

## COMPONENTES DE UNA COMPETENCIA:

Elaborado por: Luis Felipe Abreu Hernández\* y Christian Rodríguez Arroyo\*\*  
Universidad Nacional Autónoma de México  
Facultad de Medicina

1. **Verbo o verbos** ¿qué?
2. **Objeto** ¿a qué o a quien?
3. **Intención o finalidad** ¿para qué?
4. **Rango o situaciones** ¿en dónde en qué situación o situaciones?
5. **Criterios de una buena ejecución** ¿cómo? Se incluyen tanto lo que se debe hacer, cuanto lo que se debe evitar (restricciones).

### Ejemplo:

1. **Verbo o verbos** ¿qué?  
Explicar
2. **Objeto** ¿a qué o a quien?  
Al paciente la enfermedad que padece
3. **Intención o finalidad** ¿para qué?  
A fin de que comprenda la relevancia de la adherencia terapéutica, modifique sus hábitos y colabore en el manejo de una enfermedad crónica
4. **Rango o situaciones** ¿en dónde en qué situación o situaciones?  
En la consulta externa, en la sala del hospital, en la visita intradomiciliaria o en el aula.
5. **Criterios de una buena ejecución** ¿cómo? Se incluyen tanto lo que se debe hacer, cuanto lo que se debe evitar (restricciones).  
Debiendo favorecer la comprensión de los riesgos y la relevancia de la colaboración del enfermo, adecuándose al nivel sociocultural del paciente, evitando tanto exagerar los riesgos, cuanto minimizarlos y sin generar estrés innecesario. Verificando que el paciente ha comprendido lo que se le explica y puede repetirlo con su propias palabras.

### Resultado:

Explicar al paciente la enfermedad que padece, a fin de que comprenda la relevancia de la adherencia terapéutica, modifique sus hábitos y colabore en el manejo de una enfermedad crónica, en la consulta externa, en la sala del hospital, en la visita intradomiciliaria o en el aula; debiendo favorecer la comprensión de los riesgos y la relevancia de la colaboración del enfermo, adecuándose al nivel sociocultural del paciente, evitando tanto exagerar los riesgos, cuanto minimizarlos y sin generar estrés innecesario. Verificando que el paciente ha comprendido lo que se le explica y puede repetirlo con su propias palabras.

**Nota:** Los componentes antes mencionados pueden presentarse en un orden diferente y eventualmente alguno puede obviarse, si fuese evidente su existencia.

\*e-mail: [luisabreu03@yahoo.com](mailto:luisabreu03@yahoo.com)

\*\*e-mail: [drchroa@yahoo.com.mx](mailto:drchroa@yahoo.com.mx)