



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## INTRODUCCIÓN

Esta exposición tiene como objetivo resaltar una serie de valores que la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza sigue y propicia de manera cotidiana para el desarrollo humano y profesional de sus integrantes. Así mismo, busca fomentar la convivencia, favorecer la equidad, mantener la armonía, propiciar la reflexión e interiorizar la lealtad a los principios universitarios.

La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza es una entidad multidisciplinaria de la Universidad Nacional Autónoma de México, que respalda la calidad educativa, promueve la formación integral e impulsa el desarrollo profesional y humano para enfrentar los retos del mundo contemporáneo.

Hoy más que nunca, nuestro país requiere que las instituciones educativas mejoren su sociedad y la preparen para vencer los retos a los que nos enfrentamos día a día. La Facultad de Estudios Superiores Zaragoza toma acción y forma profesionales, genera conocimiento y es medio para la extensión de la cultura; tomando como base los valores referidos en su Plan de Desarrollo Institucional.

Por mi raza hablará el espíritu  
Facultad de Estudios Superiores Zaragoza



# LEALTAD A LOS PRINCIPIOS RECTORES UNIVERSITARIOS



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

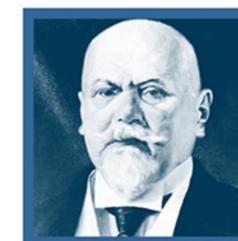
## DEFINICIÓN

Consiste en cumplir con los compromisos que asumimos como universitarios, para responder a los que creen en nosotros (familiares, compañeros, maestros), manteniendo fidelidad a nuestros ideales y a los de nuestra comunidad, para no traicionar nunca, aún en las circunstancias más adversas, la confianza que los demás han depositado en nosotros. La lealtad conlleva el orgullo de ser universitario y respetar las normas, principios y disposiciones de la universidad.



## ATRIBUTOS

- Cuidado de los espacios universitarios.
- Contribuir a la mejora de espacios físicos, clases y convivencia.



*Necesita la Universidad que la nación entera la acepte, que la nación mexicana la adopte como suya, que procure infundirle su aliento y su vida, que la impulse, que le proporcione los medios de realizar sus fines...para progresar siempre más, para estar siempre lista a extender su acción sobre la nación entera.*

**JUSTO SIERRA**

# EQUIDAD



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

La equidad es la imparcialidad tanto en el trato como en la distribución de bienes y oportunidades. La equidad no es “dar a todos lo mismo” sino dar a cada uno lo que le corresponde, es decir que se tienen en cuenta las diferencias de cada caso.

## ATRIBUTOS

- La equidad no es igualdad; sino, la justa división de los beneficios de acuerdo al trabajo realizado.



*A los que nos acusan de que  
queremos salirnos de nuestra  
esfera, les respondemos que  
nuestra esfera está en el mundo.*

**HERMILA GALINDO**

## DEFINICIÓN

Obligaciones y responsabilidades contraídas por una persona hacia otra persona o hacia una institución. Donde el contrayente se compromete a llevar un asunto a buen término, sujetándose a todas las normas y tiempos establecidos.

## ATRIBUTOS

- Respetar los acuerdos.
- Cumplir con lo prometido.



*El compromiso es un acto,  
no una palabra.*

**JEAN PAUL SARTRE**

# CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE Y LOS RECURSOS NATURALES



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

Es la responsabilidad humana (individual y social) de procurar y proteger el mundo en el que vivimos, puesto que la civilización industrial moderna lo ha dañado severamente. Incluye el cuidado de las especies, los animales, las plantas y los ecosistemas naturales y urbanos en su totalidad, así como la necesidad de reducir nuestro excesivo consumo energético, la producción de residuos contaminantes o la emisión de gases invernadero, entre otras muchas medidas. Este valor se basa en el imperativo de no dañar más al planeta, del que dependemos, así como en el objetivo de asegurar el bienestar de todos los seres vivos con los que compartimos la vida en la Tierra.



## ATRIBUTOS

- Contribuir al buen uso y reciclaje de los recursos naturales.
- Reducir el consumo excesivo de las materias primas de nuestro ecosistema.



*No tendremos una sociedad si destruimos el medio ambiente.*

**MARGARET MEAD**

# AUTOCUIDADO Y CUIDADO DE LOS DEMÁS



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

Puede ser cualquier acción reguladora de la interacción del ser humano con su entorno o con sus semejantes, donde se procure el bien propio y el comunitario, evitando aquellas acciones que pudieran poner en riesgo al individuo o a su entorno.

## ATRIBUTOS

- Consciencia de los propios actos.
- Generar el bien común.



*La mayor de las locuras es  
sacrificar la salud por cualquier  
otro tipo de felicidad.*

**ARTHUR SCHOPENHAUER**

## DEFINICIÓN

Se suele valorar a quien hace bien las cosas, pero más aún a quien las hace con entrega y entusiasmo que inspira a los demás. Por eso trabajar o realizar una tarea con pasión es lo contrario al desgano, la mediocridad o el simple cumplimiento del deber.

## ATRIBUTOS

- Entusiasmo al realizar las actividades.
- Esforzarse un poco más de lo requerido por lograr las cosas.



*Tienes que ir mejorando  
tus debilidades y no solo  
recaer en tus fortalezas.*

**ALONDRA DE LA PARRA**



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

Implica actuar con honestidad sin mentir, plagiar, inventar datos, ni hacer trampa en las actividades que nos corresponden en el ámbito académico, tanto en la docencia, la investigación o la difusión. Conlleva respetar y citar los trabajos, publicaciones e ideas que otros han generado, no adjudicándolos como propios, sino dando siempre el crédito a los autores originales.



## ATRIBUTOS

- Honestidad.
- No alterar información.
- Actualizarse en los saberes académicos.
- Citar las fuentes consultadas.



*Integridad es hacer lo correcto  
aunque nadie nos esté mirando.*

JIM STOVALL

# HONESTIDAD



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

Ser honesto es el actuar con transparencia y sinceridad siendo congruente entre lo que se dice y lo que se hace. Por ello, quien es honesto es digno de confianza, pues no simula o engaña a los demás, ni viola las normas de convivencia o toma lo que no le corresponde.

## ATRIBUTOS

- Ser transparente en el modo de actuar.
- Apegarse a los hechos y no a rumores.



*Si no puedes decir la verdad  
sobre ti mismo, no puedes  
decirla sobre otras personas.*

**VIRGINIA WOOLF**

# RECONOCIMIENTO AL TRABAJO PROPIO Y DE LOS DEMÁS



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

Implica la aceptación de la importancia que tiene el trabajo que realizo y que realizan los demás. También consiste en cumplir con todas nuestras obligaciones y compromisos de estudio y trabajo, así como tratar con respeto y justa consideración a todos los miembros de nuestra comunidad universitaria, actuando en todo momento, por propia convicción, como la Universidad y la sociedad esperan de nosotros.



## ATRIBUTOS

- Ser honesto y reconocer mis aportaciones y las de los demás.
- Cumplir con nuestras obligaciones como estudiantes, docentes y administrativos para con la universidad.



*No hay que apagar la luz del otro para lograr que brille la nuestra.*

**GANDHI**

## DEFINICIÓN

Implica tener consideración por todos los seres vivos. El respeto marca los límites a nuestras acciones para no perjudicar; es no tomar lo que no me pertenece, escuchar sin descalificar, no dañar ni ignorar a los otros; compartir el espacio sin invadir el ajeno, no perturbar la tranquilidad o el trabajo de los demás, considerar sus necesidades y condiciones de existencia; es no interrumpir, ni molestar con mis acciones o mis palabras a aquellos con los que comparto el entorno.



## ATRIBUTOS

- No juzgar al otro por ser diferente.
- Aprender de la diferencia del otro.
- Tomar consciencia de que cada quien tiene sus tiempos y forma de hacer las cosas.



*El respeto a las culturas milenarias  
hace nacer la paz en el presente.*

**RIGOBERTA MENCHU**

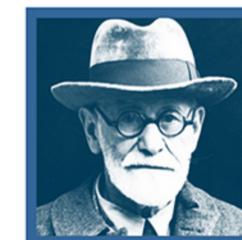
## DEFINICIÓN

Apela a la capacidad de las personas de responder por las consecuencias de sus actos. Esto implica el desarrollo de cualidades como la madurez, la sensatez, la honradez y el valor para reflexionar continuamente hacia dónde nos llevan nuestros actos, y cómo y a quién afectan. Es asumir o reparar las consecuencias, los compromisos y obligaciones sociales, laborales o familiares, haciendonos cargo de nosotros mismos, de los que dependen de nuestras acciones y de aquellos que confían en nosotros.



## ATRIBUTOS

- Valentía, madurez, sensatez y honradez.
- Reparar las consecuencias de mis actos cuando esto sea menester.



*La mayoría de la gente no quiere realmente libertad, porque la libertad implica responsabilidad y la mayoría de la gente tiene miedo a la responsabilidad.*

**SIGMUND FREUD**

## DEFINICIÓN

La solidaridad crea redes de apoyo para ayudar a quienes lo necesitan, cuando lo necesitan. La red mínima es la de una persona ayudando a otra, pero mientras más se extiende este principio empático, se crean redes más sólidas a la vez que flexibles y eficientes. La ayuda solidaria implica el desinterés de no esperar algo a cambio, pero sí es justo reconocer públicamente la ayuda solidaria, así como el compromiso que ella implica. Todos somos interdependientes y vulnerables, pero a veces actuamos como si no lo supiéramos.



## ATRIBUTOS

- Apoyo mutuo.
- Ayuda desinteresada a quien más lo necesite.



*Los humanos ayudamos porque somos capaces de sentir y de ponernos en la piel de los demás. Y ayudar genera felicidad personal y colectiva.*

**ELSA PUNSET**

# VISIÓN CRÍTICA



*¡Todos nos  
Cuidamos en  
FES Zaragoza!*

## DEFINICIÓN

Es la capacidad de escrutinio y análisis de nosotros mismos, de nuestras acciones y de nuestro entorno. Es una confrontación entre lo subjetivo y lo objetivo, para generar una perspectiva equilibrada.

## ATRIBUTOS

- Analizar la información.
- Contrastar la información que recibo con otras fuentes.



*Nunca fui consciente de cualquier otra opción que no fuera la de cuestionar todo.*

**NOAM CHOMSKY**

## DEFINICIÓN

Se ha definido tradicionalmente como la capacidad de “soportar” o admitir las diferencias que tenemos con los demás, en cuanto a nuestras opiniones, creencias, orientación sexual, preferencias, formas de vida, de hablar y de actuar. La tolerancia implica, por un lado, respetar al otro tal como es y aceptar su derecho a ser diferente; pero por otro lado, no implica necesariamente concordar con él o ella o compartir sus prácticas, expresiones, ideas o formas de vida. La tolerancia es una virtud recíproca; es decir, implica que todos debemos ser tolerantes unos con otros y no ejercer violencia ni obligar a los demás a que se comporten del modo en que uno considera que sea el mejor.



## ATRIBUTOS

- Respetar el derecho a ser diferentes.
- No ejercer violencia o presión para que el otro cambie.
- Respeto de los demás y a las normas institucionales.



*La tolerancia es el mayor regalo de la mente; requiere el mismo esfuerzo del cerebro que se necesita para equilibrarse en una bicicleta.*

**HELEN KELLER**