PRIMERA QUINCENA

2013

agosto

noticias

Aplican el EMA a la Generación 2014

DESARROLLO estudiantil

Formación integral

vinculación

9° Congreso de Investigación

gaceta ZARAGOZA

FES ZARAGOZA

FES Zaragoza, UNAM, 14 de agosto de 2013 AÑO 1 NÚMERO 5 ISSN en trámite

unam donde se construye el futuro

Orgullosamente zaragozanos

Bienvenida Generación 2014

www.zaragoza.unam.mx

Editorial

Alumnos de nuevo ingreso, sean bienvenidos a la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. A partir de hoy inician una nueva etapa en su vida: su formación universitaria. La transición de los estudios de bachillerato a los de licenciatura requieren un gran esfuerzo y compromiso; por ello los exhorto a participar activamente en su formación académica. Este primer año es determinante para evitar altos índices de deserción. Para tal efecto, entre otras acciones contamos con el Programa Institucional de Tutorías, por lo que cada uno de ustedes tiene asignado un tutor, quien les brindará en todo momento orientación y apoyo para su formación académica integral, aprovechen de manera óptima este recurso.

Por otro lado, ustedes firmaron una carta compromiso en la cual asumen la responsabilidad de realizar su mejor esfuerzo para estudiar y adquirir los conocimientos y habilidades contempladas en el plan curricular de licenciatura. Además, como miembros de la comunidad universitaria se comprometieron a cumplir con la legislación, los reglamentos y las normas que rigen las actividades académicas, científicas, culturales y la convivencia cotidiana, dentro y fuera de la UNAM, así como preservar en las mejores condiciones las instalaciones que conforman la infraestructura de la FES Zaragoza. Por favor, no olviden este compromiso porque su cumplimiento será fundamental para su desarrollo personal, académico y profesional.

Del mismo modo que ustedes, los funcionarios y profesores del plantel nos comprometemos a contribuir en todo momento en su formación académica integral.

Somos orgullosamente de la
FES Zaragoza.

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director de la FES Zaragoza

En este número

noticias

3 Bienvenida Generación 2014

4 ¡Orgullosamente zaragozanos! Generación 2014

7 Aplican EMA a estudiantes de primer ingreso

DESARROLLO estudiantil

7 Reglamento General de Inscripciones

8 Biblioteca zaragozana

8 Conéctate: RIU en Zaragoza

9 www. zaragoza. unam.mx

9 Fomentado el autocuidado en los estudiantes

10 Aprende con la práctica

10 Apoyándote en tu futuro laboral

11 Servicio Médico

11 Tutorías y becas para ti

12 Actívate en la FES Zaragoza

12 Acércate a la cultura

13 Educación continua

14 ¡Vive seguro!

vinculación

16 Agenda Zaragoza

Fotos: Pável Álvarez

Lectura de la carta compromiso del alumno

Bienvenida Generación 2014

Pável Álvarez

Con emotivas ceremonias presididas por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, los jefes de las carreras de Cirujano Dentista, Médico Cirujano, Psicología, Biología, Ingeniería Química, Química Farmacéutico Biológica, Enfermería, así como de la Unidad de Desarrollo Integral, se dio la bienvenida a más de dos mil 400 estudiantes de primer ingreso, quienes a partir de ahora forman parte de la generación 2014 de esta dependencia universitaria.

De acuerdo con cifras de la Unidad de Administración Escolar (UAE), la FES Zaragoza inscribió un total de dos mil 490 alumnos, de los cuales 555 corresponden a la carrera de Psicología, 377 a Cirujano Dentista, 374 a Enfermería, 353 a Biología, 331 a Química Farmacéutico Biológica, 258 a Ingeniería Química y 242 a la carrera de Médico Cirujano.

Durante las ceremonias, realizadas en el auditorio principal de Campus I del 24 julio al 1 de agosto, el director de esta multidisciplinaria dio un mensaje de bienvenida a todos los es estudiantes de nuevo ingreso, a quienes recomendó aprovechar y hacer "el mejor uso de las instalaciones y participar activamente en los programas que ofrece la UNAM y la FES Zaragoza".

Frente a los padres de familia congregados también en el auditorio a quienes también les dio la bienvenida, el doctor Mendoza Núñez señaló que la formación académica de los nuevos estudiantes "es y será un compromiso compartido, se requiere una participación activa de los alumnos: necesitamos saber cuáles son sus inquietudes, sus intereses, qué es lo que necesitan y para ello les pido que en todo momento estén en contacto con la jefatura de la carrera que tendrá siempre las puertas abiertas".

El doctor Mendoza indicó que "la FES Zaragoza y la UNAM se interesan por la formación integral de los alumnos, no solamente en lo disciplinario haremos el mayor de los esfuerzos para que no sólo los nuevos alumnos sean profesionistas de excelencia, sino que además sean ciudadanos que den respuesta a las necesidades de nuestro país. Para ello, la Unidad de Desarrollo Integral ofrece programas de tutorías, por lo que cada estudiante será acompañado en su formación profesional por un tutor".

Durante la ceremonia de bienvenida, los alumnos de nuevo ingreso pudieron conocer, mediante videos, la oferta académica que ofrece esta Universidad y la FES Zaragoza, por ejemplo que la comunidad de la UNAM está formada por 396 mil universitarios, de ellos 330 mil son alumnos de bachillerato, licenciatura y posgrado. En este año escolar

El doctor Víctor Manuel Mendoza da la bienvenida a la Generación 2014

Orgullosamente zaragozanos

ingresaron más de 90 mil estudiantes a las escuelas, colegios, facultades, institutos y centros de esta Universidad, cifra que confirma que la UNAM es la institución de educación superior que más alumnos acepta cada año y que es reconocida en el mundo como una institución de excelencia gracias a trabajo de los profesores, alumnos e investigadores.

Se informó además que la UNAM tiene presencia en 28 estados de la República Mexicana, así como actividad académica en tres ciudades de los Estados Unidos de América, en Ottawa, Canadá; en Beijin, China, y en Madrid, España.

Posteriormente, el doctor Mendoza Núñez solicitó a los alumnos que dieran lectura al documento relativo a los compromisos que adquieren como estudiantes universitarios en la FES Zaragoza señalándoles que si así lo hicieran que la comunidad universitaria y de la FES Zaragoza se los reconozcan y si no que se los demande.

Asistieron a la ceremonia de bienvenida de la generación 2014, Vicente Hernández Abad, secretario general; Faustino López Barrera, secretario de Planeación; Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración Promoción y Desarrollo Académico; Eliseo Cantellano de Rosas, jefe de la División de Ciencias Químico Biológicas; Omar Viveros Talavera, jefe de la División de Ciencias de la Salud y del Comportamiento, entre otros funcionarios.

Pruebas físicas

Por otro lado, del 23 de julio al 16 de agosto, profesores del Departamento de Actividades Deportivas y Autocuidado de la FES Zaragoza, dirigido por el cirujano dentista José Cosme Ortega Ávila, realizaron pruebas de aptitud física a los estudiantes de nuevo ingreso para medir velocidad, resistencia, movilidad y coordinación, con la finalidad de conocer su estado físico y con base en ello sugerir acciones para fomentar estilos de vida saludables.

Se hicieron mediciones de peso y estatura para determinar el índice de masa corporal. Las pruebas físicas se llevaron a cabo en la pista de carreras y canchas deportivas de Campus II y consistieron en carreras de 30 metros, ejercicios de coordinación con conos, efectuar abdominales durante 30 segundos.

Pruebas físicas de los alumnos de nuevo ingreso

Carta Compromiso del alumno

Consciente de la obligación que acepto como alumno de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México, en reconocimiento al aporte que hace la sociedad mexicana para sustentar mi formación profesional, me comprometo a realizar mi mejor esfuerzo para estudiar y adquirir los conocimientos y habilidades contempladas en el plan curricular de licenciatura.

Como miembro de la comunidad universitaria, cumpliré con la legislación, los reglamentos y las normas que rigen las actividades académicas, científicas, culturales y la convivencia cotidiana, dentro y fuera, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Me comprometo a preservar en las mejores condiciones las instalaciones que conforman la infraestructura de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

De igual forma, desde este momento, orientaré mis esfuerzos a la utilización racional de los recursos naturales, tomando como regla la preservación ecológica, propia de nuestra consciencia universitaria.

Me conduciré con integridad, honradez, respeto, dignidad y prudencia con maestros, compañeros y trabajadores, observando siempre los principios éticos, a fin de llevar con honor el privilegio de ser alumno de mi Facultad.

“Por mi raza hablará el espíritu”

¡Orgullosamente zaragozanos! Generación 2014

Pável Álvarez

Fotos: Pável Álvarez

Aribe Michelle Ramírez

Biología

Incrementar el conocimiento

Este año Aribe Michelle Ramírez, egresada de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 1 "Gabino Barreda" de la UNAM iniciará sus estudios de Biología y considera que ser estudiante de la FES Zaragoza es un orgullo. "En la prepa fue donde creció más mi gusto por la Biología, la cual para mí es un todo que te permite comprender qué es la vida, de dónde surges y de dónde vienes".

Explica que prefirió estudiar en Zaragoza por la calidad de las prácticas de campo, las cuales "permiten obtener mejor desarrollo experimental. Mi expectativa es aprender, pues considero que Biología es un campo de conocimiento muy amplio porque sus objetos de estudio son los seres humanos, las plantas, la tierra, entre otros seres vivos".

El sueño de Michelle es desempeñarse como bióloga marina.

Cirujano Dentista

Espíritu de servicio

Claudia Angélica Quintana Salcedo

Claudia Angélica Quintana Salcedo, egresada de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 6 "Antonio Caso", quien estudiará la carrera de Cirujano Dentista, señaló que su expectativa es prepararse para ayudar a los pacientes que requieran consulta dental. "Creo que la FES Zaragoza me brindará el conocimientos necesarios para formarme como profesional de la salud bucal en un ambiente ideal, ya que las instalaciones me parecen muy buenas. Desde que era niña siempre me ha gustado el área de las ciencias de la salud, mi sueño es servir a las personas y en la preparatoria me informé más de lo que ofrece la carrera de Cirujano Dentista. Estoy muy emocionada y tengo mucho entusiasmo de iniciar mi carrera universitaria, y mi compromiso es echarle muchas ganas para poder mantener mi continuidad con la licenciatura. Es un sueño hecho realidad y aquí he llegado a echarle ganas", afirmó Quintana Salcedo.

Janet Olguín Vega

Enfermería

Futura especialista en Pediatría

Para Janet Olguín Vega, proveniente del CCH plantel Vallejo, ingresar a la FES Zaragoza a estudiar la carrera de Enfermería es un logro más en su vida. "Mi principal meta es concluir la carrera de Enfermería, ya que es una profesión que me va a permitir ayudar a otras personas. Me gusta el ambiente hospitalario, a pesar de que nunca afortunadamente he estado internada o intervenida quirúrgicamente. Formar parte de la FES Zaragoza es una experiencia nueva, me siento muy contenta y realizada".

Janet, quien vive en Ecatepec, deseó a sus compañeros de nuevo ingreso lo mejor ahora que inician junto con ella una nueva etapa en una carrera que implica un gran esfuerzo; sin embargo, ella considera que todo esfuerzo tiene su recompensa a largo plazo, "no se rindan, no hay que ponerse obstáculos y si los hubiera en el camino hay que superarlos", indicó la nueva alumna de Enfermería, quien confesó que en un futuro desea cursar una especialidad en Pediatría.

Ingeniería Química

Un gran valor en mi vida

Juan José Estrada Cruz

Juan José Estrada Cruz, egresado de la Preparatoria Oficial Anexa a la Norma de Chalco, manifestó su gusto por haber llegado a la FES Zaragoza a estudiar Ingeniería Química. “Es algo muy grande para mí; la mayoría de mis primos que tienen mi edad ya no están estudiando. Mis tíos que cursaron una licenciatura en la FES Zaragoza tienen una profesión, trabajan y les va bien. Es por ello que decidí estudiar en esta Facultad y significa mucho en mi vida estudiar en la UNAM”.

Juan José, quien hizo examen de admisión para la UNAM, piensa que “México necesita ingenieros químicos.. Para el futuro quiero realizar estudios de posgrado y desempeñarme en una gran empresa”.

Medicina

Estudio y deporte

Héctor Jesús Ortega Gómez

Lleno de entusiasmo, Héctor Jesús Ortega Gómez, quien estudió en el CCH plantel Oriente, dice que pertenecer a la FES Zaragoza es muy importante; “es una escuela de prestigio y desde este momento soy orgullosamente zaragozano. Mis expectativas son concluir la carrera de Medicina y después cursar una maestría y enseguida un doctorado. En lo deportivo quiero participar en el equipo de taekwondo, ya que en la actualidad soy cinta negra”. Héctor Jesús está consciente que Médico Cirujano es una carrera de mucho esfuerzo y dedicación, “pero creo que todo sacrificio vale la pena. En el CCH tuve la oportunidad de cursar la opción técnica de análisis clínicos, cuento con conocimientos básicos para poder entender un poco más las materias que voy a cursar”, señaló convencido.

Psicología

Modelo de enseñanza

Emmanuel Hernández Puebla

Emmanuel Hernández Puebla cursó el bachillerato en el CCH plantel Sur y estudiará Psicología en la FES Zaragoza, y expresó que esto tiene un gran significado para él, ya que desde el principio del CCH “me imaginaba en esta Facultad y pues hace poco con todos los trámites que se hacían para el pase reglamentado, con los nervios de saber sí me iba a quedar, me enteré de que sí y estoy feliz. Me gusta mucho el plantel, el ambiente que se vive aquí, sobre todo me gusta el modelo de enseñanza que se imparte. Lo que venga creo que va a ser lo mejor. En el quinto y sexto semestre del bachillerato comenzó a gustarme la Psicología y me ha llamado la atención cómo el ser humano se desarrolla, cómo cada detalle repercute en su desarrollo, en sus procesos y cada quien se va haciendo individualmente diferente a todos”, expresó el estudiante.

Química Farmacéutico Biológica

Una excelente profesión

Daniel Barajas Camacho

Para Daniel Barajas Camacho, egresado del CCH Sur y quien vive en Tláhuac, significó un gran esfuerzo y un gran logro personal haber ingresado a la FES Zaragoza para estudiar la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB). “Mis expectativas son las mejores, no menosprecio ninguna licenciatura y creo que la que escogí fue una profesión excelente y la desarrollaré lo mejor que pueda. Deseo que mis compañeros de generación aprovechen la oportunidad de estudiar en la FES Zaragoza de la UNAM, la mejor escuela que puede existir. Indicó que tuvo contacto previamente con la carrera de QFB, “ya que tengo muchos amigos que cursan las carreras de QFB, Ingeniería Química y Médico Cirujano,” concluyó el nuevo zaragozano.

Foto: Pável Álvarez

Personal de salud del IMSS les aplicó vacunas

Aplican EMA a estudiantes de primer ingreso

Pável Álvarez

Del 23 de julio al 5 de agosto, profesores y pasantes de las carreras de Médico Cirujano, Psicología, Cirujano Dentista y Enfermería con el apoyo de personal del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), bajo la supervisión de las autoridades de la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) de la UNAM y de la Unidad de Desarrollo Integral de la FES Zaragoza, dirigida por la cirujana dentista Yolanda Gómez Gutiérrez, aplicaron el Examen Médico Automatizado (EMA) a poco más dos mil 400 estudiantes de nuevo ingreso de la generación 2014.

Dicho examen, tiene por objeto contar con información sobre el estado físico, anímico, social, así como de adicciones como tabaquismo, alcohol y drogas de la población estudiantil de nuevo ingreso. En el foro cultural y auditorio principal de Campus I, luego de las ceremonias de bienvenida fue aplicado el EMA a los estudiantes de nuevo ingreso, el cual consistió en contestar cinco cédulas con preguntas relacionadas con el estado de su salud. Luego pasaron al módulo de peso, talla e índice de masa corporal, así como, perímetro abdominal y relación cintura cadera mediante básculas de precisión que obtiene el IMC de forma automática, estos procedimientos se hicieron por primera vez y fueron dirigidos por las doctoras Laura y Cecilia Mecalco, quienes coordinaron la obtención de estos registros, como parte del programa Facultad Promotora de Salud. Después visitaron el módulo de toma de tensión arterial, medición de agudeza visual. Posteriormente, pasantes de Cirujano Dentista llevaron a cabo revisiones en cavidad bucal para detectar caries y enfermedades periodontales. Al final llegaron al módulo de vacunación, en donde personal de salud del IMSS les aplicó los biológicos toxoide tetánico y antihepatitis.

Reglamento General de Inscripciones

QFB. Graciela Rojas Vázquez

Artículo 12.- Los aspirantes a ingresar a la UNAM que sean admitidos adquirirán la condición de alumnos con todos los derechos y obligaciones que establecen las leyes, reglamentos y disposiciones de la Universidad.

Artículo 13.- Una vez inscritos, recibirán un registro de las asignaturas que cursarán con sus grupos correspondientes, y para efectos de identificación, deberán obtener su credencial, conforme al procedimiento que al efecto se establezca.

Cambio interno de carrera

Es el trámite que se ofrece al alumno que se encuentra registrado en una carrera y desea cambiarse a otra, dentro del mismo plantel, el cual debe cubrir los requisitos aprobados por el H. Consejo Técnico de la Facultad.

Cambio de plantel y carrera (RGI)

Artículo 21.-Aquellos alumnos que no obtengan su cambio de carrera o de plantel de acuerdo a los eventos anuales, podrán hacer su cambio de carrera o plantel mediante el concurso de selección, siempre que su aceptación se realice dentro del plazo de duración previsto en el plan de estudios correspondiente a la carrera en la que están inscritos.

Los alumnos que no terminen sus estudios en los plazos señalados no serán reinscritos y únicamente conservarán el derecho a acreditar las materias faltantes por medio de exámenes extraordinarios, en los términos del capítulo III del Reglamento General de Exámenes, siempre y cuando no rebasen los límites establecidos en el artículo 24.

Estos términos se contarán a partir del ingreso al ciclo correspondiente, aunque se suspendan los estudios, salvo lo dispuesto en el artículo 23.

Si deseas mayor información visita la página web de la Unidad de Administración Escolar http://escolares.zaragoza.unam.mx. Los horarios de atención son de 9:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.

Fotos: David Sánchez

Alumno consulta el acervo

Biblioteca zaragozana

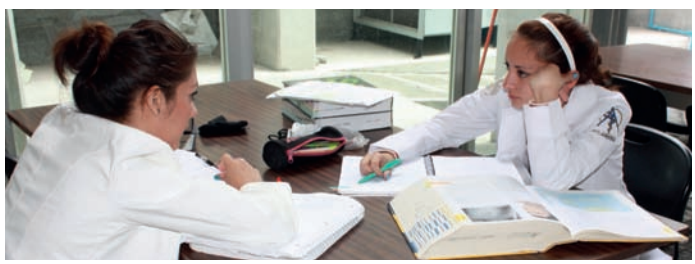
David Sánchez

La FES Zaragoza cuenta con dos biblioteca una en cada campi, en ellas encontrarás material bibliográfico, hemerográfico, documental y automatizado.

En la biblioteca de Campus I encontrarás material relacionado con las áreas de la salud y el comportamiento.

Mientras que en la biblioteca de Campus II hallarás lo relacionado con el área de ciencias químico biológicas.

Con un acervo de más de 150 mil ejemplares en ambas bibliotecas, podrás consultarlo de lunes a viernes de 8:00 a 20:00 horas y sábados de 9:30 a 14:00 horas.



Alumnas de Medicina en la biblioteca

Para obtener el préstamo a domicilio, tienes que dar de alta tu credencial de estudiante en la biblioteca de tu campus, sólo necesitas:

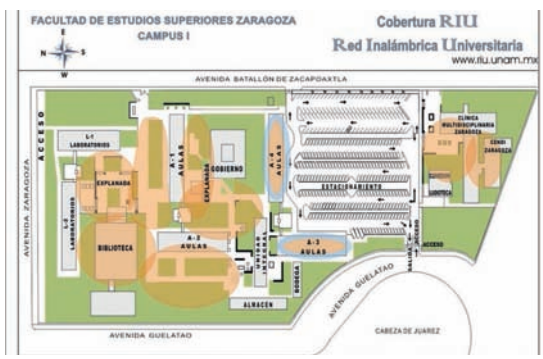
- **Credencial de alumno.**
- **Comprobante de inscripción.**
- **Comprobante de domicilio.**

Servicios bibliotecarios:

- Préstamo a domicilio.
- Préstamo interno, en sala de consulta, de libros, publicaciones seriadas, tesis y tesinas, pruebas psicológicas.
- Préstamo interbibliotecario.
- Sala de proyección de audiovisuales, préstamo de material audiovisual.
- Acceso a Información electrónica, conexión a Internet.
- Taller de "Desarrollo de Habilidades Informativas".
- Guarda objetos.
- Hemeroteca.

Conéctate: RIU en Zaragoza

En FES Zaragoza te puedes conectar a Internet desde cualquiera de tus dispositivos móviles, como *lap top* o *tablet,* a través de la Red Inalámbrica Universitaria (RIU), la cual tiene presencia en los dos campi.



RIU es un servicio gratuito que te brinda la UNAM te permite navegar en Internet, revisar redes sociales o tu correo electrónico en las explanadas, cafeterías, bibliotecas, zonas con mayor afluencia de estudiantes, académicos e investigadores.

Para obtener tu cuenta de acceso a la RIU debes contar con tu cuenta de correo institucional @comunidad.unam.mx y registrarte en la página www.riu.unam.mx o consultar en el Departamento de Informática, Redes y Telecomunicaciones de la FES Zaragoza de 9:00 a 19:00 horas en el edificio A1, Campus I (arriba del auditorio).

David Sánchez

www.zaragoza.unam.mx

Portal de la FES Zaragoza

David Sánchez

¿Quieres saber más sobre la FES Zaragoza?, Visita nuestro portal Web: www.zaragoza.unam.mx en el cual hallarás los diferentes servicios que te ofrece la Facultad, así como noticias recientes y avisos destacados.

En el portal encontrarás desde el organigrama de la institución hasta las actividades del Consejo Técnico. Además de la oferta que tiene para ti en idiomas, actividades culturales, deportivas, becas, bolsa de trabajo y mucho más.

Se te ofrece información sobre las líneas de investigación que desarrollan nuestros profesores.

Tenemos un espacio con nuestras publicaciones, algunas de ellas podrás descargarlas gratuitamente. Revisa las revistas de la Facultad: *TIP* y *Vertientes*.

Consulta los infotips, efemérides, agenda académica, *Gaceta Zaragoza, Informativo Zaragoza, TV Zaragoza*, Educación Continua y demás *links* para tu desarrollo integral.

Es importante destacar el buzón de correo electrónico de la Secretaría General, atendido de forma directa por esta instancia académico administrativa.

Y como parte de nuestra comunidad te invitamos a participar en el portal con tus fotografías. Queremos ver cómo visualizas tu vida cotidiana en nuestra Facultad. Manda tus colaboraciones al correo: cda.zaragoza@gmail.com.

Fomentado el autocuidado en los estudiantes

Pável Álvarez

El programa Autocuidado y Atención Continua a Estudiantes (AACES), promovido por la Unidad de Desarrollo Integral coordinado por las maestras Azucena Ojeda Sánchez y Silvia Mercado Marín.

La misión de este programa es prevenir situaciones de riesgo, así como brindar alternativas viables para contrarrestarlas. Este proyecto funciona a través de la organización y realización de actividades como talleres, ferias informativas, foros, asesorías y terapia psicológica, orientación sobre métodos anticonceptivos, así como intervención de joven a joven en casos de crisis. Los temas trabajados por AACES son: adiciones, sexualidad, violencia de género, ecología, entre otras temáticas.

Fotos: Pável Álvarez

Programa Autocuidado y Atención Continua a Estudiantes

Si deseas mayor información sobre este servicio que te brida AACES asiste al cubículo 11, ubicado en la planta baja edificio A-3 en Campus I. El teléfono de AACES es 5623-0554.

Talleres:

* Alternativas para una vida erótica protegida.

* ¿Qué hay detrás de un colorín colorado? La construcción del amor.

*Autoestima, tu mejor historia.

*Somos diferentes no opuestos. Comunicación en pareja.

*Sólo contra el mundo o aprendiendo a trabajar en equipo.

*Un, dos , tres ponchado. Taller de prevención del síndrome *burnout*.

Aprende con la práctica

Clínicas Universitarias

Fotos: Pável Álvarez

Clínica Aurora

Preocupada por tu formación académica, la FES Zaragoza dispone de ocho clínicas universitarias, las cuales funcionan como extensión educativa, ya que en ellas se practica lo aprendido en los salones de clase. Este modelo educativo está orientado a las áreas químico biológicas, de la salud y el comportamiento.

En estas clínicas, siete ubicadas en el Estado de México y una al oriente del Distrito Federal, ofrecen servicios odontológicos, medicina general, laboratorio clínico, asistencia psicológica y otras especialidades.

David Sánchez

Servicios en clínicas

- **Los Reyes**
  Gerontología médica y odontológica.
- **Aurora**
  Psicología clínica y educativa.
- **Benito Juárez**
  Clínica odontológica.
- **Estado de México**
  Medicina general y preventiva.
- **Nezahualcóyotl**
  Terapia alternativa.
- **Reforma**
  Ortodoncia, Clínica integral de Enfermería y el grupo de "Jóvenes de Ayer".
- **Tamaulipas**
  Centro de Atención Multidisciplinaria a personas con Diabetes.
- **Zaragoza**
  Obesidad, rayos X y jardín de niños.

Apoyándote en tu futuro laboral

Foto: Pável Álvarez

Departamento de Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza

Pável Álvarez

El área de Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza, dependiente del Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas, a cargo de las licenciadas Norma Hernández Mendiola y Laura Xóchitl Díaz Ruiz, ofrece a los alumnos y egresados de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica la posibilidad de emplearse en organismos y empresas de los sectores social, público y privado, en condiciones satisfactorias y de acuerdo a sus necesidades y formación profesional.

Esta área cuenta con una cartera actualizada con los datos curriculares y laborales de los alumnos y egresados de la FES Zaragoza, destinada a la promoción y canalización de candidatos al sector productivo.

El área de Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza se localiza en la planta alta del edificio de cajas en el Campus I. El teléfono es: 5623-0538 y el horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 a 14:45 horas.

Servicio Médico

Pável Álvarez

Foto: Pável Álvarez

Atención médica a estudiante de Psicología

El Servicio Médico, presente en los dos campi, brinda atención médica a estudiantes de las siete carreras, docentes y trabajadores administrativos de esta multidisciplinaria.

El Servicio Médico es coordinado por los médicos cirujanos Francisco Javier Montiel, Carlos Saúl Galván, en Campo I, Óscar Áviles Sánchez y María de los Ángeles Muciño, en Campo II. El horario de atención es de las 8:00 a las 14:30 horas y de 15:00 a las 21: 00 horas.

Este servicio se te brinda de manera gratuita, cuenta con personal médico capacitado para dar atención de primer contacto a los universitarios. El personal puede atender todo tipo de contingencias, accidentes, percances, enfermedades o cualquier tipo de necesidad médica, así como canalizar a los universitarios que requieren atención especializada en una unidad hospitalaria. Para ello, cuenta con el apoyo de Servicios Generales, instancia que proporciona la unidad móvil para trasladar al paciente a hospitales de segundo o tercer nivel.

Además, se cuenta con el instrumental básico como equipo de cirugía menor, autoclave, baumanómetros, mesa de exploración, equipos de venoclisis y algunos medicamentos.

En Campus I este servicio se encuentra en la planta baja del edificio de cajas, el teléfono es: 5623-0615. En Campus II se localiza en la planta baja del edificio A-6, cubículo A-6098, el teléfono es: 5623-0703.

Tutoría y becas para ti

Pável Álvarez

El Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas, a cargo de por el licenciado Juan José Saldaña Castillo, cuenta con el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), el cual brinda diversos servicios como becas, orientación especializada, movilidad estudiantil, bolsa de trabajo, atención psicopedagógica, tutoría, un programa de servicio social, entre otros.

Este departamento apoya y asesora de manera personalizada, a los alumnos a lo largo de su carrera sobre su formación profesional, también proporciona información acerca de la oferta educativa a nivel de posgrado. La instancia cuenta además con un área de cómputo para consulta sobre los servicios que ofrece el COFIE.

Una de sus principales funciones de esté departamento es la gestión de los programas de becas en beneficio de los estudiantes como: Pronabes-UNAM, Bécalos, PFEL, PFMU, Universitarios Prepa Sí, así mismo como Becas para titulación, servicio social y excelencia académica, entre otros programas.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas promueve el programa de movilidad estudiantil nacional e internacional, se orienta a los alumnos para llevar a cabo los trámites necesarios para realizar estudios. Otra de las funciones que cumple esta instancia es la colaborar con el *Programa Institucional de Tutorías,* que consiste en un acompañamiento durante la estancia académica por parte de un profesor de la carrera, quien orientará al alumno para mejorar su desempeño escolar, personal y profesional.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutorías y Becas se localiza en el primer piso del edificio de cajas en Campus I, si requieres más información sobre los programas que ofrece puedes llamar al 5623-0558 y 5623-0669.

Foto: Pável Álvarez

Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE)

Actívate en la FES Zaragoza

Foto: Pável Álvarez

Equipo zaragozano de voleibol

Pável Álvarez

Disciplinas

Ajedrez, acondicionamiento físico general, atletismo, baloncesto, beisbol y softbol, boxeo, fisicoculturismo, futbol rápido, lucha olímpica, tenis de mesa, taekwondo, zumba, voleibol, entre otras.

La FES Zaragoza interesada en mantenerse como una Facultad promotora de la salud te invita a realizar activación física. Para ello, el Departamento de Actividades Deportivas y Autocuidado, dirigido por el cirujano dentista José Cosme Ortega Ávila, ofrece toda una amplia gama de actividades tanto deportivas como recreativas, así como programas de acondicionamiento físico que se pueden llevar a cabo en los gimnasios de ambos campi al aire libre.

Los entrenadores zaragozanos, reconocidos dentro del ámbito deportivo, consideran que la práctica del deporte es parte integral del proceso educativo de los universitarios; además, significa fuente de valores humanos: respeto, solidaridad, disciplina y constancia. Conciben al deporte como factor de convivencia comunitaria, elemento para mejorar y en su caso recuperar la salud para enfrentar en las mejores condiciones la vida cotidiana. Además, existen actividades alternas que se desarrollan en este departamento como torneos de convivencia comunitaria y la formación de equipos representativos.

Asimismo, ofrece un servicio médico deportivo, dirigido por el maestro en ciencias Juan Manuel Toledo Medina, mismo que brinda atención preventiva, curativa y de rehabilitación, a través de servicios como: examen médico deportivo, evaluación morfofuncional, tinas de hidromasaje, corrientes farádicas, compresas calientes, láser y baño de parafina, crioterapia, fototerapia, entre otros.

Si deseas más información dirígete al Departamento de Actividades Deportivas, ubicado en el gimnasio de Campus II o en la Ludoteca de Campus I. Llama al teléfono 5623-0716.

Foto: Pável Álvarez

El maestro de coro prepara a su grupo

Pável Álvarez

Si te gustan las artes en todas sus expresiones, puedes integrarte a los talleres culturales que ofrece el Departamento de Actividades Culturales, dirigido por el licenciado Eduardo Picazo Martínez. En esta área se imparten 18 talleres semestrales durante el año académico en horarios matutinos y vespertinos de lunes a sábado y coordinados por reconocidos expertos en artes escénicas (danza folklórica, nueva contemporánea, contemporánea, *jazz*, polinesia, *belly dance,* bailes de salón y teatro), literarias (creación literaria, análisis de textos, ortografía y lectura y redacción), plásticas (escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura), y musicales (apreciación musical, guitarra clásica, guitarra clásica, rock, *jazz, blues* y coro).

"El Departamento de Actividades Culturales organiza periódicamente festivales, ferias, presentaciones y eventos culturales, con la participación de los talleres culturales, instancias externas a la Facultad, pertenecientes a la UNAM y representantes de diversas instituciones, estados y países, con el fin de acercar a la comunidad a la cultura de diversas regiones y enriquecer el bagaje cultural de los zaragozanos", explicó el licenciado Picazo.

Educación Continua

Foto: Pável Álvarez

Graduada del Diplomado *Formación Pedagógica*

Guillermo Maldonado

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza tiene como objetivo formar profesionistas de pregrado y posgrado de las ciencias de la salud, sociales y químico biológicas, con un enfoque multidisciplinario; con habilidades para participar activamente en la actualización y generación de conocimientos científicos; con identidad institucional, ética y compromiso social, capaces de complementar su formación con el desarrollo de estilos de vida saludables, la participación en actividades culturales y la responsabilidad ciudadana.

A través del Departamento de Educación Continua la FES Zaragoza ofrece y desarrollar programas de vanguardia adaptadas a las necesidades y exigencias de los estudiantes de las áreas antes mencionadas. Nuestra oferta responde a los más altos estándares académicos y además de ser una opción de actualización también es una excelente opción de titulación para aquellos alumnos interesados.

Claramente la misión es proporcionar servicios de calidad, eficientes y puntuales que mejoren, actualicen, profesionalicen y amplíen los conocimientos y habilidades académicas, sociales y laborales de los estudiantes, sustentados en temáticas pertinentes y efectivas, a través de modalidades educativas adecuadas, actuando con la mira puesta en el propósito primordial de lograr una excelencia académica.

Nuestros programas están organizados en diferentes modalidades para dar respuesta a las necesidades de los estudiantes de hoy. Ofrecemos herramientas y conocimientos para aquellos que busquen actualización profesional en temas específicos, emergentes o de interés social mediante diplomados, cursos y talleres.

Para mayor información acerca de la oferta educativa, visita el portal de internet www.zaragoza.unam.mx o consulta nuestro folleto.

Acércate a la cultura

También este departamento gestiona con las diferentes instituciones culturales visitas guiadas a recintos, monumentos, espacios culturales, museos, galerías o centros culturales. Asimismo, la FES Zaragoza cuenta con el cineclub *Diorama*, mismo que cuenta con la colaboración de la Filmoteca de la UNAM y la Cineteca Nacional. El cineclub lleva a cabo proyecciones periódicas en distintos espacios de ambos campi.

Para mayores informes asiste personalmente al Departamento de Actividades Culturales, ubicado en la planta baja del Edificio A-1, entre la sala de Cuerpos Colegiados y el Departamento de Lenguas Extranjeras (Delex) o llama al teléfono: 5623-0521. En Campus II, el Departamento de Actividades Culturales se encuentra en el anexo del auditorio (planta alta) y el teléfono es 5623-9157. El departamento cuenta con correo electrónico: culturalesfesz@gmail.com

Facebook: culturales fes zaragoza

twitter: @culturalesfesz.

¡Inscríbete!
Campo I: 5623-0521
Campo II: 5623-9157

Actividades culturales

Danza
Folklórica, nueva contemporánea, contemporánea, *jazz*, polinesia, *belly dance*, bailes de salón

Literatura
Creación literaria, análisis de textos, ortografía y lectura y redacción

Plásticas
Escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura

Música
Apreciación musical, guitarra clásica, guitarra clásica, rock, *jazz, blues* y coro.

Teatro

¡Vive seguro!

¡Prevención!

La Facultad cuenta con alarma sísmica en ambos campos.

Una de las principales preocupaciones de las autoridades de esta Facultad es tu seguridad, por ello, se han diseñado diversas estrategias .

"Sendero seguro"

Te garantiza la seguridad e integridad en el trayecto que va de la escuela a tu medio de transporte y viceversa .

Este operativo funciona por los convenios institucionales entre el Gobierno del Distrito Federal y el Estado de México.

Sin embargo, es importante que conozcan las zonas de riesgo que rodean nuestros campi.

Contamos con vigilancia las 24 horas a través de un circuito cerrado de cámaras.

Trayecto seguro

Ruta del Pumabus

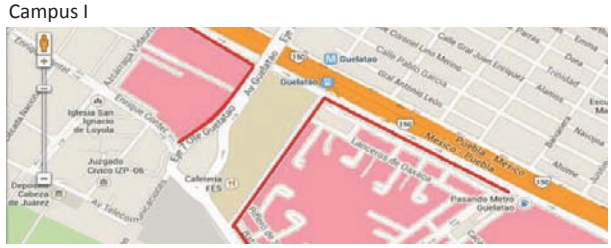
Área patrullada por la Secretaría de Seguridad Pública

Cuenta con el Cuerpo de Atención de Emergencias (CUATE), grupo de prevención de accidentes e incendios.

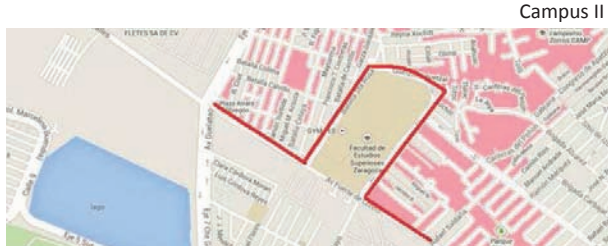
Teléfonos de denuncia y quejas

- Servicios Generales Campo I: 5623-0525
- Delegación Administrativa Campo II: 5623-0777.
- Departamento de Ambiente Seguro: 5623-0687 y 5623-0608.
- Unidad Jurídica FES Zaragoza: 5623-0544.

Campus I



Campus II



Zona de riesgo

Acceso controlado

Recuerda usar el transporte interno, el cual va de Campus I a Campus II y viceversa.

Acceso controlado a la FES Zaragoza

El acceso a la Facultad es controlado por medio de tu credencial, la cual debes enmicar y siempre debes portar. Recuerda, no la prestes, una vez registrada la entrada el sistema no permitirá el acceso nuevamente, hasta que salgas.

El proyecto de control de acceso peatonal y vehicular evita el ingreso de personas ajenas a la comunidad universitaria de esta institución, para ello fueron instalados torniquetes en los accesos principales de esta multidisciplinaria.

Transporte seguro

El Servicio de Transporte Universitario es un programa que te permite viajar seguro, ya que es exclusivo y directo para toda la comunidad zaragozana. Con sólo dos pesos, puedes trasladarte desde la estación del metro Constitución de 1917

hasta la entrada de ambos campi o de los campi a la estación del metro Puebla.

Servicio de Transporte Universitario

Corridas de RTP

Matutino
- Salidas aproximadas: Metro Constitución de 1917, 6:30 y 7:30. AM.
Acera Sur, Letra B.
- Llegadas aproximadas: Campo II, 6:50 y 7:50 AM.
Entrada de Estacionamiento (Canchas Deportivas).
- Llegadas aproximadas: Campo I, 7:00 y 8:00 AM.
Entrada de Estacionamiento.

Nocturno
- Salidas aproximadas: Campo II, 19:10, 20:10 y 21:10 PM.
Lunes a jueves, en Batalla Santa Rosa.
Viernes, en Batalla 5 de mayo.
- Escala: Campo I, 19:30, 20:30, 21:30 PM.
Entrada de Estacionamiento.
- Salidas aproximadas: de tres a cinco minutos
- Dirección metro Puebla.

Cuerpo sano en mente sana

Tu salud física es importante, por ello la FES Zaragoza como Facultad Promotora de Salud, te proporciona servicios para prevenir enfermedades y mejorar tu estilo de vida, en un ambiente de convivencia y seguridad.

Se han instalado módulos de alimentación saludables, en los cuales encontrarás alimentos bajos en grasas, agua y juegos naturales. Además, se te ofrecen distintas actividades deportivas y gimnasios al aire libre.

Módulos de comida saludable

Análisis fisicoquímicos del agua purificada

Agua purificada

Por otra parte, se instalaron bebederos en ambos campi. En ellos disfrutarás de agua pura, gracias a las dos plantas purificadoras con las que cuenta la Facultad.

Toma en cuenta

- Cuando salgas de la FES usa los transportes que te proporciona la Facultad o procura salir en grupos de tres o más personas.

- Cuando viajes a cualquier parte de la ciudad evita usar objetos ostentosos, como joyas o relojes llamativos.

- No camines usando el celular o los audífonos, hazlo de forma apresurada y evitando las calles oscuras.

- Camina atento, no lleves las manos en los bolsillos, ya que así es más fácil que te asalten, pues no tienes forma de reaccionar rápido.

- No cuentes dinero en la vía pública, sólo trae contigo el dinero indispensable para cubrir tus necesidades. Reparte el dinero en los bolsillos de tu ropa, no lo guardes todo junto.

- Evita traer a la vista aparatos electrónicos de valor, como *laptops* o *tablets*.

- Llama a los números de emergencia, denuncia.

- Si eres victima de un ilícito, no opongas resistencia. ¡Cuídate!.

Recuerda, la responsabilidad está en ti... FES Zaragoza te apoya.

DIRECTORIO

UNAM

Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General

Renato Dávalos López
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz
Edición y formación
Lic. Pável Álvarez
Reportero y fotógrafo
David Sánchez
Editor asistente

Gaceta Zaragoza, Año 1, No. 5 (14 de agosto de 2013) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Av. Universidad Núm. 3000, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: en trámite, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Editores e impresores Foc, S.A. de C.V. Los Reyes Núm. 26, Col. Jardines de Churubusco, Del. Iztapalapa, C.P. 09410, México D.F. Tel. 5633 2872. Este número se terminó de imprimir el día 12 de agosto de 2013, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro. La opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

Agenda Zaragoza

EDUCACIÓN CONTINUA

- **Curso Actualización en Quiropráctica**
  Del 12 al 16 de agosto de 2013. Tel. 5233-4167.

- **Curso Propedéutico al Diplomado Prótesis Oseointegrada Quirúrgico Protésico**
  Del 13 de agosto al 05 de diciembre de 2013. Tel. 5112-3167.

- **Curso Actualización para pasantes y egresados de la Carrera de Cirujano Dentista**
  Del 27 de agosto al 31 de octubre de 2013. Tel. 5623-0647.

- **Diplomado Administración Hospitalaria**
  Del 15 de agosto de 2013 al 25 de septiembre de 2014. Tel. 8994-9983.