



NOTICIAS



Aspectos del envejecimiento activo y saludable

DOCENCIA



Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz a Guadalupe González

INVESTIGACIÓN



Desarrollo humano en la vejez

DESARROLLO ESTUDIANTIL



La OFUNAM en Zaragoza

marzo

gaceta ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 29 de marzo de 2016

AÑO 3 NÚMERO 47

ISSN 2007-7203

Guadalupe González recibe el Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz



www.zaragoza.unam.mx



Editorial

La apresurada incorporación de las mujeres al trabajo y el aumento en la matrícula universitaria constituyen cambios sociales sin precedentes que transformaron la vida cotidiana de la segunda mitad de los siglos XX y XXI.

Nuestra Facultad al igual que la Universidad ha tenido como fuente de crecimiento la capacidad creativa, intelectual y laboral de valiosas mujeres que desde la trinchera académica, política, científica y administrativa han logrado dar las bases para la construcción y desarrollo de nuestra alma mater.

A lo largo de las últimas décadas nuestra Universidad ha impulsado programas con visión de género buscando la equidad entre hombres y mujeres. Actualmente el 60% de la matrícula estudiantil de la FES Zaragoza está conformada por mujeres.

En este contexto la FES Zaragoza en conjunto con la Comisión Especial de Equidad de Género del H. Consejo Universitario ha desarrollado una *Jornada Educativa y de Sensibilización Contra las Violencias, 8 acciones para construir la igualdad*. Conoce el programa en www.zaragoza.unam.mx. ¡Participa!

Queremos conocer tu opinión, escríbenos a: gaceta.zaragoza@hotmail.com.

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director de la FES Zaragoza

En este número



3

Analizan aspectos del envejecimiento activo y saludable



5

Inauguran edificio de aulas para la carrera de Psicología



6

Jornada Académica del Día Internacional de la Mujer



8

Guadalupe González Cruz distinguida con el Sor Juana Inés de la Cruz



10

Reflexiones sobre el desarrollo humano en la vejez



12

Concierto de la Orquesta "Roberto Durán Lozano" en Zaragoza



13

OFUNAM en la FES Zaragoza

unam
donde se construye el
futuro



Síguenos en Facebook
Gaceta Zaragoza



14

Cuarenta horas continuas de activación por aniversario de Zaragoza



15

Productos conmemorativos del 40 aniversario



Analizan aspectos del envejecimiento activo y saludable

Pável Álvarez

Santa Cruz, Tlax.- “El individuo con su conducta es responsable, al menos en parte, de su forma de envejecer y la sociedad es también responsable de las formas de envejecer de sus habitantes”, señaló la doctora Rocío Fernández Ballesteros, catedrática emérita de la Universidad Autónoma de Madrid, al dictar la conferencia “Siglo XXI: ¿La crisis del envejecimiento activo y saludable?”, durante su visita al Campus III Tlaxcala de la FES Zaragoza, en la que además impartió un curso acerca de la metodología en el uso de instrumentos en evaluación gerontológica.

En la inauguración del evento, realizada en el auditorio del Campus III, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, agradeció la visita de la doctora Fernández Ballesteros y señaló que buena parte del trabajo que se realiza

en la Unidad de Investigación en Gerontología (UIG) de la FES Zaragoza está inspirado en el enfoque la investigación que realiza la catedrática en la Universidad Autónoma de Madrid.

Importante trayectoria

“La doctora Fernández Ballesteros, autora y coautora de más de 20 libros, entre ellos: *Envejecimiento activo. Contribuciones de la Psicología, Mitos y realidades sobre la vejez y la salud, Calidad de vida en la vejez en distintos contextos*, posee una trayectoria muy amplia y reconocimiento a nivel mundial en el ámbito de los estudios sobre envejecimiento”, resaltó el doctor Mendoza Núñez, quien agradeció a

La doctora Rocío Fernández Ballesteros, catedrática emérita de la Universidad Autónoma de Madrid

Conferencia “Siglo XXI: ¿La crisis del envejecimiento activo y saludable?”

las doctoras María de la Luz Martínez Maldonado, jefa de la División de Estudios Profesionales del Campus III Tlaxcala, y Verónica Montes de Oca Zavala, coordinadora del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez (SUIEV), por su apoyo en la realización de este evento.

Promover el envejecimiento activo

Durante su disertación, llevada a cabo en el auditorio de campus III, la catedrática de la Universidad Autónoma de Madrid resaltó que las formas de envejecimiento no están determinadas ni ocurren al azar. El individuo y la sociedad tienen amplios grados de libertad para promocionar un envejecimiento activo y óptimo.

En este sentido, la doctora Fernández Ballesteros planteó la pregunta: ¿Qué contribución relativa tiene la Genética y el ambiente, en el proceso de envejecimiento? La catedrática citó a Kirkwood quien señala que los biogerontólogos consideran que un 25 por ciento de las formas de envejecer se debe a los genes del individuo y un 75 por ciento al ambiente.

“El individuo con su conducta es responsable, al menos en parte, de su forma de envejecer y la sociedad es también responsable de las formas de envejecer de sus habitantes”

Doctora Rocío Fernández Ballesteros

¿Es posible envejecer bien, con salud óptimamente? Basada en el trabajo “Estudio longitudinal australiano sobre la salud de la mujer”, de G. Peeters y otros autores, la doctora Hernández Ballesteros indicó que la edad y el deterioro físico no están relacionados linealmente, como tradicionalmente se cree; la disminución parece aumentar



Participantes del curso “Metodología para el diseño de instrumentos en evaluación gerontológica”

con la edad. Algunas personas de 80 años tienen niveles de capacidad, tanto física como mental, similares a los de muchos jóvenes de 20 años.

La doctora Hernández Ballesteros identificó como amenazas del envejecimiento activo: los enfoques exclusivamente biomédicos (farmacéuticos), así como la falta de inversión en la promoción de estilos de vida saludable, las desigualdades sociales y los estereotipos culturales.

Impartición de curso

Posteriormente, la doctora Hernández Ballesteros impartió el curso “Metodología para el diseño de instrumentos en evaluación gerontológica”, el cual tuvo como objetivos que los participantes conocieran los principios básicos en el diseño y valoración de instrumentos y medidas en el ámbito de la Gerontología, con propósitos de descripción, clasificación y predicción. Además de ser capaces de seleccionar las variables de interés, operacionalizándolas mediante ítems, indicadores, medidas o instrumentos probando su fiabilidad (estabilidad, objetividad, etcétera) y validez (predictiva, concurrente o de constructo).

Algunas de las temáticas del curso, de carácter teórico práctico, fueron: Evaluación en Gerontología, en la que abordó algunas cuestiones básicas y áreas de investigación; Tipos y Variantes de Instrumentos y Puntuaciones, en este apartado se abordaron los ítems, indicadores, medidas, instrumentos y puntuaciones. En la temática Búsqueda de la Fiabilidad, la doctora Hernández Ballesteros habló de las teorías sobre los principios de calidad de la medida, error de medida objetividad y estabilidad, entre otros aspectos.



Inauguran edificio de aulas para la carrera de Psicología

Pável Álvarez



Los doctores Mirna García Méndez, Víctor Manuel Mendoza y Bertha Ramos del Río

Contar con espacios dignos para llevar a cabo la enseñanza en las mejores condiciones posibles ha sido prioridad de esta administración, a cargo del doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, quien el 5 de febrero inauguró el nuevo edificio de aulas, anexo a la Clínica Universitaria de Atención de la Salud (CUAS) Zaragoza.

Con el propósito de dar respuesta a la demanda de espacios físicos destinados a los estudiantes y profesores, la Dirección General de Obras y Conservación (DGOyC) de la UNAM, inició en mayo de 2015 la construcción de un edificio de aulas. Actualmente dicho proyecto es ya una realidad, el cual cuenta con 18 salones en total, distribuidos en los tres niveles del edificio. En cada nivel hay seis aulas, tres con capacidad de 40 estudiantes y las otras con capacidad de 30, un núcleo sanitario en cada nivel, así como un elevador destinado para el uso de alumnos con capacidades diferentes. Este edificio cuenta además con una explanada. Se trata de una edificación con mil 500 metros cuadrados de construcción, en una superficie de 700 metros cuadrados.

Ante estudiantes, profesores y funcionarios de la licenciatura de Psicología, los doctores Mendoza Núñez, Bertha Ramos del Río, jefa de la carrera de Psicología, y Mirna García Méndez, coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias de la Salud y del Comportamiento, cortaron el listón para dar formal apertura a un importante espacio físico que impactará positivamente en el desarrollo de las actividades académicas de la licenciatura de Psicología de esta multidisciplinaria. 🌐



Pasillos del A-7



Aula en el A-7



Jornada Académica

Jornada Académica del Día Internacional de la Mujer

Catalina Armendáriz



La doctora Guadalupe Rosete Mohedano



El doctor Vicente Hernández Abad

Según el INEGI en 2015 el 82.5% de las mujeres sufrieron violencia psicológica, el 48.2% sufrieron violencia económica y el 14.5% sufre violencia física.

“La ONU estableció el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer con el propósito de promover la igualdad y equidad hacia las mujeres; por ello, año con año se realiza la Jornada Académica del Día Internacional de la Mujer”, afirmó la doctora Guadalupe Rosete Mohedano, profesora de tiempo completo de la carrera de Enfermería y organizadora del evento en la ceremonia inaugural.

Al respecto, la doctora Susana González Velázquez, jefa de la carrera de Enfermería, comentó: “La equidad de género es un tema de primer orden en el siglo XXI, por ejemplo, la UNESCO considera que la equidad de género debe incidir en el ámbito laboral, educativo y social para promover el desarrollo económico de un país”.

“A lo largo de las últimas décadas nuestra Universidad ha impulsado programas con visión de género buscando la equidad entre hombres y mujeres. Alrededor del 60 por ciento de la fuerza de trabajo en el sector salud son mujeres; sin embargo, este porcentaje sufre segregación sexual vertical, esto implica que no intervengan en la toma de decisiones, ocasionándoles discriminación económica. Aunado a ello se suma el estrés al cual son sometidas las mujeres en este sector, tanto por sus responsabilidades laborales como familiares”, afirma la doctora González y concluye su mensaje diciendo: “es necesario tener una sociedad más justa para todos, por

ello es fundamental seguir trabajando sobre la equidad de género”.

El doctor Vicente Hernández Abad, presidió la ceremonia inaugural y en su mensaje afirmó: “en un país como el nuestro donde hay profundas desigualdades e inequidades por educación, género, origen social y etnia, es fundamental conmemorar en nuestra universidad este día porque es precisamente la educación, la única herramienta para disminuir los rezagos culturales, económicos, intelectuales y por supuesto disminuir las desigualdades en cuestión de género”, comentó el funcionario.

El doctor Hernández Abad, antes de declarar inaugurado el evento comentó: “es fundamental, para mí, reconocer el trabajo de la mujer desde varias trincheras para la construcción de esta Universidad. Debemos de buscar la igualdad de oportunidades donde priven los méritos de cada uno de nosotros y no la forma de vestir, género o riqueza”.

“Al momento de elegir también renunciamos”, Dra. María Elena Martínez

La doctora María Elena Martínez Durán, académica de la Facultad de Artes y Diseño, hizo una breve revisión de su trayectoria de vida y resaltó que la resiliencia entendida “como la capacidad de las personas para sobreponerse a situaciones de conflicto de una forma sobresaliente”, es lo que le



ha permitido salir fortalecida de los retos de la vida misma. Tener tres hijos, uno de ellos atleta paralímpico “me hizo reflexionar sobre la importancia de formar a los hijos y a uno mismo de manera resiliente, es decir: fortalecer la introspección, darse una respuesta honesta; independencia, establecer límites; capacidad de relacionarse, establecer lazos; iniciativa, tomar decisiones; humor, encontrar lo cómico en la propia tragedia; capacidad de crear orden y belleza a partir del caos y moralidad capacidad de comprenderse con valores”, concluyó así su charla la catedrática.

Diálogo permanente

“Las funciones de la Enfermería son: la administración, la educación, la investigación y el cuidado”, comenta la doctora Rosa María Nájera, académica de la Universidad Nacional Autónoma de México quien ha colaborado en la creación de diversos planes de estudio, no sólo en la UNAM, sino en México. “Fui la segunda jefa de carrera de Enfermería en la FES Zaragoza y la enseñanza modular nos enseñó que es fundamental el diálogo permanente con los estudiantes, afortunadamente en México, la Enfermería ha evolucionado; sin embargo, aún tenemos problemas por la diversidad en la disciplina”, concluyó la doctora Rosa María Nájera

“Mi llamado era ser maestra”, Dra. Rosalinda Escalante

“Nada más difícil que adentrarse en uno mismo”, comenta la doctora Escalante al iniciar su charla y reseñar la trayectoria de vida de su abuela, madre y hermanas que fueron parte fundamental de su crecimiento y desarrollo. Recuerda que en su época universitaria tres de cada diez estudiantes eran mujeres y en este contexto experimentó situaciones adversas por su género. “Desde 1917 Lenin apoyaba la emancipación femenina sin embargo, estamos en una sociedad que aún representa una desventaja ser mujer”, afirma la catedrática. “He compartido las responsabilidades con increíbles mujeres, pero también he podido apreciar la presencia de territorios masculinos que excluyen y a veces ofenden, aún en la universidad ciertos cargos académicos siguen siendo ocupados por hombres.

En una universidad como la UNAM debemos hablar de esto porque no somos ni mejores ni peores, las diferencias biológicas sólo son eso”, afirmó la catedrática que es pionera en la FES Zaragoza del uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) en la docencia.

¿Cuál es la clave del éxito?

En su momento, la doctora Martha Sánchez, ganadora del Premio Nacional de Envejecimiento 2014, comentó: “Los retos que se me presentaron en la vida fueron el eje central de mi trayectoria pero, ¿cuál es la clave del éxito? Las redes que hacemos: el apoyo de padres, parejas, hijos, jefes, compañeros y amigos”. La doctora Sánchez fue madre joven, lo que le implicó un importante reto: terminar la carrera, continuar trabajando, salir adelante con su pareja, su hijo y por supuesto la tesis. “La primera tesis que dirigí fue la mía”, afirma la doctora Sánchez; sin embargo a los “40 años inició un nuevo proyecto: la maestría. Después de años de no ser alumna y en un área que no manejaba, tuve que volver a empezar”. Poco tiempo después de terminar la maestría inició el doctorado. Así fue construyendo su trayectoria de vida, que en palabras de la doctora fue “gracias a los retos de la vida misma”, expresó la funcionaria.

La Jornada Académica Día internacional de la Mujer, dedicada a Trayectorias de Vida de Distinguidas Académicas: Hitos Claves y Tópicos, estuvo integrada por ocho oradoras: las doctoras María Elena Martínez Duran, profesora de tiempo completo de la Facultad de Arte y Diseño; Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico; Martha Sánchez Rodríguez, coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias Químico Biológicas; Rosa María Nájera Nájera, profesora de tiempo completo de la UAM Xochimilco; Guadalupe Acle Tomasini, coordinadora del Posgrado en Psicología, Rosalva García Sánchez y Alejandrina Ávila Ortiz, profesoras de tiempo completo de Biología, y la maestra Laura Pérez Flores, profesora de tiempo completo de la carrera de Cirujano Dentista. 



La doctora Susana González Velázquez



La doctora Rosalinda Escalante Pliego



La doctora Martha Sánchez Rodríguez

Guadalupe González Cruz distinguida con el Sor Juana Inés de la Cruz

Pável Álvarez

La Guadalupe González Cruz, profesora de asignatura de la licenciatura de Enfermería de la FES Zaragoza de la UNAM, fue galardonada, en el marco del Día Internacional de la Mujer, junto con más de 80 notables universitarias, quienes se han distinguido en los ámbitos de la docencia, la investigación y la difusión de la cultura, con el Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz, distinción otorgada por el doctor Enrique Luis Graue Wiechers, rector de la UNAM.

En el Teatro Juan Ruiz de Alarcón del Centro Cultural Universitario, en Ciudad Universitaria, 82 universitarias provenientes de Colegios, Escuelas, Facultades, Centros e Institutos de la UNAM fueron galardonadas con medalla y diploma con el reconocimiento que lleva el nombre de Sor Juana Inés de la Cruz, figura paradigmática del siglo XVII, que representa un referente obligado de la capacidad intelectual femenina y de la defensa de los derechos de su género. A 13 años de su creación, el Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz se ha otorgado a 1061 mujeres universitarias por su destacada labor en la docencia, investigación y difusión de la cultura.

Notable trayectoria

Por la FES Zaragoza de la UNAM fue galardonada la licenciada Guadalupe González Cruz, quien realizó sus estudios profesionales en la Escuela Nacional de

En el marco del Día Internacional de la Mujer, junto con más de 80 notables universitarias, la profesora Guadalupe González Cruz recibe el Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz.



El rector Enrique Graue y la maestra Guadalupe González muestran la medalla Sor Juana Inés de la Cruz

Enfermería y Obstetricia (Eneo) de la UNAM, en la que obtuvo el título de enfermera con mención honorífica en 1975. Posteriormente, de 1978 a 1982 cursó la licenciatura en Sociología en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de esta Universidad.

De 1983 a 1984 decidió realizar estudios postécnicos en el Hospital Infantil de México "Dr. Federico Gómez", en el que obtuvo el diploma de enfermera pediatra. Posteriormente cursó los diplomados en Administración, Tutorías y Tanatología en la UNAM, así como el diplomado en Metodología de la Investigación impartido en la Universidad Anáhuac.

La licenciada en Enfermería González Cruz participó en la formación de profesionales al incorporarse como docente en la Escuela de Enfermería del ISSSTE de 1986 a 1989 y desde 1989 a la fecha, se desempeña como profesora de asignatura "A" definitiva en la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza de la UNAM. En esta Facultad imparte los módulos teórico-prácticos de Enfermería Pediátrica, Administración de la Atención de Enfermería, Educación y Módulo de Integración, en las disciplinas de Enfermería y Ciencias Sociales.





Ceremonia de entrega del Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz

Desarrollo de investigación

Su trabajo de investigación se centra en la incidencia, prevalencia y prevención de úlceras por presión en niños críticamente enfermos. Su amplio conocimiento sobre Enfermería pediátrica lo ha plasmado en las monografías que publicó bajo el título de *Cuidado*

de Enfermería al Niño con Trastornos Respiratorios (2000). Asimismo, participó como coautora del estudio “Acciones de enfermería en niños con traumatismo craneoencefálico. Su efecto sobre la presión intracraneana”, del cual se derivaron varias modificaciones a técnicas de Enfermería utilizadas en niños con capacidad adaptativa intracraneal disminuida, con el propósito de preservar la integridad neurológica. De esta manera, la licenciada González Cruz ha sido invitada a participar como ponente en diversos eventos de difusión nacionales en temas relacionados con el cuidado del niño enfermo.

Bajo su dirección, diversos alumnos de la licenciatura en Enfermería han realizado sus trabajos de titulación en diferentes modalidades manuales, proceso enfermero, informes de servicio social y tesis. Además, ha fungido como asesora de ejercicios de investigación del Módulo Integrador en la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza, centrando las líneas de investigación en el cuidado enfermero al niño sano o enfermo y su familia.

Desempeño profesional

La licenciada González tiene una gran experiencia asistencial, ya que desde 1975 a la fecha se desempeña como enfermera en las áreas de pediatría del Centro Médico Nacional “20 de Noviembre” del ISSSTE, donde ha laborado en los servicios de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, de la cual fue fundadora, y en los servicios de Cirugía e Infectología Pediátrica. Actualmente se desempeña como jefa de servicio en la jornada acumulada en la Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica.

Dentro de su participación institucional, fue integrante de la Comisión Dictaminadora de la carrera de Enfermería de 1999 a 2007 y asumió la presidencia de la Academia Acoyani, cuerpo colegiado que agrupa a profesores de Enfermería en el crecimiento y desarrollo, pediatría, gestión e investigación, en su segunda época (2007-2009).

La profesora González Cruz goza del amplio reconocimiento de sus pares, quienes destacan en ella su tenacidad y profunda identificación profesional como enfermera, características que la distinguen en la realización de sus funciones asistenciales, docentes, administrativas y de investigación.



La profesora Guadalupe González Cruz recibe el Reconocimiento Sor Juana Inés de la Cruz.





Reflexiones sobre el desarrollo humano e la vejez

Pável Álvarez

Teresa Bernal entrevista al doctor Víctor Manuel Mendoza para la revista *Consultoría industria del conocimiento*

El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza de la UNAM, concedió una entrevista a la revista *Consultoría industria del conocimiento*, publicación mensual editada por la Cámara Nacional de Empresas de Consultoría (CNEC), que en su edición del mes de marzo de 2016 difundió las investigaciones que lleva a cabo en la Unidad de Investigación en Gerontología (UIG), y presentó algunas reflexiones acerca del desarrollo humano durante la vejez por el doctor Mendoza.

Durante la entrevista, el doctor Mendoza Núñez indicó que en más dos decenios, su grupo ha realizado investigación en el campo de la Gerontología, iniciando con proyectos aislados, “se conformó una línea de investigación, no sólo en Biología del Envejecimiento, sino en Envejecimiento Saludable. En este aspecto hemos estudiado de manera integral los aspectos biológicos, psicológicos y sociales, sobre todo en el ámbito comunitario; es decir, en el mundo real”, señaló el director de la FES Zaragoza.

Estudios de la vejez con enfoque multidisciplinario

El doctor Mendoza Núñez explicó al medio informativo que en la UIG participan químicos, farmacólogos, biólogos, psicólogos, enfermeras, médicos, trabajadoras sociales, licenciados en nutrición, entre otros profesionistas y que el abordaje del envejecimiento es bajo una visión multidisciplinaria. “En la Unidad de Investigación en Gerontología no visualizamos al envejecimiento como una enfermedad, ni suponemos que durante este proceso solo hay pérdidas, sino que incluso se tienen algunos beneficios y ganancias biológicas, psicológicas y sociales. Esto es lo que hemos aprendido en estas dos décadas”, indicó.

El director de la FES Zaragoza precisó que la Geriátrica es una especialidad médica, y que el geriatra es un especialista médico que atiende los principales problemas de la salud de los ancianos que requieren hospitalización o cuidados especiales en su domicilio. “Para atender a las personas mayores, en el ámbito de la salud no se tiene que ser geriatra, necesitamos médicos generales con conocimientos sobre envejecimiento. En el caso de las personas

adultas mayores uno de los objetivos de los gerontólogos, es implementar acciones para mantener, prolongar y recuperar la funcionalidad física, psicológica y social”, expresó el doctor Mendoza, quien agregó que el propósito es formar más médicos generales con conocimientos sobre los aspectos biológicos, psicológicos y sociales vinculados con el envejecimiento, para que brinden una atención a la salud con un enfoque preventivo en el marco del envejecimiento activo.

“La vejez no es una enfermedad”

La Gerontología, indicó el doctor Mendoza Núñez es una ciencia de índole multidisciplinaria que aborda los aspectos biológicos, psicológicos y sociales relativos al envejecimiento como un proceso, la vejez como una etapa de la vida impuesta por la sociedad y la forma como vive su vejez el propio viejo. En este sentido, señaló que con fines de intervención comunitaria, asumimos que el envejecimiento se inicia en la quinta década de la vida alrededor de los 45 años de edad, asimismo, en México se establece que la



CONSULTORÍA

Industria del conocimiento

Órgano de Difusión Oficial de la CNEC

Marzo de 2016 # 282



RETOS EN POLÍTICAS DE SALUD

vejez inicia a los 60 años, a diferencia de los países desarrollados cuyo inicio es a los 65 años.

“De tal manera que un gerontólogo no necesariamente tiene que ser médico, un gerontólogo puede ser un psicólogo, periodista, abogado, trabajador social, arquitecto, enfermeros, y los médicos serán los menos. Mantener la salud durante el envejecimiento y la vejez no es necesariamente responsabilidad exclusiva del médico, sino es de un equipo multidisciplinario”, resaltó el doctor Mendoza Núñez.

Mayor esperanza de vida

A la pregunta acerca de cuáles son los retos que existen para el gobierno y la sociedad en el ámbito del envejecimiento de la población, el doctor Mendoza Núñez declaró que tener un porcentaje mayor de adultos mayores en la población en general es un éxito de los programas de salud y de las políticas públicas, lo que ha provocado un incre-

mento de la esperanza de vida. En el decenio de los 80 se manejó: “salud para todos en el año 2000”, con el enfoque de atención primaria a la salud, algunas medidas como la vacunación, salud pública y cuidados prevención han logrado que la esperanza de vida se incremente, por lo que debe considerarse como un logro”.

“De esta manera el reto es que no nos preparamos para atender a la población envejecida ¿qué hace-

mos para atender el problema del envejecimiento?, cuando realmente el envejecimiento tendría que ser un éxito. Sería un problema si no tomamos las medidas adecuadas, aún estamos a tiempo para hacerlo”, indicó el doctor Mendoza.

El funcionario señaló que uno de los retos es la transición demográfica, cada vez va haber un porcentaje mayor de personas de más de 60 años. En 2014 se reportaron 11.7 millones, que representó 9.7 de la población total y la esperanza de vida promedio a los 60 años es de 22 años, es decir, una persona que llega a 60 años tiene posibilidad de vivir 22 años más. De tal manera, que uno puede preguntarse ¿qué va a hacer? “El niño que nace hoy potencialmente puede vivir 73 años, la niña que nace hoy potencialmente puede vivir 76 años. Quien tiene hoy 60 años su esperanza es de 22 años. Es mucho y no estamos preparados”.

La vejez, un capital social

El doctor Mendoza Núñez señaló que uno de los grandes errores de los programas

gerontológicos es limitar sus acciones al entretenimiento o del “disfrute de la vida”, cuando realmente tendríamos que ofrecer oportunidades de desarrollo humano a los viejos. De esta manera, lo primero que hay que hacer es reconocer a los viejos como un capital social y no como una carga social.

Indicó que la doctora Rocío Fernández Ballesteros, profesora emérita de la Universidad Autónoma de Madrid y gerontóloga reconocida internacionalmente, realizó un análisis en el que se evaluó el impacto del trabajo no reconocido de los viejos, tales como el cuidado de los nietos, los quehaceres del hogar y la gestión de trámites administrativos, entre otros. En este estudio, la doctora Fernández-Ballesteros hizo una estimación de más de mil millones de euros anuales que de manera indirecta aportan a la economía los ancianos españoles y no son reconocidos.

Otro objetivo de los gerontólogos, es lograr que se desmedicalice el envejecimiento, es uno de los problemas más graves; debe dejar de asociarse con la parte médica, el envejecimiento sí tiene que ver con la salud, pero ésta debería verse sólo con los médicos, es multidisciplinaria y social.

Acciones que ayudarían al desarrollo es erradicar el rechazo y discriminación social del envejecimiento y la vejez denominado “viejismo”.

El proceso de envejecimiento y la etapa de la vejez no se deben etiquetar *per se* cómo algo “bueno” o “malo”, debemos ser objetivos y considerar los contextos socioculturales. Se sobrevalora la juventud y se relaciona con la salud y la belleza, por lo tanto la enfermedad y la fealdad con la vejez.

Así como se ha propuesto que en todas los campos de estudio del desarrollo humano se incluya un eje transversal de género, sería conveniente que también se considerara la inclusión de un eje de envejecimiento.

INVESTIGACIÓN



La Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de la Delegación Iztapalapa festeja los 40 años de la FES Zaragoza

Concierto de la Orquesta “Roberto Durán Lozano”

Pável Álvarez

Piezas rusas, austriacas y mexicanas de compositores clásicos y contemporáneos fueron interpretadas el 19 de febrero en el foro de Campus II por la Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de la Delegación Iztapalapa “Roberto Durán Lozano”, bajo la dirección del maestro Juan Ramón Corona Espinosa, en el marco del 40 aniversario de la fundación de la FES Zaragoza de la UNAM.

Lluvia de violines, violonchelos, tubas, trompetas, trombones, percusiones, contrabajos y clarinetes se hicieron escuchar cuando la

agrupación iztapalapense ejecutó un diverso repertorio compuesto por *Teniente Kije*, del compositor ruso Sergie Prokofieff; *Danza de los marineros rusos*, de Reinhold Glièr; también tocaron *Porgy and Bess*, de George Gershwin; *Mañana, tarde y noche en Viena*, de Franz von Suppé; *Polka pizzicato*, de J. y J. Strauss; *Suite de Jazz Núm. 2*, de Shostakovich y *Piratas del Caribe*, de Klaus Badelt. Al concluir el concierto, la comunidad pidió otra melodía y la orquesta accedió interpretando *Danzón Nereidas*, del compositor oaxaqueño Amador Pérez Torres “Dimas”.

“En dicha agrupación, compuesta en esta ocasión por más de 40 músicos, encontramos adolescentes y jóvenes quienes expresan su gusto por la música clásica, algunos de ellos estudian la secundaria o el bachillerato, los mayores estudian alguna licenciatura relacionada con la Música u otras no afines a esta”, indicó el maestro Corona Espinosa, director de la orquesta, quien agregó que la agrupación está abierta a todos aquellos interesados en la música, pues se formó con la intención de impartir educación musical gratuita a niños y jóvenes de entre ocho y 18 años de edad”.



En el foro cultural del Campus II, la Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de la Delegación Iztapalapa deleitó a la comunidad zaragozana con sus interpretaciones

La Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de la Delegación Iztapalapa surgió hace 26 años en el marco del programa de orquestas y coros juveniles promovido por el gobierno de la Ciudad de México a través de la Delegación Iztapalapa. Desde su fundación se constituyó como una de las agrupaciones más importantes y representativas del proyecto.



La OFUNAM celebra los 40 años de la fundación de la FES Zaragoza

OFUNAM en la FES Zaragoza

Pável Álvarez

Como parte de su primera temporada de conciertos visitando diversas dependencias de esta Universidad, la Orquesta Filarmónica de la UNAM (OFUNAM), dirigida en esta ocasión por el maestro Iván López Reynoso, director huésped, visitó el 9 de marzo la FES Zaragoza para sumarse a la celebración de los 40 años de su creación, y ofrecer a su comunidad un concierto de música clásica interpretando magistralmente arias de Händel, algunas danzas de Borodin, así como piezas de Lalo, De Falla y Ginastera.

El Foro de Usos Múltiples del Campus I fue el escenario en el que estudiantes, profesores, funcionarios y trabajadores se deleitaron con las interpretaciones de la OFUNAM, agrupación fundada en 1936 y que en esta ocasión estuvo integrada por más de 30 músicos, quienes iniciaron el recital con la *Entrada de la Reina de Sada, de Salomón*, de George Friedrich Händel, para después continuar con *Aria Ombra mai fu, de Jerjes* y *Aria Or la tromba, de Rinaldo*, del mismo autor.

Posteriormente, la OFUNAM ejecutó *Danzas polovetsianas, de El Príncipe Igor*, de Alexander Borodin. Al con-

cluir ésta, la agrupación universitaria interpretó junto con Jonathan Cano en el violín el *Primer Movimiento de la Sinfonía Española*, de Edouard Lalo para después tocar *Jota, de El Sombrero de Tres Picos*, de Manuel de Falla. Para cerrar el concierto, la OFUNAM regaló a los zaragozanos *Malambo de la Suite de danzas de Estancia, op. 8*, de Alberto Ginastera.

Al final del concierto el público agradeció a la OFUNAM la visita, en el marco del ciclo *La música vive en la Universidad*, con extensivos aplausos, al mismo tiempo que en nombre del doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director del plantel, la doctora Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico, entregó al director de la OFUNAM una medalla conmemorativa del 40 aniversario de la fundación de la FES Zaragoza.



Comunidad zaragozana escucha el concierto de la OFUNAM como parte de los festejos de los 40 años de la fundación de la FES Zaragoza



Participantes del evento

Cuarenta horas continuas de activación

Para celebrar el 40 aniversario de la fundación de la FES Zaragoza, el Departamento de Actividades Deportivas de este plantel, a cargo del maestro José Cosme Ortega Ávila, con el apoyo de la plantilla de entrenadores deportivos, llevó a cabo el evento deportivo 40 horas continuas “Camina, trota o corre” en relevos de 30 minutos, en el que participaron cerca de mil personas: alumnos, trabajadores administrativos, profesores y funcionarios de esta multidisciplinaria, así como corredores del Colegio de Ciencias y Humanidades plantel Oriente, de las Facultades de Estudios Superiores Aragón, Iztacala, Acatlán y Cuautitlán, incluyendo de las demarcaciones de Iztapalapa, de los municipios del Estado de México como Nezahualcóyotl y Los Reyes, así como un grupo de adultos mayores.

Relevos matutinos y nocturnos

Además de celebrar el 40 aniversario de este plantel, dicha actividad, en la que se hicieron transmisiones en vivo vía *twitter*, inició el 2 de marzo en la pista de atletismo de campus II en punto de las 20 horas y concluyó a las 12 horas del 4 de marzo. Previo al arranque, el maestro Ortega Ávila, jefe del Departamento de Actividades Deportivas,



Último relevo realizado por la co

dió la bienvenida a los participantes y destacó la importancia del evento, “el cual pretende unir a la comunidad universitaria mediante la actividad física”, indicó el funcionario, antes de que Manuel Castillo Esparza, egresado de la carrera de Psicología, ex entrenador de atletismo de la entonces Escuela Nacional de Estudios Profesionales (ENEP) Zaragoza y quien organizó en 1984, el primer ultramaratón de 100 kilómetros en el Campus II, para solicitar la construcción de una pista de atletismo, iniciara el primer relevo de 30 minutos, mismo que reunió, a pesar del clima adverso, a gran número de participantes de diversas edades.





Comunidad por aniversario de Zaragoza

Pável Álvarez



Comunidad zaragozana

El segundo relevo lo tomó el profesor Raymundo Arriaga, entrenador de tenis de mesa, quien después de correr 30 minutos entregó el relevo al profesor Javier Fuentes Varela, quien hizo el recorrido al lado de los integrantes del equipo varonil y femenino de fútbol rápido de la FES Zaragoza. El cuarto relevo fue para el profesor Carlos Cortina Guzmán, entrenador de voleibol, acompañado de los voleibolistas zaragozanos.



Filmes deportivos

De manera alterna, Vicente Gatica, psicólogo deportivo de los equipos representativos de la FES Zaragoza, llevó a cabo la proyección de películas con temáticas deportivas como: *McFarland* (2015) e *Inquebrantable o Unbroken* (2013), películas sobre atletismo, *Foxcatcher* (2014) y el documental *Wrestlers. Work Hard to Achieve Success*, ambos sobre lucha olímpica; *El juego de la fortuna o Moneyball* (2011) y *42* (2013), cuyas tramas giran en torno al béisbol. También exhibieron: *Aprendiendo a levantarse o When the Game Stands Tall* (2014), film acerca del fútbol americano; y *Finales furiosos*, documental de la NBA y *La temporada ganadora o The winning season*, (2009), ambas sobre la temática del baloncesto. La exhibición cerró con videos de actividades deportivas de 2005, 2010 y 2014.

El último relevo lo llevó a cabo la comunidad zaragozana, conformada por estudiantes, docentes, funcionarios, trabajadores y adultos mayores. Al terminar el evento en el que se recorrieron dos mil 500 kilómetros, el maestro Ortega Ávila clausuró el evento con un mensaje en el que señaló: “Este logro es de todos nosotros y nos debemos sentir orgullosos, la FES Zaragoza es una entidad que se caracteriza por asu-



mir retos, y éste fue uno de ellos”, expresó el jefe del Departamento de Actividades Deportivas, quien recordó que en este plantel, se han realizado ultramaratones de 100 kilómetros en 1984, de 2000 kilómetros con relevos en 2001, con motivo del 25 aniversario de la FES Zaragoza, en el que se efectuaron 5 mil vueltas a la pista del Campus II, en 154 horas y 30 minutos.

En 2010, se realizó un ultramaratón de 200 kilómetros con motivo del Bicentenario de la Independencia, y el Centenario de la Revolución Mexicana, en el que los participantes lograron una marca de 500 vueltas a la pista atlética de 400 metros, en 15 horas y 19 minutos.

29 de marzo de 2016

15

Productos conmemorativos del 40 aniversario

Adquiérelos en las cajas de la FES

DIRECTORIO

UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción
y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers
Corrección de estilo

Gaceta Zaragoza, Año 3, No. 47 (29 de marzo de 2016) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Editores e Impresores FOC, S.A. de C.V. Los Reyes Núm. 26, Col. Jardines de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09410, 56332872 Este número se terminó de imprimir el día 26 de marzo de 2016, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

PIN CONMEMORATIVO

40 Aniversario
2.5 cm. de diámetro
Chapa de oro
Ocelote
2.5 cm. de diámetro
Chapa de oro

\$ 180.00

40 Aniversario



Ocelote

\$ 250.00

MEDALLA CONMEMORATIVA DE ZAMAC

50 milímetros de diámetro
4 milímetros de espesor
Grabado: frente logotipo conmemorativo de los 40 años
Anverso: fragmento del mural Calmecac de Nishizawa



MEDALLA CONMEMORATIVA DE PLATA

50 milímetros de diámetro y 4 milímetros de espesor
Grabado: frente logotipo conmemorativo de los 40 años
Anverso: fragmento del mural Calmecac de Nishizawa

\$ 1230.00

Para académicos y trabajadores la medalla de plata se puede adquirir mediante descuento por nómina en 4 quincenas. Informes en Caja de Campo I, Tel. 562 30537 y Campus II, Tel. 562 30743.

