

Jornada Nacional de Sana Distancia

#SanaDistancia

Viernes 20 de marzo de 2020



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Componentes de la JNSD



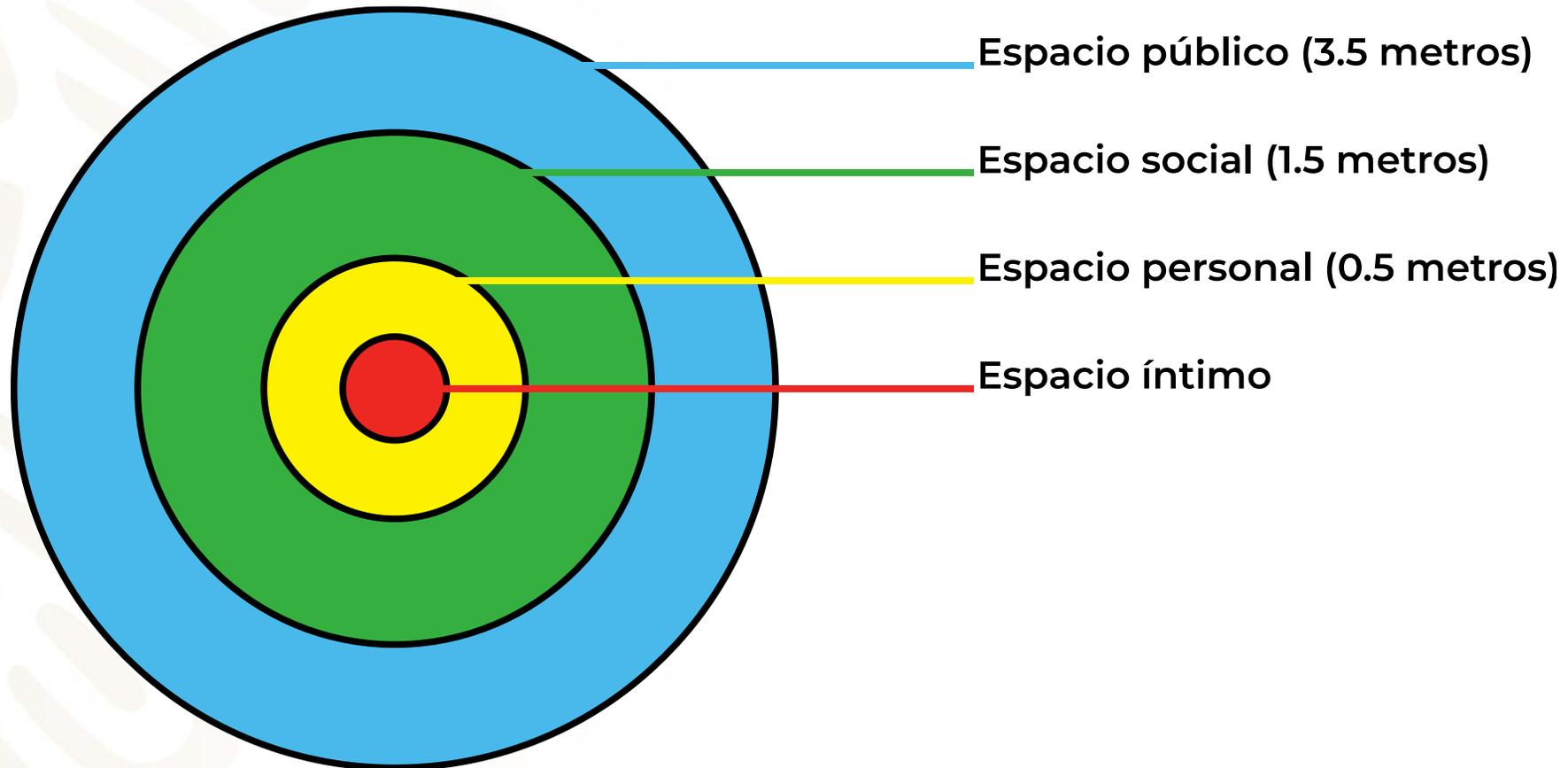
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

1. Definición de los espacios público, social, personal e íntimo.
2. Incremento en las medidas básicas de prevención.
3. Suspensión temporal de las actividades escolares.
4. Suspensión temporal de actividades no esenciales.
5. Repliegue familiar en casa.
6. Reprogramación de eventos de concentración masiva
7. Protección y cuidado de las personas adultas mayores.

Nuestro espacio



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Susana Distancia



¿Qué es la Sana Distancia?



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Son medidas sociales para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para disminuir el riesgo de propagación de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: **1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m, de acuerdo al escenario.**



Tres medidas básicas de higiene



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Lavado frecuente
de manos

Etiqueta respiratoria



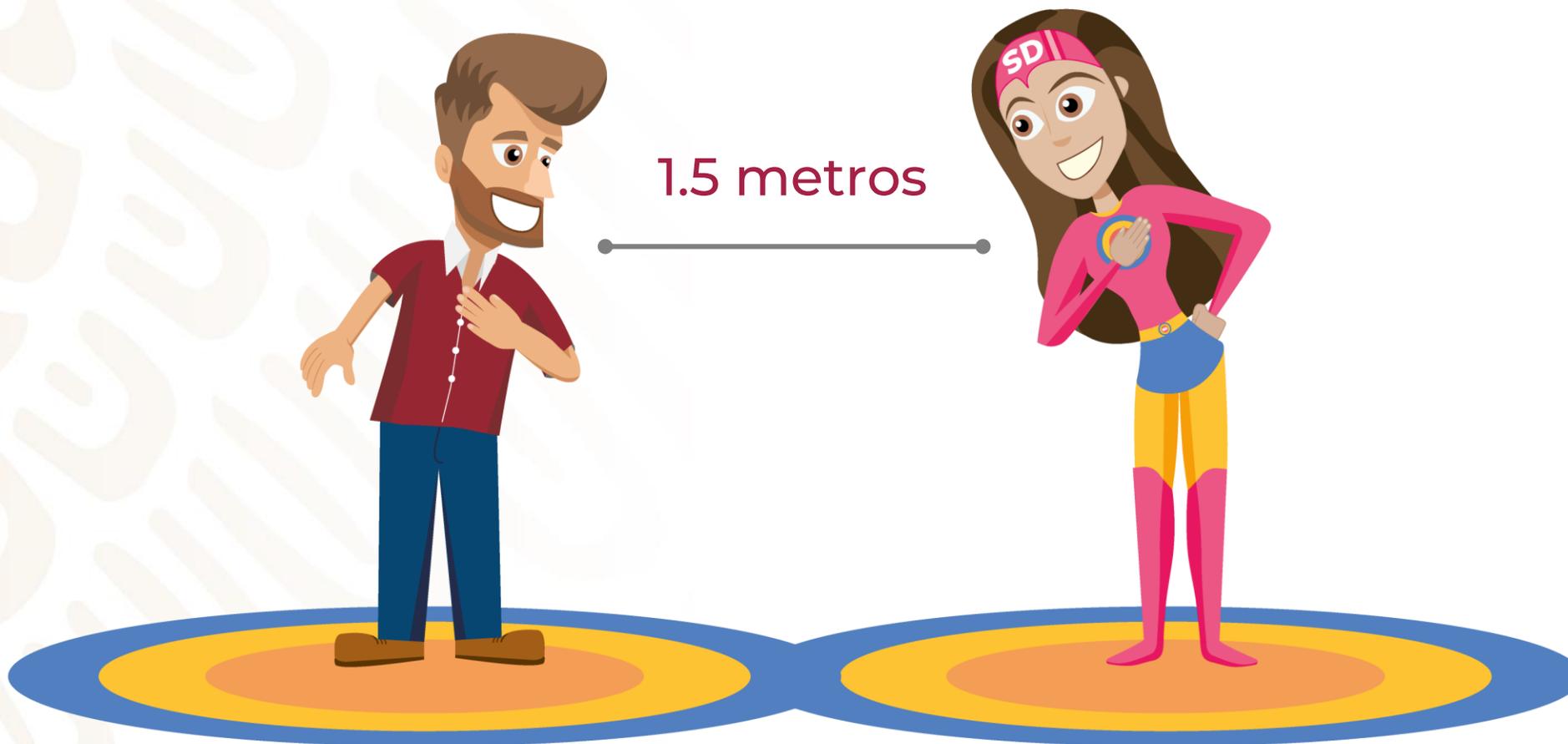
Recuperación en casa



Saludo de corazón



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

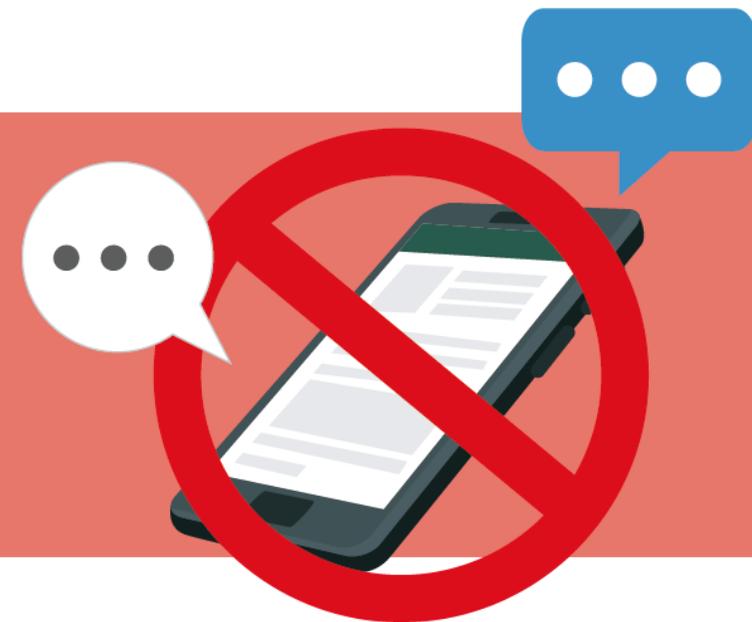


No hacer caso a rumores ni compartir información falsa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

No hagas caso a rumores, datos o información falsa



Te haces daño a ti, le haces daño a tu familia y le haces daño a México

Suspensión escolar y repliegue familiar



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

QUÉDATE EN CASA

¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos!



#sanadistancia



f t @ y gov.mx

QUÉDATE EN CASA

¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos!



#sanadistancia



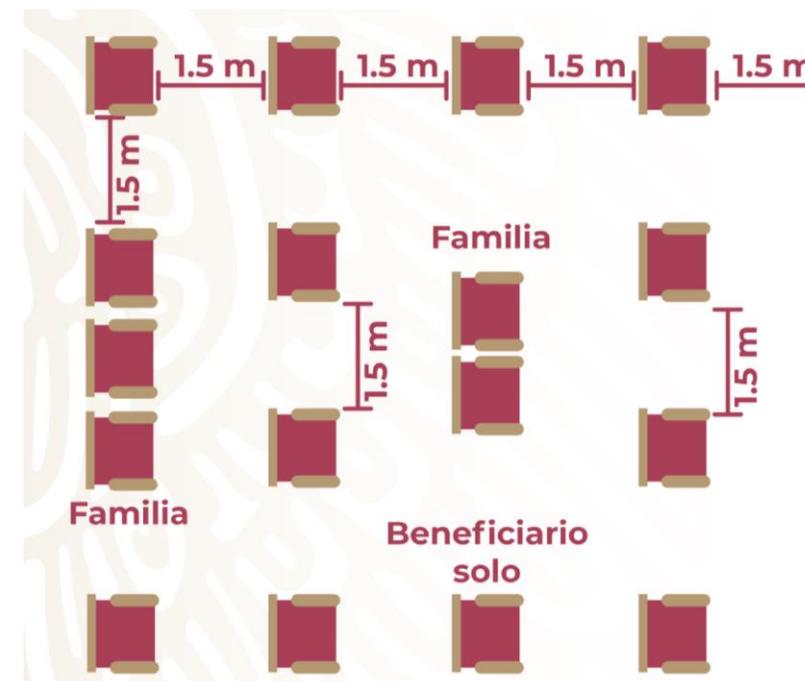
f t @ y gov.mx

Reprogramación de eventos de concentración masiva



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Se posponen hasta nuevo aviso los eventos masivos que congreguen a más de 5,000 personas. En caso de que sea necesario llevar a cabo eventos masivos de menos de 5,000 personas, se deberá mantener un espacio de cuando menos 1.5 m de distancia entre personas o grupos de personas (familias).



Recuerda

Esta es una medida temporal

Que tenemos todo para ganarle al COVID19

¡Si te cuidas tú, nos cuidamos todos!