

Aspectos psicosociales en una muestra de padres con y sin custodia de la ciudad de México

Psychosocial aspects in a sample of parents with and without custody in Mexico City

Miriam Cossío Cruz¹, Ana Teresa Rojas Ramírez², José Manuel García Cortés²

¹Instituto de Terapia Familiar CENCALLI,

²Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Zaragoza

RESUMEN

Durante una relación de pareja se presentan infinidad de interrelaciones que pueden fortalecerla o fracturarla. Cuando se trata de pautas negativas, estas se reproducirán tensando la convivencia hasta considerar la opción de terminar la relación. En procesos donde se carece de acuerdos en la separación, es común que los hijos presenten perturbaciones psicológicas u comportamentales como elementos coligados al conflicto de los padres, es decir, alienación parental. El objetivo de este estudio fue explorar la relación del apego, la violencia y el duelo como aspectos psicosociales de la alienación parental. Se aplicó una entrevista semiestructurada a 9 participantes: 3 padres custodios, 3 padres sin custodia y 3 especialistas en divorcio. Se analizaron tres categorías: 1) Apego, 2) Vivencia de la violencia y 3) Experiencia del duelo. Los resultados evidencian que cuando se presenta alienación parental, esta se caracteriza por apegos inseguros, pautas de violencia y duelo ambiguo.

Palabras clave: alienación parental, padres sin custodia, apego, violencia, duelo.

ABSTRACT

During a relationship, there are countless interrelationships that can strengthen or fracture it. When it comes to negative patterns, these will be reproduced, tensing the coexistence until considering the option of ending the relationship. In processes where there is a lack of agreements in the separation, it is common for children to present psychological or behavioral disturbances as elements linked to the parental conflict, that is, parental alienation. The aim of this study was to explore the relationship between attachment, violence, and grief as psychosocial aspects of parental alienation. A semi-structured interview was applied to 9 participants: 3 custodial parents, 3 non-custodial parents and 3 divorce specialists. Three categories were analyzed: 1) Attachment, 2) Experience of violence and 3) Experience of mourning. The results show that when parental alienation occurs, it is characterized by insecure attachments, patterns of violence, and ambiguous mourning.

Key words: parental alienation, non-custodial parents, attachment, violence, bereavement.

INTRODUCCIÓN

El divorcio conlleva cambios drásticos en los estilos de vida, pautas relacionales, afectación económica y emociones negativas, las pautas en estos momentos se centran en vinculación conflictiva y en contienda, con la finalidad de llegar a una separación equitativa se acude a un tercero con autoridad jurisdiccional, particularmente con el fin de lograr un acuerdo que entre los miembros de la pareja no se lograría¹.

Si bien el conflicto es un factor que detona la decisión del divorcio, este no necesariamente desaparece al disolverse la relación. Manteniéndose, planteando pautas de una relación perversa entre la convivencia con los hijos y el cónyuge, el régimen de visitas/contactos y el conflicto, a más intercambios, más posibilidades de continuar con el conflicto².

La reacción a estos conflictos, establecen una relación de confrontación que se mantiene en pautas de acciones de influencia y alejamiento afectivo ejecutada por uno de los progenitores contra el otro a través de los hijos, planteando la pautas del fenómeno de alienación parental³.

La misma sociedad marca la presencia de formalidades para esa unión desde aspectos institucionales que van desde formalidades legales, con la finalidad de reconocer formalmente su construcción y protección a sus miembros, usos y costumbres, aspectos aún religiosos y el anuncio a la sociedad que se han unido formalmente⁴.

La convivencia en pareja por otra parte podrá darse de hecho, con la convivencia y la intención de permanencia. Por situaciones multifactoriales podría concluir desde los aspectos relacionados con las pautas de acuerdo al tipo de apego tomando la decisión muchas de las veces en forma unilateral de terminar la relación por medio de un divorcio, los datos proporcionados son de acuerdo con los registros administrativos, "se confirma la tendencia en la disminución de los matrimonios en México, ya que de 2016 a 2017 el indicador descendió 2.8%. Por el contrario, los divorcios se incrementaron 5.6% en el mismo periodo"⁵.

Señala Gardner⁶ que durante el divorcio, en una relación altamente conflictiva, en la que no se logran acuerdos, serán relevantes al ser otorgada la custodia de los hijos, en la que se vinculan a partir de dos vertientes diferentes: Un padre/madre con custodia y por otra parte un padre/madre sin custodia, escenario en el que se construyen las pautas de la alienación parental.

El fenómeno de la alienación parental aparecerá en estas relaciones contenciosas, en las que no hay acuerdo posible, en la que los hijos juegan un papel importante de poder frente al otro¹.

Gardner⁶ observó desde la parentalidad, acciones dirigidas directamente contra el cónyuge no custodio, con la finalidad de romper el vínculo entre padre/madre-hijo, por parte del padre/madre que conserva la custodia, la afectación no se da directamente en una vinculación de pareja, sino que esta vulneración se da sobre los menores, utilizando a estos pequeños la continuidad en la convivencia con ambos padres, verse separados de ellos, el contacto directo con cada uno de ellos, la comunicación entre el hijo y ambos padres, son los derechos que le son violentados con la aparición progresiva de la alienación parental que finalmente buscara romper el vínculo definitivamente con el padre/madre no custodio.

Las pautas de relación estarán ligadas a aspectos psicosociales que se analizaron a través del presente estudio y que comprenden:

Apego. Desde el apego que señala Bowlby⁷ otorga relevancia a la relación del cuidador primario que establece con el menor durante la primera infancia, esa vinculación, dará pauta como se relaciona con las personas significativas y cercanas en su vida.

Violencia. Corsi⁸ La conducta se basa en aspectos culturales, impone al sujeto sus costumbres y creencias, normalizándolas, con una expectativa de la aceptación social, inculcada en esta cultura hombres y mujeres adoptan roles relacionados con el género, estableciendo un avance social de que lo que pasa dentro de la familia compete a la sociedad

Divorcio. Durante la vigencia de la relación se presentan contrariedades durante la convivencia de la pareja, situación que podrá desbordar por diversas causas en la terminación de este vínculo. (INEGI, 2019). En el presente estudio la relevancia del divorcio evidencia conductas de reprogramación afectiva de un padre hacia los hijos respecto del otro padre ausente.

El divorcio conlleva la presencia agitación de emociones muchas veces negativa Después del divorcio la familia para los involucrados ha terminado, esta con el tiempo se redefine en otras estructuras familias monoparentales y reconstituidas⁹.

Los principales afectados son los hijos, que al solidarizarse con uno de los padres, excluyendo o anulando los sentimientos positivos hacia él, provoca en ellos ansiedad y conducta agresiva, de evitación, dependencia emocional, dificultad en la expresión y comprensión de emociones, ansiedad, trastorno alimenticio y de sueño, entre otros, al agravarse la separación hasta la fractura total del vínculo¹⁰.

Visibilizar estas pautas en las relaciones de las exparejas, después de la ruptura permitirá una introspección de sus integrantes en esta situación de separación y una conciencia de la presencia de estas pautas en la relación con los hijos, relacionadas directamente con aspectos psicosociales de los miembros de la diada, de tipo de apego, violencia y duelo, la situación es compleja desde los aspectos parentales, sociales y culturales, si ya instalado este modelo se requiere de la participación de especialistas para restablecer el vínculo en el proceso de separación, muchas veces la intervención se otorga desde las autoridades jurisdiccionales.

MÉTODO

El enfoque que se utilizó en el presente estudio fue el cualitativo los datos recolectados se dieron a partir de las vivencias propias de los participantes desde padre madres que les fue otorgada la custodia, otro grupo que manifestó su realidad a partir de no tener la custodia y ausencia de los hijos y los últimos participantes que son especialistas en el área psicología vinculados a problemáticas familiares, así como desde el área jurídica¹¹.

La interrogante se estableció desde que factores psicosociales intervienen previamente en la posterior aparición del fenómeno de alienación parental.

Las entrevistas se realizaron en el contexto de un área en la que se evidenció la privacidad y respeto a los participantes, aproximadamente 60 minutos de entrevista, la vinculación con ellos fue a partir de una convocatoria en el ámbito cercano a las investigadoras, evidenciando la presencia de separación o divorcio, con custodia o sin custodia de los hijos y que tuvieran el interés de dialogar sobre sus experiencias, se firmó el consentimiento informado y se les solicitó autorización para grabar con una app de sonido en el celular la entrevista.

El estudio se efectuó desde un aspecto exploratorio, cualitativo, estableciendo la relación de los aspectos psicosociales: apego, violencia y duelo, se interpretó

desde el construccionismo social con relevancia en las palabras que fueron transmitidas las vivencias de los participantes. La obtención de la experiencia se logró a través de una entrevista semiestructurada con 3 padres con custodia, 3 sin custodia y 3 especialistas. Obtenidos los datos proporcionados por los participantes se estableció la codificación, estableciendo la relación con los temas relevantes para el estudio, se estableció sistemas de código, estableciendo la relevancia de marcar los textos y se relacionaron los códigos¹².

Cuidando en cada momento los aspectos éticos de los participantes: Protección de datos personales, con un trato ético, justicia, respeto, se le hizo saber desde el inicio se le refirió que podría dar por terminada la entrevista en cuanto el participante lo considerara, se enalteció el respeto, honestidad y responsabilidad¹¹.

RESULTADOS

Participantes con custodia.

Apego, el tipo de apego presente en los participantes es seguro, inseguro ambivalente e inseguro evitativo, se determinó por las manifestaciones vertidas durante la entrevista, estas pautas proporcionan elementos de la personalidad para dar diversas, respuestas frente al estrés, se encuentran equilibradas al contar con los hijos en sus vidas diarias, tienen la continuidad en su faceta parental; continúan siendo una familia, se asimilo la pérdida de la pareja.

Violencia, Se vivencio violencia dentro de las pautas relacionales, los tres presentan violencia psicológica: humillación a través de críticas, comentarios despectivos, también los tres vivenciaron violencia sexual desde relaciones forzadas hasta infidelidad, solo uno presento violencia física (CC3) y otro violencia económica (CC2), ninguno manifestó violencia patrimonial.

Duelo, la pérdida de la relación curso por las etapas establecidas, cursaron por la elaboración psicológica final del divorcio.

Para los tres participantes consideran que el divorcio y la relación de pareja se encuentran concluidos.

Presentando conciencia de que fue una etapa que ya paso, no presentan cognición de que la ausencia del padre/madre en la vida de los niños tenga alguna afectación en ellos. Uno de los participantes en del género masculino con la custodia.

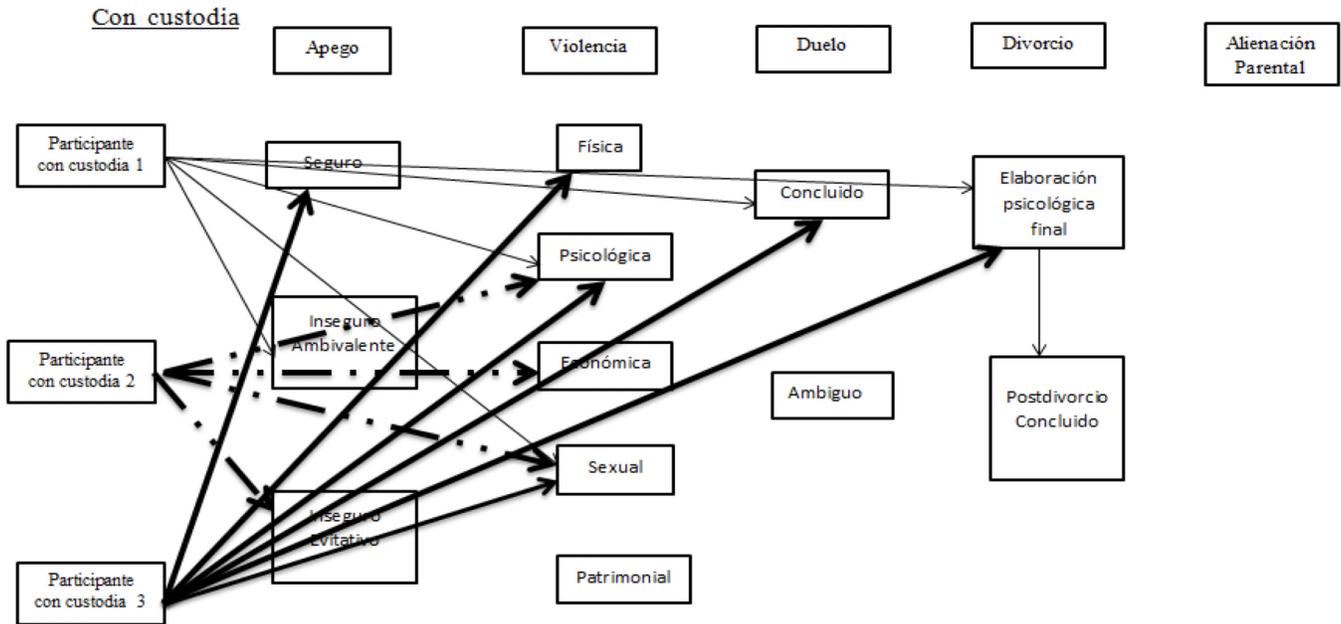


Figura 1. Padres/madres con custodia.

Participantes sin custodia.

Apego, los tres participantes presentaron el tipo de apego inseguro ambivalente, caracterizado por ansiedad, desconfianza y miedo.

Violencia, uno de los participantes (SC2) señala no estar consiente de estar en una relación donde hubiera manifestaciones de violencia de ningún tipo, dos manifestaron violencia física y psicológica (SC1 y SC3), el participante SC3 fue el único que manifestó haber vivenciado violencia, económica, sexual (desde ser forzado e infidelidad) y patrimonial.

En este grupo de participantes con custodia, la violencia se vivencio en forma diferente ya que 2 de 3 son hombres, siendo del género femenino quien vivencio más tipos de violencia.

Duelo, no existen datos de que el proceso de duelo se haya concluido, no consideran que el divorcio y la relación de pareja haya concluido. Existe por otro lado la presencia de un duelo ambiguo por la esperanza de que la relación con el hijo sea nuevamente recuperada.

Los padres/madres manifiestan que los hijos han sufrido un proceso paulatino de alejamiento, en dos (SC1 Y SC3) el vínculo filio-parental esta fracturado, características que

señala Gardner (1985) como una etapa grave de alienación parental, el participante (SC2) presenta características moderadas.

Están conscientes que los hijos han sido paulatinamente alejados a raíz del divorcio y que se le haya proporcionado la custodia a la expareja, situación que no habían entendido.

Especialistas

Apego, señalan (ESP1 y ESP3) desde la experiencia la presencia de un tipo de apego inseguro, no especifican que subcategoría, el (ESP2) no identifica el tipo de apego, proporciona características de apego inseguro.

Violencia, evidencian la presencia de todos los tipos de violencia dentro de las relaciones de pareja, incluso desde el noviazgo como pauta relacional.

Duelo, patentizan que el duelo no lleva un desarrollo adecuado, es ambiguo con la expareja y los hijos.

El divorcio no concluye, existen recursos legales que continuamente se presentan por lo que existe continuidad en trámites legales, de un lado u otro de la expareja, sobre todo lo relacionado con la custodia de los hijos y el régimen de visitas.

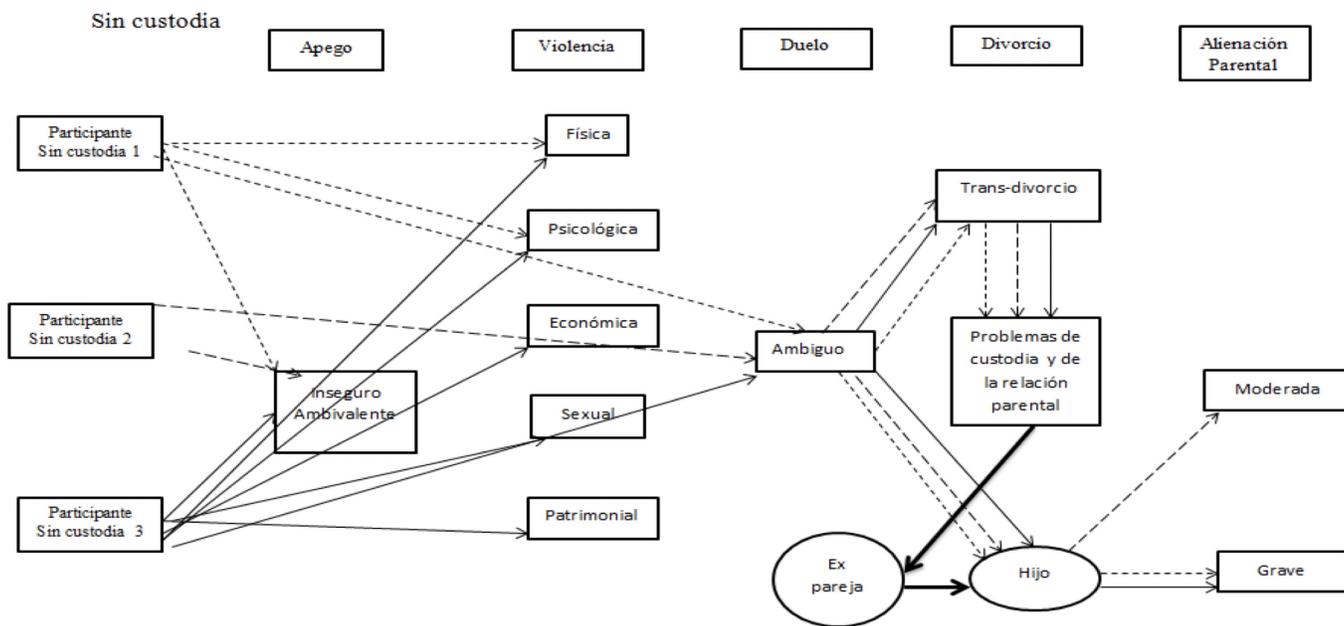


Figura 2. Padres/madres sin custodia.

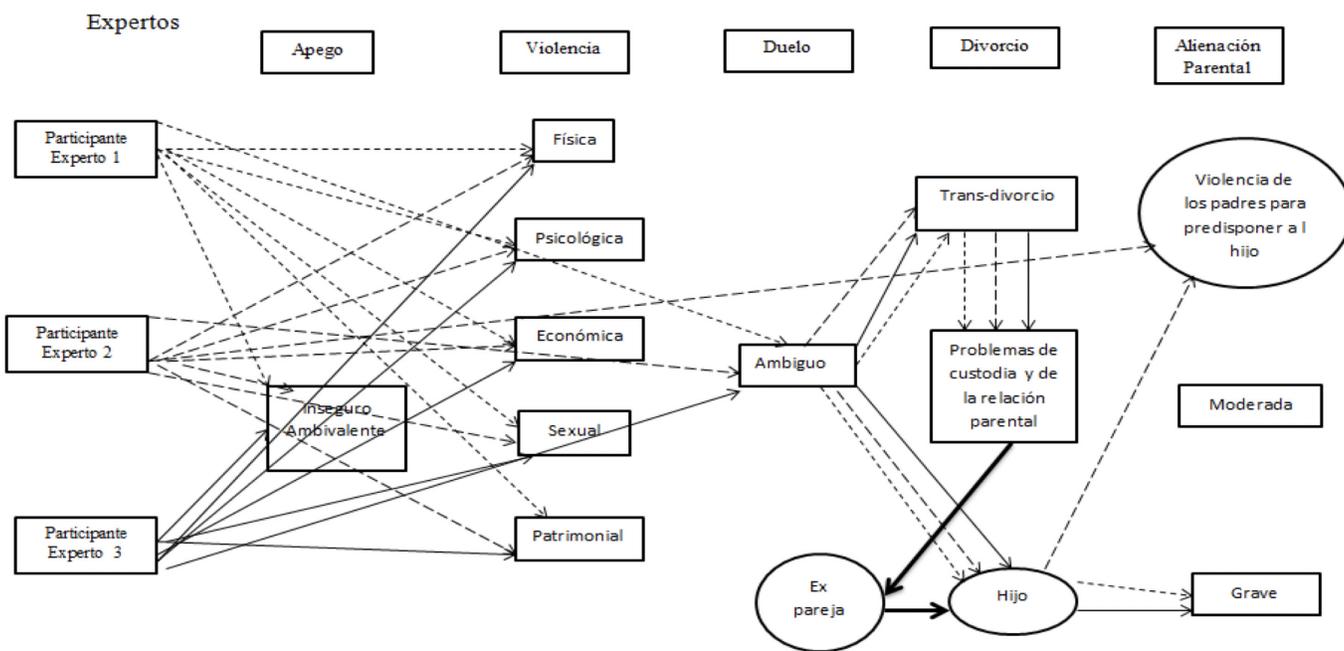


Figura 3. Especialistas.

DISCUSIÓN

Como se describió en los antecedentes del presente artículo el fenómeno de la alienación parental no tiene un surgimiento espontáneo durante el proceso de divorcio o custodia de los menores, sino que tiene antecedentes en las pautas psicosociales que se manifiestan durante la relación de la pareja, incluyendo los aspectos personales, de pareja, culturales y sociales, fomentando con ello su aparición y complejidad^{14,15}.

En el proceso que incluye las contiendas contenciosas de divorcios, además de los aspectos materiales y económicos, los hijos concebidos dentro de la relación se asignan a algunos de los padres/madres, quedando uno de los padres con la custodia y por el otro lado el padre/madre sin custodia, situación que propicia la influencia del padre o madre a cuyo cargo quede el hijo, que sutilmente o intencionalmente influye en él para apartarlo y contraponerlo contra el padre ausente, dando origen a las características propias de la alienación parental⁶.

La relación entre los padres en el contexto de la alienación parental es altamente conflictiva aún después de terminada la relación de pareja, y no cesa a razón de la ruptura formal. Este conflicto incluirá al hijo como elemento de vinculación a partir de que se otorga la custodia a uno de los padres, priorizando la relación conflictiva entre ellos, dejando de lado el aspecto parental^{16,17}.

La presente investigación tuvo como objetivo explorar los aspectos psicosociales en una muestra de padres con y sin custodia de la Ciudad de México. Dentro de los diferentes aspectos psicosociales que se presentan en los padres con custodia o sin custodia derivado de un divorcio conflictivo la literatura señala al apego, la violencia y el duelo como los más relevantes¹⁸.

El apego establece la relación de la persona con las pautas aprendidas prácticamente desde el nacimiento con su cuidador primario y que darán pauta para las relaciones significantes, englobando estas pautas en las relaciones de pareja⁷.

Los resultados del presente estudio indican que los padres con custodia presentan diversos tipos de apego: inseguro ambivalente, distante y seguro¹⁹. El apego seguro dio muestras para una gestión positiva en eventos de conflictos, dicha pauta será de ayuda para enfrentarse a la pérdida de una manera segura²⁰.

La participante con apego seguro con custodia, después del término del vínculo de pareja estableció una

revinculación positiva desde la parentalidad con el padre de sus hijos.

Encontrando en la muestra de padres sin custodia, evidencias de apego inseguro de la subcategoría evitativo y ambivalente. Los padres sin custodia presentaron apego inseguro ambivalente. Señala Yárnoz-Yaben²¹, en un estudio con divorciados, aporó que los tipos de apego inseguro generan un bajo nivel de bienestar psicológico, asociado a una afectividad negativa, generando respuestas diversas.

Este tipo de apego inseguro en sus subcategorías ambivalente y distante, pueden generar características de hostilidad en el discernimiento del otro, provocando reacciones agresivas de carácter reactivo, ya que no son portadores de una regulación emocional²².

Los especialistas participantes señalaron la observación de apego inseguro en su experiencia, en los casos en los padres/madres que tienen la custodia con presencia de elementos señalados como alienantes y de padres sin custodia.

Sobre la teoría del apego, el tipo de vínculo afectivo que se estableció con los padres en la interacción con los primeros objetos durante la infancia resulta definido por los comportamientos presentes a lo largo del desarrollo del individuo, define identidad, temperamento, carácter, rigiendo su relaciones con los otros²³.

La importancia de la dimensión, categoría y subcategoría del apego, se vincula con la personalidad y la forma en que el individuo reacciona ante determinados estímulos, como gestiona desde su construcción los eventos a los que se enfrenta y las respuestas que surgen ante ellas²⁴.

El apego es el elemento que conforma al individuo, plantea la pauta de relacionarse frente a situaciones en la que existe relación con las personas que le son significantes y adecuan sus respuestas, que serían diferentes si la persona con la que interactúa no le fuera tan significativa, la insatisfacción en el vínculo se evidencia como el predictor más tangible del divorcio y las pautas que ocasiona el tipo de apego frente a un estresor como el divorcio²⁵.

La parentalidad se ve influenciada en forma que el individuo se relaciona con el otro miembro de la expareja, influenciado por conservar la custodia de los hijos o no, existen investigaciones relacionados con el apego y el divorcio, las pautas relacionales varían de acuerdo al tipo de apego²¹.

Otro factor psicosocial que se abordó con los participantes es la violencia, que fue vivenciada durante la vinculación de pareja, normalizándola como una forma de relacionarse, desde el referente teórico de Corsi⁸ ha estado presente desde la conformación de la pareja, permeando durante la vinculación y pautando una escalada, conforme se volvían más cercanos.

Relacionando la violencia con el apego Mikulincery Shaver²⁶ señalan que las pautas de apego podrían influir sobre la manifestación práctica de la ira, la violencia familiar y hacia la pareja.

En los participantes con custodia y sin custodia, se observa que las pautas relacionales violentas estaban presentes desde el inicio, al principio sutil, permitida desde la cultura, reforzada por la propia sociedad y normalizada. El ciclo de la violencia de Walker²⁷ se convierte en una espiral que incrementa en escalada la relación de violencia.

Planteando violencia psicológica, física, económica, sexual e incluso patrimonial que vulnera y coliga desde lo sutil hasta extremos cínicos, planteados por los participantes, permaneciendo en la relación, hasta pautas extremas de violencia²⁸. Señala Corsi⁸ que la familia resulta ser la institución social más violenta, la agresión incluso queda invisible a los ojos de la sociedad.

Los participantes con custodia, sin custodia especialistas señalaron la presencia de violencia, durante la vinculación de pareja, como una forma de relacionarse, influyendo en la expresión de la ira y distintos tipos de violencia interpersonal²⁶.

En situación de ruptura definitiva, la violencia que se manifiesta, podría interpretarse como una forma de evitar esa desvinculación de la pareja, el actuar de uno de los miembros en forma desproporcionada al reaccionar desde una conducta agresiva, con la finalidad de evitar esa separación, resultado de la interacción entre condiciones psicológicas subjetivas mezcladas y aceptadas desde el contexto social²⁹.

En el caso del fenómeno de estudio, es una forma de relacionarse desde la ventaja de contar con la custodia de los hijos frente al otro, estableciendo pautas de violencia hacia el padre/madre no custodio, instrumentándola desde la pauta de superioridad de estar vinculado estrechamente con el niño⁴.

El duelo es el último factor psicosocial considerado en la investigación, Kubler-Ross y Kessler³⁰ señala las etapas que se presentan ante la pérdida, circunstancias que se

vivencian ante la ausencia de otro, desde la pérdida: negación ira, negociación, depresión y aceptación.

Para los participantes con custodia y sin custodia, el duelo hacia la pareja comenzó durante la etapa de conflicto en la vinculación de pareja³¹ cuando fueron conscientes que la relación se había fracturado, evidenciándolo ante el proceso de divorcio, separación y aún al concluir éste, termino con un aprendizaje, retomaron la vida con esa ausencia o pérdida.

Para los padres sin custodia, cursan con otro duelo, este es de tipo ambiguo, detallado por Boss³² Al principio se tiene la expectativa de una convivencia normal con los hijos, el hijo esta ausente físicamente y presente en la mente así como en el recuerdo.

Con el paso del tiempo surge una vinculación diferente cuando comenzaron las manifestaciones de los hijos de no querer tener contacto con ellos, en este transitar surge e incrementa paulatinamente el rechazo del niño³³.

Duelo ambiguo descrito por Boss³² así como en la investigación de Meza³⁴ la señalan como el dolor de no asumir el elevado costo de los sentimientos no expresados; la esperanza le vincula al sufrimiento.

La ambigüedad en la expectativa de que las cosas vuelvan a ser como eran antes del divorcio, antes de la separación de los miembros de la familia, antes de la ausencia de los hijos, manteniendo este dolor. Situación que vivencian los padres/madres sin custodia.

CONCLUSIONES

El fenómeno de alienación parental tiene antecedentes psicosociales, como el apego inseguro, las pautas de violencia y el duelo, enfatizando la presencia del duelo ambiguo que acompaña a estos padres/ madres sin custodia en la ausencia y fractura del vínculo parental con los hijos. El dolor acompaña a estos padres/madres a partir de la separación y el gradual alejamiento de los hijos hasta su total vinculación. Existe dolor e incertidumbre en los hijos que les marcara en la vida adulta, sobre todo en el aspecto relacional de pareja, al ser elemento activo contra el otro padre/madre. En este fenómeno se vincula desde la interdisciplinaria para su diagnóstico y abordaje, vinculando el área jurídica con la psicológica. No existe percepción de dolor o pérdida continua en el caso de los padres/madres con custodia, el duelo por el divorcio se gestiona naturalmente. En el caso de los padres/madres sin custodia de los participantes, es evidente el dolor por la ausencia y alejamiento de los hijos, desconocen el

término de alienación parental, experimentan dolor y falta de comprensión ante el fenómeno. Existe incompreensión por parte de los padres/madres sin custodia sobre el comportamiento porfiado de la expareja. La familia de padre /madre con custodia hace aportaciones para el alejamiento del hijo y el padre. Existe una constante lucha contra el otro, en aspectos que van de lo significativo a lo insignificante, no existe forma de acordar, todo se vuelve un elemento de alegato y continuas pautas en instancias legales.

REFERENCIAS

- Tejedor A. El síndrome de alienación parental: una forma de maltrato. Madrid: Instituto de Orientación Psicológica, 2006.
- Vázquez N, Tejedor A, Beltrán O, Antón P, Delgado J. Manual de Coordinación de parentalidad. España: EOS, 2018.
- Varsi E. Tratado de derecho familiar III. Lima: Gaceta jurídica, 2012.
- Aguilar JM. Síndrome de alienación parental. Madrid: Síntesis, 2014.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía INEGI. Matrimonios y divorcios, 2019. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/matrimonios2019_Nal.pdf
- Gardner RA. The boys and girls book about divorce, with an introduction for parents. USA: Bantam Books, 1985.
- Bowlby J. El vínculo afectivo, Buenos Aires: Paidós, 1976.
- Corsi J. Violencia familiar, una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social. Buenos Aires: Paidós, 1994.
- Valdés Y. Impacto psicológico del divorcio en la mujer. Una nueva visión de un viejo problema. México: Centro de Investigaciones Psicológicas y Sociológicas, 2003.
- Segura G. El síndrome de alienación parental: Una forma de maltrato infantil, Cuaderno de Med Forense 2006; 12:117-128. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-76062006000100009&lng=es&tlng=en
- Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. México: McGrawHill, 2012.
- Fernández L. ¿Cómo analizar datos cualitativos? España: Butllletí La Recerca, 2006.
- Acevedo I. Aspectos éticos en la investigación científica. Ciencia y enfermería 2002; 8:15-18. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532002000100003>
- Bolaños I. El síndrome de Alienación parental. Descripción y abordajes psico-legales. Psicopatología Clínica, Legal y Forense 2002; 2:25-45.
- Arch M. Divorcio conflictivo y consecuencias en los hijos: implicaciones para las recomendaciones de guarda y custodia. Papeles del Psicólogo 2010; 31:183-190. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77813509004>
- Macías R. El Divorcio, Antología de la sexualidad humana. México: Consejo Nacional de Población, 1994.
- Cantón J, Cortés M, Justicia MD. Las consecuencias del divorcio en los hijos. Psicopatología Clínica, Legal y Forense 2002; 2:47-66.
- Cartié M, Casany R, Domínguez R, Gamero M, García C. Análisis descriptivo de las características asociadas al síndrome de alienación parental, Psicopatología Clínica, Legal y Forense 2005; 5:5-29. <http://europa.sim.ucm.es/compludoc/AA?articuloId=578988>
- Ainsworth MD. Attachment beyond infancy, American Psychologist 1989; 44, 709-716. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532002000100003>
- Mikulincer M, Florian V. The relation between adult attachment styles and emotional ty predispositions and loneliness in first-year university students. Personality and Individual Differences 1998; 40: 237-248.
- Yárnoz-Yaben S. Bienestar Psicológico en Progenitores Divorciados: Estilo de Apego, Soledad Percibida y Preocupación por la Ex Pareja. Clínica y Salud 2010; 21(1): 77-91. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742010000100007&lng=es&tlng=es.
- Díaz J. Teoría del apego y trastornos de conducta. España: Paidós, 2011.
- Alzate VM, Zabaráin SJ. Relacionamiento de apego y agresividad, Revista iberoamerica de psicología 2017; 10(1): 73-81.
- Parkes C, Stevenson-Hinde J, Marris P. Attachment across the life cycle, New York: Routledge, 1991.
- Davila S, Bradbury J. Attachment insecurity and the distinction between unhappy spouses who do and do not divorce. Journal of Family Psychology 2001; 15(3): 371-393. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.15.3>
- Mikulincer M, Shaver S. Attachment, Anger, and Aggression. Washington, DC: American Psychological Association, 2011.
- Walker L. The Battered Women. Nueva York: Harper and Row Publishers, Inc., 1979.
- Martínez A. La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. Política y Cultura 2016; 46: 7-31.
- Loinaz I, Echeburúa E. Apego adulto en agresores de pareja, Acción Psicológica 2012; 9(1):33-46.

30. Kubler-Ross E, Kessler D. Sobre el duelo y el dolor. Barcelona: Ediciones Luciérnaga, 2014.
31. Díaz-Loving R, Sánchez R. Psicología del amor: Una visión integral de la relación de pareja. México: UNAM, 2004.
32. Boss P. La pérdida ambigua. Barcelona: Gedisa, 2001.
33. Escudero A, Aguilar L, Cruz J. La lógica del síndrome de Alienación parental de Gardner Terapia de amenaza. Revista de la Asociación Española de neuropsiquiatría 2008;28(102):283-305. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211.
34. Meza E, García S, Torres A, Castillo L, Sauri S, Martínez B. El proceso del duelo. Un mecanismo humano para el manejo de las pérdidas emocionales, Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas 2008;13(1):28-31. <https://www.redalyc.org/pdf/473/47316103007.pdf>