



NOTICIAS



Congreso Internacional de  
Odontología Legal

DOCENCIA



¡Final de semestre!

INVESTIGACIÓN



El doctor Alejandro Zentella  
Dehesa

DESARROLLO  
ESTUDIANTIL



Zaragozanos ganan medallas  
para la UNAM en Universiada

mayo

# gaceta

## ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 30 de mayo de 2016

AÑO 3 NÚMERO 52

ISSN 2007-7203

### DGOAE visita las instalaciones de la FES Zaragoza



[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

# Editorial

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza cumple con la misión de impartir educación en licenciatura y posgrado para formar profesionistas, profesores e investigadores en las áreas de ingeniería química, químico biológicas, de la salud y el comportamiento; contribuye al desarrollo humano y del conocimiento desde una perspectiva innovadora, sustentable, multicultural y bioética.

En este contexto la FES Zaragoza no sólo se preocupa por formar profesionistas, también busca generar ciudadanos comprometidos con la comunidad y con ellos mismos. Por ello, la formación integral es un eje fundamental para esta administración.

Para lograr este objetivo se han desarrollado dos áreas necesarias: la Unidad de Formación Integral y la Coordinación de Universidad Saludable. Ambas instancias buscan fomentar en la comunidad zaragozana el espíritu por un desarrollo humano saludable integral.

Queremos conocer tu opinión, escríbenos a: [gaceta.zaragoza@hotmail.com](mailto:gaceta.zaragoza@hotmail.com).

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez  
Director de la FES Zaragoza



Síguenos en Facebook  
*Gaceta Zaragoza*



## En este número



3

DGOAE: "¡Estamos atentos y somos atentos!"



5

Se titulan especialistas en Estomatología

6

Congreso Internacional de Odontología Legal



8

Tercera Jornada de Servicio Social y Titulación



10

¡Superemos el final de semestre!



12

Estudios sobre marcadores de inflamación en el envejecimiento



14

Zaragozanos ganan medallas para la UNAM en Universiada



16

Agenda **IBERCA**



# DGOAE: “¡Estamos atentos y somos atentos!”

Catalina Armendáriz



De izq. a der. los doctores Rosalina Escalante Pliego, Víctor Manuel Mendoza Núñez, Mauricio Reyna Lara, Germán Álvarez Díaz de León y la maestra Yolanda Gómez Gutiérrez

El pasado 19 de mayo directivos de la Dirección General de Orientación y Atención Educativa (DGOAE) visitaron las instalaciones de la FES Zaragoza y presentaron el plan de trabajo a las autoridades de la FES Zaragoza.

Al inicio de la ceremonia, presidida por los doctores Víctor Manuel Mendoza, director de la FES Zaragoza y Germán Álvarez Díaz de León, titular de la DGOAE, el doctor Mendoza les dio la bienvenida y presentó brevemente la estructura y funcionamiento de la Secretaría de Integración, Promoción y Desarrollo Académico, habló sobre el Centro de Orientación y Formación integral Estudiantil (COFIE), del Comité de Desarrollo Integral Estudiantil (CODIE) y de las diversas carreras que se imparten en la Facultad.

En su momento, el doctor Germán Álvarez, director General de la DGOAE presentó la misión de la dependencia universitaria: “coadyuvar a la formación integral de los alumnos, a través de propiciar su desarrollo personal, académico y profesional durante su tránsito por la Universidad, mediante la prestación de diversos servicios educativos y de orientación. Todo esto organizado en un modelo de atención educativa integrado por cinco áreas: Orientación educativa, Servicio social, Vinculación laboral, Becas y

estímulos y Reconocimiento a alumnos”, afirmó el funcionario.

En la visita acompañaron al doctor Germán Álvarez Díaz de León la maestra Telma Ríos Condado, directora de Orientación Educativa; el doctor Mauricio Reyna Lara, director de Becas y Enlace con la Comunidad; los licenciados José Antonio Sánchez Yllanez, director de Apoyo Técnico; Claudia Navarrete García, Directora de Servicio Social y

propio presupuesto universitario, como de recursos de la Secretaría de Educación Pública (SEP), el Gobierno del Distrito Federal (GDF), el Gobierno del Estado de México (GEdoMex) y diversas organizaciones a través de Fundación UNAM”, afirmó el doctor Reyna Lara.

Actualmente la DGOAE ofrece las becas de: Excelencia - Bécalos UNAM Licenciatura, Manutención UNAM, Universitarios (PREPA



Demostración de los materiales multimedia para apoyo a la docencia

Laura Patricia Montoya Jiménez, directora de Planeación y Vinculación, quienes presentaron las diversas áreas que integran el modelo de atención educativa.

## Becas

El doctor Mauricio Reyna Lara, director de Becas y Enlace con la Comunidad, comentó que el “financiamiento de las becas que brinda la UNAM proviene tanto del

Sí), Programas de Alta Exigencia Académica (PAEA) y Fortalecimiento Académico de los Estudios de Licenciatura (PFEL), Programa de Fortalecimiento Académico para las Mujeres Universitarias (PFMU), Becas para Titulación a Exalumnos de Alto Rendimiento, Programa de Becas para Estudiantes del Estado de México en UNAM, IPN y UAM (PROBEMEX), Becas de Servicio Social para la Educación Superior, Becas o Apoyo para

Titulación, Becas de Excelencia para la Educación Superior, Programa de Apoyo Nutricional y el Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica. “Están becados poco más de 180 mil estudiantes y necesitamos más becas; sin embargo, es importante conocer el impacto que estos apoyos tienen en la vida de los becarios”, afirmó el funcionario.

### Orientación educativa

“Uno de los propósitos fundamentales de esta tarea es apoyar a los estudiantes en su tránsito por la universidad con diferentes estrategias de intervención, por ejemplo la integración y adaptación, el apoyo al aprendizaje y toma de decisiones, programas de bienvenida, talleres de apoyo al aprendizaje presenciales y en línea”, comentó la maestra Telma Ríos Condado, directora de Orientación Educativa al dar a conocer los diversos apoyos que ofrece la DGOAE en el área de Orientación Educativa.

“La toma de decisiones, permite al joven decidir de manera más informada y en este sentido la parte vocacional es sin duda fundamental”, comentó la maestra Ríos Condado, por ello, agregó la funcionaria, la DGOAE cuenta con varios programas: la aplicación del instrumento PROUNAM II-INVCOA, el Estudiante Orienta al Estudiante, Jornada Universitaria de Orientación Vocacional, y finalmente la Exposición de Orientación Vocacional *Al Encuentro del Mañana*. Además, de lo ya mencionado “tenemos el COE que tiene un modelo de atención que se ha ido replicando en diversas Facultades, ejemplo de ello es el COFIE”, indicó.



La doctora Alma Herrera les muestra las instalaciones del CETA a funcionarios de la DGOAE

### Servicio social

“El servicio social es un baño de realidad para nuestros alumnos”, afirmó la licenciada Claudia Navarrete García, directora de Servicio Social al iniciar su presentación. “En este 2016 cumplimos 80 años y estamos preparando eventos conmemorativos, la Feria del Servicio Social, un simposio para compartir experiencias, y la ceremonia de entrega del premio “Dr. Gustavo Baz Prada”, afirmó la licenciada Navarrete García.

“Estamos trabajando en proyectos y acciones voluntarias para orientar a los jóvenes a que sumen su talento en diferentes estrategias de servicio comunitario, por ejemplo: el Voluntariado UNAM que no requiere ser alumno de los últimos semestres o años para realizar un trabajo comunitario”, afirmó la licenciada Claudia Navarrete.

### Vinculación laboral

“Actualmente la DGOAE cuenta con dos departamentos que buscan implementar diversas estrategias para vincular a nuestros estudiantes con el mercado laboral: Bolsa de trabajo y el Programa de Primer empleo”, señaló la licenciada Laura Patricia

Montoya Jiménez, directora de Planeación y Vinculación.

“La bolsa de trabajo universitaria está basada en el Modelo orientado a competencias y ha dado como fruto varios talleres: *Estrategias para la búsqueda de empleo, Cómo elaborar mi currículum y Cómo preparar mi entrevista de trabajo*. Actualmente se está trabajando un sistema automatizado para consultar la Bolsa Universitaria de Trabajo en línea. La DGOAE también ofrece Ferias de empleo, talleres para formar replicadores, programa de actualización con reclutadores y responsables de bolsa de trabajo, aplicación del examen TOIC, vinculación con empresas e instituciones, grupos de cartera y reclutamientos especiales.

### Comunicación, premios y distinciones

“Hacer visible todo lo que hacemos como universidad”, afirmó el doctor Álvarez Díaz de León, titular de DGOAE, al resaltar la importancia de los premios y reconocimientos que otorga la UNAM a sus alumnos.

Dentro de las acciones que tiene esta área, se encuentra la organización de “las olimpiadas del conocimiento que permiten colaborar en el impulso de las carreras científicas, las ceremonias a alumnos sobresalientes, Premio al Talento del Bachiller Universitario, Premio Dr. Gustavo Baz Prada, entre otras”, concluyó el licenciado José Antonio Sánchez Yllanez, director de Apoyo Técnico.

Conoce los diversos servicios que te ofrece la DGOAE en su sitio web: [www.dgoae.unam.mx](http://www.dgoae.unam.mx).



NOTICIAS



Reunión de trabajo con funcionarios de la DGOAE y la FES Zaragoza



Fotos: Pável Álvarez

De izq a der. el maestro Roberto Meléndez, los doctores Víctor Manuel Mendoza y Lilia Adriana Juárez en compañía de especialistas en Estomatología del Niño y el Adolescente

# Se titulan especialistas en Estomatología

Catalina Armendáriz

Se titulan con éxito especialistas en Estomatología del Niño y el Adolescente. En una ceremonia solemne los doctores Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, Lilia Adriana Juárez López, coordinadora de la Especialidad, y el maestro Roberto Cruz González Meléndez, coordinador de Posgrado tomaron protesta a 10 nuevos especialistas.

Al inicio de la ceremonia la doctora Lilia Adriana Juárez felicitó a los nuevos especialistas y a sus familiares por el esfuerzo: “para nosotros es un orgullo realizar esta ceremonia porque eso implica que nuestros alumnos han concluido con éxito su formación como especialistas. Los alumnos, quienes toman protesta este día, concluyeron su formación a través del Examen Profesional Objetivo (EPO), que conlleva un gran esfuerzo porque eso les permitió demostrar, en un examen, los conocimientos adquiridos durante su formación, con ello no sólo favorecemos la formación de profesionales en la Estomatología, sino también implica una retribución social”.

En representación de los especialistas en Estomatología del Niño y el Adolescente, Mitzi Real Herrera comentó: “durante nuestra formación enfrentamos muchos retos y aprendimos que atender a un niño es un arte. Conseguimos que nuestros compañeros se convirtieran en amigos y formarán parte de nuestras vidas. Hoy cosechamos



La especialista Mitzi Real Herrera, habló en representación de sus compañeros



La doctora Lilia Adriana Juárez López, coordinadora de la especialidad en Estomatología del Niño y el Adolescente



El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la Facultad, felicitó ampliamente a los nuevos especialistas y sus familias.

el fruto de nuestro esfuerzo. Quiero agradecer, en representación de mis compañeros, a esta magna institución, así como a nuestros profesores por compartir sus conocimientos y experiencias, por ser verdaderos guías que trascendieron a la parte humana, a través de sus consejos. También les doy las gracias a nuestras familias que siempre han estado con nosotros, este logro es también de ustedes”, indicó Real Herrera quien concluyó su mensaje diciendo: “como lo dijo Eleanor Roosevelt: ‘El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños’”.

Finalmente, después de entregar el reconocimiento y la firma del *Libro de Actas* el doctor Mendoza dirigió un mensaje: “como lo indicó Mitzi Real, este momento es un esfuerzo de todos los profesores, los familiares, pero sobre todo de nuestros alumnos quienes aprobaron este examen que les permitió concluir su grado de manera exitosa. Soy parte del profesorado y el percibir lo que nos dicen los titulados nos permite reflexionar sobre qué hacer para mejorar la formación en la Especialidad porque ustedes confiaron en nosotros para su formación, señaló el doctor Mendoza. Antes de realizar la toma de protesta universitaria, el doctor Mendoza recaló el impacto del apoyo familiar para que los especialistas, quienes tomaron su juramento universitario, concluyeran exitosamente.

La ceremonia concluyó con un goya universitario y con la fotografía de los nuevos titulados y tituladas. 🌐

30 de mayo de 2016

5



Ceremonia inaugural del Congreso

# Congreso Internacional de Odontología Legal

Pável Álvarez

Actualizar y capacitar al cirujano dentista en temáticas relacionadas con métodos y técnicas criminalísticas, identificación humana por ácido desoxirribonucleico (ADN) en casos de desapariciones forzadas, antropología dental, características de la personalidad sociópata, la poligrafía en la procuración de justicia, dactiloscopia, cadena de custodia, identificación humana, protocolo de necropsia, entre otros temas,

del 2 al 4 de mayo, en el que se rindió homenaje al doctor Luis Rafael Moreno González.

De esta manera, expertos criminalistas forenses y grafólogos de Argentina, El Salvador, Colombia y Bolivia, así como de los Institutos Nacionales de Ciencias Forenses (Incifo), de Ciencias Penales (Inacipe), Politécnico Nacional (IPN), de las Procuradurías General de Justicia del Distrito Federal (PGJDF) y del Estado de México (PGJEM), del área de Investigación de Homicidios de la Procuraduría General de Justicia de San Luis Potosí, de la Academia Internacional de Formación en Ciencias Forenses (Aifcf), representantes de empresas como Fire Training School México, NoVerbal Consulting Group, así como académicos de la carrera de Cirujano Dentista de esta multidisciplinaria, participaron en este congreso, organizado por el maestro Óscar Hernández Quiroz, la especialista Angélica Espinoza y las cirujanas dentistas Minerva Flores García y Miriam Cortez Garrido.

Al inaugurar el congreso, el doctor Ángel Francisco Álvarez Herrera, jefe de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza de la UNAM, consideró relevante

vincular las ciencias forenses con la justicia, dos temas trascendentes. "La ética, como una parte fundamental del trabajo que desarrollamos como odontólogos, tiene dos principios que sustentan las ciencias forenses, éstas son: privacidad y confidencialidad. Todas estas herramientas que verán en este congreso, contribuyen a que su práctica profesional sea cada vez mejor", señaló el funcionario.

Por su parte, el maestro Óscar Hernández Quiroz, miembro del comité organizador, expresó su satisfacción por reunir en este foro, por tercera ocasión, a un grupo destacado de expertos en las ciencias forenses como el doctor Luis Rafael Moreno González, a quien se le rindió un homenaje por su trayectoria y sus aportaciones en el ámbito forense.

### Relevante trayectoria

Al respecto, el maestro Hernández Quiroz señaló que el doctor Moreno González es médico cirujano por la UNAM, doctor honoris causa por el Instituto Nacional de Ciencias Penales (Inacipe) y cofundador del mismo instituto en reconocimiento a su trayectoria profesional. Es miembro fundador, presi-

dente, honorario y vitalicio de la Academia Mexicana de Criminalística. Es miembro de número y expresidente de la Academia Mexicana de Ciencias Penales, así como miembro de la Academia Americana de Ciencias Forenses. Fungió como director adjunto del INACIPE y es exdirector general de Servicios Periciales de la Procuraduría General de Justicia (PGJ) del Distrito Federal y de la Procuraduría General de la República (PGR).

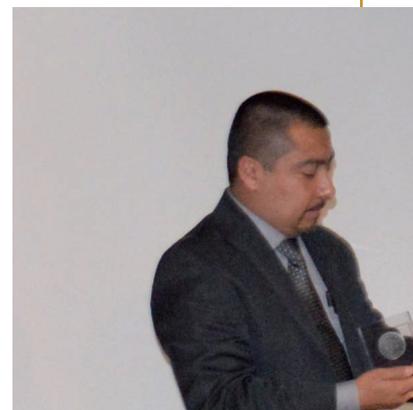
El doctor Moreno González ha sido profesor y docente en instituciones académicas como la UNAM, impartiendo cátedra en medicina forense, criminalística y criminología; en el Inacipe, en las Universidades Panamericana, del Ejército y Fuerza Aérea Mexicanas, del Valle de México, de Guanaju-

NOTICIAS



Se rindió homenaje al doctor Luis Rafael Moreno González

fueron los objetivos del Tercer Congreso Internacional de Odontología Legal y Ciencias Forenses, realizado



El maestro Óscar Hernández Quiroz entrega el premio al doctor Luis Rafael Moreno González



El doctor Daniel E. Fröhlich Sol, de la República de El Salvador



to, Cuauhtémoc y Veracruzana. Ha recibido la Medalla al Mérito Criminológico “Alfonso Quiroz Cuarón”, por la Sociedad Mexicana de Criminalística (Somecrim). El reconocimiento de la Procuraduría General de Justicia del Estado de Tlaxcala por 20 años de labor científica en el campo de la criminalística. Los Reconocimientos del Inacipe por la labor desarrollada como director adjunto en 1989, “Benjamín Martínez”, por la Academia Mexicana de Criminalística, el Palmas Académicas de la UNAM por 25 años de labor académica, de la Procuraduría de Justicia del Distrito Federal por la labor desarrollada durante 30 años de servicio. El reconocimiento del Instituto Nacional de Ciencias Penales al otorgarle el grado de investigador emérito. Se nombró a las Jornadas de Criminalística en 2012 “Dr. Luis Rafael Moreno González”. Ha publicado un sinnúmero de libros, artículos y ensayos, entre los que destacan *La Investigación Científica*, *Sherlock Holmes* y *la investigación criminalística*, *Balística forense*, *Los indicios*

*biológicos del delito*, *Ensayos médicos forenses y criminalísticos*, *Reflexiones de un criminalista*, *Compendio de criminalística*, entre otros.

### El criminalista, un auténtico científico

“El método y las técnicas criminalísticas, herramientas intelectuales del investigador”, fue la conferencia que dictó el doctor Moreno González, quien indicó que la criminalística está constituida por un conjunto sistematizado de conocimientos y técnicas científicas, de diversas disciplinas, principalmente físicas, químicas y biológicas, aplicadas al examen de los indicios que son objeto principal de estudio. Resaltó la observación como el método básico para adquirir información de todo lo que ocurre a nuestro alrededor, y elemento primordial en la investigación científica”, indicó el doctor Moreno González quien agregó que la investigación criminalística debe ser rigurosa y analítica de los hechos a investigar. “Es por ello que el criminalista debe ser un auténtico científico, que sabe lo que busca y la manera de encontrarlo y no ser un simple aplicador de técnicas”.

Por otro lado, se presentaron trabajos de expertos criminalistas y forenses, como fue el caso del doctor Daniel E. Fröhlich Sol, de la República de El Salvador y coordinador Clínico de la empresa COA Internacional, quien dictó la conferencia “Antropología dental”. Por su parte, la maestra Katherine Cecilia Olier Pimienta, de Colombia y directora de Servicios Periciales y Control de Confianza de la Academia Internacional de Formación en Ciencias Forenses (AIFCF), abordó el tema “La poligrafía como auxiliar de la procuración de Justicia”. En tanto que la doctora Angélica Berrios Rueda, de Bolivia y titular

de Genética Forense de la licenciatura en Ciencia Forense de la UNAM, y la doctora Diana Espinal Couso, perito grafóloga de Argentina, dictó la conferencia “El alcance de la Grafología en los temas de salud”.

El primer día, el congreso inició con la conferencia “Antecedentes históricos de la Odontología legal y forense”, a cargo de la maestra Jazmín Belém Mendoza Hernández, coordinadora del Seminario de Actualización de Estomatología Jurídica y Forense del Instituto Politécnico Nacional (IPN).

Después el maestro Daniel Barrera Escamilla, coordinador general del Laboratorio GENTEST, abordó en su conferencia, “Mitos y realidades de la identificación humana por ADN en casos de desapariciones forzadas”. Posteriormente, “Complicaciones odontológicas en el síndrome de Kempe”, fue la conferencia de la maestra Lidia Mallinaly



El licenciado Saúl González Rosales, técnico en necropsia del Incifo



Reconocimiento al doctor Luis Rafael Moreno



Ing. Armando Robles Sánchez, tanatopractor del Incifo



La doctora Diana Espinal Couso, perito grafóloga de Argentina

Díaz Torres, coordinadora del Seminario de Actualización de Estomatología Jurídica y Forense del Instituto Politécnico Nacional (IPN), y para cerrar la jornada la maestra Virginia Amalia Vázquez, académica de la FES Zaragoza de la UNAM, habló de las “Características de la personalidad sociópata”. En el segundo día, la maestra Mercedes Adriana Rubio Mendoza, especialista en Odontología legal y forense de la Universidad Latinoamericana (ULA), dictó la conferencia “Obtención de ADN en dientes preparados con Carbowax como técnica de conservación cadavérica”. En su oportunidad, el maestro Octavio Trujano Velázquez, subdirector de Servicios Periciales de la PGJEM, habló en su conferencia acerca de la “Identificación humana”. En el tercer día inició con la conferencia del licenciado Juan Pablo García Olvera, director de NoVerbal Consulting Group, quien habló de “Utilidad de las expresiones faciales en el ámbito forense”. Por su parte, el licenciado Julio Alfredo Ceballos Alonso, comandante de investigación de Homicidios de la PGJ de San Luis Potosí, dictó la conferencia “Apreciaciones forenses, caso Ayotzinapa”. En su oportunidad, la maestra Erika Araceli Soria González, académica de la carrera de Odontología del IPN, se refirió acerca de la “Evaluación de lesiones estomatológicas en el paciente geriátrico maltratado”, y finalmente la doctora Diana Espinal Couso, perito grafóloga argentina, habló sobre “El alcance de la grafología en los temas de salud”.



Feria de Servicio Social de la carrera de Psicología

## Tercera Jornada de Servicio Social y Titulación

Pável Álvarez

Mediante la Feria de Servicio Social realizada el 12 de mayo en el Pasaje Cultural y Foro de Usos Múltiples del Campus I, la carrera de Psicología de esta dependencia universitaria llevó a cabo la Tercera Jornada de Servicio Social y Titulación, en la que los alumnos pasantes esta licenciatura, pudieron conocer los programas de servicio social ofrecidos por instancias gubernamentales, asociaciones civiles, e Instituciones de Educación Superior (IES), entre, ellas esta multidisciplinaria.

En el Pasaje Cultural del Campus I, la Clínica contra el Tabaco y Otras Sustancias Adictivas, “Dr. Raúl Cícero Sabido” del Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” de la Secretaría de Salud (SS), abre la oportunidad de servicio social a los estudiantes de la carrera de Psicología de esta entidad para ofrecer tratamiento psicológico para abandonar el consumo de tabaco, mediante la aplicación de entrevista psicológica semiestructurada, con tamizaje, sesiones de psicoterapia por medio de técnicas conductivo conductuales. Este programa tiene por objeto apoyar en la for-

mación de los alumnos de Psicología de forma teórico-práctica desarrollando habilidades para la aplicación de técnicas en la terapia conductivo conductual, en las sesiones del tratamiento de cesación tabáquica.

En tanto que la Dirección General de Empleo, Capacitación y Fomento Cooperativo (DGECy FC) del Gobierno de la Ciudad de México, dependencia adscrita a la Secretaría de Trabajo y Fomento al Empleo que coadyuva a la disminución del desempleo, mediante estrategias de información, vinculación y capacitación, ofreció a los alumnos pasantes de la carrera de Psicología a realizar su servicio social, brindando asesoría especializada a jóvenes con problemas emocionales, mediante la organización y la impartición de talleres de autoestima, apoyando también los análisis de casos, proporcionando

herramientas de apoyo a los asesores, además de analizar información de instrumentos de evaluación en técnicas de competencia.

El Departamento de Actividades Deportivas de la FES Zaragoza de la UNAM informó acerca del Programa de Servicio Social de Psicología aplicada al Deporte, en el que el pasante de servicio social podrá realizar evaluaciones psicológicas



Alumna de Psicología consulta las actividades del servicio social en el CONADIC



deportivas a los estudiantes deportistas que integran los equipos representativos de esta multidisciplinaria, asistir a entrenamientos y competencias de los equipos representativos con la finalidad de evaluar su desempeño y las dinámicas psicosociales que se desarrollen en torno a los equipos, así como proporcionar atención psicológica deportivas individual y grupal a los estudiantes deportistas, entre otras actividades.

En tanto que la Organización Juvenil para las Naciones Unidas en México (Ojnum), de carácter no gubernamental, formada por jóvenes que trabajan por México y las naciones unidas, desarrollan proyectos locales, nacionales e internacionales que benefician a varios sectores de la sociedad, invitaron a los psicólogos de la FES Zaragoza de la UNAM a realizar su servicios social en un proyecto enfocado a crear conciencia en contra de la discriminación, para hacer saber a todos los participantes que, pese a tener diferencias físicas, económicas, políticas y/o sociales todos somos iguales porque tenemos los mismos derechos humanos, representados en la *Carta Magna de las Naciones Unidas* firmada por 193 países.

El Programa de Prevención Psicológica de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza, coordinado por el doctor Juan Jiménez Flores, permite a los pasantes desarrollar entrenamiento para el dominio de técnicas cognitivo conductuales, así como intervención comunitaria para brindar atención a niños, adolescentes, parejas, adultos mayores y el apoyo a programas escolares. Asimismo, dicho programa ofrece a los alumnos interesados desarrollar protocolos sobre psicopatología infantil, diseño y validación de instrumentos aplicados al desarrollo humano, ansiedad, violencia marital, problemas emocionales y prácticas parentales.

Coordinado por los maestros, Lidia Beltrán Ruiz y Sergio Carlos Mandujano Vázquez, el Programa Análisis del discurso de lo psicológico: estrategias retóricas visuales y verbales en la factualización de la salud y la enfermedad mental ofrece al estudiante de Psicología generar una reflexión crítica a los modelos imperantes del proceso salud-enfermedad que han favorecido la proliferación de un vocabulario del déficit mental en la comunidad. La Investigación de cómo se factualiza la “enfermedad-salud mental” en los medios de comunicación masiva en México y en el ámbito de la psicoterapia proporciona habilidades para la investigación aplicada, la reflexión, el análisis y la intervención psicoterapéutica.

Otro programa de servicio social presentado a los estudiantes de Psicología de la FES Zaragoza fue “Formación de psicólogos conductuales en Psicología clínica y de la

salud”, bajo la coordinación del maestro Ángel Francisco García Pacheco, cuyo objetivo es la formación integral de psicoterapeutas clínicos y de la salud, mediante la adquisición de habilidades teóricas, metodológicas, tecnológicas e interpersonales para la intervención psicológica. Dicho programa ofrece una serie de actividades, entre ellas, elaboración de análisis funcional, programas de intervención, notas y expedientes clínicos, seguimientos de casos, detección de necesidades de la comunidad e investigaciones, así como elaboración e impartición de programas de prevención de enfermedad y promoción de la salud a la población de la colonia Benito Juárez, en el municipio de Nezahualcóyotl, Estado de México.

En la Feria de Servicio Social se presentó el Centro de Atención Primaria a las Adicciones (CAPA) “Pirules”, que ofrece un modelo de intervención temprana a las

adicionado por la doctora Raquel del Socorro Guillén Riebeling, para la carrera de Psicología, y la maestra en ciencias Patricia Delgado Jacobo, de la carrera de Médico Cirujano de esta multidisciplinaria, ofrece a los estudiantes realizar su servicio social en el Programa para el Tratamiento Integral de la Obesidad en la FES Zaragoza, el cual cuenta con más de 26 años en la atención de pacientes con sobrepeso y obesidad, cuyo objeto es la prevención, tratamiento y seguimiento de dicha enfermedad, a partir de una perspectiva psicológica y médica.

La Secretaría de Seguridad Pública (SSP) de la Ciudad de México, a través del Instituto de Capacitación Penitenciaria, ofertó programas de servicio social a los alumnos de Psico-



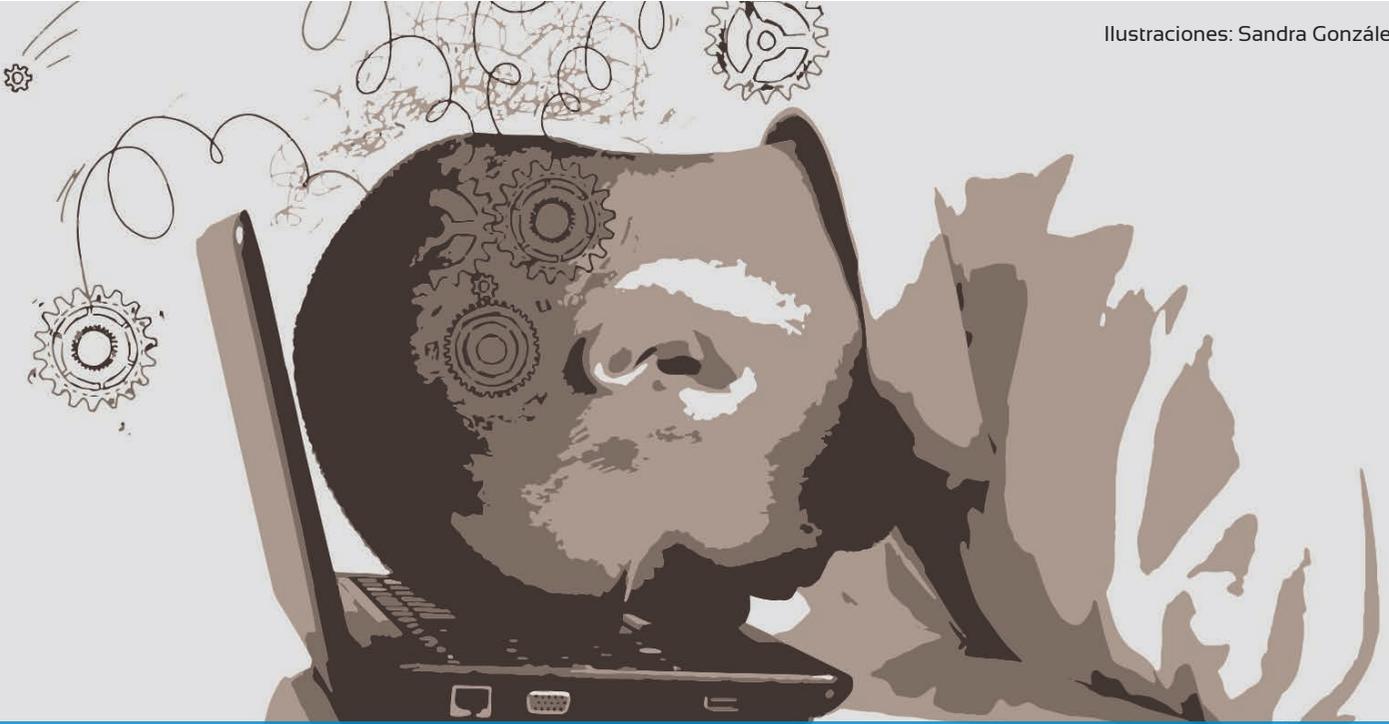
Instituciones gubernamentales explican a alumnos de Psicología el programa de servicio social

adiciones que contempla atender a los determinantes asociados del consumo de sustancias en la comunidad, disminuir la prevalencia del abuso y dependencia de sustancias a través de actividades preventivas, identificar en forma temprana a jóvenes susceptibles o vulnerables para el desarrollo del trastorno. El CAPA ofrece a los estudiantes de Psicología desarrollar actividades como la realización de talleres dirigidos a padres de familia, profesores, adolescentes, alumnos y empresas, orientaciones psicológicas, colaboración como co-terapeuta, pláticas informativas, entre otras.

El Programa de Obesidad desde una perspectiva cognitivo conductual, coor-

logía de la FES Zaragoza con el objeto de realizar estudios psicológicos con el propósito de observar el funcionamiento global del interno y sus formas de reacción frente a diferentes situaciones, dependiendo de sus propias características individuales, evaluando diversos procesos que componen la estructura de la personalidad, desde la capacidad, y el rendimiento intelectuales, los procesos ideacionales, los intereses, las aptitudes, recursos, tono afectivo predominante, estilos de relaciones interpersonales y mecanismos de defensa, entre otros.





# ¡Superemos el final de semestre!

Emir Martínez \*

En estas fechas comienzan a planearse las vacaciones: salir a conocer un lugar, visitar a los familiares, pasar el tiempo con los amigos, etcétera. Pero antes de poder disfrutar ese merecido descanso, se tienen que superar las últimas semanas de escuela, mejor conocidas por los estudiantes como: Final de Semestre.

En este lapso el alumno puede presentar estrés académico, definido como la alteración provocada por presiones de diversa índole. Esto debido al exceso de actividades, la presión por parte de algunos profesores y, en algunos casos, la presión ejercida por los padres al querer que su hijo sobresalga.

Brian Herrera, estudiante de la UNAM, aceptó ha-

ber sido víctima del estrés a causa de los trabajos finales. "Creo que a veces yo dejo mis trabajos para el final, pero también los maestros se ponen muy exigentes a la hora de calificar."

Pablo Castillo, quien estudia en una universidad privada, también admitió sufrir estrés por los exámenes finales. "Son los que más valen y tengo que

salir bien para conseguir una beca que quiero."

Una lista de estresores académicos son: Competitividad grupal, sobrecarga de tareas, exceso de responsabilidad, interrupciones del trabajo, ambiente físico desagradable, tiempo limitado para hacer el trabajo, problemas o conflictos con los asesores, las evaluaciones y el tipo de trabajo que se pide.

La profesora de la carrera de Psicología FES Zaragoza, la doctora Sara Unda Rojas, quien cuenta con una maestría en Investigación y Desarrollo de la Educación por la Universidad Iberoamericana, habló acerca de este tema:

"El estrés es causado por diferentes factores. Las escuelas por mala elaboración de sus planes de estudio, para aparentar ser mejores que otras. Maestros consideran



\*Emir Martínez, estudiante de Comunicación y Periodismo de la FES Aragón





La doctora Sara Unda Rojas, especialista en Salud en el trabajo

que un alumno que merece ser promovido, es aquel que hace muchas cosas y los estudiantes, porque hay quienes no hacen nada durante un semestre, una semana o tres días antes quieren hacer todo; pero no existe un factor común, lo que sí creo es que tiene que ver con un desconocimiento de teorías pedagógicas y didácticas.”

Durante el padecimiento, el alumno puede reducir su capacidad de aprendizaje, sufrir alteración en sus estados emocionales, e incluso generar cierto tipo de fobias.

“Por supuesto las condiciones de estrés también se manifiestan de muchas maneras, algunos se hacen adictos a la situación del estudio, esto les puede generar problemas psicológicos, trastornos mentales, depresión, ansiedad, situaciones de malestar, algunos se vuelven agresivos y violentos”, comentó la profesora Unda Rojas.

Pablo Castillo dijo tener trastornos de sueño y sufrir desesperación a causa del estrés; por su parte, Brian Herrera solo ha sufrido dolores de cabeza, y ambos han tenido que ausentarse de reuniones con la familia o amigos para terminar con sus labores escolares.

La profesora explicó que también pueden existir consecuencias a futuro. “Nunca conviven con la familia, son divorciados, no tienen amigos y sus relaciones sociales se ven deterioradas. Una condición para evitar el estrés es el apoyo social, pero si no tienes amigos seguramente tendrás mayores trastornos.”

Todos los seres humanos nos enfrentamos al estrés diariamente, pero no todos lo afrontan de la misma manera. Esto puede deberse a que se desconoce la fuente y no sabemos cómo hacerle frente.

Depende de la forma de ser de cada individuo, de sus motivaciones, aspiraciones, deseos que quiere alcanzar y las condiciones de exigencia del momento histórico, y hasta del lugar en el que le tocó vivir.

“Hoy que vivimos en un mundo donde los alumnos compiten para ser los mejores, es muy difícil que te desarrolles, porque no es la condición del perfil que se quiere de ciudadano. Eso lo hace a uno un utilitarista pragmático: que sólo hace y resuelve”, dijo la profesora Sara Unda.

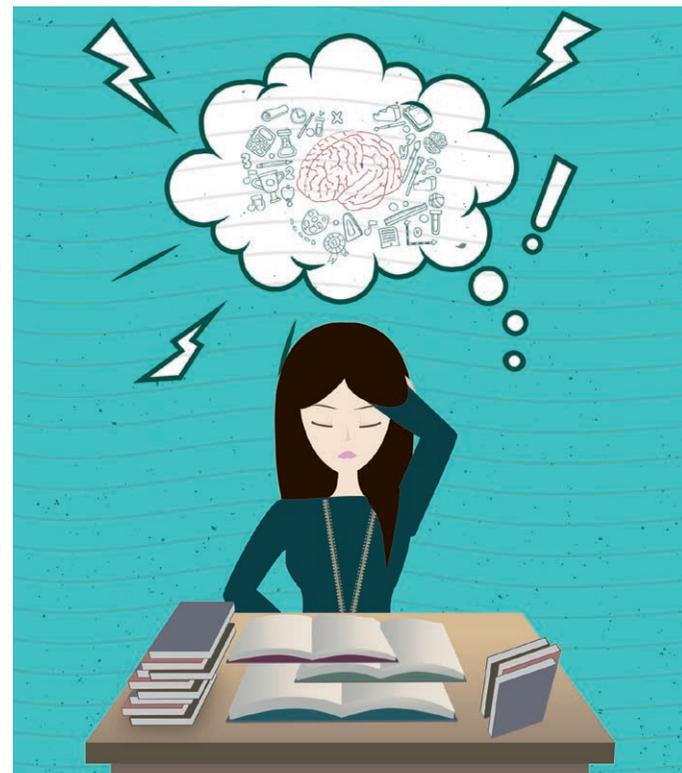
¿Qué hacer para lidiar con el estrés? “Relajarme escuchando música”, es lo que Brian dijo, mientras que Pablo comentó: “Escucho música, veo películas o series y hago cosas que me gustan.”

Para poder sobrellevar esta carga se recomienda mantener una actitud positiva pensando que todo tiene solución, buscar espacios para distracciones y no encerrarse en los problemas y procurar que el ambiente familiar esté libre de ruidos estresantes.

“La mejor manera de evitar o de ser víctimas de estrés es quitando la fuente del mismo, si eres alguien que te presionas mucho, puedes considerar el cambio de escuela o de maestro siendo ese el caso. Si no se puede quitar, se debe establecer reglas y horarios en tu vida”, concluyó la doctora Sara Unda Rojas.

Es importante una modificación en las actividades que pueden ser la fuente de estrés, como en la forma de enseñanza por parte de algunos maestros, el plan de estudios, la evaluación, y sobre todo, la carga de trabajo al final de los semestres, debe considerarse una modificación a fin de que exista un equilibrio.

Vendrán los meses de vacaciones en los que no habrá preocupaciones, solo la de pasarla bien. Sin duda



Todos los seres humanos nos enfrentamos al estrés diariamente, pero no todos lo enfrentan de la misma manera. Esto puede deberse a que se desconoce la fuente y no sabemos cómo hacerle frente.

después se debe planificar con tiempo, priorizar, responsabilizarse y atender el estrés pensando que todo tiene un fin y es el mayor sueño, una profesión. 🌐





# Estudios sobre marcadores de inflamación en el envejecimiento

Pável Álvarez

“El envejecimiento es el proceso de deterioro de funciones moleculares, que van a generar disfunciones celulares, tisulares y fisiológicas”, señaló el doctor Alejandro Zentella Dehesa, investigador del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBm) de la UNAM, en su conferencia “Marcadores de inflamación en el envejecimiento y su determinación”, moderada por la doctora Raquel Retana Ugalde, jefa de la carrera de Química Farmacéutico Biológica, en el marco del Seminario de Investigación en la FES Zaragoza (SlenZar) 2016, titulado “Envejecimiento, especies reactivas e inflamación”, organizado por la Unidad de Investigación en Gerontología (UIG) de esta multidisciplinaria, a cargo del doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez.

En el auditorio del Campus II, el investigador universitario agregó que en el proceso de envejecimiento se incrementa el riesgo de desarrollar enfermedades, como por ejemplo, la inflamación crónica del tracto gastrointestinal, enfermedad común en las personas que envejecen y se ha demostrado su asociación con el desarrollo de cáncer.

Al respecto, el también jefe de la Unidad de Bioquímica “Dr. Guillermo Sobrón Acevedo” del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán resaltó que la inflamación es un fenómeno tisular en el que van a participar varias poblaciones celulares y tiene que ver con detectar un daño tisular y limpiar el espacio para que vengan los procesos de reparación y posteriormente la sanación de una herida. “De esta forma, la inflamación, aclaró el doctor Zentella, no es un proceso dañino, es parte de los sistemas de homeostasis y mantenimiento tisular, es por ello que nuestro organismo está hecho para contender y reparar pequeños daños”, indicó.

Doctor en bioquímica por la Universidad de Rockefeller, en Nueva York, Zentella Dehesa indicó que la inflamación es un proceso que recluta a muchas células pero en forma local, el problema de la inflamación asociado al envejecimiento es cuando se escapa del ámbito local y se convierte en un proceso sistémico, un proceso que ocupa toda una extensión tisular. “A pesar de que se viene lidiando con el proceso de inflamación sistémica desde hace casi 100 años, no ha habido avances, sabemos cómo se origina, pero aún no sabemos cómo eliminarla”.

La inflamación fue descrita por Aulo Cornelio Celso como rubor, calor, tumor, dolor y se refiere a enrojecimiento e hinchamiento. En la actualidad el sistema de salud debe enfrentarse a uno de las enfermedades que se presenta durante el envejecimiento que es la inflamación crónica del tracto gastrointestinal y para lo cual existen pocos especialistas que abordan este padecimiento.”



El doctor Alejandro Zentella Dehesa dicta conferencia sobre “Marcadores de inflamación en el envejecimiento y su determinación”



## Glicación acelera el envejecimiento

Miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel III, el doctor Zentella Dehesa señaló que la glicación es la reacción de moléculas de azúcar en el cuerpo humano con péptidos proteicos, generando los productos finales de glicación avanzada (AGEs, por sus siglas en inglés), éstos son biomarcadores que determinan el proceso de envejecimiento. De esta manera, el exceso de AGEs en el organismo acelera el proceso de envejecimiento de órganos, sistemas y tejidos. El investigador presentó el estudio *Advanced glycation end-products and bone fractures*, publicado en *IBMS BoneKEy*, en el que se exponen métodos de estimación de los biomarcadores AGEs en fracturas óseas.

Autor de más de 60 artículos en revistas internacionales con factor de impacto, el doctor Zentella indicó que los precursores de los linfocitos T comienzan a disminuir al aumentar la edad, fenómeno que tiene que ver con la maduración hematopoyética. Al respecto el estudio "Immunosenescence of ageing" presenta un resumen de los cambios morfológicos, bioquímicos y celulares implicados en la disminución de la función inmune del timo durante el envejecimiento. El timo es un órgano responsable de la producción

de células T, que desempeñan un papel fundamental en la mediación de la inmunidad celular.

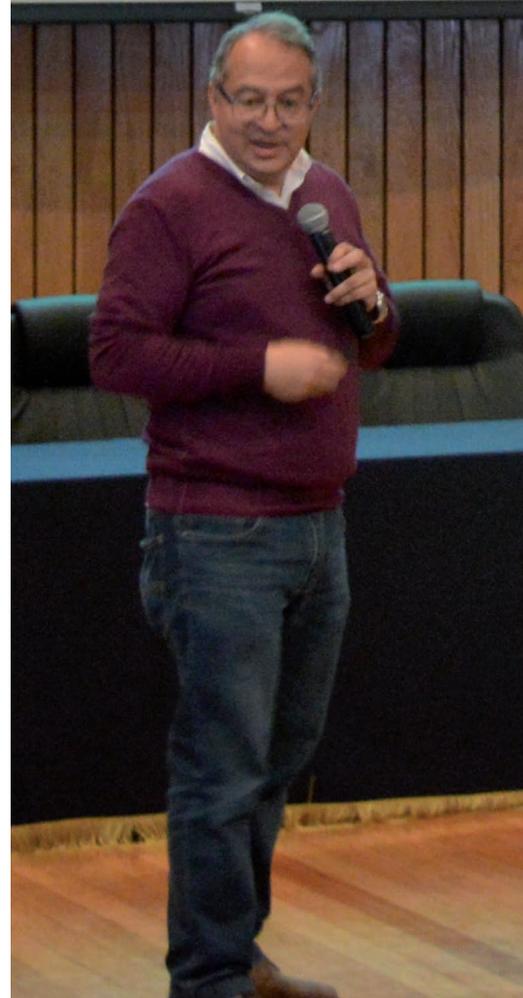
Dicho estudio concluyó que la comprensión fundamental de los complejos mecanismos, mediante los cuales el envejecimiento atenúa la función inmune permitirá a los equipos de investigación traslacional desarrollar nuevas terapias y vacunas dirigidas específicamente a la superación de los defectos en la función inmunológica en los ancianos.

## Inflamación crónica

El doctor Zentella señaló que la inflamación crónica se va asociar a cáncer del tracto gastrointestinal, que es uno de los principales padecimientos, pero se asocia a otros tipos de daño tisular como pueden ser la osteoartritis, una enfermedad de las articulaciones, pero también se asocia al daño de la función renal. El adulto mayor tiene, por razones que no se comprenden aún, dificultades de organizar bien la reparación. "La magnitud del daño primario es determinante con respecto a la progresión de la disfunción tisular", resaltó el universitario.

Finalmente, el investigador indicó que la diversidad en la longevidad está asociada con la morbilidad, entendiendo esta como el efecto que afecta negativamente el estilo de vida de una persona, por ejemplo si al caminar una persona experimenta dolor al grado de ser limitante para el desplazamiento a diversos sitios, este se considera un efecto de morbilidad. Por lo tanto, la morbilidad es el preámbulo al desarrollo de la enfermedad, y por supuesto, la morbilidad lleva a la mortalidad.

Las personas mayores van a tener muchas comorbilidades, que implican el deterioro de la capacidad mental y motora, así como de la fisiológica, lo que lleva al riesgo de morir. "Este riesgo no es igual a todas las personas, pero es



El doctor Alejandro Zentella Dehesa, investigador del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas



...cia "Marcadores de inflamación en el envejecimiento y su

importante destacar que en la actualidad podemos hacer mediciones moleculares asociadas a este riesgo como el estado de glicosilación, de los productos finales de glicación avanzada, el grado de oxidación, entre otras mediciones. La idea es envejecer dignamente y evitar llegar a la morbilidad, mediante la promoción de estilos de vida saludable y hacer conciencia, de qué y cuánto es lo que se come, cuánto tiempo se le dedica a realizar actividad física y qué tan feliz se es, "en este último aspecto se ha demostrado que el factor que se asocia al pronóstico de inflamación y cáncer es la depresión", concluyó el doctor Zentella Dehesa, autor con más de mil 500 citas en artículos científicos.



Equipo de lucha de la UNAM

# Zaragozanos ganan medallas para la UNAM en Universiada

Pável Álvarez



De izq. a der. Carlos Alberto Martínez, Fausto García y Silvia Salazar

Carlos Alberto López Martínez, estudiante del sexto semestre de la carrera de Enfermería de la FES Zaragoza de la UNAM, y Silvia Salazar, estudiante de la carrera de Comunicación y Periodismo de la FES Aragón, de esta Universidad, quienes entrenan bajo la supervisión del profesor Fausto García Álvarez, y representan a esta multidisciplinaria, obtuvieron medalla de bronce en la categoría estilo libre, 60 y 55 kilogramos, respectivamente, en el Torneo de Lucha Olímpica de la Universiada 2016, celebrada en la Ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Además en este certamen, que congregó a los mejores estudiantes atletas del país, clasificaron tres alumnos zaragozanos, ellos son: Francisco Torres Morales, quien obtuvo el quinto lugar en dicho torneo en la categoría estilo greco 85 kilogramos; Maximiliano Saavedra, quien también obtuvo quinto lugar en la categoría de estilo libre 60 kilogramos, así como Dafne Citlalli Vázquez, quien se ubicó en el octavo sitio, en el estilo femenino 48 kilogramos.



Carlos Alberto López



De esta manera, el representante auriazul de lucha olímpica se situó en el tercer lugar por equipos en el Torneo de Lucha Olímpica de la Universiada Nacional 2016 que culminó el 8 de



mayo, con un total de 10 medallas: tres de oro, tres de plata y cuatro de bronce.

### Serial nacional de lucha

Por otro lado, el pasado fin de semana el equipo de lucha olímpica de la FES Zaragoza de la UNAM participó en el Tercer Serial Clasificatorio Nacional, realizado en la Ciudad de Tehuacán, Puebla, en el que nuestros atletas zaragozanos de nueva cuenta se ubicaron entre los primeros lugares. Ejemplo de ello fue Osvaldo Ruiz Ruiz, quien en estilo greco, en la categoría 96 kilogramos, obtuvo medalla de plata. En tanto que Fernando Ayala Barranco en estilo libre, categoría 60 kilogramos, se posicionó en el tercer lugar de la competencia.

### Próximas competencias

De este modo, los próximos compromisos de los zaragozanos serán: el Campeonato Nacional de Sambo 2016, a celebrarse en la Ciudad de Acapulco, Guerrero, del 10 al 13 de junio. La Olimpiada Nacional, categoría juvenil, a desarrollarse en la Ciudad de Ensenada, Baja California, del 7 al 11 de julio, en la que estarán presentes Karina Martínez Her-



nández, de 48 kilogramos escolar estilo femenino; Fernando Ayala Barranco, de 60 kilogramos juvenil estilo libre, y Osvaldo Ruiz Ruiz, de 96 kilogramos juvenil estilo greco, así como La Olimpiada Nacional, infantil y cadetes que se realizará del 14 al 18 de julio, en la Sala de Armas de la Ciudad Deportiva de la Magdalena Mixhuca.



# PROGRAMA

## Ocio y recreación



### CINE

El cine de animación es una categoría de cine caracterizada por no recurrir a la técnica del rodaje de imágenes reales, sino a una o más técnicas como el dibujo animado, la animación en volumen o más reciente, la animación por computadora. En este mes Ocio y Recreación te ofrece: **El cine de animación.**



**Viernes 3 de junio / Campus I**

Te invitamos a bailar, jugar, leer en el Foro Cultural, o al cine en la Sala de Seminarios I.

15:00 hrs. "Intensamente"



17:00 hrs. "Up"



**Jueves 9 de junio / Campus II**

Te invitamos a cantar, jugar, leer en el Foro Cultural, o al cine en el auditorio de Campus II

15:00 hrs. "El Increíble Castillo Vagabundo"



17:00 hrs. "La chica que saltaba a través del tiempo"



## DIRECTORIO

### UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas  
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa  
Secretario de Desarrollo Institucional

Dr. César Iván Astudillo Reyes  
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró  
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo  
Director General de Comunicación Social

### FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez  
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad  
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego  
Secretaria de Integración, Promoción  
y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera  
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado  
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello  
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán  
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez  
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers  
Corrección de estilo

Lic. Sandra González Terrones  
Photoshop

Gaceta Zaragoza, Año 3, No. 52 (30 de mayo de 2016) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Editores e Impresores FOC, S.A. de C.V. Los Reyes Núm. 26, Col. Jardines de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09410, 56332872 Este número se terminó de imprimir el día 27 de mayo de 2016, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

LLÉVATELOS CON EL

**10%** DE  
DESCUENTO

# Productos conmemorativos del 40 aniversario

ADQUIÉRELOS EN LAS CAJAS DE LA FACULTAD

## PIN CONMEMORATIVO

### 40 Aniversario

25 milímetros de diámetro

Chapa de oro

Ocelote

2.5 cm. de diámetro

Chapa de oro

**\$ 180.00**

### 40 Aniversario



Ocelote

**\$ 250.00**

## MEDALLA CONMEMORATIVA DE ZAMAC

50 milímetros de diámetro

4 milímetros de espesor

Grabado: frente logotipo conmemorativo de los 40 años

Anverso: fragmento del mural Calmecac de Nishizawa



## MEDALLA CONMEMORATIVA DE PLATA

50 milímetros de diámetro y 4 milímetros de espesor

Grabado: frente logotipo conmemorativo de los 40 años

Anverso: fragmento del mural Calmecac de Nishizawa

**\$ 1230.00**

Para académicos y trabajadores la medalla de plata se puede adquirir mediante descuento por nómina en 4 quincenas. Informes en Caja de Campo I, Tel. 562 30537 y Campus II, Tel. 562 30743.



## 12º CONGRESO de INVESTIGACIÓN

Del 17 al 21 de Octubre de 2016

8:00 a 19:00 horas. Auditorios de los Campi I y II

[www.zaragoza.unam.mx/congreso\\_investigacion](http://www.zaragoza.unam.mx/congreso_investigacion)

Fecha límite de registro de trabajos libres

17 de junio de 2016