



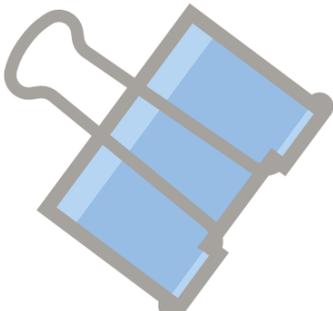
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
 SECRETARÍA DE DESARROLLO ESTUDIANTIL
 UNIDAD DE FORMACIÓN INTEGRAL
 CENTRO DE ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN INTEGRAL ESTUDIANTIL

JUNIO 2023

TALLERES INTERSEMESTRALES 2023 - 2

SEMANA DEL 19 AL 26 DE JUNIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19 Un S.P.A. para tus emociones En línea 12:00 a 14:00 horas	20 ¿Qué tanto deciden tus emociones? En línea 10:00 a 12:00 horas	21 ¿Qué tanto deciden tus emociones? (Segunda sesión) En línea 10:00 a 12:00 horas	22 Identificación y manejo de las emociones en los hombres En línea 12:00 a 14:00 horas.	23 ¿Cómo lidiar con la ansiedad? En línea 12:00 a 14:00 horas
19 ¿Celos yo?: Aprendiendo a gestionar los celos En línea 14:00 a 16:00 horas	20 Dejo de creerle a la ansiedad, mejor la aprendo a controlar En línea 11:00 a 13:00 horas	21 Dejo de creerle a la ansiedad, mejor la aprendo a controlar (Segunda sesión) En línea 11:00 a 13:00 horas		23 Combatamos la procrastinación. En línea 12:00 a 14:00 horas
19 ¿Qué puedo hacer durante las vacaciones? En línea 14:00 a 16:00 horas	20 Paternidades afectivas y responsables En línea 12:00 a 14:00 horas	21 Estrés académico: lo funcional y lo disfuncional. En línea 13:00 a 15:00 horas		23 Y tú, ¿Ya sabes cómo En línea 13:00 a 15:00 horas
26 ¿Por qué no logro sentir que lo merezco? En línea 12:00 a 14:00 horas	20 Un S.P.A. para tus emociones (Segunda sesión) En línea 12:00 a 14:00 horas	21 Reconociendo mis habilidades para amarme En línea 14:00 a 16:00 horas		23 Dar y recibir, encontrando mi lenguaje del amor En línea 14:00 a 16:00 horas
26 Depresión y cómo identificarla En línea 14:00 a 16:00 horas	20 De la autoeficacia académica a la asertividad, estrategias para vivir mejor. En línea 13:00 a 15:00 horas	20 Límites interpersonales En línea 14:00 a 16:00 horas		



Sin costo
 Informes en
apoyo.psicologico@zaragoza.unam.mx
 Registro en:
<https://bit.ly/43nH1DI>
 Facebook: [COFIEZaragozaOficial](#)



*i*Todos *Somos*
FES Zaragoza!



FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
SECRETARÍA DE DESARROLLO ESTUDIANTIL
UNIDAD DE FORMACIÓN INTEGRAL
CENTRO DE ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN INTEGRAL ESTUDIANTIL



TALLERES INTERSEMESTRALES 2023 - 2

SEMANA DEL 24 AL 28 DE JULIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
24 Un S.P.A. para tus emociones Presencial 12:00 a 14:00 horas	25 Límites interpersonales Presencial 10:00 a 12:00 horas	26 ¿Qué tanto deciden tus emociones? (Primera sesión) Presencial 10:00 a 12:00 horas	27 ¿Qué tanto deciden tus emociones? (Segunda sesión) Presencial 10:00 a 12:00 horas	28 ¿Por qué no logro sentir que lo merezco? (Dirigido a alumnas) Presencial 11:00 a 13:00 horas
24 Manejo de ansiedad (Primera sesión) Presencial 12:00 a 14:00 horas	25 Paternidades afectivas y responsables En línea 12:00 a 14:00 horas	26 Manejo de ansiedad (Tercera sesión) Presencial 12:00 a 14:00 horas	27 Manejo de ansiedad (Cuarta sesión) Presencial 12:00 a 14:00 horas	28 Manejo de ansiedad (Quinta sesión) Presencial 12:00 a 14:00 horas
	25 Un S.P.A. para tus emociones (Segunda sesión) Presencial 12:00 a 14:00 horas	26 Estrés académico: lo funcional y lo disfuncional. Presencial 13:00 a 15:00 horas	27 Identificación y manejo de las emociones en los hombres (Dirigido a alumnos) En línea 12:00 a 14:00 horas	28 ¿Cómo lidiar con la ansiedad? Presencial 13:00 a 15:00 horas
	25 Manejo de ansiedad (Segunda sesión) Presencial 12:00 a 14:00 horas	26 Tipos de violencia de género (Segunda sesión) Presencial 14:00 a 16:00 horas	27 Estrés académico: lo funcional y lo disfuncional. Presencial 13:00 a 15:00 horas	28 Depresión y cómo identificarla Presencial 14:00 a 16:00 horas
	25 De la autoeficacia académica a la asertividad, estrategias para vivir mejor. Presencial 13:00 a 15:00 horas		27 Y tú, ¿Ya sabes cómo estudiar? Presencial 13:00 a 15:00 horas	
25 Tipos de violencia de género Presencial 14:00 a 16:00 horas	27 Tipos de violencia de género (Tercera sesión) Presencial 14:00 a 16:00 horas			
			27 “SOS, señales de alarma para pedir ayuda” Presencial 14:00 a 16:00 horas	

Sin costo
 Informes en
apoyo.psicologico@zaragoza.unam.mx
 Registro en:
<https://bit.ly/43nH1DI>
 Facebook: [COFIEZaragozaOficial](https://www.facebook.com/COFIEZaragozaOficial)



*i*Todos *Somos*
FES Zaragoza!