

El cuidado de mi boca



PAPIME: PE214216



El cuidado de mi boca



Diseño Gráfico:
Gabriel Ivan Romero Nuñez
Edición y diseño de portada:
Carlos Raziel Leños Castillo

Redacción:
Sergio Huerta Molina
Antonio Guzmán

Fotos de pacientes y modelos:
Propias

Dibujo Robertito:
Roberto Silva Meza

Bocetos:
Susana Márquez, María del Carmen Ortega Espinosa, Mónica Melina
Meneses González, Estephanía Rubí Pérez Aguilar

Agradecemos el apoyo a:
Centro de tecnologías para el aprendizaje (CETA),
Departamento de Publicaciones de la FES Zaragoza
y a la Esp. Martha Mares Aguilar



El cuidado de mi boca

Autoras

* Mtra. María del Carmen Ortega Espinosa

*ESP ENA. Noelia Campos Balderas

*CD. Martha Guerrero Morales

**Dra. Rosa Diana Hernández Palacios

*Profesoras del Módulo de Clínica Estomatológica Integral I.

**Profesora del Módulo de Alteraciones Bucales.

Este manual se realizó con el apoyo del proyecto PAPIME PE214216

Clave de registro: 0074-11-2017DPFESZ-A4

Universidad Nacional Autónoma de México

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

Carrera de Cirujano Dentista

Noviembre 2017



CONTENIDO

Introducción	6
Objetivo	7
1. Valoración clínica	8
2. Tu boca	13
3. Higiene bucal	27
4. Tratamientos para tu boca	37
4.1 Selladores de fosetas y fisuras.....	39
4.2 Fluoruro.....	41
4.3 Amalgamas, resinas y coronas de acero cromo.....	43
5. Bibliografía	51

Personajes



Lucy
(Paciente)



Dentista



Súper héroe
(Conciencia de Lucy)



Robertito
(Narrador)



Señora Gaby
Mamá de Lucy



Doctor

Introducción

Es importante que los padres y los niños conozcan como mantener los dientes y su boca sana. Este material se elaboró con el objetivo de brindar información sobre el cuidado de la salud bucal.

En el primer capítulo se incluyó el contenido sobre la valoración clínica, donde se indican los procedimientos que deben llevarse a cabo en la primera consulta, en el segundo capítulo se explican los componentes de la boca y los nombres de los dientes, en el tercer capítulo se hace referencia a la higiene bucal donde se describe el cepillado de los dientes y finalmente en el cuarto capítulo se mencionan algunos tratamientos preventivos y curativos para la caries.

Este libro se elaboró para niños y niñas de 4 a 6 años de edad con el objetivo de informar a los niños, padres y responsables de los menores sobre el cuidado de su salud bucal.

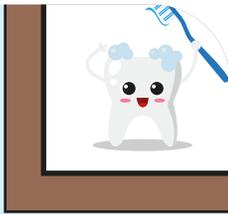
Se sugiere que la lectura la lleve a cabo el padre, madre o responsable del pequeño.

Valoración Clínica

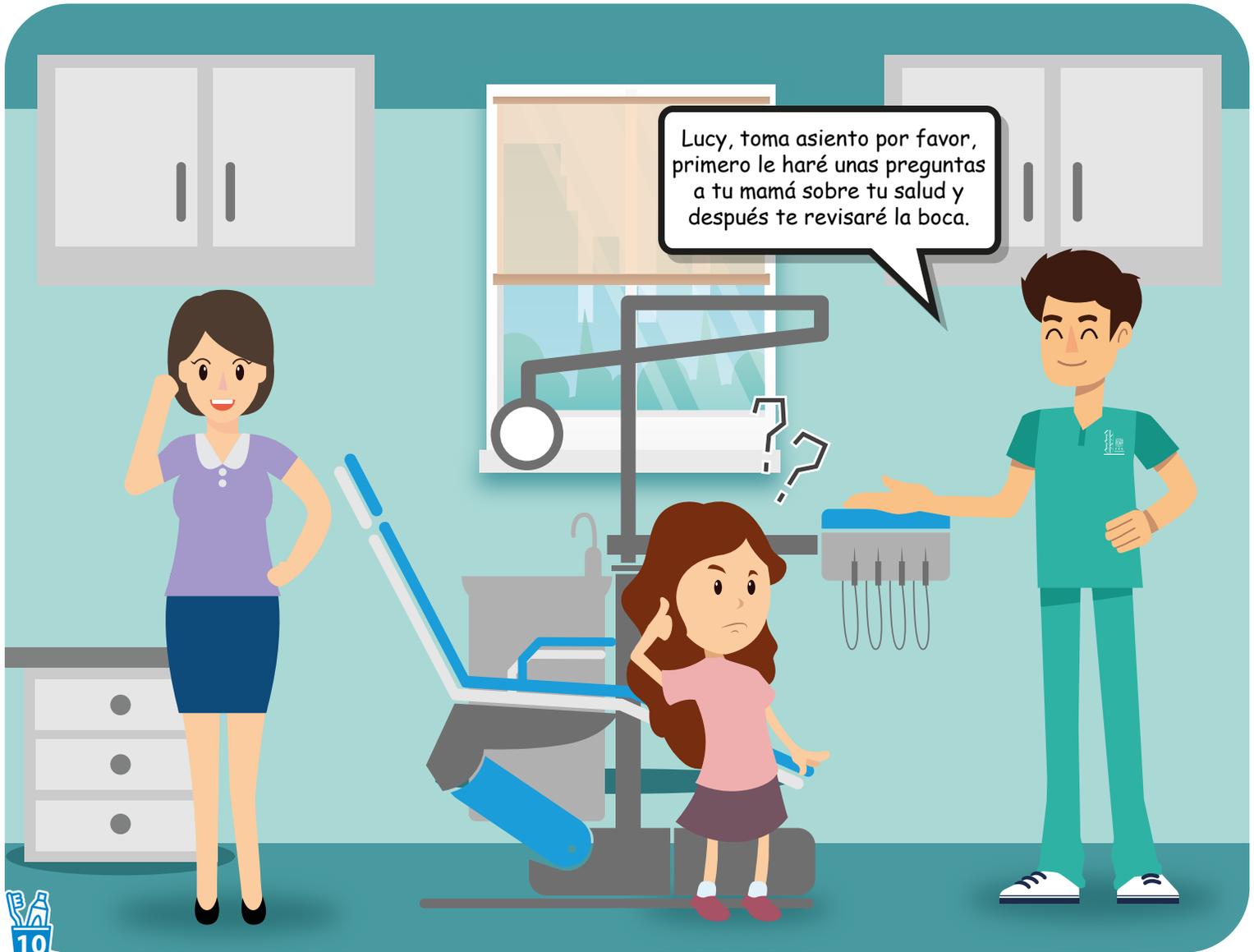
Capítulo 1

¡Hola! Soy dentista.
Las invito a pasar para
contarles algunas cosas sobre
los cuidados para su boca.

¡Bien!



Lucy, toma asiento por favor,
primero le haré unas preguntas
a tu mamá sobre tu salud y
después te revisaré la boca.



La información servirá para identificar datos sobre tu estado de salud sistémico y bucal. Es importante tenerlo completo para evitar complicaciones durante tu tratamiento bucal.



El dentista preguntará muchos datos sobre ti.

¿Qué edad tiene su niña?





Algunas alteraciones en tu mucosa y dientes están relacionadas con algunas enfermedades de tu cuerpo y cuando eso se presenta, es necesario que vayas a visitar al doctor.

Soy el doctor y revisaré que tu cuerpo se encuentre sano para que puedas comer, jugar, ir a la escuela, entre otras cosas.

Amiguita, es importante que el dentista y el doctor te revisen. ¡Confía en ellos!



Tu boca

Capítulo 2

**Te voy a explicar lo que
tienes en tu boca y los
cuidados que debes tener
para evitar enfermedades
como la caries.**

¡Lucy!
Observa la foto, en ella se ven labios, encía y lengua.

Encía

Labios



Dientes

Lengua



Los niños tienen 20 dientes y los adultos 32.



En los niños, los dientes se caen por eso se llaman **temporales** y algunas personas les dicen “de leche” porque son blancos y pequeños.

En los adultos se llaman **permanentes** y si los cuidas los tendrás siempre.



Temporales



Permanentes

Cada diente tiene su nombre, los de adelante se llaman incisivos central y lateral, al lado se encuentran los caninos y los de atrás son los molares.



Incisivo Central

Incisivo lateral



Canino

Molar

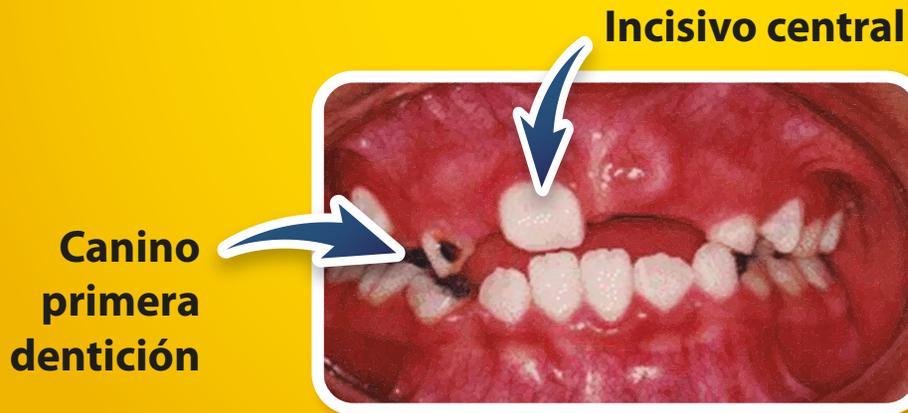
Entre los 5 y 6 años comienzan a salir algunos dientes permanentes y se juntan las dos denticiones, lo que se llama dentición mixta.



Temporales



Permanentes



Mixta

Por su posición, los dientes se pueden encontrar de la siguiente manera:



- a) En **relación armónica**, cuando están bien alineados.
- b) **Supernumerarios**, cuando hay más dientes de lo normal.

- c) **Mal alineados**, cuando están encimados por falta de espacio o porque son muy grandes.
- d) **Ausente**, cuando no sale el diente porque no se formó.



Relación armónica



Mal alineados



**Supernumerarios
(dientes de más)**

Tus dientes están formados por varias estructuras: esmalte, dentina, tejido pulpar o nervio y cemento.



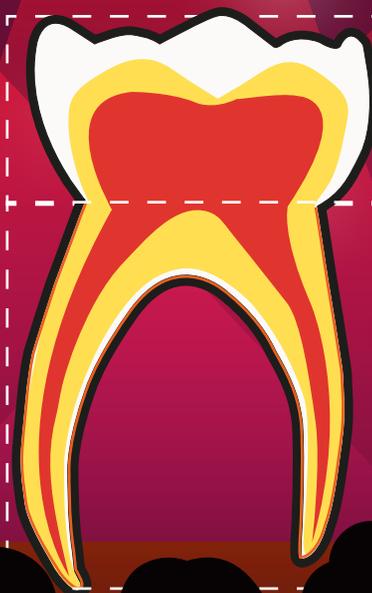
Las estructuras tienen el mismo nombre para los dientes, temporales y permanentes.



Los incisivos y caninos tienen una raíz, los molares de abajo dos y los de arriba tres.



También los dientes tienen una corona y una o varias raíces.



Corona

Raíces



¡Amiguita!, en la boca solo se ven coronas, las raíces están escondidas.



Molar superior
Tres raíces



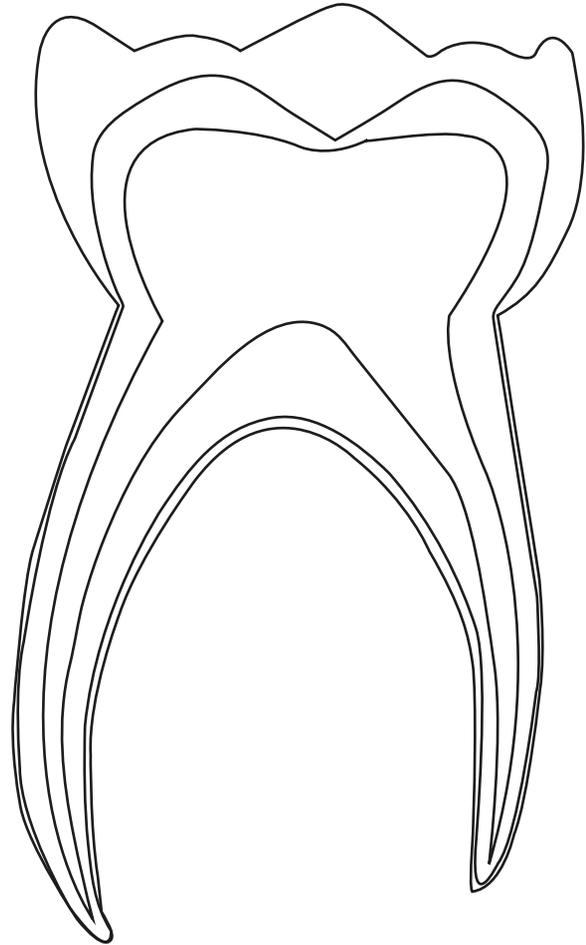
Corona



Corona

Molar inferior
Dos raíces

¡Amiguita!
Pinta con tus colores cada
una de las estructuras o
capas del molar.



¡Amiguita!, los dientes se protegen con la encía que es de color rosa cuando está sana.

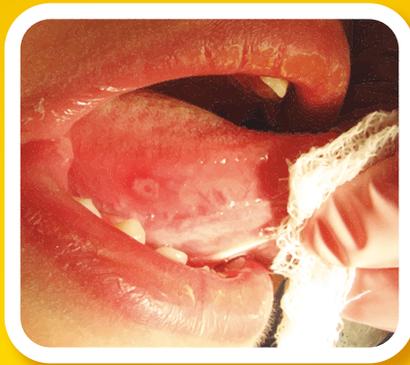


Lucy, en tu boca también tienes lengua, labios, carrillos y paladar, los cuales están cubiertos por mucosa y por eso se ven de color rosa.



¡Amiguita! Observa el color.





Si notas alguna mancha, úlcera o aumento de volumen (bolita), debes acudir con tu dentista.

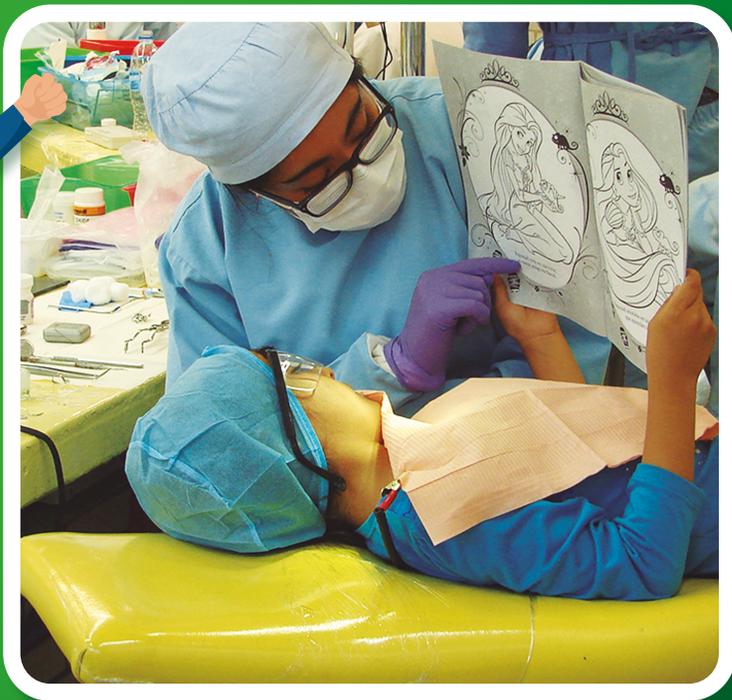
Tampoco la lengua debe tener capas blanquesinas.



Higiene bucal

Capítulo 3

Lucy, para revisar tu boca es importante contar con tu ayuda.



Para saber si te lavas bien los
dientes, te voy a poner una
pastilla de color rosa o azul
que pasarás por tus dientes.

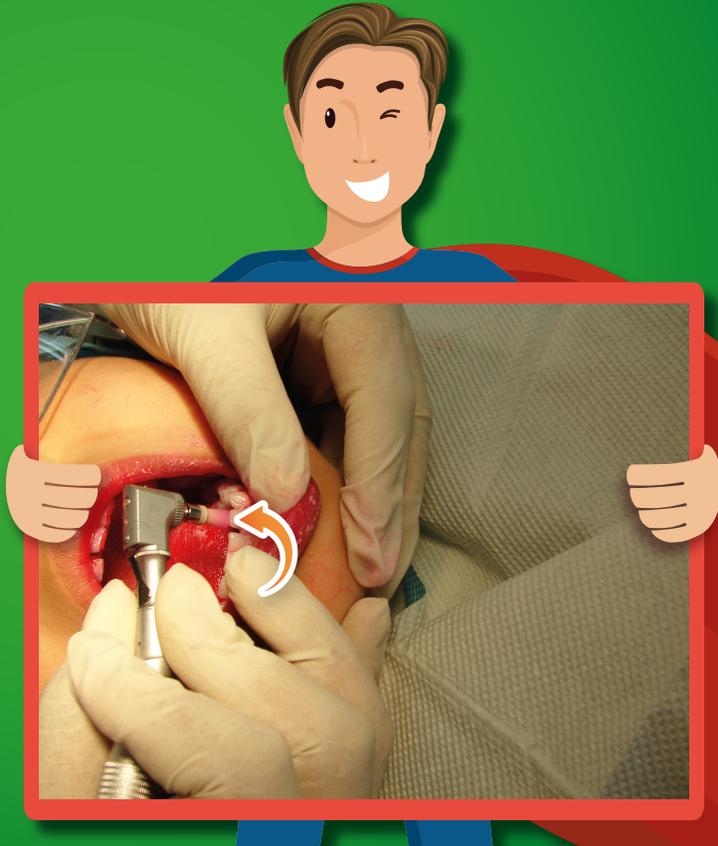


Los dientes, lengua y encía se pintan de color rosa o azul, eso indica que tienen pequeños restos de alimentos y microorganismos que los dañan.



Para limpiar tus dientes
te haré una limpieza con
un cepillo muy pequeño y
una pasta especial.

Observa el cepillo
amiguita.





Ahora que el dentista me dejó limpios los dientes, ¿Cómo puedo cuidarlos en mi casa?

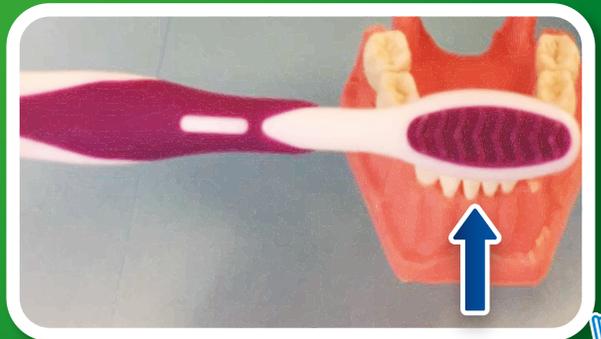
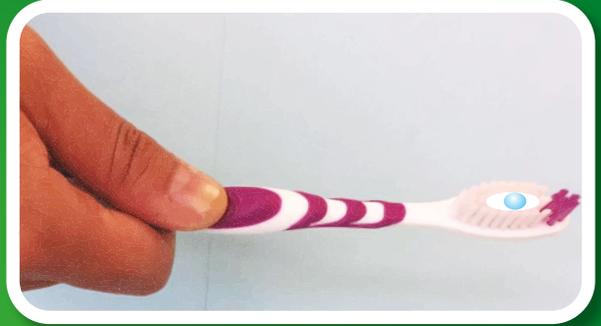
Lucy, el dentista te informará lo que debes hacer, solo hay que seguir los siguientes pasos.

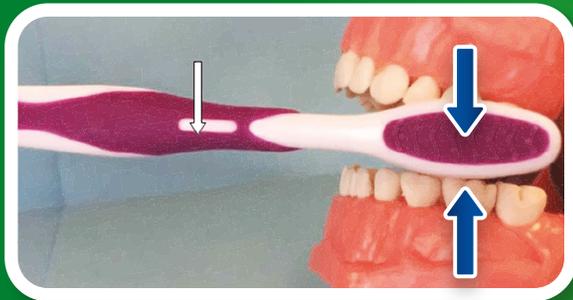
PASO 1

Toma tu cepillo fuertemente para que lo puedas mover con seguridad.
Colócale muy poquita pasta (del tamaño de una lenteja) sobre las cerdas.

PASO 2

Cepilla los dientes superiores de arriba hacia abajo y los incisivos y caninos inferiores de abajo hacia arriba.



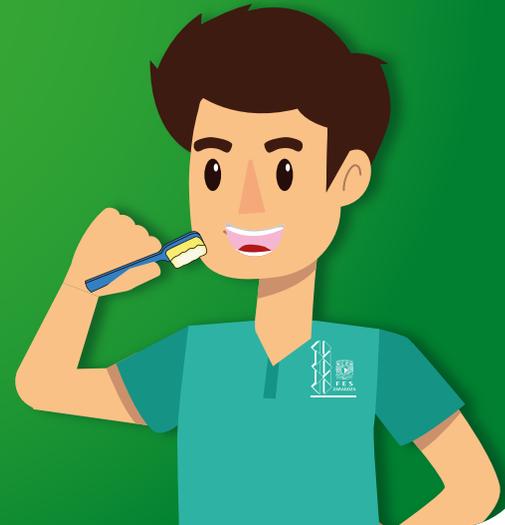


PASO 3

Cepilla tus molares en la parte que da a tus mejillas, realiza movimientos de arriba hacia abajo para los superiores y de abajo hacia arriba para los inferiores.

PASO 4

Cepilla los molares, colocando el cepillo sobre la superficie con la que masticas tus alimentos, realiza movimientos de atrás hacia adelante y de manera continua.



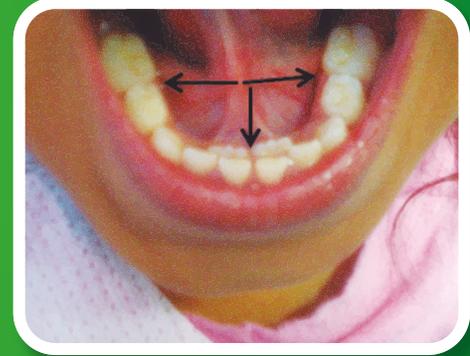
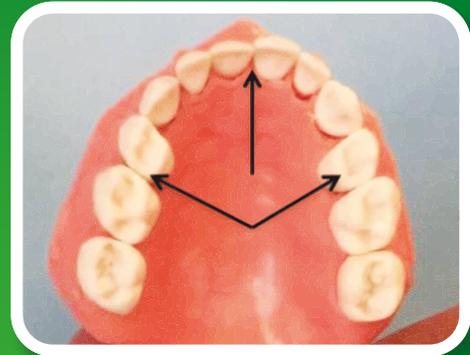
PASO 5

Cepilla tus dientes y molares en la superficie que da hacia el paladar. Házlo de arriba hacia abajo.

Cepilla tus dientes y molares en la superficie que da hacia la lengua. Házlo de abajo hacia arriba.

PASO 6

No olvides cepillar la lengua. Házlo de atrás hacia adelante y con cuidado.

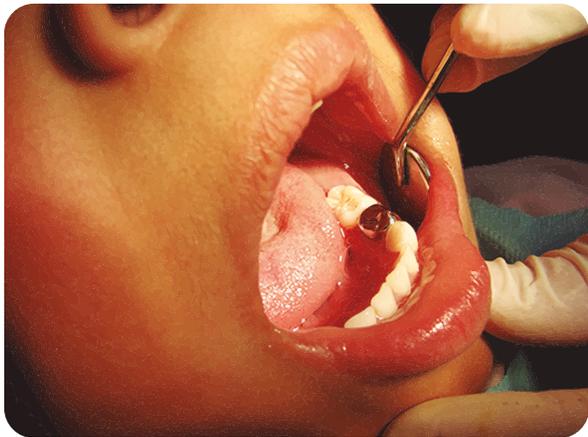




Por eso Lucy, es muy importante que cepilles tus dientes después de cada comida y antes de dormir.

Tratamientos para tu boca

Capítulo 4



Colocación de corona de acero cromo



Elaboración de la historia clínica



Colocación de resina

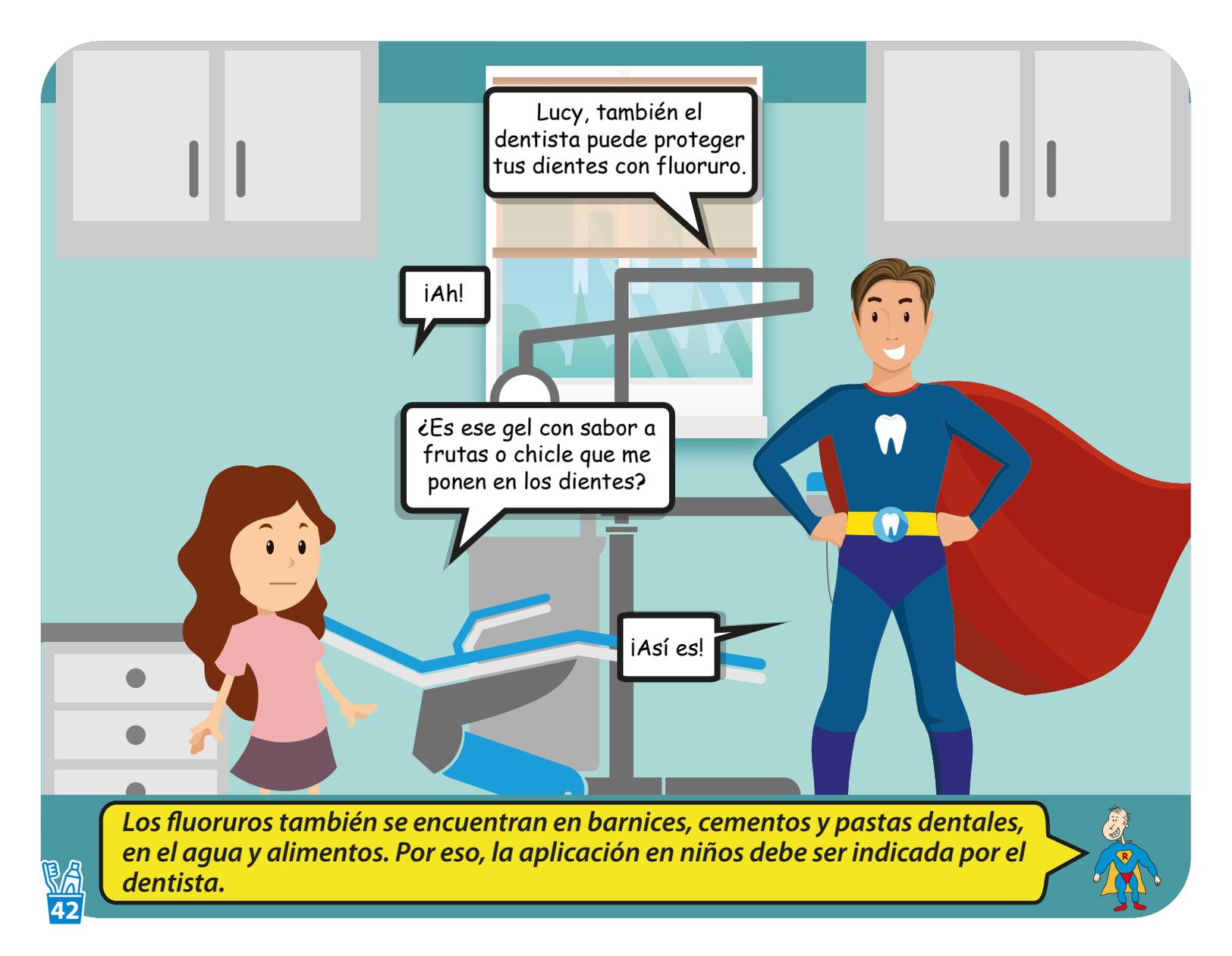
Selladores de fosetas y fisuras



Para proteger tus dientes, el dentista puede colocar en los molares una capa delgada parecida a un barniz, esa capa se llama sellador de fosetas y fisuras.



Fluoruro



Lucy, también el dentista puede proteger tus dientes con fluoruro.

¡Ah!

¿Es ese gel con sabor a frutas o chicle que me ponen en los dientes?

¡Así es!

Los fluoruros también se encuentran en barnices, cementos y pastas dentales, en el agua y alimentos. Por eso, la aplicación en niños debe ser indicada por el dentista.

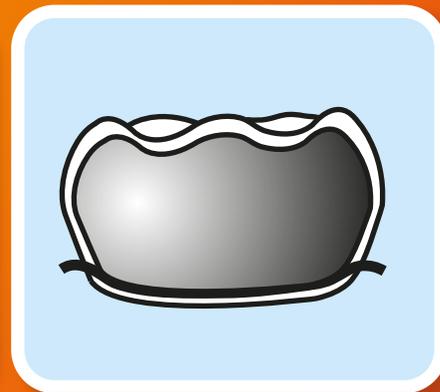


**Amalgamas,
resinas y coronas
de acero cromo**

¿Qué son esas cosas blancas o plateadas que ponen en mis dientes?



Son materiales de restauración que se utilizan para rellenar o cubrir los dientes que fueron afectados por caries, fracturas, o defectos de formación.



Algunos tratamientos dentales requieren el uso de anestesia.



Lucy, la anestesia es un líquido que colocamos para dormir tus dientes.

¡Ah!



Cuando se aplica anestesia en la boca, el paciente empieza a sentir cosquillas en su labio o lengua y después los siente grandes y gorditos.



¿Pero sabes qué Lucy?
Las cosquillas y lo
gordito, desaparecerán
en una o dos horas.

¡Por eso no se sienten!



Lucy,
¡Recuerda!...



- 🦷 Lávate los dientes después de tomar tus alimentos.
- 🦷 Come pocos dulces y menos bebidas azucaradas.
- 🦷 Come más verduras que frutas.
- 🦷 Visita al dentista para que te revise, y de ser necesario, coloque selladores de fosetas y fisuras y fluoruro.



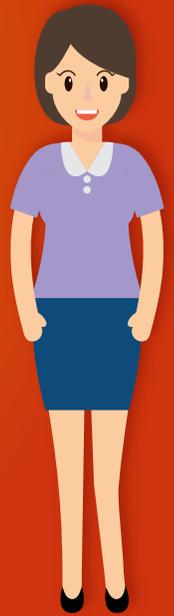
¡No olvides revisar tus dientes!



No deben tener cambio de color, estar rotos o dolerte.



¡Gracias!



BIBLIOGRAFÍA

1. Esponda R. Anatomía dental. México: UNAM; 2010.
2. Gómez de Ferraris ME, Campos M. Histología, embriología e ingeniería tisular bucodental. 3a ed. México: Médica Panamericana; 2009.
3. Boj JR, Catalá M, García-Ballesta, C. Mendoza A, Planells P. Odontopediatría. La evolución del niño al adulto joven. España: Ripano; 2012
4. Cameron A, Widmer R. Manual de odontología pediátrica. España: Elsevier; 2010.
5. Elías PM, Arellano SC. Odontología para bebés. Fundamentos teóricos y prácticos para el clínico. España: Ripano; 2013.

***Es importante cuidar los dientes
desde que empiezan a salir.
Mamita y Papito, tu dentista puede
informarte sobre la forma de cuidarlos.***

¡Visítalo!



El cuidado de mi boca



Facultad de Estudios Superiores Zaragoza,
Campus I. Av. Guelatao No. 66 Col. Ejército de Oriente,
Campus II. Batalla 5 de Mayo s/n Esq. Fuerte de Loreto. Col. Ejército de Oriente.
Iztapalapa, C.P. 09230 México D.F.

<http://www.zaragoza.unam.mx>