

PRIMERA
QUINCENA

2015

noticias



Aplican EMA a la
Generación 2015

DESARROLLO
estudiantil



Reglamento General de
Inscripciones

vinculación

feria de
útiles escolares y cómputo
UNAM 2015

desde un lápiz hasta una computadora



Feria de útiles escolares
y cómputo UNAM 2015

agosto

gaceta
ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 18 de agosto de 2015

AÑO 3 NÚMERO 37

ISSN 2007-7203



¡Bienvenida Generación 2016!

www.zaragoza.unam.mx



unam
donde se construye el
futuro

Editorial

Alumnos de nuevo ingreso
¡Bienvenidos a la Facultad de
Estudios Superiores Zaragoza!

La responsabilidad de nuestra Universidad es lograr que ustedes sean profesionistas de primer nivel, que se formen como investigadores, profesores, consultores y todas las posibilidades que les brindan las licenciaturas que eligieron. Además la FES Zaragoza tiene el compromiso de que se formen como ciudadanos, sanos, con una formación integral con amplia cultura y responsabilidad social.

Para tal efecto, entre otras acciones contamos con el Programa Institucional de Tutorías, por lo que cada uno de ustedes tiene asignado un tutor, quien les brindará en todo momento orientación y apoyo para su formación académica integral, aprovechen de manera óptima este recurso.

Desarrollar estilos de vida saludable es un compromiso que adquirimos de manera conjunta; por ello, los invito a que se incorporen a las diversas actividades de la Universidad Saludable como:

- Gimnasios al aire libre.
- Circuitos de caminata.
- Módulos de comida saludable.
- Módulo de Autocuidado
- Bebedores de agua purificada.

Es fundamental mantener una comunicación constante con los profesores y jefes de carrera, para atender oportunamente las dificultades que se presenten durante tu formación académica. Esta es tu nueva casa, aprovecha al máximo lo que te ofrece.

¡Somos orgullosamente de la
FES Zaragoza!

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director de la FES Zaragoza

noticias

- 3** ¡Bienvenida Generación 2016!
- 5** Matrícula de nuevo ingreso y trayectoria escolar por carrera
- 6** Carta compromiso del alumno
- 7** A partir de hoy "Yo soy FES Zaragoza"
- 9** Padres de familia en Zaragoza
- 11** Efectúan examen médico a más de dos mil estudiantes

DESARROLLO estudiantil

- 11** www.zaragoza.unam.mx
- 12** Formación integral
 - Tutoría y becas para ti
 - Movilidad estudiantil
 - Bolsa de trabajo
 - Salud Emocional
 - Actividades Culturales
 - ¡Aprende inglés, francés, portugués o alemán!
- 15** Servicio bibliotecario
- 14** ¡Vive seguro!
 - Sendero seguro
 - Acceso controlado a la FES Zaragoza
 - Transporte seguro
 - Toma en cuenta...
 - Alerta sísmica
- 18** Universidad Saludable
 - ¡Cada cosa en su lugar!
 - ¡Cómo no me voy a querer!
 - Formación de Promotores de Salud
 - ¿Cuál es la invitación de la Coordinación para ustedes?
 - Actívate en la FES Zaragoza
- 21** Clínicas Universitarias
- 22** Conoce la legislación: Reglamento General de Inscripciones
- 23** Educación continua

vinculación

- 24** Agenda Zaragoza



¡Bienvenida Generación 2016!



Bienvenida a la Generación 2016

El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez titular de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza dio la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso de las carreras de Biología, Cirujano Dentista, Enfermería, Ingeniería Química, Médico Cirujano, Psicología, Química Farmacéutico Biológica y Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento.

dan a la FES Zaragoza para contribuir en la formación académica de los estudiantes. También les pidió su apoyo para mantener una comunicación permanente con sus hijos y con los jefes de carrera para que de manera conjunta hagan el mayor de los esfuerzos para lograr una formación académica de excelencia, con ética y compromiso social.

El doctor Mendoza Núñez comentó que la FES Zaragoza cuenta con la infraestructura suficiente para la formación académica de los alumnos, señaló que se dispone de tres campi con aulas, auditorios y laboratorios, ocho Clínicas Universitarias de Atención

Durante estos eventos resaltó la relevancia e impacto social de cada una de las carreras, así como las oportunidades que tendrán los alumnos en el ámbito de la investigación, el posgrado y la práctica profesional cuando concluyan sus estudios.

Por otro lado, les dio la bienvenida a los padres de familia y agradeció la confianza que le brin-



¡Yo soy FES Zaragoza!, orgullosamente UNAM

a la Salud, una planta piloto para la producción de medicamentos, una Unidad Multidisciplinaria de Investigación Experimental Zaragoza (UMIEZ), un Centro de Tecnologías para el Aprendizaje, gimnasios, talleres para actividades culturales, etcétera.

El director resaltó la oportunidad que tienen los alumnos que inician sus estudios de licenciatura en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México. Señaló que además de las instalaciones de la FES Zaragoza, como alumnos de la UNAM tendrán la posibilidad de participar en los programas e infraestructura que ofrece toda la UNAM, incluyendo Ciudad Universitaria y todas las entidades de la UNAM en el país y en el extranjero. Por otro lado, tendrán la posibilidad de cursar algunas materias en otras universidades a nivel nacional e internacional a través del programa de movilidad estudiantil.

El doctor Mendoza Núñez comentó que la ceremonia de bienvenida tiene como propósito presentar un panorama general de la infraestructura, programas académicos, culturales, deportivos y de autocuidado para la salud con los que cuenta nuestro plantel. Asimismo, es una oportunidad para establecer un compromiso conjunto entre padres de familia, alumnos, funcionarios y profesores para identificar de manera oportuna los factores que influyan negativamente en la formación académica e integral. En este sentido, presentó algunos datos sobre la matrícula y trayectoria escolar de cada una de las carreras (ver cuadro), con el fin de que los alumnos mantengan una comunicación estrecha con los jefes de carrera, para evitar que se considere como normal el bajo índice de egreso y de titulación que se observa en algunas carreras, además de identificar las materias con alto índice de reprobación, para que a través de tutorías y apoyo académico personalizado, se brinde atención a problemas de índole personal y se impacte positivamente en la formación académica y consecuentemente se disminuya los datos estadísticos negativos.

El director de nuestro plantel recomendó a los alumnos de nuevo ingreso las siguientes estrategias para cumplir de manera conjunta con su formación profesional.

1. Ser activos. Tener una comunicación permanente respecto a las dificultades observadas durante su formación con la jefatura de carrera y la Unidad de Desarrollo Integral.



Firma de la carta Compromiso

2. Precisar expectativas. Analizar y reflexionar sobre lo que esperan de la FES Zaragoza y de la UNAM, respecto a su formación profesional, con el propósito de tener un referente para determinar el grado de satisfacción.

3. Identificar sus recursos. Reconocer los recursos que disponen. (i) personales, (ii) familiares, (iii) institucionales (en la FES Zaragoza y en la UNAM).

4. Conocer los medios formales de comunicación. Identificar los principales medios de información formal institucional, (i) página web, (ii) actas de comité académico de carrera, (iii) actas de consejo técnico, (iii) quienes son los alumnos representantes del Comité Académico, Consejo Técnico y Consejo Universitario.

5. Derechos y obligaciones. Conocer cuáles son sus derechos y obligaciones como estudiantes universitarios establecidos en la Legislación Universitaria.

6. Plan de estudios. Conocer los contenidos y estructura curricular básica de su Plan de Estudios (mapa curricular y perfil profesional).

7. Cumplimiento de los programas académicos. Conocer los programas académicos para verificar su cumplimiento.

8. Calidad académica. Comunicar oportunamente a la jefatura de carrera si la calidad académica de los cursos necesita mejorarse.



Alumnos de la nueva licenciatura en Campus III

9. Formación integral. Diseñar un plan factible para su formación integral acorde con sus intereses y disponibilidad de tiempo.

el aprendizaje: (i) tutorías, (ii) material de apoyo sobre materias de alto índice de reprobación, (iii) apoyo académico personalizado, (iv) apoyo psicológico, (v) becas, entre otros.

10. Mantener o recuperar la regularidad académica. Utilizar de manera óptima los programas de apoyo para

En todos los eventos de bienvenida los alumnos dieron lectura a la carta de Compromiso Institucional.

Matrícula de nuevo ingreso y trayectoria escolar por carrera

	BIOLOGÍA	CIRUJANO DENTISTA	ENFERMERÍA	INGENIERÍA QUÍMICA	MÉDICO CIRUJANO	PSICOLOGÍA	QUÍMICA FARMACÉUTICO BIOLÓGICA	DESARROLLO COMUNITARIO PARA EL ENVEJECIMIENTO
Matrícula de nuevo ingreso	399	395	433	334	251	773	344	10
Matrícula total de la carrera (nuevo ingreso más reingreso)	1451	1658	1437	1170	1274	2704	1700	-
Número e índice de egreso en tiempo curricular (generación 2010)	13% (52/388)	17% (66/384)	60% (243/405)	4% (9/206) (Gen 2009)	35% (92/259) (Gen 2008)	56% (291/521)	18% (54/297) (Gen 2009)	-
Número e índice de egreso en tiempo reglamentario	30% (119/388)	36% (140/384)	9% (39/405)	35% (72/206) (Gen 2009)	35% (92/259) (Gen 2008)	13% (71/521)	37% (112/297) (Gen 2009)	-
Índice de titulación en tiempo curricular	2% (9/388)	0.2% (1/384)	16%* (67/405)	0% (0/206)	34% (88/259)	3% (19/521)	3% (10/297)	-
Índice de titulación en tiempo reglamentario	1% (4/388)	4% (16/384)	FALTA (por servicio soc)	4% (9/206)	22% (59/259)	1% (5/521)	0.3% (1/297)	-
Materias con alto índice de reprobación	Química general Matemáticas I Química orgánica Genética Biometría	Sist. Estomatognático Clín. Estom. Int. II Intr. Proc. Sal. Enf. Estomatología II Prev. en Estomat.	Enf. Comun. Pract. Enf. I Enf. En el Crec. Intr. Enf. Prof. Pract. Enf. II	Matemáticas I Fisicoquímica I Matemáticas II Bioestadística Química I	Crec. Des. Int. Parto. Pue. Crec. Des. Ext. Sist. Nerv. Sent. Ap. Digest.	Estad. Inf. Fen. Pol. Socioec. Estad. Desc. Mod. Psico. Aprox. Teo. Psic.	Química Orgánica Matemáticas I Fisicoquímica II Matemáticas II Química I	-

Tiempo curricular, número de años establecido en el plan de estudios. *Tiempo reglamentario*, número de años establecido en el plan de estudios más un 50%. *Índice de titulación en tiempo curricular*, porcentaje de titulados en tiempo curricular más un año por cohorte. *La Generación 2010 concluyó el 100% en junio de 2013, de julio 2013 a junio 2014 concluyeron el Servicio Social y 67 titulados son los egresados en tiempo curricular de julio 2014 a julio 2015, los egresados en tiempo reglamentario después de un año apenas regresaron de Servicio Social, y aun no empiezan a titularse. Fuente Unidad de Administración Escolar





Compromiso universitario



Carta Compromiso del alumno

Consciente de la obligación que acepto como alumno de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la Universidad Nacional Autónoma de México, en reconocimiento al aporte que hace la sociedad mexicana para sustentar mi formación profesional, me comprometo a realizar mi mejor esfuerzo para estudiar y adquirir los conocimientos y habilidades contempladas en el plan curricular de licenciatura.

Como miembro de la comunidad universitaria, cumpliré con la legislación, los reglamentos y las normas que rigen las actividades académicas, científicas, culturales y la convivencia cotidiana, dentro y fuera, de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Me comprometo a preservar en las mejores condiciones las instalaciones que conforman la infraestructura de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza.

De igual forma, desde este momento, orientaré mis esfuerzos a la utilización racional de los recursos naturales, tomando como regla la preservación ecológica, propia de nuestra consciencia universitaria.

Me conduciré con integridad, honradez, respeto, dignidad y prudencia con maestros, compañeros y trabajadores, observando siempre los principios éticos, a fin de llevar con honor el privilegio de ser alumno de mi Facultad.

“Por mi raza hablará el espíritu”.

Se comprometen a que de manera conjunta hagamos el mayor de los esfuerzos para lograr una formación académica de excelencia con ética y compromiso social

SÍ ME COMPROMETO

Si así lo hicieren que los testigos de este acto, la sociedad y la nación se lo reconozcan y si no que se los demanden

SEAN BIENVENIDOS A SU NUEVA CASA ACADÉMICA LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA

A partir de hoy

“Yo soy FES Zaragoza”

Los estudiantes de nuevo ingreso de las carreras de Biología, Cirujano Dentista, Ingeniería Química, Médico Cirujano, Enfermería, Psicología, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, y Química Farmacéutico Biológica de la Generación 2016, compartieron con la *Gaceta Zaragoza* algunas de sus impresiones y expectativas profesionales de sus respectivas carreras, aquí reproducimos algunos puntos de vista.

Pável Álvarez



Javier Rodríguez, Biología

Llegó a la FES Zaragoza, su primera opción, con el firme propósito de estudiar la carrera de Biología. Para Javier, del CCH Oriente, la FES Zaragoza representa la sede académica cercana a su casa para lograr su principal sueño: convertirse en biólogo. “Biología me atrajo desde niño y mi gusto por ella se ha ido reafirmando con los cursos que llevé en secundaria y en el bachillerato y lo que aprendí en ellos influyó para que decidiera elegir la carrera de Biología. A decir del estudiante de nuevo ingreso el plan de estudios de la licenciatura satisface sus expectativas académicas y se esforzará para concluirla en los próximos cuatro años para después buscar empleo dentro de su profesión. “Me gusta mi nueva escuela y sus instalaciones, es un orgullo formar parte de la UNAM, es un gran logro para mí y para mis padres, quienes me han apoyado en todo momento”, expresó el alumno, quien aseguró poner todo su esfuerzo para estudiar y lograr titularse lo más pronto.

Fernanda Esquivel, Cirujano Dentista

A pesar de haber elegido como primera opción la Facultad de Odontología, en Ciudad Universitaria, Fernanda Esquivel Martínez, del CCH Plantel Sur, está convencida que estudiará con entusiasmo la carrera elegida: Cirujano Dentista en la FES Zaragoza y lo hará con la firme convicción de ayudar a mejorar las enfermedades bucales de las personas. “Mi principal expectativa es adquirir habilidades en mi profesión y ser mejor persona. Desde el CCH tuve contacto con las ciencias de la salud y en junio asistí a un curso propedéutico en ciencias de la salud y ahí nos dieron



clases de Odontología. Después de que concluya mi carrera deseo llevar a cabo la especialidad de Odontopediatría”. Para concluir Fernanda externó sus mejores deseos a sus compañeros que inician su formación profesional, espero que todos mis compañeros que ingresan conmigo “le echen ganas porque no va a ser fácil, pues a mí también me constará esfuerzo, pero con voluntad es posible terminar la licenciatura”, indicó la estudiante de la FES Zaragoza.



Luis Gerardo, Ingeniería Química

Su gusto por la Química y la facilidad por las Matemáticas llevaron a Luis Gerardo Ramos, egresado de la Escuela Nacional Preparatoria Núm. 2 “Erasmus Castellano Quinto”, a elegir como primera opción la FES Zaragoza para estudiar la carrera de Ingeniería Química. Luis Gerardo es consciente que esta carrera le demandará tiempo y esfuerzo, pero aseguró que concluirá la licenciatura, la cual ofrece muchas oportunidades en el campo laboral, “es una carrera que involucra varios campos del conocimiento no sólo Matemáticas y Química sino incluso nociones de Economía”. Al preguntarle por qué elegir a la FES Zaragoza en vez de la Facultad de Química, el estudiante indicó que su profesora de la preparatoria le informó que en esta multidisciplinaria se impartían desde un inicio las clases teórico prácticas de ahí que su mejor opción fue este plantel. Por otro lado Luis señaló que fue una buena bienvenida por parte de las autoridades universitarias, ya que “el director de la FES Zaragoza en su mensaje nos motiva a continuar para alcanzar nuestra meta y no se trunquen nuestras aspiraciones”.



Roberto Baños, Médico Cirujano

Egresó del CCH Oriente con promedio de 9.2 y Roberto Baños Salazar eligió la FES Zaragoza para estudiar la carrera de Médico Cirujano. Llegó a esta Facultad con ciertas dudas, pero con mayor número de expectativas, la principal: convertirse en médico. Sin embargo, manifiesta su gusto por la Bioquímica, la Anatomía y la Histología, “en realidad escogí esta carrera porque tiene gran variedad de temas que me interesan como los procesos bioquímicos que se manifiestan el cuerpo humano. Decidí estudiar medicina para hacer un bien a la sociedad tratando de aliviar enfermedades”. Roberto cumplió su sueño y en un futuro desea tal vez dedicarse al campo de la Patología, la Genética o la Epidemiología, ramas que son interés del joven estudiante, quien indicó que la FES Zaragoza es una buena escuela, misma que está cercana a su domicilio.



“En realidad escogí esta carrera porque tiene gran variedad de temas que me interesan”, Roberto

“Tuve muchas dudas por decidir qué escuela sería la mejor, pero finalmente escogí esta Facultad porque el tiempo que invierto es poco, ya que para llegar a ella, me demoro entre 30 o 40 minutos”, indicó Roberto, quien manifestó su interés por mejorar su inglés en esta multidisciplinaria y combinar sus actividades escolares con las deportivas.



“En el poco tiempo que llevo en la Facultad, me he dado cuenta que el plan de estudios de la FES Zaragoza es mejor”, Kevin

Kevin Ojeda, Enfermería

Proveniente del CCH Vallejo, Kevin, eligió como primera opción la carrera de Enfermería en la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM, pero le fue asignada la FES Zaragoza. Al cursar sus primeras clases de Enfermería en este plantel, Kevin está convencido que llegó a una excelente Facultad, ya que los contenidos académicos reúnen sus expectativas profesionales. Su sueño es convertirse en enfermero y posterior-

mente realizar estudios de posgrado. “En el poco tiempo que llevo en la Facultad, me he dado cuenta que el plan de estudios de la FES Zaragoza es mejor que el de otra escuela de Enfermería”, destacó el estudiante. En esta Facultad Kevin procurará una formación integral, pues combinará sus actividades académicas con la práctica de algún deporte como el box, el cual se realiza en Campus II.

Ana Laura Silva, Psicología

Del CCH Oriente llegó a la FES Zaragoza con promedio de 9, que le favoreció para quedarse en su primera opción: la carrera de Psicología en la FES Zaragoza, la cual considera una escuela muy bien conservada y amplia. Ana Laura tiene como principal meta concluir la su carrera en cuatro años y titularse. Se interesó fuertemente por el plan de estudios de esta licenciatura, ya que se enteró hace dos años fue actualizado y lo que llamó su atención fue el gran número de asignaturas que favorecen la práctica, “aprendo más con las clases prácticas”, expresó la joven estudiante, quien considera que el plan de estudios es muy bueno, ya que ayudará a su formación.



“Aprendo más con las clases prácticas”, Ana Laura

Dana Juárez, QFB

"La información que se proporcionó fue muy oportuna porque pudimos conocer los apoyos", Dana



Para Dana Leticia Juárez, egresada del CCH Naucalpan con promedio de 8.27, la ceremonia de bienvenida fue muy didáctica. "La información que se proporcionó fue muy oportuna porque pudimos conocer los apoyos con los que podemos contar en determinado momento. "Mi primera opción fue la carrera de QFB, pero en la Facultad de Química, en Ciudad Universitaria. Sin embargo, creo que la FES Zaragoza es una buena opción para estudiar la carrera de QFB, ya que cuenta con buenas instalaciones". Dana resaltó: "plano termino la licenciatura en el tiempo requerido y solicito una beca para continuar estudiando, ya que mi lugar de residencia está a tres horas y espero recibir una ayuda que tal vez me permita mudarme cerca de este plantel", indicó la estudiante, quien manifestó sentirse orgullosa de formar parte de la mejor universidad del país.

Reyna Soledad Santiago Castillo, del Bachillerato General Oficial Mecapalapa, Puebla, desea aprender y desarrollar nuevas habilidades para la creación de programas para el bienestar de los adultos mayores, sobre todo para la comunidad. Reyna es integrante de la nueva licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, misma que conoció por medio del portal en internet y desde el primer momento vio en esta licenciatura su futuro profesional. Con respecto al Plan de estudios la estudiante resaltó que le parece "interesante y posee todas las temáticas necesarias para desarrollar las habilidades que se requieren en la carrera", indicó Reyna, quien ha decidido vivir cerca del Campus III, ubicado en la ex Fábrica San Manuel, en San Miguel Contla, Tlaxcala. 🏠

Reyna Santiago, Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento

Desea aprender y desarrollar nuevas habilidades para la creación de programas para el bienestar de los adultos mayores, Reyna



Padres de familia en Zaragoza

Gaceta Zaragoza recogió la opinión y el sentir de los padres de familia respecto a la ceremonia de bienvenida a la Generación 2016 y pudieron dar un punto de vista personal acerca del significado que tiene ver a sus hijos convertidos en estudiantes de la FES Zaragoza de la UNAM. Aquí reproducimos algunos testimonios.



Manuel Alcántara

Un sueño hecho realidad

Respecto a la ceremonia de bienvenida de la Generación 2016 de la carrera de Ingeniería Química, Don Manuel Alcántara López, empleado por su cuenta y padre de Dalia Alcántara Cruz, quien egresó del Colegio de Bachilleres y nueva estudiante de I. Q., indicó que le pareció una buena iniciativa de las autoridades del plantel, pues en mi época de estudiante nunca se llevaron a cabo estos eventos. "Es interesante el hecho porque no sólo se dio la bienvenida, sino es una forma de comprometer a los estudiantes, quienes inician este camino largo de la formación profesional, a concluir su carrera y a superarse. La información que dio el director Víctor Manuel Mendoza fue muy acertada y realista, en un



país donde la deserción escolar alcanza cifras alarmantes, espero que los estudiantes que hoy ingresan aprovechen la oportunidad que les brinda la UNAM. “El sueño de mi hija se ha cumplido, ella tuvo siempre el deseo de estudiar la carrera de Ingeniería Química”.

Dotados con una visión hacia el futuro

Jorge Aguilar Díaz, médico cirujano de formación y padre de Jorge Luis Aguilar Paredes, alumno de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza y a quien le interesa la Neurología, dijo que la ceremonia de bienvenida fue muy visionaria, profesional y personalizada, siendo más específicos sobre el área que se va a estudiar, en este caso la carrera de Médico Cirujano; me parece muy buena idea que asistan a ella los funcionarios de la licenciatura y de la Facultad, con la finalidad de mantener un puente de comunicación



Jorge Aguilar

con el alumnado, con el propósito de que egresen con buena preparación y una visión hacia el futuro y su misión sea eficiente. Me pareció muy bien que sea haya dado la información de manera clara y precisa, sobre todo acerca de los apoyos que pueden obtener los estudiantes. El señor Aguilar se congratuló porque en esta multidisciplinaria se ofrecen otras alternativas de desarrollo académico como maestrías y doctorados, y felicitó a las autoridades del plantel, “por el hecho de que se preocupen y ocupen de los alumnos para que lleguen a ser exitosos en su vida profesional”.



Martha Malagón

Excelente Facultad

La señora Martha Malagón Becerril, funcionaria de la Secretaría de Educación Pública y madre de Monserrat Valeriano Malgón, opinó que la ceremonia de bienvenida fue excelente, ya que el director del plantel informó a estudiantes de forma precisa todos los aspectos relacionados con la licenciatura de QFB, sobre todo haciendo hincapié en el porcentaje de reprobación. Sobre la escuela en la que estudiará su hija, la señora Malagón indicó que posee buenas instalaciones, “mi hijo está en Ciudad Universitaria y mi hija estará aquí, pero creo que es mejor esta Facultad, porque me informaron que las clases prácticas se llevan a cabo desde el principio de la licenciatura”. La señora Malagón ve cumplido el sueño de su hija quien a partir de ahora forma parte del estudiantado de la FES Zaragoza.

Nunca se desanimó

Óscar Rubio González, empleado del Gobierno del Distrito Federal y padre de Saúl Alejandro Rubio Martínez, alumno de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza, mencionó que la ceremonia de bienvenida fue un evento muy emotivo para los estudiantes de nuevo ingreso, quienes deben sentirse orgullosos de ser universitarios. “Es muy motivante saber que mi hijo pudo ingresar a la Facultad que planeó llegar. Fue una ceremonia en la que se dio información muy completa, tanto para los estudiantes como para los padres, se dieron a conocer muchos beneficios que pueden gozar los alumnos. Me llamó la atención los programas que tiene la Facultad como las tutorías para que eviten reprobación de materias. “Mi hijo eligió la carrera de Psicología en Ciudad Universitaria, porque vivimos en Coyoacán, pero cuando se enteró que le habían asignado la FES Zaragoza de la UNAM no se desanimó, al contrario me dijo que estaba muy bien la escuela y que ahí se quedaría a estudiar y él está muy contento con la carrera que eligió”, expresó el señor Óscar Rubio. 🏠



Óscar Rubio



Examen Médico Automatizado

Efectúan examen médico a más de dos mil estudiantes

Del 29 de julio al 10 de agosto, promotores de la salud de las carreras de Médico Cirujano, Psicología, Cirujano Dentista y Enfermería con el apoyo de personal del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), bajo la supervisión de las autoridades médicas de la Dirección General de Servicios Médicos (DGSM) de la UNAM aplicaron el Examen Médico Automatizado (EMA) a poco más de dos mil 600 estudiantes de nuevo ingreso de la Generación 2016.

Dicho examen, tiene por objeto contar con información sobre el estado físico, anímico y social de la población estudiantil de nuevo ingreso, así como conocer si existen adicciones al tabaco, alcohol o estupefacientes. Después de las ceremonias de bienvenida se aplicó el EMA en el auditorio principal y el anexo de Campus I, así como en la nueva sede de campus III. Dicho examen consistió en contestar cinco cédulas con preguntas relacionadas con el estado de su salud y examen visual.

El examen médico incluyó mediciones de tensión arterial, perímetro abdominal, relación cintura cadera y un estudio corporal por medio de analizadores médicos de composición corporal, con los cuales se obtienen datos como peso, talla, índice de masa grasa, consumo total de energía, agua corporal, entre otros datos que permitirán conocer el estado de salud de los alumnos. Posteriormente, pasantes de la carrera de Cirujano Dentista llevaron a cabo exploración bucal para detectar caries y enfermedades periodontales. 📄



Portal de la FES Zaragoza

www.zaragoza.unam.mx

Sandra González

¿Quieres saber más sobre la FES Zaragoza?, visita nuestro portal [web: www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx) en el cual hallarás los diferentes servicios que te ofrece la Facultad, así como noticias recientes y avisos destacados.

En el portal encontrarás desde el organigrama de la institución hasta las actividades del Consejo Técnico. Además de la oferta que tiene para ti en idiomas, actividades culturales, deportivas, becas, bolsa de trabajo y mucho más.

Dicho portal ofrece información sobre las líneas de investigación que desarrollan nuestros profesores.

Tenemos un espacio con nuestras publicaciones, algunas de ellas podrás descargarlas gratuitamente. Revisa las revistas de la Facultad: *TIP* y *Vertientes*.

Consulta los infotips, efemérides, agenda académica, *Gaceta Zaragoza*, *Crónica*, *TV Zaragoza*, Educación Continua y demás *links* para tu desarrollo integral.

Es importante destacar el buzón de correo electrónico de la Secretaría General, atendido de forma directa por esta instancia académico administrativa.

Y como parte de nuestra comunidad te invitamos a participar en el portal con tus fotografías. Las imágenes deberán enviarse al correo: portal.fesaragoza@gmail.com, en formato jpg, con tamaño no mayor a 2 Mb con tu nombre y el título. 📄



Formación Integral

Juan José Saldaña

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas, a cargo del licenciado Juan José Saldaña Castillo, cuenta con el Centro de Orientación y Formación Integral Estudiantil (COFIE), el cual ofrece diversos servicios como becas, orientación especializada, movilidad estudiantil, bolsa de trabajo, atención psicopedagógica, tutoría y el programa de servicio social UNAM Peraj.

Este departamento apoya y asesora de manera personalizada, a los alumnos a lo largo de su carrera sobre su formación profesional, también proporciona información acerca de la oferta educativa a nivel de posgrado. La instancia cuenta además con un área de cómputo para consulta sobre los servicios que ofrece el COFIE.

Una de sus principales funciones de este departamento es contribuir con las instancias correspondientes en la gestión de los programas de becas, en beneficio de los estudiantes como son: Manutención-UNAM, Bécals-UNAM-Manutención, PAEA-PFEL, PFMU, Universitarios PREPA Sí, Becas para Titulación, Probemex, Conacyt-Madres Jefas de Familia; Programa Universitario México Nación Multicultural - Sistema de Becas para Estudiantes Indígenas (PUMC), Programa de Apoyo Nutricional, así mismo las becas para titulación, servicio social y excelencia académica, entre otros programas.

Otra de las funciones que cumple esta instancia es colaborar con el Programa Institucional de Tutoría. La tutoría consiste en el acompañamiento durante la estancia académica por parte

Tutoría y becas para ti



Fotos: Pável Álvarez

COFIE

de un profesor-tutor de la carrera, quien orientará al alumno para mejorar su desempeño escolar, personal y profesional. Todos los alumnos de primer ingreso y becarios contarán con el acompañamiento de un tutor; es importante señalar que con el fin de garantizar el buen desempeño y la terminación oportuna de los estudios, los beneficiarios deben tener asignado un tutor. En el caso de que el becario no acuda a las sesiones de tutoría programada la beca será cancelada.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas se localiza en la planta alta del edificio de cajas en Campus I, si requieres más información sobre los programas que ofrece puedes llamar al 5623-0669.

Movilidad estudiantil

En los últimos años estudiantes de la FES Zaragoza de la UNAM han sido beneficiados con becas otorgadas por la Dirección General de Cooperación Internacionalización (DGEI) de esta Universidad para cursar un semestre en universidades de Colombia, Perú, Chile, Ecuador, Brasil y España.

El Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas promueve los programas de movilidad estudiantil nacional e internacional, se orienta a los alumnos en los trámites necesarios para realizar estudios a lo largo de un año o semestre, según el plan de estudios, en alguna universidad del país o del extranjero.



Alumnos de movilidad



La DGECI, a través de la Oficina de Fomento a la Internacionalización (OFI), ofrece oportunidades para realizar intercambios a nivel de licenciatura, tanto en el país como el extranjero, durante uno o dos semestres. Las opciones están abiertas para que aquellos alumnos que cumplan con los requisitos generales establecidos, puedan llevar a cabo actividades académicas en alguna de las universidades socias que ofrecen lugares para tal efecto.

Los requisitos generales son:

- Haber cubierto como mínimo los créditos de cuarto semestre o su equivalente.

- Ser considerado alumno regular de tiempo completo, es decir, tener acreditadas todas las materias que correspondan a los semestres o años anteriores que conforme a su inscripción en la licenciatura debe haber cursado, independientemente del semestre o año en que se encuentre inscrito.

- Contar con un promedio mínimo de 8.5.

- Los alumnos deberán cubrir los requisitos de TOEFL, IELTS y/o de otro idioma, según lo establecido por la institución de educación superior donde desean realizar su intercambio.

- Formato de Carta Compromiso

Bolsa de Trabajo



Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza

El Área de Bolsa de Trabajo de la FES Zaragoza, a cargo de las licenciadas Norma Hernández Mendiola y Laura Xóchitl Díaz Ruíz, dependiente del Departamento de Orientación Educativa, Tutoría y Becas, ofrece a los alumnos y egresados de las carreras de Médico Cirujano, Cirujano Dentista, Enfermería, Psicología, Biología, Ingeniería Química y Química Farmacéutico Biológica, la posibilidad de emplearse en instituciones y empresas de los sectores social, público y privado, en condiciones satisfactorias de acuerdo a sus necesidades y formación profesional.

La Bolsa de Trabajo cuenta con una cartera actualizada con los datos curriculares de los buscadores de empleo, con el objetivo de establecer el vínculo entre los candidatos y el sector productivo a través de la promoción y la canalización de los mismos, con la finalidad de lograr su inserción en el mercado laboral.

La ubicación del área se localiza en la planta alta del edificio de cajas en el Campus I. El teléfono es 5623-0538, el horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 horas.

Salud Emocional



Programa de Salud Emocional a Estudiantes

El Programa de Salud Emocional a Estudiantes (POSEE), promovido por la Unidad de Desarrollo Integral es coordinado por la maestra Silvia Mercado Marín.

La misión de este programa es prevenir situaciones de riesgo, así como brindar alternativas viables para contrarrestarlas. Este proyecto funciona a través de la organización y realización de actividades como talleres, ferias informativas, foros, asesorías y terapia psicológica, orientación sobre métodos anticonceptivos, así como intervención de joven a joven en casos de crisis. Los temas trabajados por POSEE son: adicciones, sexualidad, violencia de género, ecología, entre otras temáticas.

También ofrece talleres vivenciales con temáticas diversas: autonomía corporal, autoestima, vínculos amorosos, sexualidades, autocuidado y otros temas específicos Si deseas mayor información sobre este servicio que te brinda POSEE asiste al cubículo 11, ubicado en la planta baja edificio A-3 en Campus I. El teléfono de POSEE es 5623-0554.

Danza

Folklórica, contemporánea, jazz, polinesia, bailes de salón.

Literatura

Creación literaria, análisis de textos.

Plásticas

Escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura.

Música

Apreciación musical, guitarra clásica, rock, jazz, blues y coro.

Teatro

Más información:
5623-0521
Facebook:
Culturales Fes
Zaragoza



Eduardo Picazo

Eduardo Picazo Martínez. En esta área se imparten 22 talleres semestrales y 20 intersemestrales durante el año académico en horarios matutino y vespertino, de lunes a sábado y coordinados por reconocidos expertos en artes escénicas (danza folklórica, contemporánea, jazz, polinesia, bailes de salón y teatro); literarias (creación literaria, análisis de textos, plásticas (escultura, modelado y cerámica, así como dibujo y pintura), y musicales (apreciación musical, guitarra clásica, guitarra clásica, rock, jazz, blues y coro).

“El Departamento de Actividades Culturales organiza periódicamente festivales, ferias, presentaciones y eventos culturales, con la participación de los talleres culturales, instancias externas a la Facultad, pertenecientes a la UNAM y representantes de diversas instituciones, estados y países, con el fin de acercar a la comunidad a la cultura de diversas regiones y enriquecer el bagaje cultural de los zaragozanos”, explicó el licenciado Picazo. También, este departamento gestiona con las diferentes instituciones culturales, visitas guiadas a recintos, monumentos, espacios culturales, museos, galerías o centros culturales. Asimismo, la FES Zaragoza cuenta con el cineclub *Diorama*, mismo que cuenta con la colaboración de la Filmoteca de la UNAM y la Cineteca Nacional. El cineclub lleva a cabo proyecciones periódicas en distintos espacios de ambos campi.

Para mayores informes asiste personalmente al Departamento de Actividades Culturales, ubicado en la planta baja del Edificio A-1, entre la sala de Cuerpos Colegiados y el Departamento de Lenguas Extranjeras (Delex) o llama al teléfono: 5623-0521.

Si te gustan las artes en todas sus expresiones, puedes integrarte a los talleres culturales que ofrece el Departamento de Actividades Culturales, dirigido por el licenciado

Formación Integral

¡Aprende inglés, francés, portugués o alemán!

Alma Gopar

Curso General: ESCUCHA, HABLA, LEE y ESCRIBE en lengua extranjera.

Cursos Semestrales y Sabatinos, presenciales y en línea.

Aprende a consultar textos en lengua extranjera. Inscríbete al Curso de Comprensión de Lectura.

Los alumnos de nuevo ingreso a licenciatura provenientes del bachillerato de la UNAM, quienes hayan cursado inglés en dicho sistema, pueden inscribirse directamente al segundo nivel del Curso General Semestral, al tercer nivel del Curso Sabatino o al primer nivel del Curso de Comprensión de Lectura Semestral.

Examen de colocación para estudiantes con conocimientos de idioma.

Examen de acreditación de idioma para quienes deban cubrir el requisito.

Examen TOEFL, inscripción permanente.

Convocatorias, horarios e información: <http://goo.gl/QYsLTS> y Tel. 56 23 05 20 📞



Servicios bibliotecarios

La FES Zaragoza ofrece servicios bibliotecarios en ambos campi. Las bibliotecas cuentan con acervo bibliohemerográfico, tradicional en papel y digital, tanto en sitio como en línea. La biblioteca del *Campus I* atiende las necesidades académicas y de servicios del área de la salud y del comportamiento y la del *Campus II*, las necesidades del área químico biológica y del posgrado. El horario de servicios es de las 8:00 a las 20:00 horas de lunes a viernes y sábado: 9:00 a 15:00 horas.

Biblioteca, Campus I

Cuenta con acervos general, consulta, reserva, hemeroteca, audiovisual, pruebas psicológicas y acervo digital. Proporciona los servicios de préstamo interno, de todos los materiales. Préstamo a domicilio e interbibliotecario de libros. Acceso a información electrónica, cubículos de estudio grupal, desarrollo de habilidades informativas, atención en línea, Biblioteca Digital, fotocopiado y guarda objetos.

Sitios:

<http://www.bibliotecampus1.org/>
<http://busquedazar1.blogspot.mx/>
<https://www.facebook.com/fesaragoza.bibliotecampus1>



Fotos: Pável Álvarez

Biblioteca en *Campus II*

Biblioteca, Campus II

Actualmente ocupa un edificio provisional, cuenta con acervos: general, consulta y digital.

Proporciona los servicios de préstamo interno, de todos los materiales. Préstamo a domicilio e interbibliotecario de libros. Búsqueda de información, mapoteca, fotocopiado y Biblioteca Digital de la UNAM.

Sitio:

<http://bibliotecacampus2.blogspot.mx/>



Biblioteca en *Campus I*

¡Vive seguro!

Una de las principales preocupaciones de las autoridades de esta Facultad es tu seguridad, por ello, se han diseñado diversas estrategias.

“Sendero seguro”

Te garantiza la seguridad e integridad en el trayecto que va de la escuela a tu medio de transporte y viceversa. Este operativo funciona por los convenios institucionales entre el Gobierno del Distrito Federal y el Estado de México.



Acceso controlado a la FES Zaragoza

El acceso a la Facultad es controlado por medio de tu credencial, la cual siempre debes portar. Recuerda: no la prestes, una vez registrada la entrada el sistema no permitirá el acceso nuevamente, hasta que salgas.

El proyecto de control de acceso peatonal y vehicular evita el ingreso de personas ajenas a la comunidad universitaria de



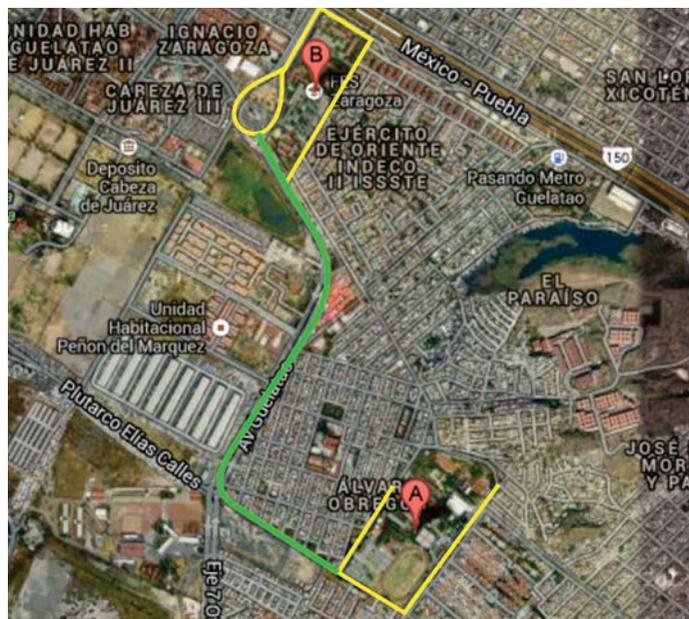
Sin embargo, es importante conocer las zonas de riesgo que rodean nuestros campi. Contamos con vigilancia las 24 horas a través de un circuito cerrado de cámaras.

Recuerda usar el transporte interno, el cual va de *Campus I* a *Campus II* y viceversa.

esta institución, para ello fueron instalados torniquetes en los accesos principales de esta multidisciplinaria.

Transporte seguro

El Servicio de Transporte Universitario es un programa que te permite viajar seguro, ya que es exclusivo y directo para toda la comunidad zaragozana. Con sólo dos pesos, puedes trasladarte desde Campus II a la estación del metro Puebla y del metro Santa Martha a Campus II y Campus I.



Ruta del Pumabus

Toma en cuenta...

- Cuando salgas de la FES usa los transportes que te proporciona la Facultad o procura salir en grupos de tres o más personas.
- Cuando viajes a cualquier parte de la ciudad evita usar objetos ostentosos.
- No camines usando el celular o los audífonos.
- Camina atento, no lles las manos en los bolsillos.
- No cuentes dinero en la vía pública.



Transporte a las CUAS

¿Ya conoces el servicio de transporte a las CUAS?



CLÍNICAS: AURORA - BENITO JUÁREZ - EDO. DE MÉXICO
LOS REYES - NEZAHUALCÓYOTL - REFORMA - TAMAULIPAS

Las salidas son en Campus I de la FES Zaragoza únicamente para alumnos de la Facultad
Consulta los horarios con tu jefe de clínica



Acceso controlado

- Evita traer a la vista aparatos electrónicos de valor, como *laptops* o *tablets*.
- Si eres víctima de un ilícito, no pongas resistencia.
- Llama a los números de emergencia para reportar cualquier ilícito o amenaza a tu seguridad. ¡Denuncia!

Alerta sísmica

La Facultad cuenta con alerta sísmica en ambos campi. Si se activa la alerta sísmica y te encuentras en la planta baja o primer piso debes desalojar el lugar; si te ubicas en el segundo piso replégate a la zona de menor riesgo. 🏠

Teléfonos de denuncia y quejas

- Servicios Generales Campo I: 5623-0525.
- Delegación Administrativa Campo II: 5623-0777.
- Departamento de Ambiente Seguro: 5623-0563 y 5623-0608.
- Unidad Jurídica: 5623-0544.

LINEAMIENTOS DE ACCESO A LA FACULTAD "PARA TU SEGURIDAD"

- 1 Al llegar a la puerta de entrada deberás pasar la tarjeta por el lector del torniquete, lo cual te acredita como miembro de la Facultad.
- 2 Si no presentas la tarjeta de acceso para ingreso, deberás identificarte con otra credencial oficial, además de registrarte en la libreta de entrada de vigilancia y dejar la credencial en la caseta.
- 3 Si extraviaste tu tarjeta de acceso para ingresar a la Facultad, realiza los trámites que se te indican al reverso de este volante.

PROCEDIMIENTO EN CASO DE EXTRAVÍO DE LA TARJETA DE ACCESO A LA FES ZARAGOZA

- Levanta el acta interna en la Unidad Jurídica, ubicada en el edificio de gobierno planta alta.
- Solicita la reposición de la tarjeta lo antes posible, en la Unidad de Tecnologías de Información y Comunicación, ubicada arriba del auditorio de Campo I, en los siguientes horarios: 9:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 horas.
- Requisitos:
Estudiantes: Acta interna, tira de materias vigente con fotografía y una identificación oficial.
Trabajador: Acta interna, copia de talón de cheque.
- La tarjeta de acceso vehicular es la que deberás utilizar para el acceso peatonal, por lo que si deseas salir o entrar de manera peatonal no la olvides en el vehículo.
- La tarjeta de acceso no es identificación oficial por lo que no se recibirá en laboratorios, clínicas y bibliotecas.
- Para solicitar la tarjeta de acceso:
 - Posgrado, acudir con el maestro Roberto González Meléndez.
 - Diplomados, acudir con licenciado Guillermo Maldonado Pérez.
 - Pasantes y tesis, tramitar el permiso correspondiente con el responsable de su actividad o con el jefe de carrera.

Universidad **saludable**

Tu salud es importante, por ello la FES Zaragoza como Facultad Promotora de Salud tiene la Coordinación de Universidad Saludable, la cual, tiene el propósito de propiciar acciones de educación y promoción de la salud, autocuidado, desarrollo de habilidades y competencias que impacten en los estilos de vida individuales y colectivos para lograr el bienestar y mejorar la calidad de vida de toda la comunidad zaragozana.

Para ello la Coordinación de Universidad Saludable tiene varios programas a tu servicio:

¡Cada cosa en su lugar!

Es un programa que busca generar un ambiente seguro, la dignificación y mantenimiento de espacios.

Cuenta con plantas purificadoras y una red de bebederos de agua purificada para toda la comunidad de la FES Zaragoza. Enmarcado en un proyecto académico de la carrera de Ingeniería Química.

Se han instalado módulos de alimentación saludable, en los cuales encontrarás alimentos bajos en grasas, agua y jugos naturales.

La Facultad cuenta con un programa de manejo de residuos con el objetivo de mantener limpias las instalaciones y libres de riesgos sanitarios.



Bebederos, planta purificadora y módulo de comida saludable

¡Cómo no me voy a querer! Promoción de la Salud y Autocuidado

Para dar continuidad con la política institucional de consolidar una universidad saludable, la FES Zaragoza te ofrece un espacio para la promoción del autocuidado y el fomento de estilos de vida saludable: por medio del Módulo de Autocuidado. Este módulo cuenta con un analizador de composición corporal, instrumento que permite medir y distinguir los diferentes elementos que constituyen la masa total del cuerpo humano, como porcentaje de grasa, de líquido corporal, de músculo, etcétera. Con base en estos parámetros, se brindarán asesorías para mejorar tu calidad de vida. Aunado a ello contamos con gimnasios al aire libre que te permitirán mantener una adecuada condición física.



Módulo de Autocuidado en Campus I

Formación de Promotores de Salud

La FES Zaragoza cuenta con el Diplomado de “Formación de estudiantes universitarios como promotores de salud, bajo un enfoque constructivista”, cuyo objetivo es generar entre los alumnos, estilos de vida saludables. Este diplomado es gratuito, se imparte de manera presencial a los alumnos de primer ingreso de las ocho carreras que existen en la FES Zaragoza.



Promotores de la salud



Cada cosa en su lugar



Gimnasio al aire libre

¿Cuál es la invitación de la Coordinación para ustedes?

Participar en los diferentes programas propuestos.

Responsabilizarse de su autocuidado.

Cuidar y mantener en buen estado el mobiliario y equipos de la FES Zaragoza.

Reportar oportunamente las situaciones por mejorar:

- a) Suministro de jabón y papel de baño.
- b) Limpieza de espacios académicos y áreas comunes.
- c) Calidad y servicio de alimentos.
- d) Relaciones interpersonales inadecuadas (*bullying*, acoso, violencia).

¿Dónde y cómo puedes hacer tus reportes?

usaludable.fesaragoza@gmail.com

Tel. 5623-0678

Módulo de Autocuidado Campus I

Servicio Médico

El Servicio Médico, presente en los dos campi, ofrece atención médica gratuita, primordialmente a estudiantes de las siete carreras de esta multidisciplinaria.

Es coordinado por los médicos cirujanos Francisco Javier Montiel, Carlos Saúl Galván, en Campo I, Óscar Avilés Sánchez y María de los Ángeles Muciño, en Campo II. El horario de atención es de las 8:00 a las 14:30 horas y de 15:00 a las 21:00 horas.

Este servicio proporciona atención médica a todo alumno inscrito en la Facultad que lo solicite para fomento, conservación y restablecimiento de su salud. A los universitarios que requieren atención especializada o de urgencia son referidos a una unidad hospitalaria. Para ello, se cuenta con el apoyo de Servicios Generales, instancia que proporciona la unidad móvil para trasladar al paciente.

Además, se cuenta con el instrumental básico como equipo de cirugía menor, autoclave, baumanómetros, mesa de exploración, equipos de venoclisis y algunos medicamentos.

El Servicio Médico en Campus I, está ubicado en la planta baja del edificio de cajas, el teléfono es: 5623-0615. En Campus II se localiza en la planta baja del edificio A-6, cubículo A-6098, el teléfono es: 5623-0703. 🏠



Fotos: Pável Álvarez

Servicio Médico en Campus I

Actívate en la FES Zaragoza

Cosme Ortega

La FES Zaragoza interesada en mantenerse como una Facultad Promotora de la Salud te invita a realizar activación física. Para ello, el Departamento de Actividades Deportivas y Activación Física para la Salud ofrece toda una amplia gama de actividades tanto deportivas como recreativas, así como programas de acondicionamiento físico que se pueden llevar a cabo en los gimnasios de ambos campi al aire libre. Aunado a ello se promueven las pausas activas.

Los entrenadores zaragozanos, reconocidos dentro del ámbito deportivo, consideran que la práctica del deporte es parte integral del proceso educativo de los universitarios; además, significa fuente de valores humanos: respeto, solidaridad, disciplina y constancia. Conciben al deporte como factor de convivencia comunitaria, elemento para mejorar y en su caso recuperar la salud para enfrentar en las mejores condiciones, la vida cotidiana. Además, existen actividades alternas que se desarrollan en este departamento como torneos de convivencia comunitaria y la formación de equipos representativos.

Favorecer estilos de vida saludables en la comunidad estudiantil a partir del autocuidado, ha sido otro objetivo importante en donde la activación física se ha promovido a través de acciones como la operación de gimnasios al aire libre y la definición de circuitos internos para caminata y carrera, promoción de pausas activas, además de la aplicación de pruebas para determinar la capacidad física a partir de medir la resistencia, elasticidad, velocidad, fuerza, coordinación y flexibilidad a los estudiantes de las siete carreras. Si deseas más información llama al teléfono 5623-0716. 📞



Actividades físicas



Voleibol

Si te interesa manda una carta de motivos al correo: promotoressalud.fesaragoza@gmail.com, con los siguientes datos: nombre, carrera, grupo, teléfono de casa, celular y por qué razón te gustaría ser promotor de la salud.

Una vez que entregues tu carta de motivos se te citará para una entrevista. La lista de aceptados se publicará el 11 de septiembre en el Módulo de Autocuidado de campo I, el diplomado inicia el 19 de septiembre.



Clínica Universitaria de Atención a la Salud Zaragoza

Clínicas Universitarias

Omar Viveros

Las Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS), de la FES Zaragoza, fundadas en el año de 1976, son el nicho estructural y organizativo en donde convergen alumnos de las carreras de: médico cirujano, enfermería, cirujano dentista, psicología y química farmacéutico biológica; quienes supervisados por profesores de cada carrera operan un “Modelo de Atención a la Salud” con base en la aplicación de protocolos clínicos, enfoque de riesgo y educación para la salud. Este modelo jerarquiza la enseñanza a través de la atención a problemas de salud, educación e investigación, enmarcados en fundamentos éticos, humanísticos

y sociales que favorezcan el desarrollo del perfil profesional de los estudiantes involucrados.

En las Clínicas Universitarias se cuenta con un innovador expediente clínico multidisciplinario electrónico (ECLIME) que permite además la interconectividad entre las diferentes clínicas de la FES Zaragoza. Esta es una herramienta digital actual que favorece el registro sistemático de la información para fines clínicos y de investigación científica.

La comunidad aledaña a las clínicas se favorece con los servicios que ahí

se ofertan, logrando un promedio global de más de 100 000 atenciones en un año. Actualmente las CUAS han sido remozadas con trabajos de mantenimiento mayor que han permitido contar con áreas físicas decorosas, dignas y funcionales como lo merece nuestra comunidad universitaria.

Durante este año se hará la reposición del 100% de las unidades dentales (más de 225), existentes en las diferentes CUAS para beneficio de los pacientes y estudiantes de las carrera de cirujano dentista. Te invitamos a cuidarlas para su mejor servicio. 🏠



Clínica Universitaria de Atención a la Salud Benito Juárez



Clínica Universitaria de Atención a la Salud Aurora

Fotos: Pável Álvarez



Servicios escolares

Conoce la legislación: Reglamento General de Inscripciones

QFB. Graciela Rojas Vázquez

Artículo 12.

Los aspirantes a ingresar a la UNAM que sean admitidos adquirirán la condición de alumnos con todos los derechos y obligaciones que establecen las leyes, reglamentos y disposiciones de la Universidad.

Artículo 13.

Una vez inscritos, recibirán un registro de las asignaturas que cursarán con sus grupos correspondientes, y para efectos de identificación, deberán obtener su credencial, conforme al procedimiento que al efecto se establezca.

Cambio interno de carrera

Es el trámite que se ofrece al alumno que se encuentra inscrito en una carrera y desea cambiar a otra de la misma área del conocimiento dentro del mismo plantel, cubriendo los requisitos aprobados por el H. Consejo Técnico de la Facultad.

- Tener promedio mayor a 9
- Ser alumno regular
- La solicitud se podrá realizar después de cursar el primer año y hasta el segundo año de haber ingresado a la Facultad.

Cambio de plantel y carrera

Artículo 21.

Aquellos alumnos que no obtengan su cambio de carrera o de plantel de acuerdo a los requisitos establecidos por el Consejo Técnico, podrán hacer su cambio de carrera o plantel mediante el concurso de selección, siempre que su aceptación se realice dentro del plazo de duración previsto en el plan de estudios correspondiente a la carrera en la que están inscritos.

Límites de tiempo

Artículo 22.

Los límites de tiempo para estar inscrito en la Universidad con los beneficios de todos los servicios educativos y extra-curricular, serán:

- En el ciclo de licenciatura, un 50% adicional a la duración del plan de estudios respectivo.

Los alumnos que no terminen sus estudios en los plazos señalados no serán reinscritos y únicamente conservarán el derecho a acreditar las materias faltantes por medio de exámenes extraordinarios, en los términos del capítulo III del Reglamento General de Exámenes, siempre y cuando no rebasen los límites establecidos en el artículo 24. Estos términos se contarán a partir del ingreso al ciclo correspondiente, aunque se suspendan los estudios, salvo lo dispuesto en el artículo 23.

Artículo 23.

En cada ciclo de estudios, a petición expresa del alumno, el H. Consejo Técnico podrá autorizar la suspensión de los estudios hasta por un año lectivo, sin que se afecten los plazos previstos en este reglamento. En casos excepcionales y plenamente justificados, el consejo técnico podrá ampliar dicha suspensión; en caso de una interrupción mayor de tres años, a su regreso el alumno deberá aprobar el examen global que establezca el H. Consejo Técnico de la Facultad o Escuela correspondiente.

Artículo 24.

El tiempo límite para el cumplimiento de la totalidad de los requisitos de los ciclos educativos de bachillerato y de licenciatura, será el doble del tiempo establecido en el plan de estudios correspondiente, al término del cual se causara baja en la institución. En el caso de las licenciaturas no se considerara, dentro de este límite de tiempo, la presentación del examen profesional

Es importante señalar que todos los trámites son de manera personal o con carta poder. Si deseas mayor información visita la página *web* de la Unidad de Administración Escolar <http://escolares.zaragoza.unam.mx>. Los horarios de atención son de 9:00 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas. 📖

Educación continua

Guillermo Maldonado

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza tiene como objetivo formar profesionistas de pregrado y posgrado de las ciencias de la salud, sociales y químico biológicas, con un enfoque multidisciplinario; con habilidades para participar activamente en la actualización y generación de conocimientos científicos; con identidad institucional, ética y compromiso social, capaces de complementar su formación con el desarrollo de estilos de vida saludables, la participación en actividades culturales y la responsabilidad ciudadana.

A través del Departamento de Educación Continua la FES Zaragoza ofrece y desarrolla programas de vanguardia adaptadas a las necesidades y exigencias de los estudiantes de las áreas antes mencionadas. Nuestra oferta responde a los más altos estándares académicos y además de ser una opción de actualización también es una excelente opción de titulación para aquellos alumnos interesados.

Claramente la misión es proporcionar servicios de calidad, eficientes y puntuales que mejoren, actualicen,



Diplomados

profesionalicen y amplíen los conocimientos y habilidades académicas, sociales y laborales de los estudiantes, sustentados en temáticas pertinentes y efectivas, a través de modalidades educativas adecuadas, actuando con la mira puesta en el propósito primordial de lograr una excelencia académica.

Nuestros programas están organizados en diferentes modalidades para dar respuesta a las necesidades de los estudiantes de hoy. Ofrecemos herramientas y conocimientos para aquellos que busquen actualización profesional en temas específicos, emergentes o de interés social mediante diplomados, cursos y talleres.

Para mayor información acerca de la oferta educativa, visita el portal de internet www.zaragoza.unam.mx o consulta nuestro folleto. 📖

DIRECTORIO

UNAM

Dr. José Narro Robles
Rector

Dr. Eduardo Bárzana García
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez
Secretario Administrativo

Dr. Francisco José Trigo Tavera
Secretario de Desarrollo Institucional

Enrique Balp Díaz
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dr. César Iván Astudillo Reyes
Abogado General

Renato Dávalos López
Director General de Comunicación Social

FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego
Secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers
Corrección de estilo

Lic. Sandra González Terrones
Diseño y formación

Gaceta Zaragoza, Año 3, No. 37 (18 de agosto de 2015) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, México D.F., a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, México, D.F. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico gaceta.zaragoza@hotmail.com, Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895 otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, impresa por LG Digital, S.A. de C.V. Trigo Núm. 219, Col. Valle del Sur, Del. Iztapalapa, C.P. 09819, México D.F. Tel. 5445 6013. Este número se terminó de imprimir el día 17 de agosto de 2015, con un tiraje de 3000 ejemplares, impresión tipo offset, con papel bond de 90 g. para interiores y forro.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

Agenda Zaragoza

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
División de Estudios de Posgrado e Investigación
Coordinación de Trayectoria Escolar de Ciencias de la Salud
Coordinación de Trayectoria Escolar de las Ciencias Químico Biológicas

CONGRESO DE INVESTIGACIÓN

Y SIMPOSIO METROPOLITANO DE LAS CIENCIAS DEL SUELO EN EL MARCO DEL AÑO INTERNACIONAL DE LOS SUELOS

Del 19 al 23 de octubre de 2015
8:00 a 19:00 horas. Auditorios de los Campi I y II

LA GENERACIÓN DE CONOCIMIENTO
MOTOR DEL DESARROLLO ACADÉMICO

CORRIDAS DE **rtp**
red de transporte de pasajeros del D.F.

 CAMPUS II → METRO PUEBLA Lunes - Jueves: Batalla Santa Rosa Viernes: Batalla de 5 de Mayo SALIDAS: 20:15 / 21:15	 METRO SANTA MARTHA PARADERO B → CAMPUS II y CAMPUS I SALIDA: 6:00	 CAMPUS I y CAMPUS II → METRO SANTA MARTHA PARADERO B SALIDA: 21:20 CAMPUS I / 21:40 CAMPUS II
---	--	--

HORARIOS DE LUNES A VIERNES
A PARTIR DEL 18 DE AGOSTO DE 2015

FES Zaragoza te apoya

feria de útiles escolares y cómputo UNAM 2015

desde un lápiz hasta una computadora

Descuento por nómina y sin intereses a través de CREDIUNAM

20 al 23 agosto

Ciudad Universitaria
Centro de Exposiciones y Congresos UNAM
Avenida del IMAN número 10, Ciudad Universitaria
9:30 a 19:00 horas

Planteles 9:30 a 18:00 horas

agosto 25 y 26 ENP 5	26 al 28 FES Zaragoza	27 al 28 ENP 8	31 y 2 FES Acatlán	septiembre 3 al 4 ENP 2 CCH Vallejo
-------------------------	--------------------------	-------------------	-----------------------	---

ENTRADA LIBRE

programación en www.utilesycomputo.unam.mx

INACM **fuera del futuro** TENDIUNAM