

PRIMERA
QUINCENA

2014

agosto

noticias



Aplican EMA a la
Generación 2015

DESARROLLO
estudiantil



Reglamento General de
Inscripciones

vinculación



Curso Plan de Negocios

gaceta ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 14 de agosto de 2014

AÑO 2 NÚMERO 21

ISSN 2007-7203



unam
donde se construye el
futuro



Orgullosamente
zaragozanos

Bienvenida
Generación
2015



www.zaragoza.unam.mx

Editorial

Bienvenidos a la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

La responsabilidad de nuestra Universidad es lograr que ustedes sean profesionistas de primer nivel, que sean investigadores, profesores, consultores y todas las posibilidades que les dan las licenciaturas que ahora estudian. Sin embargo, esta Facultad tiene un compromiso más con ustedes: queremos que sean ciudadanos sanos, con una formación integral con amplia cultura y responsabilidad social.

Para tal efecto, entre otras acciones contamos con el Programa Institucional de Tutorías, por lo que cada uno de ustedes tiene asignado un tutor, quien les brindará en todo momento orientación y apoyo para su formación académica integral, aprovechen de manera óptima este recurso.

Desarrollar estilos de vida saludable es un compromiso que adquirimos de manera conjunta; por ello, los invito a que se incorporen a las diversas acciones de la Universidad Saludable como:

Gimnasios al aire libre.
Recorre los circuitos de caminata.
Come saludablemente.
Acude al Módulo de Autocuidado.
y utiliza los bebederos de agua purificada.

El otro aspecto fundamental es tu formación académica, para ello es importante mantener una comunicación constante con los profesores y jefes de carrera. Esta es tu nueva casa, aprovecha al máximo lo que te ofrece.

Somos orgullosamente de la FES Zaragoza.

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director de la FES Zaragoza

noticias

- 3** Bienvenida Generación 2015
- 5** FES Zaragoza tu nueva casa
- 4** Carta compromiso del alumno
- 7** Aplican EMA a estudiantes de primer ingreso

DESARROLLO estudiantil

- 8** Reglamento General de Inscripciones
- 11** Tutorías y becas para ti
- 8** Servicios Bibliotecarios
- 11** Fomentado el autocuidado
- 9** www.zaragoza.unam.mx
- 12** Acércate a la cultura
- 9** Servicio Médico
- 12** ¡Aprende inglés, francés o portugués!
- 10** Apoyándote en tu futuro laboral
- 13** Educación Continua
- 10** Actíivate en la FES Zaragoza
- 13** Clínicas Universitarias
- 14** ¡Vive seguro!

vinculación

- 16** Agenda Zaragoza





Orgullosamente Zaragozanos

Bienvenida Generación 2015

Pável Álvarez

La FES Zaragoza dio la bienvenida a los estudiantes de primer ingreso de la Generación 2015. Para ello, autoridades de esta Facultad encabezados por el director de esta multidisciplinaria, doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, llevaron a cabo las ceremonias de bienvenida en el auditorio principal de Campus I con la presencia de los jefes de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Ingeniería Química, Química Farmacéutico Biológica y Biología, así como funcionarios de las Secretarías General, de Integración Promoción y Desarrollo Académico, de Planeación, Administrativa, de la Unidad de Desarrollo Integral, y los jefes de las Divisiones de Ciencias de la Salud y el Comportamiento, y de las Químico Biológicas.

Según cifras de la Unidad de Administración Escolar de esta dependencia, para el período 2015-1 se inscribieron a este plantel dos mil 543 alumnos, 278 en la carrera de IQ, 367 en Biología, 371 en Cirujano Dentista, 248 en Médico Cirujano, 552 en Psicología, 323 en QFB y 404 en Enfermería.

En sus mensajes de bienvenida a alumnos, los doctores Víctor Manuel Mendoza Núñez y Vicente Hernández Abad, secretario general de esta Facultad, resaltaron la oferta académica que ofrece la multidisciplinaria, recientemente condecorada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como universidad saludable. “Deben saber que la FES Zaragoza de la UNAM contribuirá en su formación, ya que les da la posibilidad de integrarse a todos los programas la UNAM, en los cuales nosotros tenemos participación directa que ofrece”.

Frente a padres de familia y momentos antes de tomar la declaratoria de compromiso a los alumnos de primer ingreso, el director de esta Facultad

señaló que en la FES Zaragoza obtendrán parte de su formación académica, “pero además pueden tener el beneficio de llevar a cabo movilidad en las otras dependencias de la UNAM, en instituciones de las entidades de la República Mexicana, incluso del extranjero con la finalidad de fortalecer su formación académica”, indicó.

El doctor Mendoza Núñez resaltó que ingresar a la UNAM para cursar una licenciatura es una gran oportunidad, ya que solo uno de cada 10 jóvenes lo logra.

Mantenerlos sanos

El director de la FES Zaragoza dijo que la responsabilidad de la Universidad es transmitir los conocimientos actuales y con responsabilidad, así como lograr que los estudiantes obtengan una formación integral. “Nos interesa que sean profesionistas de primer nivel, que sean investigadores, profesores, consultores y todas las posibilidades que da la carrera, pero queremos que sean ciudadanos sanos, con una formación integral con amplia cultura y responsabilidad social”. Informó que la FES



Lectura de la carta compromiso del alumno





La maestra Yolanda Gómez, el doctor Víctor Manuel Mendoza y el maestro Armando Cervantes

Zaragoza cuenta con la Unidad de Desarrollo Integral (UDI), a cargo de la maestra Yolanda Gómez Gutiérrez, misma que brinda apoyo y orientación para obtener una beca, aunado a ello promueve la formación integral a través de actividades culturales y deportivas. “Trabajamos para que nuestros alumnos, profesores y trabajadores estén sanos, ya que solamente se valora la salud cuando se pierde”.

Señaló que el Programa Institucional de Tutorías apoya al estudiante en la asignación de un tutor, con la finalidad de atender dificultades académicas y evitar altos índices de reprobación.

“Los invito a mantener permanente comunicación con los jefes de carrera para que se atiendan a tiempo todas aquellas dificultades que se tengan

en su formación académica”, indicó el doctor Mendoza Núñez.

Antes de la ceremonia de bienvenida, los estudiantes de la Generación 2015 observaron el video del mensaje del rector de la UNAM, doctor José Narro Robles, quien señaló: “Han llegado a una institución que está diseñada para servir a México y a su juventud. Aprovechen cada uno de los programas que la Universidad tiene para ustedes. Muy bienvenidos a su Universidad, a una institución orgullosamente pública, nacional, autónoma y laica”, expresó el rector de la UNAM. Posteriormente, se proyectaron los videos *Bienvenido a la UNAM 2014 -2015* y *Orgullosamente Zaragozano*. 🏠



Alumnas de la carrera de Biología de la Generación 2015



Carta Compromiso del alumno

Consciente de la obligación que acepto como alumno de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México, en reconocimiento al aporte que hace la sociedad mexicana para sustentar mi formación profesional, me comprometo a realizar mi mejor esfuerzo para estudiar y adquirir los conocimientos y habilidades contempladas en el plan curricular de licenciatura.

Como miembro de la comunidad universitaria, cumpliré con la legislación, los

reglamentos y las normas que rigen las actividades académicas, científicas, culturales y la convivencia cotidiana, dentro y fuera, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Me comprometo a preservar en las mejores condiciones las instalaciones que conforman la infraestructura de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

De igual forma, desde este momento, orientaré mis esfuerzos a la utilización

racional de los recursos naturales, tomando como regla la preservación ecológica, propia de nuestra conciencia universitaria.

Me conduciré con integridad, honestidad, respeto, dignidad y prudencia con maestros, compañeros y trabajadores, observando siempre los principios éticos, a fin de llevar con honor el privilegio de ser alumno de mi Facultad.

“Por mi raza hablará el espíritu”.

FES Zaragoza tu nueva casa

Pável Álvarez

Este medio informativo se dio a la tarea de recoger las primeras impresiones de los estudiantes de primer ingreso, quienes con entusiasmo iniciarán su formación académica en la FES Zaragoza. Aquí presentamos el testimonio de los estudiantes de la Generación 2015 de las carreras de Medicina, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica.

Fotos: Pável Álvarez



Diana Silvia Gutiérrez estudiante de Enfermería

El espíritu de servir

Concluyó el bachillerato en el Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Azcapotzalco y Diana Silvia Gutiérrez Soto está convencida que la Enfermería es una de las profesiones, además de interesantes, que promueven en el individuo que la estudia el espíritu de servicio por la comunidad.

La FES Zaragoza fue la primera opción para Diana, quien considera a su nueva Facultad como un plantel muy bonito y

con buenos maestros. El sueño de Diana es concluir la licenciatura satisfactoriamente, dotada de los conocimientos necesarios que le permitan ingresar al ambiente hospitalario en una institución del sistema nacional de salud, con la finalidad atender a los miembros de su comunidad. “Me gustaría actualizarme una vez que concluya mi licenciatura mediante diplomados, cursando alguna maestría y doctorado”, expresó la estudiante, quien concibe la Enfermería como la profesión que sirve y ayuda a las personas.

Una gran profesión

Este año escolar Alan Hernández Pérez, egresado de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 2 Erasmo Castellanos, estudiará Biología en la FES Zaragoza. Él desea en un futuro especializarse en las áreas de Ecología o Genética, pero además sueña en formar parte de la planta docente de la carrera. “Desde niño me ha atraído todo lo relacionado con los seres vivos y en la preparatoria aumentó más mi gusto por dedicarme a la Biología”, indicó Alan, quien no oculta su gusto por la música, que es una de sus grandes pasiones.

Alan está convencido que la Biología es una gran carrera, piensa que el biólogo que se forma en la FES Zaragoza posee mejor preparación porque se alterna la teoría con las prácticas de campo. Alan invitó a sus compañeros a echarle muchas ganas a la carrera para que lleguemos a convertirnos en grandes biólogos”, indicó el estudiante zaragozano.



Alan Hernández estudiante de Biología

IQ ofrece muchas oportunidades

Henry Leonel Pérez Castro, quien proviene del Colegio de Bachilleres plantel núm. 3 de Iztacalco, indicó que el deseo de estudiar Ingeniería Química inició desde la preparatoria, “pues me parecían interesantes las materias relacionadas con las matemáticas y de las ciencias físico-químicas. De hecho estuve buscando

información en diversas universidades que imparten dicha licenciatura, me pareció muy interesante la oferta de la UNAM, particularmente la carrera de Ingeniería Química de la FES Zaragoza”.

“Me gusta mucho la carrera de Ingeniería Química porque ofrece un

abanico de oportunidades de tipo profesional, ya que existen muchos sectores en donde uno puede desarrollarse profesionalmente, por ejemplo, en las industrias farmacéutica o alimenticia”.

Henry, hoy convertido en estudiante de la FES Zaragoza, sueña con ser in-





geniero químico muy pronto y “obtener una capacitación al 100 por ciento que me permita desarrollar mi trabajo de manera eficiente”, expresó el nuevo alumno, quien señaló que la FES Zaragoza fue su primera elección en el registro de aspirantes para el examen a ocupar un lugar en esta Universidad. Obtuve

información acerca de la Planta Piloto ubicada en Campus II y se me hizo muy interesante y creo que eso influyó en que escogiera la FES Zaragoza”. Henry Leonel Pérez finalizó expresando: “Vine a estudiar Ingeniería Química y mi sueño es poder laborar en el sector público o privado”.

► Henry Leonel Pérez estudiante de Ingeniería Química

Encantada por la Odontología

Para Leslie Martínez Ruiz, quien proviene del Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Sur, el deseo por estudiar Odontología en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM surge desde hace dos años cuando inició su tratamiento de ortodoncia, “desde aquel momento surgió en mí la fascinación por esta carrera por el hecho de conocer el manejo del instrumental y los procedimientos odontológicos”.



Llegar a esta multidisciplinaria es un paso importante en mi vida académica y en un futuro me visualizo como una buena odontóloga preservando la salud bucal de los pacientes. Sin embargo, más adelante tal vez deseo especializarme como odontóloga forense”, concluyó la universitaria.

► Leslie Martínez Ruiz estudiante de Odontología

En beneficio de los seres humanos



Noemí Jazmín Mejía estudiante de Medicina

Convencida de su espíritu de servicio Noemí Jazmín Mejía Rafael, proveniente de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 7 “Ezequiel Chávez”, expresa emocionada que el principal sueño en su vida es convertirse en médica para ayudar a las personas. Considera que estudiar en la FES Zaragoza, su primera opción en el trámite del pase reglamentado, es una gran

oportunidad y su deseo es entender cómo funciona el cuerpo humano y esos conocimientos aplicarlos en beneficio de los seres humanos. “Me gusta estar en contacto con los pacientes y creo que al estudiar medicina significará también un apoyo para mi familia”, resaltó Noemí, quien una vez que concluya su formación concentrará sus esfuerzos para convertirse, probablemente, en urgencióloga.

Una formación sólida

Valeria Vera Valencia, de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 5 “José Vasconcelos”, estudiará Psicología en la FES Zaragoza porque siempre le ha gustado, desde la secundaria, el estudio de la mente y del comportamiento humano. “Espero adquirir los conocimientos durante

mi formación y poder aplicarlos y poder ayudar a las personas con problemas psicológicos”, expresó la universitaria quien eligió la FES Zaragoza como primera opción, ya que “investigué acerca de los planes de estudio en otras Facultades y el de esta multidisciplinaria me interesó mucho”.

Valeria vislumbra su futuro profesional aplicando sus conocimientos con la gente que requiere su intervención. Sin embargo, además del deseo por llevar a cabo estudios de posgrado, tendrá que elegir, en su momento, si se dedicará a la Psicología Clínica o ejercer como psicóloga criminalista.



Valeria Vera estudiante de Psicología

Con la ayuda de información proporcionada por orientación vocacional Eduardo Arredondo Montelongo, de la Escuela Nacional Preparatoria Núm 3 Justo Sierra, pudo seleccionar la carrera de Química Farmacéutico Biológica, la cual estudiará en la FES Zaragoza. La Química es la materia preferida de Eduardo, quien antes de elegir su carrera se informó acerca del plan de estudio y de las áreas laborales que ofrece esta profesión, finalmente concluyó que QFB era la mejor opción y más estudiarla en la FES Zaragoza, ya que proviene de Ecatepec. “Mis expectativas son adquirir nuevos conocimientos y una sólida formación que me permitan desarrollarme bien en un mundo que está cambiando, en donde se descubren nuevos medicamentos y sustancias. Sin embargo, también he pensado en desarrollarme en el campo de la investigación”, se-

ñaló Eduardo, quien piensa en un futuro enfocar sus esfuerzos a las áreas de Farmacología y Biología para elaborar nuevas vacunas.

Eduardo compartió un mensaje a sus compañeros que inician junto con él una nueva etapa académica, en el que recomendó alejar toda preocupación para que no decaiga el entusiasmo y hacer el mejor de los esfuerzos por lograr una mejor preparación. 🏠



Eduardo Arredondo estudiante de Química Farmacéutico Biológica

Aplican EMA a estudiantes de primer ingreso

Del 30 de julio al 8 de agosto, profesores y pasantes de las carreras de Médico Cirujano, Psicología, Cirujano Dentista y Enfermería con el apoyo de personal del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), bajo la supervisión de las autoridades de la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) de la UNAM y de la

Unidad de Desarrollo Integral de la FES Zaragoza, aplicaron el Examen Médico Automatizado (EMA) a poco más de mil 300 estudiantes de nuevo ingreso de la generación 2015.

Dicho examen, tiene por objeto contar con información sobre el estado físico, anímico, social, así como de adicciones

como tabaquismo, alcohol y drogas de la población estudiantil de nuevo ingreso. En el auditorio y el anexo de *Campus I*, luego de las ceremonias de bienvenida, fue aplicado el EMA a los estudiantes de nuevo ingreso, el cual consistió en contestar cinco cédulas con preguntas relacionadas con el estado de su salud y examen de agudeza visual.



Promotores realizando el EMA

Una vez concluida esta fase los promotores de salud, realizaron mediciones de tensión arterial, perímetro abdominal, relación cintura cadera y un análisis corporal con tecnología de punta que posee el Módulo de Autocuidado, con el cual se obtiene el peso, talla, índice de masa grasa, consumo total de energía, agua corporal, entre otros datos que permitirán conocer el estado de salud de los alumnos.

Posteriormente, pasantes de Cirujano Dentista llevaron a cabo revisiones en cavidad bucal para detectar caries y enfermedades periodontales. 🏠





Conoce la legislación: Reglamento General de Inscripciones

QFB. Graciela Rojas Vázquez

Artículo 12.- Los aspirantes a ingresar a la UNAM que sean admitidos adquirirán la condición de alumnos con todos los derechos y obligaciones que establecen las leyes, reglamentos y disposiciones de la Universidad.

Artículo 13.- Una vez inscritos, recibirán un registro de las asignaturas que cursarán con sus grupos correspondientes, y para efectos de identificación, deberán obtener su credencial, conforme al procedimiento que al efecto se establezca.

Cambio interno de carrera

Es el trámite que se ofrece al alumno que se encuentra registrado en una carrera y desea cambiarse a otra, dentro del mismo plantel, el cual debe cubrir los requisitos aprobados por el H. Consejo Técnico de la Facultad.

Cambio de plantel y carrera

Artículo 21.- Aquellos alumnos que no obtengan su cambio de carrera o de plantel de acuerdo a los eventos anuales, podrán hacer su cambio de carrera o plantel mediante el concurso de

selección, siempre que su aceptación se realice dentro del plazo de duración previsto en el plan de estudios correspondiente a la carrera en la que están inscritos.

Los alumnos que no terminen sus estudios en los plazos señalados no serán reinscritos y únicamente conservarán el derecho a acreditar las materias faltantes por medio de exámenes extraordinarios, en los términos del capítulo III del Reglamento General de Exámenes, siempre y cuando no rebasen los límites establecidos en el artículo 24.

Estos términos se contarán a partir del ingreso al ciclo correspondiente, aunque se suspendan los estudios, salvo lo dispuesto en el artículo 23.

Es importante señalar que todos los trámites son de manera personal o con carta poder. Si deseas mayor información visita la página *web* de la Unidad de Administración Escolar <http://escolares.zaragoza.unam.mx>. Los horarios de atención son de 9:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas. 📁

Servicios bibliotecarios

Mauricio Ramírez

La FES Zaragoza ofrece servicios bibliotecarios en ambos campi. Las bibliotecas cuentan con acervo bibliohemerográfico, tradicional en papel y digital, tanto en sitio como en línea. La biblioteca del *Campus I* atiende las necesidades académicas y de servicios del área de la salud y del comportamiento y la del *Campus II*, las necesidades del área químico biológica. El horario de servicios es de las 8:00 a las 20:00, de lunes a viernes y sábado: 9:00 a 15:00 horas.

Biblioteca, Campus I

Cuenta con acervos general, consulta, reserva, hemeroteca, audiovisual, pruebas psicológicas y acervo digital. Proporciona los servicios de préstamo interno, de todos los materiales. Préstamo a domicilio e interbibliotecario de libros. Acceso a información electrónica, cubículos de estudio, desarrollo de habilidades informativas, atención en línea, Biblioteca Digital, fotocopiado y guarda objetos.



Biblioteca en Campus I

Sitios:

<http://www.bibliotecacampus1.org/>
<http://busquedazar1.blogspot.mx/>
<https://www.facebook.com/fesaragoza.bibliotecacampus1>

Biblioteca, Campus II

Cuenta con acervos general, consulta, reserva, hemeroteca, audiovisual y digital.

Proporciona los servicios de préstamo interno, de todos los materiales. Préstamo a domicilio e interbibliotecario de libros. Búsqueda de información, mapoteca, servicio audiovisual, fotocopiado y Biblioteca Digital de la UNAM.

Sitio:

<http://bibliotecacampus2.blogspot.mx/> 📁



Portal de la FES Zaragoza

WWW.
zaragoza.
unam.
mx

Mario Prado

¿Quieres saber más sobre la FES Zaragoza?, visita nuestro portal web: www.zaragoza.unam.mx en el cual hallarás los diferentes servicios que te ofrece la Facultad, así como noticias recientes y avisos destacados.

En el portal encontrarás desde el organigrama de la institución hasta las actividades del Consejo Técnico. Además

de la oferta que tiene para ti en idiomas, actividades culturales, deportivas, becas, bolsa de trabajo y mucho más.

Dicho portal ofrece información sobre las líneas de investigación que desarrollan nuestros profesores.

Tenemos un espacio con nuestras publicaciones, algunas de ellas podrás des-

cargarlas gratuitamente. Revisa las revistas de la Facultad: *TIP* y *Vertientes*.

Consulta los infotips, efemérides, agenda académica, *Gaceta Zaragoza*, *Informativo Zaragoza*, *TV Zaragoza*, Educación Continua y demás *links* para tu desarrollo integral.

Es importante destacar el buzón de correo electróni-

co de la Secretaría General, atendido de forma directa por esta instancia académico administrativa.

Y como parte de nuestra comunidad te invitamos a participar en el portal con tus fotografías. Las imágenes deberán enviarse al correo: cda.zaragoza@gmail.com en formato jpg, con un tamaño no mayor a 2 Mb con tu nombre y el título. 📁

Servicio Médico

Yolanda Gómez

El Servicio Médico, presente en los dos campi, ofrece atención médica gratuita, primordialmente a estudiantes de las siete carreras de esta multidisciplinaria.

Es coordinado por los médicos cirujanos Francisco Javier Montiel, Carlos Saúl Galván, en Campo I, Óscar Avilés Sánchez y María de los Ángeles Muciño, en Campo II. El horario de atención es de las 8:00 a las 14:30 horas y de 15:00 a las 21:00 horas.

Este servicio proporciona atención médica de primer nivel a todo alumno inscrito en la Facultad que

lo solicite para fomento, conservación y restablecimiento de su salud. A los universitarios que requieren atención especializada o de urgencia son referidos a una unidad hospitalaria. Para ello, se cuenta con el apoyo de Servicios Generales, instancia que proporciona la unidad móvil para trasladar al paciente.

Además, se cuenta con el instrumental básico como equipo de cirugía menor, autoclave, baumanómetros,



Servicio Médico en Campus II

mesa de exploración, equipos de venoclisis y algunos medicamentos.

El Servicio Médico en *Campus I*, está ubicado en la planta baja del edificio de cajas, el teléfono es: 5623-0615. En *Campus II* se localiza en la planta baja del edificio A-6, cubículo A-6098, el teléfono es: 5623-0703. 📁

Fotos: Pável Álvarez



Apoyándote en tu futuro laboral

Norma Hernández

El Área de Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza, dependiente del Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas a cargo de las licenciadas Norma Hernández Mendiola y Laura Xóchitl Díaz Ruíz, ofrece a los alumnos y egresados de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica, la posibilidad de emplearse en instituciones y empresas de los sectores social, público y privado, en condiciones satisfactorias de acuerdo a sus necesidades y formación profesional.

La Bolsa de trabajo cuenta con una cartera actualizada con los datos curriculares de los buscadores de empleo, con el objetivo de establecer el vínculo entre los candidatos y el sector productivo a través de la promoción y la canalización de los mismos, con la finalidad de lograr su inserción en el mercado laboral.

La ubicación del área se localiza en la planta alta del edificio de cajas en el Campus I. El teléfono es 5623-0538, el horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 A.M. a 14:45 horas. 🏠

Actívate en la FES Zaragoza

Cosme Ortega

Disciplinas

Ajedrez, acondicionamiento físico general, atletismo, baloncesto, beisbol y softbol, boxeo, fisicoculturismo, fútbol rápido, lucha olímpica, tenis de mesa, taekwondo, zumba, voleibol, tenis de mesa, fútbol asociación, entre otros.

La FES Zaragoza interesada en mantenerse como una Facultad promotora de la salud te invita a realizar activación física. Para ello, el Departamento de Actividades Deportivas y Autocuidado, dirigido por el maestro José Cosme Ortega Ávila, ofrece toda una amplia gama de actividades tanto deportivas como recreativas, así como programas de acondicionamiento físico que se pueden llevar a cabo en los gimnasios de ambos campi al aire libre.

Los entrenadores zaragozanos, reconocidos dentro del ámbito deportivo, consideran que la práctica del deporte es parte integral del proceso educativo de los universitarios; además, significa fuente de valores humanos: respeto, solidaridad, disciplina y constancia. Conciben al deporte como factor de convivencia comunitaria, elemento para mejorar y en su caso recuperar la salud para enfrentar en las mejores



Selección masculina de fútbol rápido de la FES Zaragoza

condiciones la vida cotidiana. Además, existen actividades alternas que se desarrollan en este departamento como torneos de convivencia comunitaria y la formación de equipos representativos.

Asimismo, ofrece un servicio médico deportivo, que proporciona atención preventiva, curativa y de rehabilitación, a través de servicios como: examen médico deportivo, evaluación morfofuncional, tinas de hidromasaje, corrientes farádicas, compresas calientes, láser y baño de parafina, crioterapia, fototerapia, entre otros. Si deseas más información dirígete al Departamento de Actividades Deportivas, ubicado en el gimnasio de Campus II o en la Ludoteca de Campus I. Llama al teléfono 5623-0716. 🏠

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas, a cargo del licenciado Juan José Saldaña Castillo, cuenta con el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), el cual ofrece diversos servicios como becas, orientación especializada, movilidad estudiantil, bolsa de trabajo, atención psicopedagógica, tutoría, un programa de servicio social, entre otros.

Este departamento apoya y asesora de manera personalizada, a los alumnos a lo largo de su carrera sobre su formación profesional, también proporciona información acerca de la oferta educativa a nivel de posgrado. La instancia cuenta además con un área de cómputo para consulta sobre los servicios que ofrece el COFIE.

Una de sus principales funciones de este departamento es contribuir con las instancias correspondientes en la

Juan José Saldaña

gestión de los programas de becas, en beneficio de los estudiantes como son: Programa de Becas Nacionales para la Educación Superior, Bécas UNAM Manutención Licenciatura, PFEL, PFMU, Programa de Apoyo Nutricional, así mismo, con el Programa de Becas para titulación, servicio social y excelencia académica, entre otros programas.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas promueve el programa de movilidad estudiantil nacional e internacional, se orienta a los alumnos en los trámites necesarios para realizar estudios a lo largo de un año o semestre, según el plan de estudios, en

alguna universidad del país o del extranjero. Otra de las funciones que cumple esta instancia es colaborar con el Programa Institucional de Tutoría, la tutoría consiste en el acompañamiento durante la estancia académica por parte de un profesor-tutor de la carrera, quien orientará al alumno para mejorar su

desempeño escolar, personal y profesional.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas se localiza en el primer piso del edificio de cajas en Campus I, si requieres más información sobre los programas que ofrece puedes llamar al 5623-0669. 📞



Foto: Pável Álvarez

Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE)



Programa Autocuidado y Atención Continua a Estudiantes

El programa Autocuidado y Atención Continua a Estudiantes (AACES), promovido por la Unidad de Desarrollo Integral es coordinado por las maestras Azucena Ojeda Sánchez y Silvia Mercado Marín.

y realización de actividades como talleres, ferias informativas, foros, asesorías y terapia psicológica, orientación sobre métodos anticonceptivos, así como intervención de joven a joven en casos de crisis. Los temas

La misión de este programa es prevenir situaciones de riesgo, así como brindar alternativas viables para contrarrestarlas. Este proyecto funciona a través de la organización

trabajados por AACES son: adicciones, sexualidad, violencia de género, ecología, entre otras temáticas.

También ofrece talleres vivenciales con temáticas diversas: autonomía corporal, autoestima, vínculos amorosos, sexualidades, autocuidado y otros temas específicos Si deseas mayor información sobre este servicio que te brinda AACES asiste al cubículo 11, ubicado en la planta baja edificio A-3 en Campus I. El teléfono de AACES es 5623-0554. 📞

Fomentando el autocuidado

Yolanda Gómez



Acércate a la cultura

Eduardo Picazo

Si te gustan las artes en todas sus expresiones, puedes integrarte a los talleres culturales que ofrece el Departamento de Actividades Culturales, dirigido por el licenciado Eduardo Picazo Martínez. En esta área se imparten 16 talleres semestrales durante el año académico en horarios matutinos y vespertinos, de lunes a sábado y coordinados por reconocidos expertos en artes escénicas (danza folklórica, nueva contemporánea, contemporánea, *jazz*, polinesia, *belly dance*, bailes de salón y teatro), literarias (creación literaria, análisis de textos, plásticas (escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura), y musicales (apreciación musical, guitarra clásica, guitarra clásica, *rock*, *jazz*, *blues* y coro).

“El Departamento de Actividades Culturales organiza periódicamente festivales, ferias, presentaciones y eventos culturales, con la participación de los talleres culturales, instancias externas a la Facultad, pertenecientes a la UNAM y representantes de diversas instituciones, estados y países, con el fin de acercar a la comunidad a la cultura de diversas regiones y enriquecer el bagaje cultural de los zaragozanos”, explicó el licenciado Picazo. También este departamento gestiona con las diferentes

instituciones culturales, visitas guiadas a recintos, monumentos, espacios culturales, museos, galerías o centros culturales. Asimismo, la FES Zaragoza cuenta con el cineclub *Diorama*, mismo que cuenta con la colaboración de la Filmoteca de la UNAM y la Cineteca Nacional. El cineclub lleva a cabo proyecciones periódicas en distintos espacios de ambos campi.

Para mayores informes asiste personalmente al Departamento de Actividades Culturales, ubicado en la planta baja del Edificio A-1, entre la sala de Cuerpos Colegiados y el Departamento de Lenguas Extranjeras (Delex) o llama al teléfono: 5623-0521.

En Campus II, el Departamento de Actividades Culturales se encuentra en el anexo del auditorio (planta alta) y el teléfono es 5623-9157. El departamento cuenta con correo electrónico: culturalesfeszaragoza@gmail.com y en Facebook: [culturalesfeszaragoza](https://www.facebook.com/culturalesfeszaragoza)

Actividades culturales

Danza

Folklórica, contemporánea, jazz, polinesia, belly dance, bailes de salón.

Literatura

Creación literaria, análisis de textos.

Plásticas

Escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura.

Música

Apreciación musical, guitarra clásica, rock, jazz, blues y coro.

Teatro

Más información en los teléfonos:
5623-0521 y 5623-9157



Concierto de la OJUEM

¡Aprende inglés, francés o portugués!



Alma Gopar

Comunícate en todo el mundo, aprende inglés, francés o portugués.
Curso General: **ESCUCHA, HABLA, LEE y ESCRIBE** en lengua extranjera!
Cursos **Semestrales y Sabatinos**.

Aprende a consultar textos en lengua extranjera en el Curso de Comprensión de Lectura. Los alumnos de nuevo ingreso a licenciatura provenientes del bachillerato de la UNAM, quienes hayan cursado inglés en dicho sistema, pueden inscribirse directamente al segundo nivel del Curso General Semestral, al tercer nivel del Curso Sabatino o al primer nivel del Curso de Comprensión de Lectura Semestral.

Examen de colocación para estudiantes con conocimientos de idioma.

Examen TOEFL. Inscripción permanente.

Convocatorias, horarios e información: <http://goo.gl/QYsLTS> y Tel. 56 23 05 20.

Educación Continua

Guillermo Maldonado

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza tiene como objetivo formar profesionistas de pregrado y posgrado de las ciencias de la salud, sociales y químico biológicas, con un enfoque multidisciplinario; con habilidades para participar activamente en la actualización y generación de conocimientos científicos; con identidad institucional, ética y compromiso social, capaces de complementar su formación con el desarrollo de estilos de vida saludables, la participación en actividades culturales y la responsabilidad ciudadana.

A través del Departamento de Educación Continua la FES Zaragoza ofrece y desarrolla programas de vanguardia adaptadas a las necesidades y exigencias de los estudiantes de las áreas antes mencionadas. Nuestra oferta responde a los más altos estándares académicos y además de ser una opción de actualización también es una excelente opción de titulación para aquellos alumnos interesados.

Claramente la misión es proporcionar servicios de calidad, eficientes y puntuales que mejoren, actualicen, profesionalicen y amplíen los conocimientos y habilidades académicas, sociales y laborales de los estudiantes, sustentados en temáticas pertinentes y efectivas, a través de modalidades educativas adecuadas, actuando con la mira puesta en el propósito primordial de lograr una excelencia académica.

Nuestros programas están organizados en diferentes modalidades para dar respuesta a las necesidades de los estudiantes de hoy. Ofrecemos herramientas y conocimientos para aquellos que busquen actualización profesional en temas específicos, emergentes o de interés social mediante diplomados, cursos y talleres.

Para mayor información acerca de la oferta educativa, visita el portal de internet www.zaragoza.unam.mx o consulta nuestro folleto. 📖



Egresados del diplomado de Formación Pedagógica

14 de agosto de 2014



Foto: Pável Álvarez

Clínica Estado de México

Clínicas Universitarias

Mario Alfredo Rodríguez

Las Clínicas Universitarias con las que cuenta la FES Zaragoza desde su fundación (1976), enmarcan la relación entre diferentes integrantes de la comunidad académica, quienes cotidianamente interactúan en aras del proceso enseñanza-aprendizaje, la investigación y el servicio a la comunidad que confía su atención de la salud a la UNAM.

Las ocho clínicas constituyen una extensión de las aulas para fortalecer el conocimiento, las habilidades y destrezas profesionales que requieren nuestros alumnos, bajo la estrecha supervisión y acción de académicos de diferentes disciplinas: Medicina, Odontología, Enfermería, Psicología y Química Farmacéutico Biólogo. Su interacción favorece la atención multidisciplinaria sobre el marco de las buenas prácticas y privilegiando el enfoque de riesgo.

Durante estas cuatro décadas, la FES Zaragoza ha mantenido un estrecho contacto con la comunidad a través de los servicios que se otorgan en sus clínicas. La cantidad de atenciones rebasa las cien mil anualmente; cifras y acciones que innegablemente otorgan beneficios a pacientes usuarios de los servicios, a nuestros alumnos y a los académicos que se conjuntan en el día a día en estos espacios.

Bienvenid@s

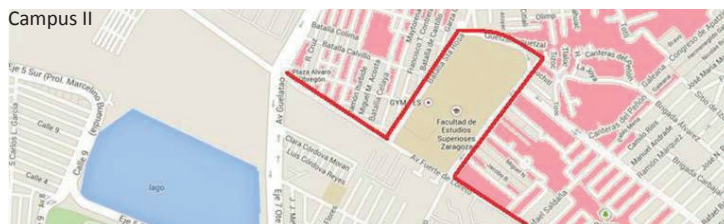
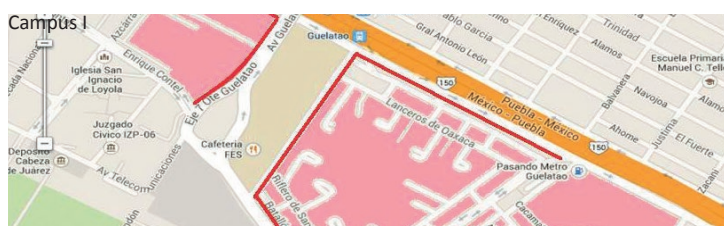
A nuestras Clínicas Universitarias de Atención a la Salud; les invitamos a que, a través del portal www.zaragoza.unam.mx, las ubiquen, las conozcan y, sobre todo, las visiten; atender su salud para nosotros significa un privilegio. Asimismo, conozcan la organización, planes y programas diversos que mantenemos, con base en un espíritu de mejora continua. 📖

¡Vive seguro!

Una de las principales preocupaciones de las autoridades de esta Facultad es tu seguridad, por ello, se han diseñado diversas estrategias.

“Sendero seguro”

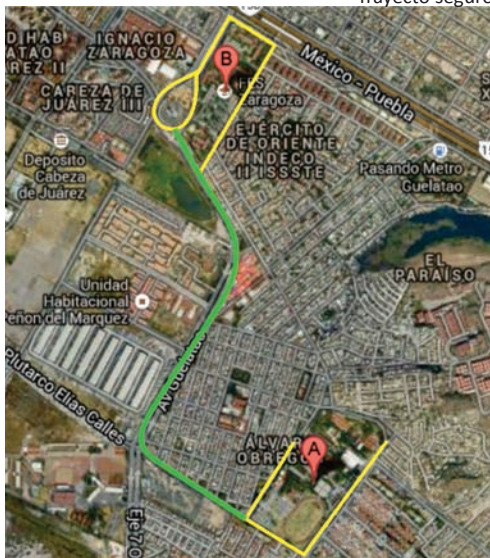
Te garantiza la seguridad e integridad en el trayecto que va de la escuela a tu medio de transporte y viceversa.



■ Zona de riesgo

Este operativo funciona por los convenios institucionales entre el Gobierno del Distrito Federal y el Estado de México.

Trayecto seguro



■ Ruta del Pumabus

■ Área patrullada por la Secretaría de Seguridad Pública

Sin embargo, es importante que conozcan las zonas de riesgo que rodean nuestros campi.

Contamos con vigilancia las 24 horas a través de un circuito cerrado de cámaras.

Recuerda usar el transporte interno, el cual va de *Campus I* a *Campus II* y viceversa.

Acceso controlado a la FES Zaragoza

El acceso a la Facultad es controlado por medio de tu credencial, la cual siempre debes portar. Recuerda: no la prestes, una vez registrada la entrada el sistema no permitirá el acceso nuevamente, hasta que salgas.

El proyecto de control de acceso peatonal y vehicular evita el ingreso de personas ajenas a la comunidad universitaria de esta institución, para ello fueron instalados torniquetes en los accesos principales de esta multidisciplinaria.

Acceso controlado



Transporte seguro

El Servicio de Transporte Universitario es un programa que te permite viajar seguro, ya que es exclusivo y directo para toda la comunidad zaragozana. Con sólo dos pesos, puedes trasladarte desde la

¡Prevención!

La Facultad cuenta con alerta sísmica en ambos campi.

El Módulo de Autocuidado cuenta con un analizador de composición corporal, instrumento que permite medir y distinguir los diferentes elementos que constituyen la masa total del cuerpo humano



Servicio de Transporte Universitario

estación del metro Constitución de 1917 hasta la entrada de ambos campi o de los campi a la estación del metro Puebla.



Gimnasios al aire libre

Mente Sana en cuerpo sano

Tu salud física es importante, por ello la FES Zaragoza como Facultad Promotora de Salud, te proporciona servicios para prevenir enfermedades y mejorar tu estilo de vida, en un ambiente de convivencia y seguridad.

Se han instalado módulos de alimentación saludable, en los cuales encontrarás alimentos bajos en grasas, agua y juegos naturales. Además, se te ofrecen distintas actividades deportivas y gimnasios al aire libre.



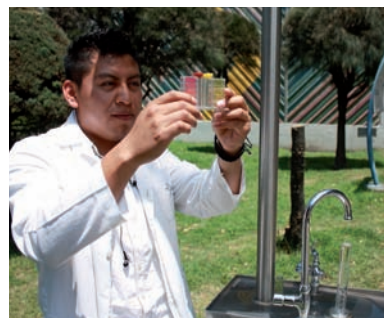
Para dar continuidad con la política institucional de consolidar una universidad saludable, la FES Zaragoza te ofrece un espacio para la promoción del autocuidado y el fomento de estilos de vida saludables: el Módulo de Autocuidado.



Teléfonos de denuncia y quejas

- Servicios Generales Campo I: 5623-0525
- Delegación Administrativa Campo II: 5623-0777.
- Departamento de Ambiente Seguro: 5623-0687 y 5623-0608.
- Unidad Jurídica: 5623-0544.

Este módulo cuenta con un analizador de composición corporal, instrumento que permite medir y distinguir los diferentes elementos que constituyen la masa total del cuerpo humano, como porcentaje de grasa, de líquido corporal, de músculo, etcétera. Con base en estos parámetros, se brindarán asesorías para mejorar tu calidad de vida.



Toman muestra del agua

Agua purificada

Por otra parte, se instalaron bebederos en ambos campi. En ellos disfrutarás de agua pura, gracias a las dos plantas purificadoras con las que cuenta la Facultad.

Toma en cuenta

- Cuando salgas de la FES usa los transportes que te proporciona la Facultad o procura salir en grupos de tres o más personas.
- Cuando viajes a cualquier parte de la ciudad evita usar objetos ostentosos.
- No camines usando el celular o los audífonos.
- Camina atento, no lleves las manos en los bolsillos.
- No cuentes dinero en la vía pública.
- Evita traer a la vista aparatos electrónicos de valor, como *laptops* o *tablets*.
- Si eres víctima de un ilícito, no opongas resistencia.
- Llama a los números de emergencia para reportar cualquier ilícito o amenaza a tu seguridad. ¡Denuncia!.



DIRECTORIO

UNAM

Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo
Institucional

Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios
a la Comunidad

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General

Renato Dávalos López
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaría de Integración, Promoción y
Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz
Edición y formación

Lic. Pável Álvarez
Reportero y fotógrafo

Gaceta Zaragoza, Año 2, No. 21 (14 de agosto de 2014) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Editores e Impresores Foc, S.A. de C.V. Los Reyes Núm. 26, Col. Jardines de Churubusco, Del. Iztapalapa, C.P. 09410, México D.F. Tel. 5633 2872. Este número se terminó de imprimir el día 12 de agosto de 2014, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

Agenda Zaragoza



Plan de Negocios

Sábados del 20 de septiembre
al 29 de noviembre 2014

Informes:
www.zaragozaunam.com.mx
Tels: 5623 0575 - 5623 0542



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA



1er CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA 2015

"Retos y perspectivas
de la Psicología"

11, 12 y 13 • FEBRERO • 2015

Temáticas:

1. Psicología clínica
2. Psicología y salud
3. Psicología del trabajo y organizacional
4. Psicología y filosofía
5. Psicología y género
6. Psicología y familia
7. Psicología ambiental
8. Psicofisiología y Neurociencias
9. Ética y bioética en psicología
10. Psicología y educación
11. Psicología del deporte
12. Psicología y envejecimiento
13. Psicología jurídica
14. Psicología positiva
15. Psicometría
16. Nuevas tecnologías
17. Psicología Social

MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN:
Simpósio • Trabajos libres • Carteles
Informes: www.zaragoza.unam.mx
congresopsicologiazaragoza.com
psicongresofz@gmail.com

TALLERES PRE-CONGRESO: 10 DE FEBRERO
SEDE: Casa Club del Académico, Ciudad Universitaria, Ciudad de México
FECHA LÍMITE PARA ENTREGA DE RESÚMENES: 31 DE OCTUBRE DE 2014
Objetivo: Reflexionar sobre el estado actual de la Psicología y sus tendencias a futuro.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA



DIPLOMADO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

FES ZARAGOZA

Los promotores de salud de tu Facultad te invitan a que te unas a nosotros y formes parte de la **TERCERA GENERACIÓN DE PROMOTORES DE LA SALUD**.

El diplomado tiene valor curricular ¡Anímate!

¿Qué puedo aprender?

- Aprenderás lo básico sobre:
- Dominar el estrés
 - Riesgos sobre la salud
 - Liderazgo
 - Autoestima
 - Imagen corporal
 - Alimentación saludable
 - Primeros auxilios, entre otros...

Si te gusta ayudar a los demás, sin duda este diplomado es para tí!

¿Qué necesito para poder ser un promotor de salud?

- Tener iniciativa, porque necesitamos personas capaces de promover y aplicar medidas para hacer esta Facultad más saludable.
- Ser responsable y respetuoso, ya que se trata con diversos tipos de personas.
- Y lo más importante, tener deseos de formar parte de este gran equipo

¿Qué requisitos debes cubrir para ser un promotor de salud?

Antes del 22 de agosto:

- Contesta el cuestionario en línea en: <http://www.e-enlace.unam.mx/encuestas/encuesta-10022014>
- Envía a promotoresalud.feszaragoza@gmail.com los siguientes datos:
 - Nombre
 - Carrera
 - Grupo
 - Tel. casa y celular
 - Y anexa tu carta de motivos.

• Del 25 de agosto al 5 de septiembre, se te citará a una entrevista y el 10 de septiembre se publicarán los resultados.

El diplomado inicia el 20 de septiembre

