

SEGUNDA
QUINCENA

2014

abril

investigación

Martha
Legorreta
Herrera

docencia

Yolanda
Flores
Cabreracrónica
NUESTRA HISTORIAMATERIALES DE APOYO
PEDAGÓGICOS PARA
PERSONAL ACADÉMICOLas cartas
descriptivas

gaceta

ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 30 de abril de 2014

AÑO 1 NÚMERO 17

ISSN 2007-7203

*Primer Concurso Iberoamericano
de Buenas Prácticas de Promoción
de Salud en Universidades e
Instituciones de Educación Superior*

Organización
Panamericana
de la SaludOrganización
Mundial de la SaludOFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

La Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS)

Otorga a:
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, UNAM

El premio internacional en la categoría de
Promoción de Salud Campus/Entorno Saludable

por la experiencia
"Formación de Estudiantes Universitarios como Promotores
de Salud bajo un Enfoque Constructivista"

Dra. Carissa F. Etienne
Directora

unam
donde se construye el
futuro



Encuentro de FES
Zaragoza-Industria
Farmacéutica

Zaragoza
universidad
promotora
de salud



www.zaragoza.unam.mx

En este número

Editorial

Recientemente Maureen Birmingham, representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en México, hizo entrega del reconocimiento a la FES Zaragoza por haber obtenido el primer lugar en el Primer Concurso Iberoamericano de Buenas Prácticas de Promoción de Salud en Universidades e Instituciones de Educación Superior, en la categoría Campus Universitario Entorno Saludable 2013.

Este premio internacional nos compromete a seguir trabajando y redoblar esfuerzos con la comunidad zaragozana. En este sentido se llevará a cabo una campaña para el próximo mes de mayo la identificación de riegos cardiovasculares y metabólicos como: toma de signos vitales, análisis corporal, toma de muestras para análisis clínicos y asesoría nutricional en el Módulo de Autocuidado que se ubica atrás del edificio L1.

Por otro lado, en las próximas semanas se implementará un programa permanente de promoción de ambientes y comportamientos saludables con la participación de los alumnos egresados del Diplomado Formación de estudiantes universitarios como promotores de salud. Esperamos contar con el apoyo de toda la comunidad.

Seguimos trabajando para consolidar a la FES Zaragoza en una Universidad Saludable.

Queremos conocer tu opinión. Escríbenos a: gaceta.zaragoza@hotmail.com

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez,
Director de la FES Zaragoza.



Búscanos en Facebook
Gaceta Zaragoza



noticias



7

Con actividades académicas celebran Día del Odontólogo

3

Refrendan reconocimiento a Zaragoza como universidad promotora de la salud

8

Se titulan nuevos cuadros de Enfermería

5

Farmacéuticas se vinculan con FES Zaragoza

9

Experto en terapia familiar imparte taller

docencia



10

Yolanda Flores y su trabajo académico entre la docencia y la investigación

investigación



12

La doctora Martha Legorreta estudia mecanismos de regulación de respuesta inmune en malaria

DESARROLLO estudiantil



15

Roco Pachukote en FES Zaragoza

crónica NUESTRA HISTORIA



16

Las cartas descriptivas en la ENEP Zaragoza

vinculación



16

¡Yo soy FES Zaragoza!

Refrendan reconocimiento a Zaragoza como universidad promotora de la salud

Pável Álvarez

Maureen Birmingham, representante de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en México, entregó al doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, el reconocimiento que se otorgó a la Facultad por haber obtenido el primer lugar en el Primer Concurso Iberoamericano de Buenas Prácticas de Promoción de la Salud en Universidades e Instituciones de Educación Superior, en la categoría Campus Universitario Entorno Saludable 2013, por el trabajo “Formación de estudiantes universitarios como promotores de salud bajo un enfoque constructivista”.

El reconocimiento, consistente en una placa signada por Carissa F. Etienne, directora general de la OPS/OMS, es otorgado a las instituciones de educación superior que han desarrollado una cultura organizacional orientada por los valores y los principios asociados al Movimiento Global de la Promoción de Salud. “Definimos una buena práctica en promoción de la salud en el ámbito de la educación superior como una experiencia sistemática, planificada y con resultados positivos, en el ámbito de la promoción de la salud en comunidades de educación superior”, afirmó antes de entregar la distinción Maureen Birmingham, durante la ceremonia solemne realizada en el auditorio de campus I y presidida, además de la doctora Birmingham, por el director de la FES Zaragoza y Diego González Machín, asesor en Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental de la OPS/OMS.

“Continúen siendo ejemplo”

Frente a integrantes del Consejo Técnico, funcionarios, académicos, estudiantes y promotores de salud de la FES Zaragoza, Birmingham explicó que en el Primer Concurso Iberoamericano de Buenas Prácticas de Promoción de Salud en Universidades e Instituciones de Educación Superior hubo cuatro galardonados internacionales: Ecuador en



Foto: Pável Álvarez

Maureen Birmingham, Víctor Manuel Mendoza Núñez y Diego González Machín

la categoría “Promoción de estilos de vida y conductas saludables”, Chile en la categoría “Promoción de Salud de Alcance Comunitario”, Puerto Rico en la categoría “Acciones a través de Redes de Universidades” y México en la categoría “Campus Universitario Entorno Saludable”, en esta última categoría resultó ganador el trabajo presentado por la FES Zaragoza de la UNAM anteriormente mencionado. “Es un honor que uno de estos premios fuera otorgado a una de las universidades de México, lo cual muestra que estamos en el camino correcto de construir capacidades que tienen como base la promoción de la salud en nuestros estudiantes de enseñanza superior”, declaró la representante de la OPS/OMS, quien exhortó a la comunidad de la FES Zaragoza a continuar siendo ejemplo en el ámbito de promoción a la salud.

Por su parte, el doctor Diego González Machín, asesor en Desarrollo Sostenible y Salud Ambiental de la OPS/OMS, habló sobre las bases y desarrollo del Primer Concurso Iberoamericano de Buenas Prácticas de Promoción de Salud, en donde mencionó que la OPS/OMS en colaboración con la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de



Salud (RIUPS) y la Universidad Católica del Norte de Chile, centro colaborador de la OPS, convocaron a este concurso en 2013 a instituciones de educación superior de Latinoamérica, de España y Portugal, de públicas o privadas, de nivel técnico, profesional, fuerzas armadas y formación religiosa, del ámbito rural y urbano, que hubieran desarrollado alguna experiencia en promoción de la salud, en el ámbito de la educación superior. “El requisito de inclusión al concurso era que la institución educativa debía implementar el programa de buena práctica de salud al menos durante seis meses”, señaló González Machín.

Redoblar esfuerzos

Al recibir la placa acreditativa de entidad promotora de la salud, el director de la FES Zaragoza señaló que obtener este importante reconocimiento implica un gran compromiso, “porque el tener una distinción de este tipo, implica redoblar esfuerzos para mostrar que somos merecedores de ella”, expresó el doctor Mendoza Núñez, quien ante los representantes de la OPS/OMS en México presentó el Pro-

grama Universidad Saludable en esta multidisciplinaria, de lo cual, destacó que es un trabajo en el que ha participado toda la comunidad de la FES Zaragoza. El doctor Mendoza Núñez precisó que los objetivos del Programa Universidad Saludable de esta dependencia son: 1) Identificar los factores determinantes de la formación para el autocuidado en los alumnos de licenciatura. 2) Promover aprendizajes que fomenten el desarrollo de una cultura de salud integral. 3) Favorecer estilos de vida saludables en la comunidad estudiantil, a partir del autocuidado y 4) La creación de entornos saludables. “Al respecto se construyó un Módulo de Autocuidado, en el que se establecerá un programa con un seguimiento anual a través de una cartilla de autocuidado con indicadores específicos para los usuarios de este módulo. Por otro lado, se pretende conformar una red de redes estudiantiles de promotores de salud, ya que nosotros consideramos que los que pueden propiciar el cambio son aquellos alumnos quienes tienen una formación de este tipo y puedan transmitir sus conocimientos a sus compañeros”, expresó.

Programas para la salud

Destacó que entre las principales líneas de acción que se han implementado han sido la creación de entornos seguros y sustentables, la puesta en marcha de programas de control de acceso peatonal y vehicular, la activación física para la salud, mediante la edificación de gimnasios al aire libre, la construcción de pasajes académicos culturales para realizar actividades culturales que tiene que ver con la salud. La implementación del Programa de Alimentación Saludable, proyecto que derivó en la construcción de módulos de comida saludable, así como mejoramiento de la infraestructura del Comedor de Campus I. Por otro lado, la Unidad de Desarrollo Integral puso en marcha el Programa de Becas Alimenticias dirigidas a los estudiantes, “de las 400 becas alimenticias que teníamos disponibles solamente se cubrieron 200”, informó el doctor Mendoza Núñez, quien afirmó que desde hace dos años, la FES Zaragoza cuenta con el Programa de Agua Purificada, en el cual se brinda servicio a través de 17 bebederos distribuidos en ambos campi.

También se han implementado con el apoyo de la carrera de Psicología programas para promover la autoestima. Además de implementación de programas enfocados al fomento de la salud reproductiva y la educación sexual, así como la prevención y el control de adicciones

Luego de la entrega del reconocimiento, los funcionarios de la OPS-OMS, acompañados por el doctor Mendoza Núñez y funcionarios de la FES Zaragoza, realizaron una visita a los espacios que conforman el Programa de Universidad Saludable como la Planta Purificadora, la red de bebederos, los módulos de comida saludable, de Autocuidado y gimnasios al aire libre, entre otros sitios. 🏠

Fotos: Raziell Leañes



Maureen Birmingham, Víctor Manuel Mendoza Núñez y Diego González Machín recorren las instalaciones de la FES Zaragoza



Farmacéuticas se vinculan con FES Zaragoza

Pável Álvarez

Con el propósito de propiciar posibles puentes de vinculación entre ramo farmacéutico nacional y la FES Zaragoza de la UNAM se realizó en días pasados el Segundo Encuentro de Vinculación FES Zaragoza-Industria Farmacéutica Nacional, que reunió grandes corporativos farmacéuticos nacionales, entre ellos, el Grupo PLM, Bruluart, Bruluagsa, Biofarma y Laboratorios Amsa.

En dicho evento, organizado por la Secretaría General en colaboración con PLM, a través de la Coordinación de Vinculación Social y Desarrollo Tecnológico, a cargo del QFB Jorge Guevara, se llevaron a cabo un ciclo de cinco conferencias en el que participaron expertos de la Comisión Federal para la Protección contra el Riesgo Sanitario (COFEPRIS), de la Secretaría de Salud, así como de las empresas anteriormente citadas, a las que asistieron estudiantes y académicos de las diferentes carreras de esta dependencia universitaria. Por segundo año, se montó en el Foro de Usos Múltiples y Pasaje Cultural de Campus I la feria de exposición de las

empresas farmacéuticas participantes, en la que se ofertaron y obsequiaron productos farmacéuticos. De nueva cuenta PLM y los laboratorios invitados donaron cerca de cinco mil ejemplares electrónicos del Diccionario de Especialidades Farmacéuticas a estudiantes y docentes de esta Facultad.

Fomentar la vinculación

Al inaugurar el encuentro, ante la presencia del director comercial de PLM México, Juan Carlos Betancourt Gudiño, del director ejecutivo de la Asociación Nacional de Ejecutivos de Ventas de la Industria Farmacéutica (Anevifac), ingeniero Jorge Perichart Abogado, así como de funcionarios y miembros del Consejo Técnico de la FES Zaragoza, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de esta multidisciplinaria, resaltó la importancia de la vinculación social, en particular con el área empresarial, ya que tenemos mucho que ofrecer para vincularnos con ella, para que de alguna manera se potencie, tanto el desarrollo en cuanto a la formación de nuestros alumnos como contribuir con la sociedad y con las industrias de una manera responsable.

Uno de los ejes del *Plan de Desarrollo Institucional 2010-2014* se refiere a la vinculación, rubro en el que se ha avanzado, pues al realizar el segundo encuentro es la promesa de que habrá más eventos como este. “Esperamos que este se convierta en una tradición para que realmente logremos proyectar e impulsar el potencial que representa nuestra Facultad en lo referente a la vinculación y al desarrollo tecnológico”, indicó el doctor Mendoza, quien finalmente felicitó a los organizadores, y agradeció a las empresas farmacéuticas su asistencia al evento. “Los invito ampliar la

En la imagen superior de izq. a der. Juan Carlos Betancourt, Elizabeth Rosas, Víctor Manuel Mendoza, Vicente Hernández y Jorge Guevara

“Es un orgullo servir de enlace entre la industria farmacéutica, las autoridades universitarias y los futuros químicos farmacéuticos, médicos y profesionales de la salud”

Juan Carlos Betancourt Gudiño, director comercial de PLM México



Feria de productos farmacéuticos

cobertura de esta vinculación y por supuesto contar siempre con la presencia de la industria farmacéutica”, concluyó el doctor Mendoza Núñez. Por su parte, el licenciado Juan Carlos Betancourt Gudiño, director comercial de PLM México, manifestó que para la empresa que representa es un orgullo servir de enlace entre la industria farmacéutica, las autoridades universitarias y los futuros químicos farmacéuticos, médicos y profesionales de la salud, en el sentido de poder abordar un tema tan importante como la farmacovigilancia, el desarrollo de los medicamentos y las nuevas tecnologías de la información y la comunicación. Refrendamos

seguir colaborando con la FES Zaragoza en estos encuentros de vinculación.

Panorama de la Farmacovigilancia

El evento inició con la conferencia “Farmacovigilancia”, a cargo de la QFB Elizabeth Rosas Aguilar, del Centro Nacional de Farmacovigilancia de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS), quien dio un panorama de la Farmacovigilancia en México, la cual, explicó, se encarga de recopilar, monitorear, investigar, valorar la causalidad y evaluar la información que proporcionan, tanto los profesionales de la salud como los pacientes, acerca de los efectos adversos de los medicamentos, productos biológicos y herbolarios, así como aquellos empleados en la medicina tradicional, buscando identificar información nueva sobre las reacciones adversas y prevenir el daño al paciente. Explicó que la COFEPRIS, instancia dependiente

del tratamiento médico, y por lo tanto disminuir los gastos de hospitalización y finalmente proporcionar información actualizada y objetiva sobre las reacciones adversas de los medicamentos, a los profesionales de la salud y así colaborar en el mejoramiento de la calidad de la atención médica.

La segunda conferencia fue dictada por el licenciado Antonio Carrasco, director general de PLM Latinoamérica, quien habló de “Las grandes tendencias tecnológicas y su aplicación en la salud”. Destacó que las tendencias tecnológicas en el ámbito de la salud tienen que ver con aplicaciones móviles y la tecnología de grandes datos (*Big Data*) que es un sistema de manipulación de grandes conjuntos de datos que supera la capacidad del *software* habitual. El licenciado Carrasco informó que un ejemplo de la creación de *Big Data* es la conformación de la Base de Datos de Reacciones Adversas, producto de un acuerdo signado entre PLM y la COFEPRIS, la cual contiene hasta el momento 92 mil registros en México y 60 mil en América Latina.

Por su parte, la nutrióloga Margarita Ivigoyen, de Biofarma, abordó en su conferencia el tema del síndrome metabólico. Enseguida, el doctor Mauricio Ávila Páez, de la empresa farmacéutica AMSA, dictó la conferencia “Las enfermedades cardiovasculares en México y en el mundo”. El encuentro cerró con la conferencia “Toma de decisiones en la atención a Urgencias Médicas”, a cargo del doctor Andrés Lira Mendoza, especialista en urgencias médico quirúrgicas y Medicina de Aviación”. 🏠



Entrega del Diccionario de Especialidades Farmacéuticas (PLM)

nuestro compromiso con los estudiantes y los profesionales de la salud para brindar un desarrollo mayor en todo lo que se refiere a información de fármacos, ya que la idea de PLM es seguir desarrollando e invirtiendo para la salud del mexicano”, señaló el director comercial, quien reiteró el compromiso de la empresa a

de la Secretaría de Salud, ha puesto en marcha el Programa Permanente de Farmacovigilancia, cuyo objeto es colaborar en la racionalización de la terapéutica en México; además pretende identificar, lo antes posible, los medicamentos que puedan producir efectos perjudiciales en la población mexicana. Este programa también busca contribuir a disminuir las enfermedades iatrogénicas, que se generan como consecuencia



Con actividades académicas celebran Día del Odontólogo

Pável Álvarez

Estudiantes, docentes y funcionarios de la carrera de Cirujano Dentista de la FES Zaragoza celebraron el Día del Odontólogo con un ciclo de conferencias, en que participaron cirujanos maxilofaciales y destacados odontólogos como el capitán de corbeta cirujano dentista Arturo Javier Aranda García, de la Secretaría de Marina Armada de México, quien dictó la conferencia “La actividad empresarial en el área odontológica”. Más tarde el doctor Antonio Gual Sill, de la empresa Diagnóstico Radiodental, habló de la imagenología en 3D”, y el cirujano maxilofacial Agustín Tíol Morales, profesor de la FES Zaragoza y del Hospital General de México, se refirió a las “Técnicas alternativas de exodoncia”, en las que mostró técnicas de extracción de tercer molar.

Luego del ciclo de conferencias se llevó a cabo una ceremonia solemne, presidida por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, para rendir homenaje tanto a académicos como a estudiantes de alto desempeño académico. En este sentido, la doctora Lilia Adriana Juárez López, jefa de la carrera de Cirujano Dentista, recordó que la celebración del Día del



Profesores homenajeados en compañía de autoridades universitarias

Odontólogo se remonta a la época medieval, en la que Santa Apolonia se convirtió en patrona de los odontólogos. Ante docentes y alumnos reunidos en el auditorio ce Campus I, consideró que esta celebración es un buen momento para refrendar “nuestro compromiso con la salud bucal de todos los ciudadanos”, señaló la funcionaria.

Docentes distinguidos

Por su inapreciable aporte y trayectoria académica en la formación de cirujanos dentistas de la FES Zaragoza, fueron distinguidos los académicos en fase de jubilación: Edgar Rodríguez de Landa, Gustavo Montoro Soto, María Elena Rosales Blassio, Blanca Estela Ramírez Herrera, Sandra Reygadas Garduño, Germán Vallín Lugo y Gustavo Francisco Gálvez Reyes. Se otorgó reconocimiento especial a los estudiantes: Jorge Ortiz

Merino, Estefani Martínez Chávez, Joan Benjamín Galicia Solórzano, Karla Lisette Ramos Martínez, Vladimir Ramírez Damián, Mariana Hernández Reyes y Berenice López Ramírez por su alto desempeño académico.

En nombre de los docentes galardonados, la cirujana dentista Blanca Ramírez Herrera, académica de la carrera de Cirujano Dentista, manifestó sentirse orgullosa de haber contribuido, durante 34 años, con un grano de arena en la formación de varias generaciones de cirujanos dentistas. Agradeció “el respaldo del doctor Francisco Herrera Álvarez, del doctor Gustavo Gálvez Reyes, quienes me apoyaron”. Visiblemente emocionada, Ramírez Herrera agradeció también a los doctores Jorge Barona Cárdenas, Roberto Silva Meza, entre otros académicos “con quienes he tenido el honor de contar con su amistad y compartir

momentos felices”, evocó la docente universitaria.

Impacto en la población

En su oportunidad, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, indicó que en la actual administración se ha impulsado un modelo de atención comunitaria en las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS) y destacó el gran impacto que ha tenido este en la población, “ya que al año se brindan a la población más de 140 mil atenciones otorgadas por la carrera de Cirujano Dentista. Esto habla del impacto social de gran relevancia que tiene la FES Zaragoza en la población y esto es gracias al trabajo que desarrollan los cirujanos dentistas cotidianamente con el apoyo y la formación de los alumnos. Si comparamos esta cifra de la atención que dan otras carreras vemos que la diferencia es abismal”, concluyó. 🏠



Se titulan nuevos cuadros de Enfermería

Pável Álvarez

“Hoy obtienen el título profesional 124 estudiantes que acreditaron el X Examen Profesional Objetivo (EPO), que los convierte en licenciados egresados de la UNAM, por lo cual deben sentirse orgullosos de haber logrado la meta de convertirse en profesionales de Enfermería universitarios”, indicó la doctora Susana González Velázquez, jefa de la carrera de Enfermería, al dirigir un mensaje a los nuevos cuadros profesionales en esa disciplina durante las ceremonias solemnes de entrega de constancias realizada el 15 de marzo y presididas por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza de la UNAM.

“También deben sentirse orgullosos de haber estudiado en una Facultad con un programa de estudios acreditado, que refleja la alta calidad académica, dotada de instalaciones que les han permitido acceder a idiomas, actividades culturales y deportivas, aspectos importantes para lograr la formación integral de nuestros universitarios. “Por ello deben sentirse comprometidos para ejercer la profesión con valores, ética, conocimiento, habilidad y aptitud

Fotos: Pável Álvarez



Alumnos realizan la toma de protesta universitaria

hacia los pacientes, quienes demandan y esperan una atención de alta calidad y con calidez”, expresó la doctora González Velázquez en el auditorio de campus I ante los egresados y familiares de estos.

Previo a la entrega de las constancias, la jefa de carrera de Enfermería mencionó: “Deberán estar concientes que van a laborar en instituciones del sector salud y eso implicará actualizarse de manera permanente en su campo de conocimiento, lo cual exige que deberán formarse a través de los cursos de

educación continua, de especialidades y maestrías que conforman el Posgrado”, dijo la funcionaria quien agradeció a los familiares de los egresados, quienes los han acompañado en esta larga formación.

Por su parte, los egresados Lidia Patricia Banderas González y Eduardo Rodríguez García, quienes se distinguieron por su alto rendimiento en el EPO de Enfermería, dieron un mensaje a nombre de los egresados en el expresaron su satisfacción de formarse en esta multidisciplinaria, así como su



Enfermeros titulados

agradecimiento a profesores y familiares por el apoyo brindado durante su formación.

Previo a tomar la protesta a los egresados en Enfermería, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, indicó que la carrera de Enfermería tiene grandes posibilidades, es una carrera muy respetada en el mundo. “Tengo más de 15 años como profesor del posgrado de Enfermería y conozco los valores, así como la dedicación que implica la disciplina”, expresó el doctor Mendoza Núñez, quien agradeció a los padres de familia por el apoyo brindado a sus hijos. “Esto no hubiera sido posible sin el apoyo económico, de tipo afectivo, para acompañarlos en los diferentes momentos de su formación”.

Mencionó que un aspecto determinante al cursar la carrera fue la salud, “hay que valorar que gracias a que se mantuvieron sanos durante su formación pudieron cumplir con esta meta. Ustedes saben que recientemente la Organización Panamericana de la Salud (OPS) otorgó a la FES Zaragoza un reconocimiento por ser una universidad promotora de salud. De esta manera, quienes trabajamos en el campo de la salud, con quien primero tenemos que fomentar la promoción de la salud es con nosotros mismos, pues una vez que ustedes lo hagan, igualmente podrán transmitir la salud con la familia y comunidad en general, recuerden que la salud es transmisible”.

Finalmente reconoció el trabajo de los profesores, “todo lo que han aprendido tiene que ver con el trabajo de los docentes. Como egresados es importante que nos retroalimenten para que hagamos las mejoras que correspondan y esto se hará a través del seguimiento de egresados y también de los cursos de actualización que seguramente la carrera va a ofrecer para que ustedes se mantengan actualizados”.

Experto en terapia familiar imparte taller

Pável Álvarez

Foto: Pável Álvarez



Carlos Juan Sánchez dicta el taller de Formación del Psicoterapeuta

La carrera de Psicología, a través, la Coordinación Psicología Clínica, a cargo del maestro Pedro Vargas Ávalos, llevó a cabo en días pasados el Taller de Formación del Psicoterapeuta, que fue dictado por el doctor Carlos Juan Sánchez.

Carlos Juan Sánchez nació en Puerto Rico. Estudió en la Universidad de Puerto Rico y en la University of the South Florida. Su experiencia clínica ha sido principalmente con los asalariados, los residentes en comunidades pobres y los marginados. Ha viajado a diversos países para conducir talleres en terapia familiar y participar en congresos de Psicología. Actualmente se desempeña como psicoterapeuta de individuos, parejas y familias en NorthEast Treatment Center, Filadelfia, Pensilvania. Ha sido terapeuta en el Departamento de Servicios Humanos en Florida. Terapeuta familiar en el Centro de Orientación Infantil Dade City, Florida. Ha fungido como terapeuta familiar en Middlermore, Hospital Auckland, Nueva Zelanda. Asimismo, el maestro Sánchez ha escrito numerosos artículos para revistas importantes de terapia familiar y Psicología en Gran Bretaña.

Frente a estudiantes y académicos de la carrera de Psicología congregados en el auditorio principal de campus I, el doctor Sánchez consideró que el psicoterapeuta latino tiene que ser muy intuitivo, un experto en el pensar sistémicamente; asumir responsabilidad por el proceso terapéutico; diestro en cómo resolver conflictos; reconocer los patrones de conducta y cómo promover mejores patrones relacionales. Y sobre todo concibió al terapeuta familiar como un ingeniero de la esperanza. Finalmente, el doctor Sánchez es autor del libro *Los laberintos en la Psicoterapia. Relatos de la práctica*, obra de consulta obligada para el estudiante y el profesional de las ciencias del comportamiento. 📖



Yolanda Flores y su trabajo académico entre la docencia y la investigación

Pável Álvarez

La labor académica de la maestra Yolanda Flores Cabrera, profesora de la carrera de Químico Farmacéutica Biológica (QFB) confluye entre la docencia y la investigación, ya que, además de impartir la cátedra, es integrante del Laboratorio de Inmunología de la Unidad Multidisciplinaria de Investigación Experimental Zaragoza (UMIEZ), mismo que es dirigido por los doctores

Rubén Marroquín Segura y José Luis Alfredo Mora Guevara, profesores de tiempo completo de la carrera de Químico Farmacéutica Biológico (QFB).

La maestra Flores Cabrera es profesora de asignatura B definitivo de la FES Zaragoza desde 1991, imparte cátedra en los módulos de Inmunología Clínica y Microbiología Farmacéutica

de la carrera de QFB. Posee el grado de maestría en docencia, investigación e innovación educativa y es diplomante en Investigación Clínica y Epidemiológica, así como en Administración Farmacéutica. En entrevista para este medio, habló de su colaboración en protocolos de investigación. “Participo en varios proyectos del Programa de Apoyo a Proyectos para la Innovación y Mejo-

ramiento de la Enseñanza (PAPIME) que están destinados a indagar si en la carrera de QFB existe el síndrome de *burnout* o de quemarse en el trabajo (SQT) en los profesores, y en los alumnos para identificar el síndrome de quemarse en el estudio”.

El síndrome de *burnout* es un padecimiento que se manifiesta por la presencia de estrés en la persona por el exceso de trabajo. Cuando el estrés se prolonga por tiempo mucho tiempo se convierte en un síndrome y puede generar en la persona que lo padece repercusiones físicas y psicológicas. “En esta enfermedad el primer síntoma es el cansancio, después agotamiento físico y al final despersonalización y pérdida de interés en sus actividades cotidianas.

Estrés en estudiantes

Junto con los doctores Mora Guevara, Maurilio Flores Pimentel, Vicente Hernández Abad y Rubén Marroquín Segura, la maestra Flores publicó en la *Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas* el estudio “Determinación de diferentes biomarcadores relacionados con estrés, en alumnos de la carrera de QFB en la FES Zaragoza, y su posible relación con el síndrome de quemarse en

Foto: Pável Álvarez



Yolanda Flores Cabrera

Maestra Yolanda Flores Cabrera

- Es egresada de la carrera de Química Farmacéutico Biológica de la entonces ENEP Zaragoza UNAM.
- Ha sido representante del Comité Académico de la carrera de QFB y del Consejo Asesor Multidisciplinario por el área Bioquímica Clínica y se desempeñó como secretaria técnica de la carrera de QFB, actualmente funge como consejera técnica.
- Ha impartido cursos en las áreas de Inmunología, Microbiología y Educación para profesores de la FES Zaragoza, en la especialidad de Cirugía Maxilofacial y en el programa Nacional de Actualización de Desarrollo Académico para el Médico General.
- Asesora de 45 tesis de licenciatura y de 43 alumnos de servicio social. Ha participado como sinodal en 112 exámenes profesionales de licenciatura, dos exámenes de oposición para profesores de asignatura y como jurado calificador en diferentes foros, revisora de proyectos de tesis y de manuales.
- Participó en la actualización y reestructuración del plan de estudios de la carrera de QFB., además de revisor de reactivos para el examen diagnóstico del curso propedéutico de QFB.
- Es autora de siete manuales, un capítulo de libro y de cuatro libros electrónicos.
- Ha sido colaboradora en siete proyectos de investigación avalados por cuerpos colegiados seis de ellos con financiamiento (PAPIME con claves PE202799, PE201307, PE20031, PE200210, PE203613 y CONACYT Clave 83833).
- Ha presentado trabajos en congresos nacionales e internacionales.
- Fue responsable del Programa de “Aislamiento y caracterización de *Vibrio cholerae* O1” en muestras de agua potable” de 1993 a 2007 y corresponsable del programa de “Análisis microbiológico de agua potable en FES Zaragoza” de 1993 a 2005.
- Es responsable institucional del Programa: “Jóvenes hacia la investigación” para las carreras de Ingeniería Química, Biología y QFB.

el estudio (*burnout*), el cual describe la relación de este síndrome y los efectos sobre el sistema inmunológico en 279 estudiantes de la carrera de QFB de esta multidisciplinaria. El grupo de investigación realizó la determinación de los niveles de biomarcadores como: nitritos, ceruloplasmina, peroxidación lipídica, proteína C reactiva y cortisol. El estudio mostró que los estudiantes que cursan el ciclo intermedio de esta licenciatura mostraron niveles elevados de ceruloplasmina, peroxidación lipídica, proteína C reactiva y cortisol, en comparación con los alumnos del ciclo básico y terminal. De esta manera, los investigadores concluyeron que fueron encontrados diferentes grados de estrés en los estudiantes de esa licenciatura de acuerdo al nivel de estudios que cursan. También la maestra Flores Cabrera participó en el

estudio “Diseño, jueceo y piloteo de un instrumento ex profeso para determinar la percepción del síndrome de burnout en una muestra de docentes de la Licenciatura en QFB de la FES Zaragoza, UNAM”, publicado en la

“El síndrome de burnout es un padecimiento que se manifiesta por la presencia de estrés en la persona por el exceso de trabajo. Cuando el estrés se prolonga por tiempo mucho tiempo se convierte en un síndrome y puede generar en la persona que lo padece repercusiones físicas y psicológicas”.

Maestra Yolanda Flores Cabrera

Revista de Evaluación Educativa, mismo que tuvo por objeto conocer la percepción que tiene una muestra de docentes sobre el síndrome de quemarse en el trabajo (SQT). De este modo, el grupo diseñó, piloteó y aplicó un instrumento ex profeso a 46 profesores, de los 187 que conforman la plantilla de docentes que laboran para

la carrera; las dimensiones que explora el cuestionario son: agotamiento personal, realización en el trabajo, despersonalización, problemas personales y problemas académicos. Se logró construir un instrumento ex profeso

que permitió conocer el nivel del SQT en los profesores encuestados.

Método de detección

La maestra Flores explicó que Maslach, es el instrumento utilizado mundialmente para detectar síndrome de *burnout*. Sin embargo, hay varios instrumentos

para detectar síndrome del quemado. “En un primer estudio utilizamos este instrumento. Sin embargo, consideramos que no era el más apropiado para nuestra población. De esta manera, con base en ese instrumento diseñamos un nuevo instrumento, validado con base en el Maslach para aplicarlo en los estudiantes de QFB. Este nuevo instrumento fue aplicado en las carreras de Médico Cirujano y Cirujano Dentista y no se obtuvieron los mismos resultados en comparación con la carrera de QFB.

Finalmente, la maestra Flores Cabrera señaló que el grupo de investigación en el que participa se encuentra desarrollando un proyecto educativo que es determinar los estilos de aprendizaje de los alumnos de la carrera de QFB relacionándolo con el síndrome de *burnout*. 📖



La doctora Martha Legorreta estudia mecanismos de regulación de respuesta inmune en malaria

Pável Álvarez

La comunidad científica ha destinado esfuerzos para desarrollar biológicos eficientes que puedan proteger a la población de la malaria, sin embargo los resultados han sido poco efectivos. A estos esfuerzos se suma el trabajo de la doctora Martha Legorreta Herrera, profesora titular C de tiempo completo de la FES Zaragoza, responsable del

Laboratorio de Inmunología Molecular, ubicado en Campus II, quien dirige la línea de investigación: Mecanismos de regulación de la respuesta inmune en malaria.

Panorama general

“La malaria o el paludismo es un problema de salud mundial. Entre el

60 y 70 por ciento de la población está en riesgo de contraerla porque habitan en las regiones en donde esta enfermedad es endémica, que son los países de zonas tropicales y subtropicales del mundo. El problema con esta enfermedad es que no existe una vacuna efectiva, ya que el protozoo parásito que la causa, *Plasmodium*, ha desarrollado resistencia a los fármacos que antes lo eliminaban. Y el mosquito vector que transmite la enfermedad, que es la hembra del mosquito *Anopheles*, se ha tornado resistente a los insecticidas”, puntualizó la profesora en entrevista para este medio al dar un breve panorama de esta enfermedad, misma que ha estudiado en esta dependencia universitaria.

Señaló que esta enfermedad ha podido persistir debido a que el ser humano no desarrolla una respuesta inmunológica sólida, pues las personas que la han padecido son susceptibles a infectarse varias veces, ya que no desarrollan una buena memoria inmunológica. Las defunciones por malaria ocurren en niños menores de cinco años o en mujeres embarazadas, quienes no han madurado su sistema inmune o presentan inmunosupresión, respectivamente. Una de las complicaciones más relevantes es la malaria cerebral, que puede ocasionar convulsiones e incluso la muerte.

“Nosotros estudiamos los mecanismos que regulan la respuesta inmune para que ese conocimiento sea útil en el diseño futuro de vacunas eficientes contra el *Plasmodium*, Analizamos los mecanismos de acción de algunos

Foto: Pável Álvarez



Martha Legorreta Herrera

fármacos antimaláricos que además modulan la respuesta inmune, mediante modelos experimentales de malaria con diferentes cepas de *Plasmodium* en ratones de la cepa CBA/Ca, proporcionados por el National Institute for Medical Research, en Londres, Inglaterra. La característica principal de estos ratones es que son idénticos genéticamente. Este trabajo se publicó en el artículo "Pyrimethamine induces oxidative stress in *Plasmodium yoelii* 17XL-infected mice: A novel immunomodulatory mechanism of action for an old antimalaria drug", publicado en la revista *Experimental Parasitology*, en 2010.

De este modo, la doctora Legorreta ha desarrollado investigación relativa a conocer los mecanismos de respuesta inmunológica, ejemplo de ello es el artículo "Nitric oxide is involved in the upregulation of IFN- α and IL-10 mRNA Expression by CD8+ T cells during the blood stages of *P. chabaudi* AS infection in CBA/Ca mice", publicado en *International Journal of Biological Sciences* en 2011.

Vacunas contra la malaria

Se han desarrollado muchas vacunas contra la malaria y aparentemente la que ha protegido más es una desarrollada a principios del siglo pasado que está basada en esporozoitos irradiados provenientes del mosquito *Anopheles* que se inyectan a las personas. Sin embargo, resultan extraordinariamente caras y difíciles de manejar en alta escala. Además, se han desarrollado otros tipos de vacunas, realizadas me-

"La malaria o el paludismo es un problema de salud mundial. Entre el 60 y 70 por ciento de la población está en riesgo de contraerla"


Martha Legorreta Herrera

dante técnicas de Biología molecular e inmunológicas, con las que se logró clonar genes del parásito. "Lo cierto es que estos biológicos han funcionado en un principio, pero cuando se han aplicado en otras regiones no se han obtenido los resultados esperados, porque la respuesta inmune es muy específica respecto al tipo de parásito y a la variación antigénica que presenta". De hecho lo que mata a las personas de malaria, más que el propio parásito, es la respuesta inmune descontrolada", indicó la investigadora. En este sentido la doctora Legorreta y su grupo han estudiado moduladores de la respuesta inmune para la malaria como la proteína Cry1Ac que genera respuestas inmunes intensas sin generar patología, este trabajo se publicó en el artículo titulado: "Pretreatment with Cry1Ac protoxin modulates the immune response, and increases the survival of Plasmodium- infected CBA/Ca mice", en la revista *Journal of Biomedicine and Biotechnology* en 2010.

Vinculación docencia investigación

De manera alterna, la doctora Legorreta ha desarrollado otra línea de investigación para vincular la academia con la investigación. Se trata de un proyecto PAPIME para actualizar los programas de docencia de Genética clínica, mediante el uso de la tecnología aplicada a esta rama. En este sentido,

ha establecido metodologías para que los estudiantes puedan determinar si un maíz es o no transgénico. También algunas prácticas de laboratorio para detectar lesiones en el cromosoma Y asociados con infertilidad. Asimismo, desarrolló una práctica en la que se puede detectar la predisposición a la diabetes, "detectamos por ejemplo, la presencia del polimorfismo R230C, el cual se asocia a la obesidad, hipertensión y diabetes en la población mexicana". Otra enfermedad que afecta a la población mexicana es el cáncer y en este sentido creamos un sistema de detección de un polimorfismo asociado con mayor predisposición a desarrollar cáncer cervicouterino. Además, se han propuesto técnicas de biología molecular e inmunológicas para poder detectar secuencias alteradas en el genoma humano, que predisponen a cáncer y diabetes.

"Asimismo, se ha adaptado al laboratorio de docencia el análisis de algunas secuencias que permiten la identificación humana con fines de paternidad o forenses. Esto nos ha permitido ganar reconocimientos, ya que no sólo en la UNAM, sino que en Latinoamérica, somos los únicos que llevan a cabo este tipo de prácticas a nivel docencia", destacó la doctora Legorreta Herrera. Finalmente, la profesora de la FES Zaragoza, quien lleva a cabo colaboraciones con múltiples instituciones. Indicó que actualmente con su grupo realiza estudios para conocer cómo afectan las hormonas sexuales a la respuesta inmune y al estrés oxidativo contra la malaria, tanto en el cerebro como a nivel sistémico. 

Martha Legorreta Herrera

- Egresada de la licenciatura de Química Farmacéutico Biológica, de la entonces ENEP Zaragoza de la UNAM.
- Obtuvo el grado de Maestría y Doctorado en Ciencias, con especialidad en Inmunología por la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del Instituto Politécnico Nacional (IPN).
- Realizó una estancia postdoctoral en el National Institute for Medical Research de Londres, en Inglaterra.
- Investigadora repatriada mediante el Programa para Repatriar y Retener en México a los Investigadores Mexicanos del CONACYT. Es miembro del Sistema Nacional e Investigadores (SNI).
- Realizó dos estancias de investigación por invitación del doctor William Jarra en el National Institute for Medical Research.
- Recibió la distinción a la mejor presentación oral en el Congreso Internacional de Inmunología, realizado en Nueva Delhi, India, en 1997.
- Es tutora de Doctorado en el Posgrado de Ciencias Biológicas y de Ciencias Biomédicas de la UNAM.
- Ha dirigido 29 tesis de licenciatura, cinco de maestría y una de doctorado, 23 servicios sociales.
- Ha publicado más de 28 trabajos en revistas nacionales e internacionales.
- Destaca su participación en 53 congresos nacionales y 51 congresos internacionales, también ha sido responsable de 10 proyectos y corresponsable de un proyecto de investigación aprobados por DGAPA (PAPIIT) y de cuatro proyectos financiados por el CONACYT.
- Revisora de proyectos CONACyT y profesora de 34 cursos de actualización para profesores de Licenciatura y Posgrado en Ciencias Biológicas, UNAM.
- Es profesora de Laboratorio del Módulo de Genética Clínica de octavo semestre de la carrera de QFB y de Bioquímica en el Posgrado de Ciencias Biológicas de la UNAM.

Zaragozanos de tae kwon do presentes en la Universiada y Olimpiada Nacional

Cósme Ortega

La semana que concluye, inicio con buen augurio para la FES Zaragoza, ya que teniendo como escenario el Frontón Cerrado del Campus Ciudad Universitaria Nancy Lozano Peralta, estudiante de Psicología de la Facultad, hizo buenos los pronósticos, y logró su calificación en la disciplina de tae kwon do para la Universiada Nacional 2014, a celebrarse en la ciudad de Puebla en los primeros días de mayo del año en curso.

Cabe señalar que en esta disciplina se suman para participar en la olimpiada nacional los taekwondoines José Francisco Heredia González, categoría *Sub 15 Feather*, y Javier Martínez en categoría Heavy Juvenil, quienes lograron alcanzar en la competencia regional su clasificación. 🏆



Foto: Pável Álvarez

Entrenamiento de tae kwon do

Roco Pachukote en FES Zaragoza

Pável Álvarez

Un Foro Cultural de Campus II que lució repleto por más de 900 personas, en su mayoría estudiantes, quienes decidieron hacer un alto en sus clases para convivir junto a Roco Pachukote y su banda, quien ofreció un gran concierto de Paz y Baile en la UNAM, evento promovido por el Programa En Contacto Contigo de Difusión Cultural de la UNAM y la Unidad de Desarrollo Integral, a través del Departamento de Actividades Culturales de la FES Zaragoza.

El concierto comenzó cerca de la una de la tarde, cuando Roco Pachukote apareció en el escenario vestido de negro, con camiseta dejando entrever los tatuajes de sus delgados brazos, pantalón bombacho de tirantes sueltos, sombrero y zapatos bicolors de pachuco, imagen que ha proyectado hace algunos años para rendir homenaje a Don Germán Valdés "Tin Tan".

Roco arrancó el concierto interpretando *Paz y baile*, para después cantar *Lo pasado pasado*, después siguió con *A comer pancita con los agachados*, enseguida *Dos de octubre, no se olvida*, *A Zapata el caracol de la palabra*, *Un paso adelante*, *Dos palabras*, entre otras rolas.

El público se prendió cuando entonó *132, ya basta*, pero aún más cuando interpretó *Pachuco*. La multitud bailaba, cantaba, gritaba junto al ex vocalista de la "Maldita Vecindad", quien creó una atmósfera de rebeldía, dominando el escenario con su voz y sus saltos sobre el templete, mientras en el centro del foro la multitud extasiada bailaba *slam* al ritmo de la música. Otros levantaban sus brazos con cámaras digitales para lograr un recuerdo del concierto ofrecido por el cantante en esta multidisciplinaria, quien en algún momento recordó su época de estudiante de bachillerato y licenciatura de la UNAM.



Gran concierto de Paz y Baile en la UNAM, Roco Pachukote

Roco Pachukote, quien en todo momento se entregó a su público, cerró el concierto con broche de oro: *Kumbala*, esperada por todos. Al unísono estudiantes no sólo de la FES Zaragoza, sino del bachillerato de la UNAM, corearon la canción en la que se conjuntó la voz de Roco y el saxofón. Al término del concierto, el cantante se dirigió al salón A-602, donde un grupo lo esperaba para tomarse algunas fotos u obtener un autógrafo. El último regalo que el intérprete dejó fue una dedicatoria plasmada en el pintarrón del A-602: "¡Paz y Baile! Gira 2014 Roco Pachukote".



Roco se despide de sus fans zaragozanos

DIRECTORIO

UNAM

Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad

Lic. Luis Raúl González Pérez
Abogado General

Renato Dávalos López
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaría de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz
Edición y formación

Lic. Pável Álvarez
Reportero y fotógrafo

Gaceta Zaragoza, Año 1, No. 17 (30 de abril de 2014) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-02121473600-102, ISSN: 2007-7203 en trámite, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por Editores e Impresores Foc, S.A. de C.V. Los Reyes Núm. 26, Col. Jardines de Churubusco, Del. Iztapalapa, C.P. 09410, México D.F. Tel. 5633 2872. Este número se terminó de imprimir el día 28 de abril de 2014, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

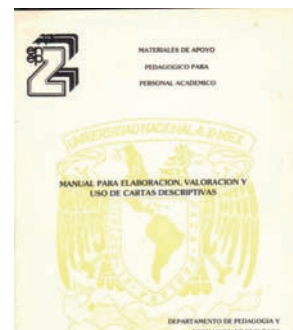
Las cartas descriptivas en la ENEP Zaragoza

Maestra Ana Luisa Vélez Monroy

El acervo documental de la Crónica de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FES Zaragoza) conserva una variedad de publicaciones, entre las que se encuentra *Manuales y Cartas Descriptivas* de 1979, donde se advierte el programa educacional que se concibió cuando se fundó la entidad.

Fue en los primeros años de vida académica que en la Escuela Nacional de Estudios Profesionales Zaragoza, a través del Departamento de Pedagogía y Formación de Recursos Humanos, que se elaboró el primer *Manual para la elaboración, valoración y uso de Cartas Descriptivas* de las diferentes carreras, siguiendo los lineamientos del sistema educacional que se empleaba en las universidades y escuelas de educación superior en el país. Asimismo, las cartas descriptivas eran una manera de sintetizar los programas de cada asignatura, un instrumento didáctico en el que se calendarizaba y describía el plan de trabajo específico de las distintas unidades de un curso o módulo, explicando el contenido de forma general de dicho programa. Además tenía la finalidad de lograr un vínculo

entre el profesor y el alumno alcanzando este binomio en todas las actividades académicas. Las *Cartas Descriptivas* son el antecedente histórico de los programas de estudio que se han realizado en las distintas administraciones de la Facultad, así como la vinculación del profesor con el alumno sobre los diferentes objetivos académicos y de investigación que requiera cada carrera.



Manual para la elaboración, valoración y uso de Cartas Descriptivas. ENEP Zaragoza, junio 1979. AHFESZ.

