



MODALIDAD – VIRTUAL

TALLERES PRE-CONGRESO 16 DE FEBRERO

HORARIO 10:00 A 14:00 HRS.

El taller se llevará a cabo a través de la plataforma Zoom.



UAEM | Universidad Autónoma del Estado de México

PONENTE: DRA. NORMA I. GONZÁLEZ ARRATIA LÓPEZ FUENTES

TALLER 6	
Nombre del taller:	<i>Resiliencia y Fortalezas personales</i>
Ponente:	Dra. Norma Ivonne González Arratia López Fuentes
Filiación o dependencia:	Universidad Autónoma del Estado de México
Semblanza curricular	
<p>Realizó la Licenciatura y Maestría en Psicología en la Facultad de Ciencias de la Conducta de la Universidad Autónoma del Estado de México. Es Doctora en Investigación Psicológica por la Universidad Iberoamericana, Diplomado en Psicología Positiva Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1, es Perfil PRODEP y líder del Cuerpo Académico Consolidado Cultura y Personalidad desde 2001. Ha publicado diversos artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y es autora de 5 libros sobre: Resiliencia, autoestima, Bienestar, psicología y Salud e investigación cualitativa. Ponente en múltiples foros científicos. Obtuvo Nota Laudatorias en 2007 y 2018. La Distinción Rogelio Díaz Guerrero a jóvenes investigadores de la Psicología Social y Etnopsicología por la Asociación Mexicana de Psicología Social de la UNAM en 2012. Ha sido reconocida con el Premio Estatal de Ciencia y Tecnología modalidad Ciencias Sociales por COMECYT del Gobierno del Estado de México en 2014. Obtuvo el reconocimiento de Científica Mexiquense (2018). Ha estudiado como línea de investigación: cultura, personalidad y salud, y es pionera en el estudio de la resiliencia y psicología positiva en niños y adolescentes en vulnerabilidad social. Actualmente Coordinadora de Estudios Avanzados a partir del 1 de febrero de 2019. Además es Profesora Investigadora de tiempo completo de la Universidad Autónoma del Estado de México.</p>	
INFORMACIÓN DEL TALLER	
Objetivo del taller:	Promover la resiliencia psicológica a través del reconocimiento de las fortalezas personales y el control saludable del estrés
Contenido temático:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Estrés y eventos estresores 2. Proceso de adaptación al estrés 3. Qué son las fortalezas de carácter 4. Clasificación e identificación de nuestras fortalezas 5. Fortalezas de carácter en la vida cotidiana 6. Modelo de resiliencia
Materiales:	Manual para el participante Opcional: Evaluación previa bajo consentimiento informado.