

 <p style="margin: 0;">UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO</p> <p style="margin: 0;">FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA</p> <p style="margin: 0;">PSICOLOGÍA</p> <p style="margin: 0; font-size: 2em;">Ψ</p>	
--	---

CLAVE:	Unidad de Aprendizaje: Introducción a la Ergonomía	SEMESTRE: 3° u 8°	ETAPA DE FORMACIÓN: Complementaria
--------	---	----------------------	---------------------------------------

Modalidad	Carácter	Horas/semana		Horas semestre	Semanas semestre	Créditos
		Teoría	Práctica			
Curso-Taller	Optativa de Elección	1	1	32	16	3
Total				32	16	3

<p>Objetivo general</p> <p>El alumno:</p> <p>Analizará los planteamientos teórico-metodológicos y técnicos de la Ergonomía en el ámbito laboral, así como las implicaciones éticas en el campo.</p>
<p>Objetivos específicos</p> <p>El alumno:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Explicará el desarrollo de la Ergonomía en el trabajo. 2. Diferenciará las aproximaciones de la Ergonomía como disciplina aplicada. 3. Analizará las principales metodologías en el estudio y aplicación de la Ergonomía en el trabajo. 4. Explicará la relación entre la Ergonomía y la salud en el trabajo. 5. Explicará la relación entre la Ergonomía y la Psicología del Trabajo. 6. Diferenciará los comportamientos éticos para el estudio e intervención de los procesos psicosociales en el ambiente laboral.

Seriación antecedente: Ninguna.
Seriación subsecuente: Ninguna.

ÍNDICE TEMÁTICO	Horas	
	Teóricas	Prácticas
1. Historia y Aproximaciones de la Ergonomía	4	0
2. Aplicación de la Ergonomía	2	4
3. Principios y Metodologías de la Ergonomía	2	4
4. Ergonomía y Salud en el Trabajo	4	4
5. Ergonomía y Psicología del Trabajo	4	4
Total de horas	16	16
Total	32	

CONTENIDOS

Unidad	Contenidos
1. Historia y Aproximaciones de la Ergonomía	1.1. Antecedentes en los estudios hombre máquina. 1.2. Definiciones y conceptos de Ergonomía.
2. Aplicación de la Ergonomía	2.1. Ergonomía del diseño o preventiva. 2.2. Ergonomía correctiva. 2.3. Ergonomía de los sistemas. 2.4. Ergonomía del puesto de trabajo. 2.5. Ergonomía de máquinas y herramientas.
3. Principios y Metodologías de la Ergonomía	3.1. Características de la investigación e intervención de la ergonomía. 3.2. Métodos de investigación, evaluación e intervención ergonómica. 3.2.1. KIMMEL. 3.2.2. LEST. 3.2.3. RENAULT. 3.2.4. EAT. 3.2.5. SAVIEM. 3.2.6. BOIS. 3.2.7. EWA. 3.2.8. ERGOS.
4. Ergonomía y Salud en el Trabajo	4.1. Efectos físicos (condiciones materiales y ambiente de trabajo). 4.1.1. Posturas. 4.1.2. Esfuerzos musculares. 4.1.3. Movimientos corporales. 4.1.4. Antropometría. 4.1.5. Ambiente térmico. 4.1.6. Ergo acústica.
5. Ergonomía y Psicología del Trabajo	5.1. Factores psicosociales. 5.1.1. Efectos psíquicos o mentales. 5.1.2. Mecanismos sensoriales. 5.1.3. Procesamiento de información visual, táctil y carga mental. 5.1.4. Estrés. 5.2. Efectos organizacionales. 5.2.1. Errores, accidentes. 5.2.2. Calidad en el producto o en el servicio.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Almirall, P. (2000). *Ergonomía Cognitiva, apuntes para su aplicación en trabajo y salud*. Cuba. Recuperado de: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/insat/ergonomia_cognitiva_apuntes_para_su_aplicacion_en_trabajo_y_salud.pdf.
- Álvarez, E. & Hernández, A. (2007). Errores y retos de la ergonomía laboral. *La Mutua*, 17, 45-55. Recuperado de: http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM_116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf.
- Asenjo, A. (2007). Riesgos ergonómicos ¿Problema real o capricho de eruditos? *La Mutua*, 17, 91-106. Recuperado de http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM_116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf
- González, D. & De Bona, J. (2007). Siniestralidad y ergonomía: un caso práctico. *La Mutua*, 17, 57-57. Recuperado de http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM_116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf.
- Lauring, W. & Vedder, J. (2001). *Ergonomía, en Enciclopedia de Salud Ocupacional*. España: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Llaneza, J. (2002). *Ergonomía y Psicología aplicada. Manual para la formación del especialista*. España: Lex Nova.
- Montmollin, M. (1996). *Introducción a la ergonomía. Los sistemas hombres-máquinas*. México: Limusa.
- Organización Internacional del Trabajo. (S/F). *La Salud y la Seguridad en el Trabajo: ERGONOMIA*. Recuperado de http://training.itcilo.it/actrav_cdrom2/es/osh/ergo/ergonomi.htm
- Villena, J. (2007). La argumentación en ergonomía: la dinámica de los proyectos industriales y construcción de soluciones. *La Mutua*, 17, 19-27. Recuperado de http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM_116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf.
- Vogel, L. (2007). El lugar de la ergonomía en las estrategias de prevención de la Comunidad Europea. *La Mutua*, 17, 155-163. Recuperado de http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM_116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Bonilla, D. (1993). *La técnica antropométrica aplicada al diseño Industrial*. México: UAM Xochimilco.
- Castañeda, O. (2007). El acompañamiento de la ergonomía a lo largo de la vida. Actuaciones técnicas ergonómicas. *La Mutua*, 17. Recuperado de http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM_116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf
- Castellan, M., Lapiedra, A. & Bascuas, J. (2007). La aplicación práctica de la ergonomía en el entorno laboral y su percepción individual. *La Mutua*, 17. Recuperado de <http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLM>

116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf

De Francisco, R. (2007). La cohabitación entre ergonomía y psicología en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Entre la confusión y la pertinencia. *La Mutua*, 17. Recuperado de <http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLm>

116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf

IMSS, (1982) *Ergonomía*. México, IMSS.

Jouvencel, M., (1994). *Ergonomía básica aplicada a la medicina del trabajo*, España, Diaz de Santos, S.A.

Llacuna, J. (2007). Ergonomía, señales paradójicas y respuesta emocional al estímulo. *La Mutua*, 17. Recuperado de <http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLm>

116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf

Mondelo, P., Gregori, E. & Barrau, P. (1994). *Ergonomía I. Fundamentos*. España: Ediciones UPC y Mutua Universal.

Oborne, D., (1987) *Ergonomía en acción. La adaptación del medio de trabajo al hombre*, México, Trillas.

Ochotorena, A. (2007). Acercamiento ergonómico a la salud laboral en la agricultura y en las industrias agroalimentarias. *La Mutua*, 17: *la ergonomía más allá de la biomecánica*: España. Recuperado de <http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLm>

116_369_Errores_y_retos_de_la_ergonomia_laboral.pdf

Podniece, Z. (2007). La ergonomía y la prevención de los trastornos músculo-esqueléticos. *La Mutua*, 17. Recuperado de <http://www.fraternidad.com/descargas/FM-REVLm>

Warr, P. (1993). *Ergonomía aplicada*. México: Trillas.

SUGERENCIAS DIDÁCTICAS Y DE EVALUACIÓN

ESTRATEGIA DIDÁCTICA		EVALUACIÓN	
a) Lectura comentada		a) Participación	X
b) Introducción al tema por el profesor	X	b) Exámenes parciales	
c) Discusión grupal	X	c) Examen final	
d) Exposición audiovisual	X	d) Trabajo escrito	X
e) Exposición oral	X	e) Control de lectura	
f) Coloquio		f) Portafolios	
g) Panel de discusión	X	g) Wiki	X
h) Preguntas guiadas sobre un tema		h) Exposición	
i) Discusión grupal, coordinada por el profesor	X	i) Bitácora	
j) Supervisión en la elaboración y realización de proyectos		j) Centrada en el desempeño	
k) Lluvia de ideas		k) Reporte de investigación	
l) Presentación de videos	X	l) Demostración	
m) Modelamiento	X	m) Integración de expediente	
n) Presentación de programas de intervención		n) Audios / Videos	
ñ) Supervisión de casos		ñ) Rúbrica	X
o) Análisis de casos			

p) Aprendizaje basado en problemas	<input type="checkbox"/>	
q) Juego de roles	<input type="checkbox"/>	
r) Método de casos	<input type="checkbox"/>	
s) Método de proyectos	<input type="checkbox"/>	
t) Aprendizaje situado	<input checked="" type="checkbox"/>	

PERFIL PROFESIOGRÁFICO:

Licenciado en Psicología, con trayectoria en el área de Psicología organizacional.