Mass: Addison-Wesley Pub.</p> <p>Fries, J.F. & Crapo, L.M. (1981). <i>Vitality and aging</i>. New York: Freeman and Co.</p> <p>FUTURAGE. (2010). A Road Map for Ageing Research. <i>European Forum Meeting</i>. May 11th 2010.</p> <p>Gergen, M. & Gergen, K. (2001). Positive aging: New images for a new age. <i>Age International</i>, 27, 3-23.</p> <p>Jagger C. et al. (2008, nov.). Inequalities in healthy life years in the 25 countries of the European Union in 2005: a cross-national meta-regression analysis. <i>The Lancet, on line</i>.</p> <p>Peel, N.M., McClure, R.J., & Bartlett, H.P. (2005). Behavioral determinants of health ageing. <i>American Journal of Preventive Medicine</i>, 28, 298-304.</p> <p>Rowe, J.W. & Khan, R.L. (1987). Human aging: usual and successful. <i>Science</i>, 237, 143-149.</p> <p>UNECE. (2002). <i>European Strategy for the European Region</i>. Geneva: United Nations European Commission.</p> <p>United Nations. (2002). <i>II International Plan of Actions on Aging</i>. New York: United Nations.</p> <p>WHO. (1990). <i>Healthy ageing</i>. Geneva: World Health Organization.</p> <p>WHO. (2001). <i>Healthy ageing. A discussion paper</i>. Geneva: World Health Organization.</p> <p>WHO. (2002). <i>Active Aging. A Policy Framework</i>. Geneva: World Health Organization.</p> <p>Bibliografía complementaria:</p> <p>Bruey, C., Chervet, M. & Duraffourg, J. (2012). Participation et prise de décisions des personnes âgées, l'expertise internationale. <i>Gérontologie et société</i>, (4), 137-141.</p> <p>Rozanova, J. (2010). Discourse of successful aging in The Globe & Mail: Insights from critical gerontology. <i>Journal of Aging Studies</i>, 24(4), 213-222.</p>	