NUTRIOLOGÍA

Se imparte en Campus II de la FES Zaragoza y en las instalaciones de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y en el Instituto de Investigaciones Antropológicas en CU. Los alumnos deben acudir a las 3 sedes desde el primer año.

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

ORIGEN

El origen de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza se remonta al 19 de enero de 1976. Cuando inicia su funcionamiento como Escuela Nacional de Estudios Profesionales con el propósito de iniciar un programa de descentralización universitaria. En 1993, con el doctorado en Ciencias (Biología), adquiere el grado de Facultad y, con ello, un mayor compromiso en la formación de sus recursos, que a través de los años ha demostrado la validez y eficacia de su sistema de estudios, manteniendo la vanguardia en el ámbito latinoamericano.

MISIÓN

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza tiene la vocación de contribuir a las funciones sustantivas de la Universidad Nacional Autónoma de México, a través de:

- La formación de profesionales de excelencia en las ciencias de la salud, del comportamiento, sociales, químico-biológicas, y de las ingenierías, éticos y con un firme compromiso social, que sean ciudadanos ejemplares,
- el desarrollo de investigación y la generación de conocimiento encaminado a la resolución de los problemas de nuestro país, y
- la extensión con la mayor amplitud posible de los beneficios del quehacer universitario, generando un provecho en diversos ámbitos tanto para la institución como para los sectores con los que se relaciona.

VISIÓN

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza será una unidad multidisciplinaria universitaria comprometida con la calidad educativa, que garantiza una formación integral que se traduzca en la generación de excelentes profesionales y ciudadanos, preparados para los retos del mundo contemporáneo, a partir del concurso de académicos de excelencia y administrativos comprometidos con su responsabilidad institucional, con planes de estudio permanentemente actualizados, programas académicos acreditados, que responden a las necesidades de la sociedad de México y el mundo. Desarrollará investigación de vanguardia, que responda a los problemas de la sociedad en la que está inmersa y de la que se nutre. Todas sus acciones tenderán a una profunda vinculación con los diferentes sectores de la sociedad, que se traducirá en beneficios académicos y de diversa índole para la institución y su entorno. El quehacer de los universitarios de la FES Zaragoza estará fundamentado en la ética institucional, y será regido por un estricto código de valores.

DIRECCIÓN
Campus I Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México
Campus II Batalla 5 de mayo s/n esquina Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México
Campus III Ex fábrica de San Manuel s/n, Col. San Manuel, San Miguel Contla, Santa Cruz Tlaxcala.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FES ZARAGOZA

NUTRIOLOGÍA

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios propuesto tiene una duración de **cuatro años y un total de 389 créditos** distribuidos en 56 asignaturas, de las cuales 50 son obligatorias y seis optativas.

Se imparte en **Campus II de la FES Zaragoza y en las instalaciones de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y en el Instituto de Investigaciones Antropológicas en CU. Los alumnos deben acudir a las 3 sedes desde el primer año.**

MAPA CURRICULAR

Primer año	Créditos	Segundo año	Créditos
Tecnologías para el Aprendizaje y el Conocimiento	3	Antropología	8
Ética	3	Química de Alimentos	8
Bioquímica	8	Lengua Extranjera III	6
Lengua Extranjera 1	6	Psicología del Desarrollo	4
Determinantes Sociales de la Salud	4	Estadística	3
Promoción de la Salud	3	Higiene y Toxicología	8
Psicología de la Salud	4	Microbiología de los Alimentos	8
Bioquímica Metabólica	8	Interacción Fármaco-Nutrimento	8
Biología Celular	8	Lengua Extranjera IV	6
Genética y Biología Molecular	8	Ciclo de Vida	16
Lengua Extranjera II	6	Cognición y Solución de Problemas	12
Morfofisiología	16	Nutriología II	8
Nutriología I	8	Nutriología y Ciclo de Vida	12
Formación Integral	12		
Intervención en Nutriología	12		
Tercer año	**Créditos**	**Cuarto año**	**Créditos**
Alimentación en México	8	Seminario de Investigación	8
Psicología y Alimentación	3	Evaluación y Control de la Salud	4
Trastornos del Comportamiento Alimentario	4	Modelos de Promoción de la Salud	6
Epidemología	6	Lengua Extranjera VII	6
Lengua Extranjera V	6	Psicología Comunitaria	3
Microbiota	4	Prácticas de Riesgo para la Salud	3
Optativa	3	Optativa	4
Optativa	6	Optativa	4
Enfermedades Metabólicas	8	Optativa	4
Metodología de la Investigación	6	Optativa	4
Lengua Extranjera VI	6	Lengua Extranjera VII	6
Comunicación y Cultura	12	Formación Humanista	12
Preparación de Alimentos I	8	Preparación de Alimentos II	8
Diseño de programas de Nutriología	12	Desarrollo y Evaluación de Programas de Nutriología	12

NUTRIOLOGÍA

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

MAPA CURRICULAR
OPTATIVAS

Tercer año	Créditos	Cuarto año	Créditos
México Nación Multicultural	3	Atención a Personas con ECNT No controladas	4
Perspectiva de Género	3	Adherencia al Tratamiento Nutricional	4
Metodología para la Elaboración de Manuscritos Científicos	3	Sistemas Informativos	4
Habilidades y Destrezas en la Comunicación	3	Intervención Socioeducativa	4
Administración de Servicios de Alimentos	3	Educación para la Salud	4
Normas de Higiene	3	Diseño de Materiales Didácticos	4
Comunicación e Información Nutrimental	3		
Actividad Física y Recreación	3		
Actividad Física y Discapacidad	3		
Acondicionamiento Físico			

NUTRIOLOGÍA

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

PERFIL DEL ASPIRANTE

El aspirante a ingresar a la Licenciatura en Nutriología debe ser egresado de la Escuela Nacional Preparatoria, de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades o de otras instituciones de educación media superior. Es conveniente que haya cursado el área de las ciencias biológicas y de la salud o el conjunto de asignaturas relacionadas con estos campos. Para todos los casos, el perfil deseable incluye los siguientes conocimientos, habilidades y actitudes:

Conocimientos

- **Básicos sobre las ciencias biológicas, químicas y de la salud.**
- Generales sobre la concepción del ser humano como una totalidad biopsicosocial.
- Fundamentales sobre el uso de tecnologías de la información y comunicación aplicadas a la ciencia.
- Básicos sobre la historia y la situación social, económica y cultural actual de México.

Habilidades

- **Capacidad de reconocer la importancia de la salud integral para el desarrollo individual y comunitario.**
- Capacidad de argumentación que propicie la integración de conocimientos.
- Pericia para comunicar con claridad, de forma oral y escrita, las propias ideas con fundamentos teóricos.
- Manejo básico de las tecnologías de la información y comunicación para el aprendizaje.

Actitudes

- **Interés para desarrollar propuestas innovadoras en torno a la salud.**
- Apertura para comprender el concepto de ser humano y su comportamiento.
- Disposición para trabajar en equipo.
- Interés para interactuar con la comunidad, reconocer y aceptar las diferencias entre culturas.
- Disposición para realizar actividades en ambientes socioculturales diversos.
- Apertura para la utilización de los recursos tecnológicos de información y comunicación para su aprendizaje.

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN INTEGRAL

Durante todo el año escolar, se organizan y promueven eventos culturales (música, teatro, canto, danza, poesía, cine y pintura). Asimismo, se impulsa la práctica de actividades deportivas tales como: atletismo, basquetbol, fútbol soccer, fútbol rápido, box, tae kwon do, lucha olímpica, aeróbics, voleibol, sóftbol, béisbol y físico culturismo.

Además, se imparten cursos de inglés, francés y portugués en dos modalidades de comprensión y posesión.

NUTRIOLOGÍA

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

CONDICIONES ESPECÍFICAS RELACIONADAS CON EL ESTUDIO DE LA CARRERA

Esta licenciatura **se imparte en las instalaciones de la FES Zaragoza Campus II, en las instalaciones de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y en el Instituto de Investigaciones Antropológicas en CU**. Los alumnos deben acudir a las 3 sedes desde el primer año.

CAMPO Y MERCADO DE TRABAJO

El egresado de la **Licenciatura en Nutriología desarrolla funciones profesionales de diagnóstico, prevención, promoción e intervención en las áreas de nutrición y ejercicio físico, con el propósito de favorecer la salud integral de las personas y colectivos.** Desarrolla su actividad profesional en instituciones de salud y de seguridad social públicas en los niveles federal, estatal y municipal y en instituciones privadas, formando parte del equipo interdisciplinario de salud. También en organizaciones no gubernamentales, en comunidades y grupos con características específicas y en instituciones educativas y de investigación. Asimismo, ejerce una práctica profesional privada orientada a la asesoría y desarrollo de programas de intervención dirigidos a la promoción de la salud integral de individuos, grupos y comunidades. Sus principales áreas de desempeño son como nutriólogo, supervisor nutricional, consejero nutricional, investigador, coordinador de programas de alimentación, supervisor de servicios de alimentos, promotor de salud, consultor para el desarrollo de nuevos productos y en la industria alimentaria.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

La Facultad cuenta con los siguientes espacios físicos para las actividades académicas, culturales y deportivas:

- **Tres campi.**
- **Aulas de diferentes capacidades.**
- **3 Bibliotecas.**
- **Laboratorios: Odontológico y de Ciencias básicas.**
- **3 laboratorios de informática.**
- **Salas de seminarios.**
- **3 Auditorios.**
- **2 Aulas magnas para exámenes profesionales**
- **Anfiteatro.**
- **Librería.**
- **Consultorio Médico.**
- **8 Clínicas Universitarias.**

NUTRIOLOGÍA

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

- 3 Modelos de Servicio Estomatológico Alternativo.
- Bioterio.
- Gimnasio.
- Campo de fútbol soccer y rápido.
- Canchas de basquetbol.
- Pistas de atletismo.
- Salas de profesores.
- Farmacia.
- Ludoteca.
- Cafetería.

CONDICIONES PARA TITULARSE

- Haber a**probado 100% de los créditos** que se establecen en el plan de estudios y el número total de asignaturas obligatorias y optativas que lo conforman.

- Haber **acreditado el Servicio Socia**l con 480 horas, como mínimo. Éste podrá iniciarse una vez que se han aprobado, al menos, 70% de créditos del plan de estudio

- **Aprobar la modalidad de titulación** seleccionada.

FORMAS DE TITULACIÓN

- Tesis o tesina y examen profesional.
- Actividad de investigación.
- Examen general de conocimientos.
- Totalidad de créditos y alto nivel académico.
- Actividad de apoyo a la docencia.
- Trabajo profesional.
- Estudios de posgrado.
- Ampliación y profundización de conocimientos.
- Servicio Social.

NUTRIOLOGÍA

Título que otorga
Licenciado (a) en Nutriología

Modalidad de estudios
Sistema escolarizado
Duración: 4 años

ESTUDIOS DE POSGRADO

Existe una gran oferta en las diferentes dependencias de la UNAM; la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE cuenta con la Maestría en Nutrición Clínica y diversas instituciones ofrecen programas de posgrado en el área de la nutrición, el deporte y la salud pública, por mencionar algunos.

BECAS

La Facultad ofrece las becas institucionales de la UNAM como son: **Manutención, Beca de alta exigencia académica.** Además de las que por convenio designe el Gobierno Federal o Estatal. Aunado a ello se cuenta con Movilidad Estudiantil.

OTRAS FACULTADES DE LA UNAM EN QUE SE IMPARTE LA CARRERA

Al ser una carrera de reciente creación, ninguna otra instancia de la UNAM la imparte.

NUTRIOLOGÍA

INFORMES

Carrera de Nutriología
Tel. 56-23-07-00, ext. 39175
nutriologia.jefe@zaragoza.unam.mx
Departamento de Orientación Educativa
Tel: 56-23-06-69
E-mail: cofie@zaragoza.unam.mx

DIRECCIÓN
Campus I Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México
Campus II Batalla 5 de mayo s/n esquina Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México
Campus III Ex fábrica de San Manuel s/n, Col. San Manuel, San Miguel Contla, Santa Cruz Tlaxcala.

FES ZARAGOZA