



# NUTRIOLOGÍA

Se imparte en Campus II de la FES Zaragoza.

Título que otorga : **Licenciado (a) en Nutriología**  
Modalidad de estudios: **Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**



El origen de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza se remonta al 19 de enero de 1976. Cuando inicia su funcionamiento como Escuela Nacional de Estudios Profesionales con el propósito de iniciar un programa de descentralización universitaria. Actualmente se imparten un total de nueve carreras y se cuenta con tres Campus; Campus I y II en la Ciudad de México, Iztapalapa y Campus III en Tlaxcala, San Miguel Contla. La Carrera de Nutriología se imparte en Campus II de la FES Zaragoza y en las instalaciones de la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE y en el Instituto de Investigaciones Antropológicas en CU.

Los alumnos deben acudir a las 3 sedes desde el primer año.

#### DIRECCIÓN

Campus I Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México  
Campus II Batalla 5 de mayo s/n esquina Fuerte de Loreto, Col. Ejército de Oriente, Iztapalapa C.P. 09230, Ciudad de México  
Campus III Ex fábrica de San Manuel s/n, Col. San Manuel, San Miguel Contla, Santa Cruz Tlaxcala.







# NUTRIOLOGÍA

Título que otorga : **Licenciado (a) en Nutriología**  
Modalidad de estudios: **Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**

## PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios propuesto tiene una duración de **cuatro años y un total de 389 créditos** distribuidos en 56 asignaturas, de las cuales 50 son obligatorias y seis optativas.

Se imparte en **Campus II de la FES Zaragoza**.

## MAPA CURRICULAR

Primer año	Créditos	Segundo año	Créditos
Tecnologías para el Aprendizaje y el Conocimiento	3	Antropología	8
Ética	3	Química de Alimentos	8
Bioquímica	8	Lengua Extranjera III	6
Lengua Extranjera 1	6	Psicología del Desarrollo	4
Determinantes Sociales de la Salud	4	Estadística	3
Promoción de la Salud	3	Higiene y Toxicología	8
Psicología de la Salud	4	Microbiología de los Alimentos	8
Bioquímica Metabólica	8	Interacción Fármaco-Nutrimiento	8
Biología Celular	8	Lengua Extranjera IV	6
Genética y Biología Molecular	8	Ciclo de Vida	16
Lengua Extranjera II	6	Cognición y Solución de Problemas	12
Morfofisiología	16	Nutriología II	8
Nutriología I	8	Nutriología y Ciclo de Vida	12
Formación Integral	12		
Intervención en Nutriología	12		
Tercer año	Créditos	Cuarto año	Créditos
Alimentación en México	8	Seminario de Investigación	8
Psicología y Alimentación	3	Evaluación y Control de la Salud	4
Trastornos del Comportamiento Alimentario	4	Modelos de Promoción de la Salud	6
Epidemiología	6	Lengua Extranjera VII	6
Lengua Extranjera V	6	Psicología Comunitaria	3
Microbiota	4	Prácticas de Riesgo para la Salud	3
Optativa	3	Optativa	4
Optativa	6	Optativa	4
Enfermedades Metabólicas	8	Optativa	4
Metodología de la Investigación	6	Optativa	4
Lengua Extranjera VI	6	Lengua Extranjera VII	6
Comunicación y Cultura	12	Formación Humanista	12
Preparación de Alimentos I	8	Preparación de Alimentos II	8
Diseño de programas de Nutriología	12	Desarrollo y Evaluación de Programas de Nutriología	12





# NUTRIOLOGÍA

Título que otorga : **Licenciado (a) en Nutriología**  
Modalidad de estudios: **Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**

## MAPA CURRICULAR OPTATIVAS

Tercer año	Créditos	Cuarto año	Créditos
México Nación Multicultural	3	Atención a Personas con ECNT No controladas	4
Perspectiva de Género	3	Adherencia al Tratamiento Nutricional	4
Metodología para la Elaboración de Manuscritos Científicos	3	Sistemas Informativos	4
Habilidades y Destrezas en la Comunicación	3	Intervención Socioeducativa	4
Administración de Servicios de Alimentos	3	Educación para la Salud	4
Normas de Higiene	3	Diseño de Materiales Didácticos	4
Comunicación e Información Nutricional	3		
Actividad Física y Recreación	3		
Actividad Física y Discapacidad	3		
Acondicionamiento Físico			







# NUTRIOLOGÍA

## PERFIL DEL ASPIRANTE

Título que otorga : **Licenciado (a) en Nutriología**  
Modalidad de estudios: **Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**

El aspirante a ingresar a la Licenciatura en Nutriología debe ser egresado de la Escuela Nacional Preparatoria, de la Escuela Nacional Colegio de Ciencias y Humanidades o de otras instituciones de educación media superior. Es conveniente que haya cursado el área de las ciencias biológicas y de la salud o el conjunto de asignaturas relacionadas con estos campos. Para todos los casos, el perfil deseable incluye los siguientes conocimientos, habilidades y actitudes:

### Conocimientos

- **Básicos sobre las ciencias biológicas, químicas y de la salud.**
- Generales sobre la concepción del ser humano como una totalidad biopsicosocial.
- Fundamentales sobre el uso de tecnologías de la información y comunicación aplicadas a la ciencia.
- Básicos sobre la historia y la situación social, económica y cultural actual de México.

### Habilidades

- **Capacidad de reconocer la importancia de la salud integral para el desarrollo individual y comunitario.**
- Capacidad de argumentación que propicie la integración de conocimientos.
- Pericia para comunicar con claridad, de forma oral y escrita, las propias ideas con fundamentos teóricos.
- Manejo básico de las tecnologías de la información y comunicación para el aprendizaje.

### Actitudes

- **Interés para desarrollar propuestas innovadoras en torno a la salud.**
- Apertura para comprender el concepto de ser humano y su comportamiento.
- Disposición para trabajar en equipo.
- Interés para interactuar con la comunidad, reconocer y aceptar las diferencias entre culturas.
- Disposición para realizar actividades en ambientes socioculturales diversos.
- Apertura para la utilización de los recursos tecnológicos de información y comunicación para su aprendizaje.

## ACTIVIDADES DE FORMACIÓN INTEGRAL

Durante todo el año escolar, se organizan y promueven eventos culturales (música, teatro, canto, danza, poesía, cine y pintura). Asimismo, se impulsa la práctica de actividades deportivas tales como: atletismo, basquetbol, fútbol soccer, fútbol rápido, box, tae kwon do, lucha olímpica, aeróbics, voleibol, sóftbol, béisbol y físico culturismo.

Además, se imparten cursos de inglés, francés y portugués en dos modalidades de comprensión y posesión.







# NUTRIOLOGÍA

## CONDICIONES ESPECÍFICAS RELACIONADAS CON EL ESTUDIO DE LA CARRERA

El alumno debe presentarse obligatoriamente a un curso de inducción, elaborado por la coordinación de la carrera, con una duración de 40 horas. Con base en la experiencia de la FES Zaragoza en la operación de planes de estudio semejantes al de esta licenciatura, los contenidos del curso de inducción para Nutriología incluyen los temas: contexto educativo de la UNAM, contexto educativo de la FES Zaragoza, Modelo Educativo de la FES Zaragoza, estrategias de aprendizaje, así como procesos y mecanismos de construcción del conocimiento en el área de la salud. Asimismo, con el fin de determinar el nivel de conocimientos y el perfil de los alumnos de primer ingreso a la licenciatura se les aplicará un examen diagnóstico con el apoyo de la Coordinación de Desarrollo Educativo e Innovación Curricular, a través de la Dirección de Evaluación Educativa de la UNAM.”

Título que otorga : **Licenciado (a) en Nutriología**  
Modalidad de estudios: **Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**



## CAMPO Y MERCADO DE TRABAJO

El egresado de la **Licenciatura en Nutriología desarrolla funciones profesionales de diagnóstico, prevención, promoción e intervención en las áreas de nutrición y ejercicio físico, con el propósito de favorecer la salud integral de las personas y colectivos.** Desarrolla su actividad profesional en instituciones de salud y de seguridad social públicas en los niveles federal, estatal y municipal y en instituciones privadas, formando parte del equipo interdisciplinario de salud. También en organizaciones no gubernamentales, en comunidades y grupos con características específicas y en instituciones educativas y de investigación. Asimismo, ejerce una práctica profesional privada orientada a la asesoría y desarrollo de programas de intervención dirigidos a la promoción de la salud integral de individuos, grupos y comunidades. Sus principales áreas de desempeño son como nutriólogo, supervisor nutricional, consejero nutricional, investigador, coordinador de programas de alimentación, supervisor de servicios de alimentos, promotor de salud, consultor para el desarrollo de nuevos productos y en la industria alimentaria.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

La Facultad cuenta con los siguientes espacios físicos para las actividades académicas, culturales y deportivas:

- Tres campi.
- Aulas de diferentes capacidades.
- 3 Bibliotecas.
- Laboratorios: Odontológico y de Ciencias básicas.
- 3 laboratorios de informática.
- Salas de seminarios.
- 3 Auditorios.
- 2 Aulas magnas para exámenes profesionales
- Anfiteatro.
- Librería.
- Consultorio Médico.
- 8 Clínicas Universitarias.







# NUTRIOLOGÍA

Título que otorga  
**Licenciado (a)  
en Nutriología**

Modalidad de estudios:  
**Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**

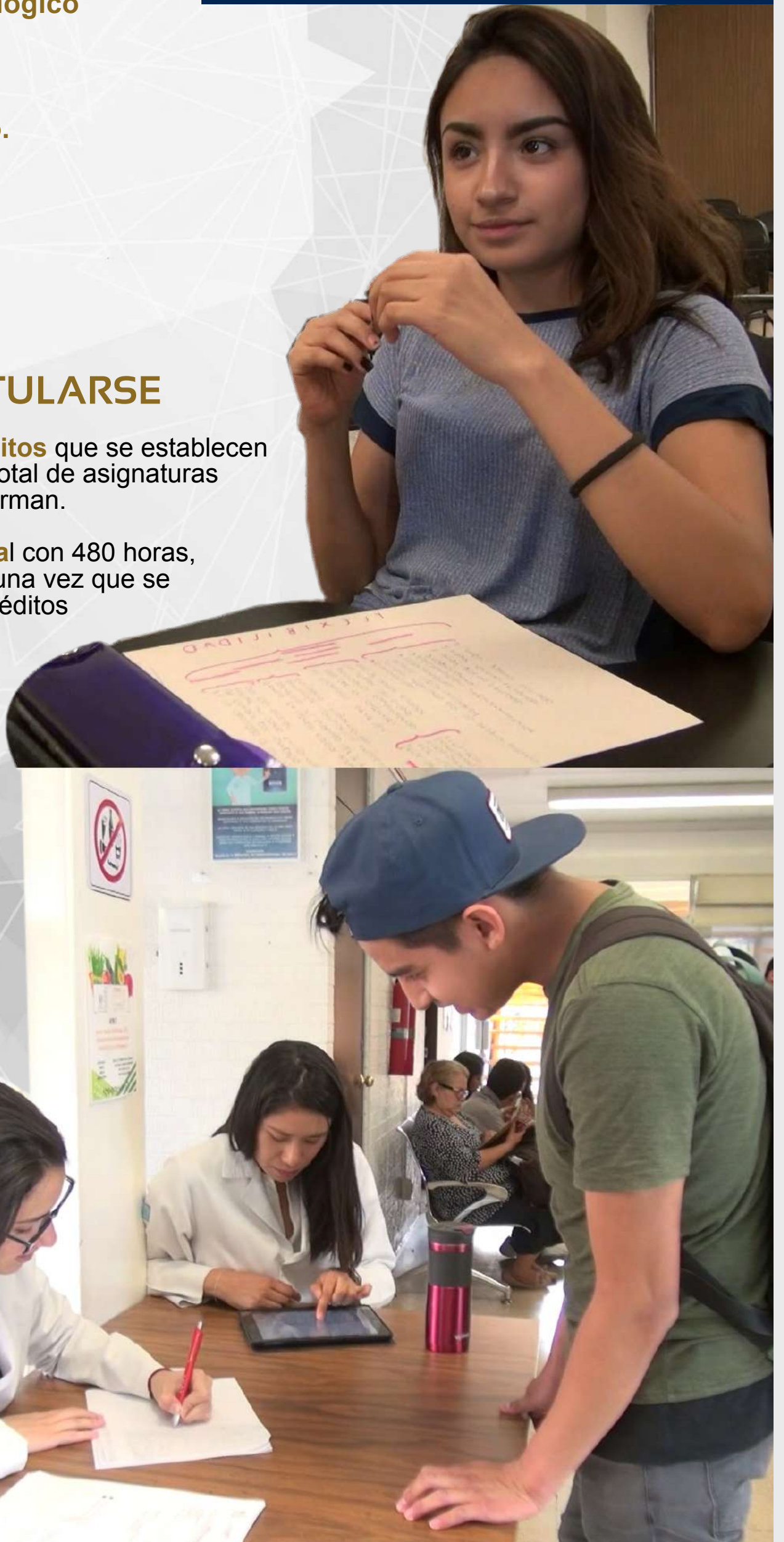
- 3 Modelos de Servicio Estomatológico Alternativo.
- Bioterio.
- Gimnasio.
- Campo de fútbol soccer y rápido.
- Canchas de basquetbol.
- Pistas de atletismo.
- Salas de profesores.
- Farmacia.
- Ludoteca.
- Cafetería.

## CONDICIONES PARA TITULARSE

- Haber **aprobado 100% de los créditos** que se establecen en el plan de estudios y el número total de asignaturas obligatorias y optativas que lo conforman.
- Haber **acreditado el Servicio Social** con 480 horas, como mínimo. Éste podrá iniciarse una vez que se han aprobado, al menos, 70% de créditos del plan de estudio
- **Aprobar la modalidad de titulación** seleccionada.

## FORMAS DE TITULACIÓN

- Tesis o tesina y examen profesional.
- Actividad de investigación.
- Examen general de conocimientos.
- Totalidad de créditos y alto nivel académico.
- Actividad de apoyo a la docencia.
- Trabajo profesional.
- Estudios de posgrado.
- Ampliación y profundización de conocimientos.
- Servicio Social.







# NUTRIOLOGÍA

Título que otorga : **Licenciado (a) en Nutriología**  
Modalidad de estudios: **Sistema escolarizado**  
Duración: **4 años**

## ESTUDIOS DE POSGRADO

Existe una gran oferta en las diferentes dependencias de la UNAM; la Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE cuenta con la Maestría en Nutrición Clínica y diversas instituciones ofrecen programas de posgrado en el área de la nutrición, el deporte y la salud pública, por mencionar algunos.

## BECAS

La Facultad ofrece las becas institucionales de la UNAM como son: **Manutención, Beca de alta exigencia académica**. Además de las que por convenio designe el Gobierno Federal o Estatal. Aunado a ello se cuenta con Movilidad Estudiantil.

## OTRAS FACULTADES DE LA UNAM EN QUE SE IMPARTE LA CARRERA

Al ser una carrera de reciente creación, ninguna otra instancia de la UNAM la imparte.

