

FESZ UNAM

Bienvenida Generación 2025

Curso Habilidades para la Vida (HpV) en mi Formación Universitaria

5 al 9 de agosto de 2024

Programa de Formación en Habilidades para la Vida HpV

FES Zaragoza



Horario	Actividad	Presenta
Lunes, 5 de agosto Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino: 17:00 a 19:00 horas	Presentación del curso	Dr. Vicente Jesús Hernández Abad Director C. D. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez Secretaria de Desarrollo Estudiantil
	Una visión General de las Habilidades para la Vida Universitaria	Lourdes Karina Contreras Zárate
Martes, 6 de agosto Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino: 17:00 a 19:00 horas	Descifra las Habilidades Sociales en tu vida universitaria	Alberto Nahúm Martínez Peredo
Miércoles, 7 de agosto Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino: 17:00 a 19:00 horas	Claves para fortalecer tus habilidades emocionales	Victor Manuel Rodríguez Ocampo
Jueves, 8 de agosto Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino: 17:00 a 19:00 horas	Habilidades cognitivas: Influencia en el desarrollo universitario	Alberto Santos Nares
Viernes, 9 de agosto Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino: 17:00 a 19:00 horas	Habilidades para la Vida: una integración en la etapa universitaria	Representantes del Programa de Formación en Habilidades para la Vida HpV FES Zaragoza

