



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
SECRETARÍA DE DESARROLLO ESTUDIANTIL
UNIDAD DE FORMACIÓN INTEGRAL
CENTRO DE ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN INTEGRAL ESTUDIANTIL



TALLERES INTERSEMESTRALES

ENERO 2020

Horario	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
10:00-12:00	Manejo del tiempo	Trabajo en equipo	Prevención de enfermedades y autoexploración	Inteligencia emocional	Toma de decisiones
12:00-14:00	Resiliencia	Prevención y manejo de adicciones	Autoconocimiento	Técnicas de exposición	ITS
12:00-14:00	Dependencia en la pareja	Dinámica Familiar	Currículum y entrevista	Depresión	Autonomía en las relaciones sociales
14:00-16:00	Proyecto de vida	Relaciones de pareja	Diversidad sexual	Autoestima	

 Talleres en horario simultáneo

Inscripciones e informes: Edificio COFIE planta alta o en el siguiente enlace:

Talleres intersemestrales: bit.ly/intersemestralesenero2020



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
SECRETARÍA DE DESARROLLO ESTUDIANTIL
UNIDAD DE FORMACIÓN INTEGRAL
CENTRO DE ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN INTEGRAL ESTUDIANTIL



TALLERES INTERSEMESTRALES

ENERO 2020

Horario	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
10:00-12:00	Técnicas de estudio	Prevención del suicidio	Resolución de conflictos	Manejo del estrés	Estilos de aprendizaje
12:00-14:00	Algo parecido al amor				Prevención del suicidio
12:00-14:00	Comunicación	Cómo hablar en público	Autoestima	Educación Financiera para universitarios	Inteligencia Emocional
14:00-16:00	Género	Métodos Anticonceptivos	Resiliencia	Asertividad	

 Talleres en horario simultáneo

Inscripciones e informes: Edificio COFIE planta alta o en el siguiente enlace:

Talleres intersemestrales: bit.ly/intersemestralesenero2020