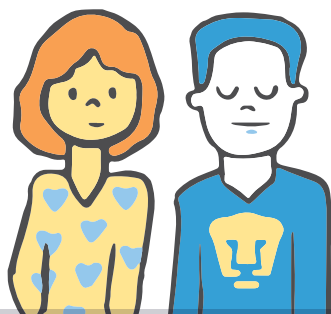




Curso Habilidades para la Vida (HpV) en mi Formación Universitaria 2026



Este curso tiene como objetivo brindarte estrategias que te permitirán fortalecer las habilidades necesarias en la vida universitaria .

El registro se realizará en el micrositio de Bienvenidas de la FES Zaragoza

Es importante que al ingresar a la plataforma lo hagas con el mismo correo que realizaste tu registro



11 al 15 de agosto

Turno matutino: 9:00 a 11:00 hrs

Turno vespertino 17:00 a 19:00 hrs

Día	Horario	Actividad
Lunes 11 de agosto	Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas	Presentación del curso Dr. Vicente Jesús Hernández Abad. Director.
	Turno vespertino 17:00 a 19:00 horas	C.D. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez. Secretaria de Desarrollo Estudiantil.
		Una visión General de las Habilidades para la Vida Universitaria Lourdes Karina Contreras Zárate
Martes 12 de agosto	Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino 17:00 a 19:00 horas	Habilidades Cognitivas: Influencia en el Desarrollo Universitario Víctor Manuel Rodríguez Ocampo
Miércoles 13 de agosto	Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino 17:00 a 19:00 horas	Claves para Fortalecer tus Habilidades Emocionales Alberto Nahúm Martínez Peredo
Jueves 14 de agosto	Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino 17:00 a 19:00 horas	Descifra las Habilidades Sociales en tu Vida Universitaria Juan José Saldaña Castillo
Viernes 15 de agosto	Turno matutino: 9:00 a 11:00 horas Turno vespertino 17:00 a 19:00 horas	Habilidades para la Vida: una Integración en la Etapa Universitaria Alberto Santos Nares

FESZ UNAM

Bienvenida Generación 2025 - 2026



¡Todos Somos
FES Zaragoza!