



Curso: Hábitos de

estudio

Modalidad
a distancia

Fecha: Miércoles 06 de agosto de 2025

Instrucciones:

- Este es un **curso a distancia** y para participar en esta actividad deben registrar tu inscripción el siguiente enlace: <https://forms.gle/QjmfkzjnDsV8vNaN8>
- Después podrás acceder a la sesión haciendo [clic aquí](#)

ID: 9531001152
 Clave: ENF060825

Programa

09:00 – 09:14	Inauguración Mtra. Belinda de la Peña León Jefa de la Carrera de Enfermería
09:14 – 09:45	Motivación y aprendizaje para el estudio Mtro. Eleazar Guillermo Arellano Trujillo
09:45 – 10:14	Manejo del estrés académico y autorregulación emocional Mtro. Daniel Michel Rodríguez Fuentes
10:14 – 10:45	Técnicas de estudio basadas en evidencia Mtra. Avelina Velazco Sánchez
10:45 – 11:14	Preparación de exposiciones Mtra. Citlali Cenilu García Ramírez
11:14 – 11:45	Receso
11:45 – 12:14	Herramientas digitales para el aprendizaje Mtra. Raquel Molina Martínez
12:14 – 12:45	Uso de la BIDI-UNAM y fuentes electrónicas confiables Mtro. Juan Carlos Pérez López
12:45 – 13:14	Lectura eficiente Mtra. Avelina Velasco Sánchez
13:14 – 13:45	Cómo tomar mejores apuntes Mtra. Belinda De La Peña León
13:45 – 14:14	Escuchar con atención, memoria y concentración Mtra. Belinda De La Peña León
14:14 – 14:45	Aprende a redactar informes y ensayos Mtro. José Gómez Pérez

¡No te quedes fuera!
 Únete y mejora tus estrategias y habilidades de aprendizaje