



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA  
CARRERA DE ENFERMERÍA



## Curso-taller

# HÁBITOS Y TIPS DE

# estudio

Modalidad  
a distancia

**Fecha: Del lunes 05 de agosto al viernes 09 agosto de 2024**

### Instrucciones:

- Este es un **curso a distancia** y para participar en esta actividad deben ingresar al siguiente enlace: <https://habitosestudioenf.blogspot.com/>

## Programa

	Bienvenida	Mtra. Belinda de la Peña León Jefa de la Carrera de Enfermería
	<b>Cuestionario: Hábitos de Estudio</b>	
1	Preparación de exposiciones	Mtra. Belinda De La Peña León
2	Motivación y aprendizaje para el estudio	Mtro. Eleazar Guillermo Arellano Trujillo
3	Herramientas digitales para el aprendizaje	Mtra. Raquel Molina Martínez
4	Fuentes de información electrónicas	Mtro. Juan Carlos Pérez López
5	Preparación de exámenes	Mtra. Avelina Velazco Sánchez
6	Lectura eficiente	Mtra. Susana González Bravo
7	Escuchar con atención, memoria y concentración	Mtra. Belinda De La Peña León
8	Cómo tomar mejores apuntes	Mtra. Belinda De La Peña León
9	Aprende a redactar informes y ensayos	Mtro. José Gómez Pérez
10	Elaboración de infografías con recursos digitales	Mtra. Ana Belén Martínez Lizama

**¡No te quedes fuera!**  
Únete y mejora tus estrategias y  
habilidades de aprendizaje

**¡Bienvenidos generación  
2025 - 2029!**