

# EDITORIAL

En el número 1, volumen 18 de *Vertientes* se integran artículos de relevancia teórica y empírica que representan diferentes aproximaciones al conocimiento en el área de la salud. El primer artículo es teórico y trata de la importancia de las proteínas en los cereales (prolaminas) para la alimentación. Se presenta un análisis en el que refieren los autores que por su alto contenido proteico pueden ser un importante recurso en la dieta de las personas, debido a que son un factor favorable para la salud. Mencionan que las prolaminas se encuentran en el centeno, trigo, cebada, avena, arroz, sorgo y maíz, pero que en algunas personas pueden causar alergias asociadas con alimentos que contienen gluten.

A diferencia de los efectos benéficos del consumo de prolaminas, el consumo de alcohol es un problema de salud pública. El segundo artículo sobre consumo de alcohol en adolescentes de secundaria, reporta evidencia empírica descriptiva, resultado de la aplicación de instrumentos psicométricos, a partir de los que se expone el motivo de inicio del consumo y la distribución de los encuestados en los niveles de riesgo, de acuerdo a la cantidad de alcohol ingerida.

El tercer artículo es teórico y hace referencia al empleo de los antioxidantes (polifenoles) en el tratamiento de diversas enfermedades crónico-degenerativas. Los autores hacen énfasis en su relación con la disminución de enfermedades crónico-degenerativas como la diabetes y los desórdenes neurodegenerativos, además de que pueden prevenir daños celulares. Describen que las principales fuentes de polifenoles se encuentran en las frutas y algunas bebidas, por ejemplo, el té verde, el vino tinto, kiwi, frutas rojas, perejil, apio, entre otras.

De manera similar al alcohol, el consumo excesivo de alimentos altos en carbohidratos y grasas genera problemas de salud vinculados con el sobrepeso y la obesidad, los siguientes dos artículos empíricos, son sobre obesidad. El cuarto aborda las complicaciones metabólicas en niños. Los autores realizaron medidas antropométricas, prescribieron estudios de laboratorio y aplicaron una encuesta de dieta para determinar la asociación de la obesidad con los problemas metabólicos en niños. En el quinto artículo sobre déficit cognitivos en estudiantes de licenciatura, los autores aplicaron pruebas psicométricas para demostrar la relación entre la obesidad y el sobrepeso con el deterioro de la capacidad cognitiva.

El quinto artículo empírico hace énfasis en la calidad de vida de los pacientes niños y adolescentes que padecen de algún tipo de cardiopatía congénita. Para dar respuesta al objetivo de investigación, los autores aplicaron un instrumento que evalúa la calidad de vida en 80 pacientes ambulatorios diagnosticados con alguna cardiopatía. Se concluye que los pacientes tienen una buena percepción de su salud y de sus aptitudes para realizar diversas actividades, como las que requieren esfuerzo físico y de autocuidado. Los autores explican que estos resultados se relacionan con la efectividad del tratamiento y con el tipo de cardiopatía lo que influye en su calidad de vida.

Al final, la revista cierra con la reseña de un libro sobre obesidad que compila evidencia teórica y empírica sobre este problema de salud, a partir de diferentes enfoques teóricos y procedimientos.

La revista *Vertientes* agradece a los autores de este número sus aportaciones con las que contribuyen desde diferentes perspectivas teóricas, en el conocimiento de diversos temas asociados al proceso de la salud y la enfermedad.

**Mirna García-Méndez, editora**  
**Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM**

---

Esta revista se indiza en los bancos de datos PERIÓDICA y LATINDEX, de la Dirección General de Bibliotecas, Subdirección de Servicios Especializados, UNAM, pertenece a la Asociación Mexicana de Editores de Revistas Biomédicas, A.C. (AMERBAC), World Association of Medical Editors (WAME) y se encuentra en el Portal de Revistas Científicas y Arbitradas de la UNAM, [www.revistas.unam.mx](http://www.revistas.unam.mx)

Dirección electrónica: [www.zaragoza.unam.mx/depi](http://www.zaragoza.unam.mx/depi), [www.catalogoderevistas.unam.mx](http://www.catalogoderevistas.unam.mx)

*Impreso en México (papel libre de ácido)/Printed in Mexico (acid-free paper)*