

NOTICIAS



Construcción de la Biblioteca

DOCENCIA



10 años de innovación en la UNAM

INVESTIGACIÓN



Zaragoza en encuentro contra el cáncer

DESARROLLO ESTUDIANTIL



Música barroca en Zaragoza

octubre

# gaceta

## ZARAGOZA



FES Zaragoza, UNAM, 31 de octubre de 2018

AÑO 6 NÚMERO 83

ISSN 2007-7203



UNAM  
La Universidad de la Nación

# Se presenta el Informe de Gestión 2014-2018

# Editorial

Son evidentes los avances que la FES Zaragoza ha logrado en los últimos cuatro años. Tenemos presencia en la Ciudad de México y los estados de México y Tlaxcala, contamos con tres campus, nueve carreras a nivel licenciatura, dos de reciente creación, siete se mantienen acreditadas, certificación en 40 laboratorios de docencia y las ocho Clínicas Universitarias de Atención a la Salud, mayor capacidad para la investigación, mayor número de integrantes en el Sistema Nacional de Investigadores, un incremento significativo en el número de artículos publicados en revistas indizadas con factor de impacto, así como nuevas aulas para el ejercicio docente en el Campus I y tres laboratorios para el desarrollo de actividades prácticas en el Campus III, sin olvidar el incremento del acervo artístico con el mural *Simbiosis Universitaria* plasmado en el Campus I.

En este marco reconozco y aprecio el esfuerzo de profesores, trabajadores administrativos, alumnos, personal de confianza, y en particular, de los funcionarios, ya que sin sus aportaciones y calidad en el trabajo no hubiera sido posible alcanzar estas metas. Por ello les manifiesto toda mi gratitud.

Aunque la FES Zaragoza continúa con áreas de oportunidad importantes, me siento satisfecho con estos logros y por la labor desarrollada, pero sobre todo como un universitario privilegiado por haber tenido la oportunidad de coordinar la contribución y desarrollo académico de la FES Zaragoza, mi *alma mater*, durante los últimos ocho años.

Muchas gracias.

“Por mi raza hablará el espíritu”.

**Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez.**  
Director.  
Facultad de Estudios Superiores  
Zaragoza.

## En este número

- 3 Fortalecimiento académico y en investigación en la FES Zaragoza
- 5 Inició construcción de biblioteca del Campus II
- 7 FES Zaragoza gana premio Local de Excelencia
- 8 Sexta generación de Promotores de Salud
- 9 Se gradúan diplomantes de Disfunciones Cráneo Vertebral Mandibulares
- 10 Primer Congreso de Emprendimiento Odontológico
- 12 10 años de innovación en la UNAM
- 14 Firma del convenio de colaboración de emprendimiento
- 15 VIII Congreso Estudiantil y III Congreso Internacional de Investigación en Psicología
- 18 Certificación ISO 9001:2015 para clínicas de Zaragoza
- 20 Promoción de la salud en el envejecimiento
- 24 FES Zaragoza suscribe convenio con Centro Cochrane
- 26 Zaragoza en encuentro multiinstitucional contra el cáncer
- 29 Recital de música barroca en Zaragoza
- 30 Relevante actuación de Zaragoza en Juegos Universitarios
- 31 Fomentan salud sexual mediante feria en escuela secundaria
- 33 Agenda



Síguenos en Facebook  
*Gaceta Zaragoza*





El doctor Víctor Manuel Mendoza luego de presentar su informe de actividades junto al rector Enrique Graue y autoridades universitarias

## Fortalecimiento académico y en investigación en la FES Zaragoza

La FES Zaragoza de la UNAM amplió su oferta académica con la creación de dos nuevas licenciaturas: en Nutriología, la cual inició en agosto de este año con una matrícula de 58 estudiantes, y de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, ésta última impartida en la nueva sede del Campus III Tlaxcala, así como la instauración del Programa de Especialización en Ortodoncia y Ortopedia Maxilofacial con 16 alumnos, informó el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de esta multidisciplinaria, al rendir su *Informe de Actividades 2014-2018*, correspondiente al segundo periodo de su gestión, al doctor Enrique Graue Wiechers, rector de esta Universidad.

Durante su gestión, se logró modificar los *Planes de estudios de las carreras*

de *Química Farmacéutico Biológica, Ingeniería Química, Biología, Enfermería y Cirujano Dentista*. Además, se mantuvo la acreditación de siete licenciaturas y la reacreditación de las carreras de Química Farmacéutico Biológica, Biología, así como de Cirujano Dentista, otorgada por organismos evaluadores reconocidos por el Consejo para la Acreditación de la Educación Superior (Copaes).

### Certificación y becas

Destacó que durante su administración fueron certificados con la norma ISO 9001:2015 más de 40 laboratorios de docencia de las carreras de Biología, Cirujano Dentista, Enfermería, Ingeniería Química, Médico Cirujano, Psicología y Química Farmacéutico

Biológica, por implementar un sistema de gestión de calidad con base en dicha norma. Asimismo, por haber llevado a cabo un sistema de gestión de la calidad relativo a las prácticas educativas para la valoración y la obtención del diagnóstico presuntivo, las ocho Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS) de la FES Zaragoza obtuvieron la certificación ISO 9001:2015 por un periodo de dos años.

En el marco de las prácticas de docencia-servicio de las carreras de las ciencias de la salud, en este año se brindó atención clínica, principalmente de tipo odontológico, a 98 mil 396 usuarios, un 25 por ciento más que en 2014, con 78 mil 659 consultas.

Con el objeto de apoyar a los alumnos en su formación, el doctor Mendoza Núñez resaltó que al inicio de su gestión cuatro mil 352 estudiantes (38 por ciento) recibían algún tipo de beca, en la actualidad cinco mil 92 alumnos (42 por ciento) reciben este apoyo, lo que significa un aumento de 17 por ciento.

### Investigación e innovación

Además, en el ámbito de la investigación, mencionó que en la actualidad se desarrollan 216 proyectos con algún tipo de apoyo financiero, en 2014 había 188 proyectos, lo que representa un aumento del 15 por ciento. En el periodo 2010-2014 fueron pu-



Reunión con el rector de la UNAM para presentar el informe de actividades

NOTICIAS



blicados 132 artículos en revistas indizadas con factor de impacto y en el cuatrienio 2014-2018, 165 artículos, un incremento del 25 por ciento. En cuanto al número de miembros adscritos al Sistema Nacional de Investigadores (SNI), en el periodo 2014-2018, 40 profesores de esta multidisciplinaria estaban adscritos a dicho sistema. En el periodo de 2014-2018, el número se incrementó a 63, es decir, un aumento del 57 por ciento. En cuanto a innovación y desarrollo tecnológico, la FES Zaragoza obtuvo la aprobación de tres patentes y otras cuatro se encuentran en proceso de evaluación.

### Producción editorial

En cuanto a la producción editorial, la FES Zaragoza publicó 59 libros escritos por académicos de esta Facultad, 37 por ciento más que en 2014, en el que se publicaron 43. Además, se publicaron 38 manuales de laboratorio y de apoyo a la docencia, todos evaluados y dictaminados por cuerpos colegiados. Al inicio de la gestión se editaban tres revistas y actualmente se cuentan con cinco: *TIP Revista Especializada en Ciencias Químico Biológicas*, *Vertientes Revista Especializada en Ciencias de la Salud*, *Psico-Obesidad*, *Revista Mexicana de Psicología* y la revista *Casos y Revisiones de Salud*.

### Mejoramiento de la infraestructura

El doctor Mendoza Núñez informó acerca de la mejora de la infraestructura de la FES Zaragoza, en el Campus I se construyó un edificio con 18 aulas para la carrera de Psicología y un módulo para 20 profesores de tiempo completo. También se rediseñó y amplió el comedor, así como la ludoteca. En el Campus II se comenzó la construcción de la Biblioteca, se edificó un nuevo comedor, se instalaron domos en las canchas de básquetbol y se construyeron nueve laboratorios de investigación en la UMIEZ. En el Campus III fueron construidos tres laboratorios para docencia, uno para cada una de las carreras de Biología, Enfermería y Psicología.

Con el apoyo de las fundaciones UNAM y Gonzalo Río Arronte se renovaron las 274 unidades dentales de los ocho CUAS, las cuales fueron equipadas con el mismo número de computadoras para

la aplicación del expediente clínico multidisciplinario electrónico (Eclime). Además, se instalaron en las CUAS seis pórticos de identidad y 27 mesas de convivencia.

La creación del Centro de Tecnologías para el Aprendizaje (CETA) permitió generar nuevos acervos universitarios digitales para mejorar la calidad del aprendizaje en todos sus niveles. Por ello, resaltó que en el periodo 2010-2014 se crearon 33 *blogs* y en el 2014-2018 se desarrollaron 62, además de nueve aplicaciones para teléfonos inteligentes, además 288 videos tutoriales, 243 aulas virtuales y 174 diseños digitales con contenidos académicos para las licenciaturas de la Facultad.

### Vinculación con la sociedad

El doctor Mendoza Núñez destacó que se diversificó la oferta de educación continua; en 2014 se realizaron 10 tipos de actividades y en 2018 fueron 12; con un total de mil 311 eventos de la gestión 2010-2014 y de mil 346 en la de 2014-2018. El número de beneficiarios se incrementó en un 45 por ciento, de 28 mil 830 en el periodo anterior a 42 mil 20 en el actual.

Finalmente, en el ámbito de vinculación social, el director de la FES Zaragoza informó que ante los daños generados por los sismos de los días 7 y 19 de septiembre de 2017, la comunidad universitaria de la FES Zaragoza respondió de inmediato y se recolectaron 20 toneladas de alimentos, y se conformaron 28 brigadas multidisciplinarias para atender a la población.

Por su parte, el doctor Enrique Graue, rector de la UNAM, reconoció los avances que se obtuvieron en la FES Zaragoza durante la gestión 2010-2014. Así mismo, señaló que existen áreas de oportunidad identificadas por el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez y que le corresponderá a la próxima dirección tomarlas en cuenta, así como coincidió en la importancia de darle continuidad a los proyectos, mejorar los que dieron algunos resultados y proponer nuevas alternativas de desarrollo para la Facultad. 



# Inició construcción de biblioteca del Campus II

Para dar cumplimiento al proyecto operativo 32 de Mantenimiento y mejora de la infraestructura, contemplado en el *Plan de Desarrollo Institucional 2014-2018*, mismo que consiste en establecer un amplio y permanente programa de actividades de revisión, mantenimiento, remodelación, adecuación y construcción de espacios, en esta entidad, se inició en agosto pasado, la edificación de lo que será la nueva Biblioteca del Campus II, la cual estará ubicada en el extremo noroeste de dicho campus, junto a la Unidad Multidisciplinaria de Investigación Experimental Zaragoza (UMIEZ).

En un área de 900 metros cuadrados se edifica este nuevo edificio que constará de cinco niveles, mismo que fue solicitado hace cuatro años por las autoridades de la FES Zaragoza de esta Universidad a la Dirección General de Obras y Conservación (DGOyC) y que, mediante licitación pública nacional en la que participaron varias empresas, la constructora Innovaciones Tecnológicas Constructivas (ITC) SA de CV obtuvo el permiso para llevar a cabo el proyecto, cuyo contrato establece un período del 23 de julio de 2018 al 28 de febrero de 2019.

## Diseñado contra hundimientos diferenciales

El ingeniero José Ignacio Juárez Ramírez, residente de obra por la DGOyC, específicamente de la Dirección de Construcción y Dirección de Proyectos, habló en entrevista con este medio informativo de la primera etapa de este proyecto que consiste en la edificación de la cimentación y de la estructura de la nueva biblioteca del Campus II, misma que tendrá una superficie construida de cinco mil metros cuadrados. "Se trata de un proyecto bonito e interesante y precisamente a raíz de los problemas que existe en el Valle de México, sobre todo de hundimientos diferenciales, se han llevado a cabo muchos estudios, entre ellos, de mecánica de suelos, ya que para

Trabajo de armado de pilas que sostendrán el nuevo edificio y el modelo tridimensional de la nueva biblioteca del Campus II





Nuevo comedor en el Campus II



Nueva techumbre en las canchas de básquetbol

diseñar una buena cimentación es preciso el empleo de esta técnica, la cual consiste en hacer una serie de sondeos para verificar la resistencia de los diferentes estratos del suelo a varias profundidades”, indicó el ingeniero universitario.

“En el caso de la construcción de la biblioteca del Campus II, la recomendación del especialista de mecánica de suelos fue llegar a hasta el estrato duro (roca), mismo que es muy abrupto y que se encontró a 15, 25 y 29 metros de profundidad. Con esa recomendación y un cálculo estructural, el cual fue realizado por un especialista, se determinó la colocación de 30 pilas que servirán de soporte al edificio de cinco niveles”.

Para ello se colocarán tres tipos de pilas de diferentes dimensiones: cinco pilas de 80 centímetros de diámetro que se colocarán en donde se ubicará el acceso principal de la Biblioteca. Otras cinco pilas de un metro que integran la cabecera o la fachada sur y las otras 20 pilas hacia el norte que serán todo el cuerpo del edificio. Adicionalmente a esas pilas tenemos una cimentación rígida que se llama losa de reacción, de 25 centímetros de espesor, que ayuda a resistir los empujes o desplazamientos del suelo o de la tierra. Y perimetralmente, de acuerdo a la topografía del terreno, es la parte más baja junto al edificio de la UMIEZ, hay una diferencia de ni-

vel de aproximadamente cuatro metros, ahí se edificará un muro, mismo que será de contención. Todo esto es parte de este proyecto de la biblioteca del Campus II que lo está llevando la DGOyC.

El ingeniero Juárez Ramírez señaló que la cimentación de la nueva Biblioteca del Campus II será además de profunda, muy segura porque se apoyará en el estrato duro (roca sana). Se determinó que se apoye dos metros de profundidad en la misma roca, como si esta fuese una zapata enorme y ahí estarán insertadas las 30 pilas, lo que evitará hundimientos en el edificio, mismo que tendrá un peso aproximado del orden de dos mil toneladas.

### Edificio estable y seguro

En este caso será un edificio muy seguro porque la cimentación es de contratraves invertidas de 1.50 metros de peralte, dados de cimentación que ayudarán que las pilas conserven su verticalidad. Será el primer edificio de la FES Zaragoza que tendrá estabilidad, pues no tendrá un desplome hacia alguno de sus vértices”, aseguró el ingeniero Juárez Ramírez, quien agregó que a raíz de los sismos del 1985 y del 19 de septiembre de 2017, ha cambiado mucho la norma de construcción. En la actualidad los cálculos son más estrictos y más aún para edificios públicos, pues tienen

un grado más de seguridad y están diseñados para resistir los embates de la naturaleza.

### Servicios

Con respecto a servicios, la nueva biblioteca contará con espacio para albergar los 25 mil 615 libros con sus 82 mil 202 ejemplares que constituyen el acervo actual y espacio para su crecimiento, además de las áreas de lectura y procesos técnicos, incluirá cubículos para trabajo grupal, dos salas para la biblioteca digital, una sala de lectura en silencio, dos salas de usos múltiples con capacidad para 40 personas cada una, elevador, montacargas, así como una terraza con cafetería para la lectura informal y recreativa.

Finalmente, el ingeniero Juárez Ramírez invitó a la comunidad a realizar visitas para dar seguimiento al desarrollo de la obra, “y sean testigos cómo va creciendo”.

Por otro lado, la Superintendencia de Obras del Campus II, a cargo del ingeniero Cuevas, supervisó y coordinó la construcción del nuevo comedor del Campus II, ubicado junto al Cerfys, la colocación de techumbres en las canchas de básquetbol, así como las nuevas oficinas de la sección sindical, localizadas junto al acceso principal del Campus II.





Vista general del stand de la FES Zaragoza

# FES Zaragoza gana premio Local de Excelencia

En el marco de la vigésimo segunda Exposición de Orientación Vocacional Al Encuentro del Mañana 2018, que se llevó a cabo en el Centro de Exposiciones y Congresos UNAM, la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza ganó el premio Local de Excelencia en la modalidad de Unidades Multidisciplinarias y Escuelas Nacionales de Estudios Superiores.

La maestra Telma Ríos Condado, en representación del subcomité de planeación, explicó que el comité organizador distingue a los expositores con el reconocimiento Local de Excelencia como una forma de resaltar a aquellos que se esmeran por lograr los objetivos de apoyar a los estudiantes, con información oportuna, sobre la oferta educativa de los diferentes niveles educativos, así como del que hacer profesional de los egresados de las diferentes carreras. “El éxito de esta exposición se debe a la vocación de servicio y profesionalismo de más de 4 mil personas que atendieron a los jóvenes en cada uno de los locales durante ocho días que duró esta exposición”, expresó Telma Ríos.

La maestra Ríos Condado mencionó que, para garantizar la legalidad e imparcialidad

en la entrega de los reconocimientos, cada año se integra un jurado calificador con la participación de académicos e investigadores distinguidos, los cuales recibieron un reconocimiento por su comprometida labor.

En nombre del jurado, la doctora Yolanda Irasema Chirino López resaltó el desarrollo y el éxito del evento debido a la atmósfera de confianza que crean los expositores al compartir sus experiencias con los asistentes. “Ahora este es un evento donde se involucran tanto estudiantes como los familiares y la atención que se les da por parte de los expositores está enfocada en ambos”, concluyó la doctora Yolanda Chirino.

La maestra Yolanda Gómez, jefa de la Unidad de Formación Integral en conjunto con el licenciado Juan José Saldaña, jefe del Departamento de Orientación Tutorías y Becas, coordinan, año con año, el local de exhibición de la Facultad.



El licenciado Juan José Saldaña y la maestra Yolanda Gómez recibieron el reconocimiento



Fragmento del stand de la FES Zaragoza



Promotores de la salud junto con organizadores del diplomado

# Sexta generación de Promotores de Salud



Vianey Rivera



El doctor Víctor Manuel Mendoza



La maestra Laura Mecalco

Concluye con éxito la sexta generación de promotores de la salud quienes de manos del doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza, recibieron sus diplomas que los acreditan como egresados del diplomado Formación de estudiantes universitarios como promotores de salud, el objetivo es generar entre los alumnos, estilos de vida saludables. Este diplomado es gratuito, se imparte de manera presencial a los alumnos de primer ingreso de las nueve carreras de la FES Zaragoza desde 2012 cuando se estableció como política, la implementación del Modelo de Universidad Promotora de Salud dando prioridad a la creación de ambientes y entornos que promovieran seguridad y salud.

En su momento, la maestra Laura Mecalco Herrera, coordinadora del diplomado, agradeció el apoyo de los padres de familia, los maestros y las coordinadoras del diplomado. Esta sexta generación “se caracterizó por tener interés y compromiso, además por su empeño para planear, organizar y ejecutar en los tres campus su Feria de la Salud. Esperamos que como promotores de salud zaragozanos no sólo distribuyan información, sino que sigan siendo un ejemplo sin olvidar el trabajo en equipo, la empatía, la sencillez y la pasión con la que trabajaron este año”, indicó la maestra después de comentar los avances en cuando a regularidad y matrícula de esta generación, ya que es una de las que tiene mayor índice de egresados.

Por su parte, la alumna Vianey Rivera Hernández, en representación de los egresados del diplomado, agradeció el apoyo de los maestros y compañeros por hacer de cada sábado un día inolvidable. “Cursar este diplomado fue un gran privilegio para nosotros porque descubrimos que cada persona es un mundo diferente. Esta experiencia será inolvidable porque no sólo aprendí cosas, también visualicé otras formas de ver al mundo y que la salud empieza conmigo”, concluyó.

El director de esta Facultad, doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, reconoció la iniciativa de las coordinadoras y los profesores por salir adelante con este proyecto, agradeció a los padres de familia por el apoyo a los alumnos. Además, comentó: “Este es un proyecto que distingue a nuestra Facultad, hay que defender el proyecto de universidad saludable. La conducta no cambia con información, cambia con entornos, una vez que se tiene el diploma deben ejercerlo, ya que se convirtieron en promotores de la salud. Este programa ha generado a más de 400 promotores de la salud quienes han colaborado en diversas actividades de promoción y cuidado de la salud de sus pares y de sus familias. Ha tenido dos importantes reconocimientos, uno nacional y otro internacional, donde se valoró el trabajo de los promotores de salud como agentes de cambio porque La salud es transmisible”, finalizó. 



# Se gradúan diplomantes de Disfunciones Cráneo Vertebro Mandibulares



Diplomantes junto con las autoridades y coordinadores del diplomado

En ceremonia solemne, la FES Zaragoza, a través de la jefatura de la carrera de Cirujano Dentista, a cargo de la maestra Inés Vázquez Díaz, entregó a más de 20 alumnos diplomas de conclusión de estudios por cumplir los objetivos del Diplomado Disfunciones Cráneo Vertebro Mandibulares y Dolor Facial, realizado del 7 de septiembre de 2017 al 28 de junio de 2018.

Formar profesionistas que puedan identificar una disfunción de la articulación témporo mandibular, es el objetivo principal de este diplomado, de 240 horas de duración, mismo que es dirigido a los cirujanos dentistas y que además forma parte de una de las 10 opciones de titulación que ofrece la carrera de Cirujano Dentista de esta entidad.

Antes de tomar la protesta universitaria, dirigida por la jefa de la carrera de Cirujano Dentista, ocho diplomantes elegidos al azar, quienes concluyeron satisfactoriamente el Diplomado, presentaron casos clínicos en los que mostraron tratamientos para cefalea, disfunciones cráneo vertebral mandibulares, con parálisis facial periférica, de plenitud óptica, elaboración de prótesis removible con bripa (posicionador óseo), así como vértigo, entre otros.

Durante la ceremonia de inauguración, a cargo de la doctora Rosalinda Escalante Pliego, secretaria de Integración, Promoción y Desarrollo Aca-



Diplomantes durante la toma de protesta

démico (SIPDA), en representación del director de la FES Zaragoza, doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, el doctor Adolfo Pérez Brignani, coordinador del Diplomado Disfunciones Cráneo Vertebro Mandibulares y Dolor Facial, destacó que se pretende que el diplomado sea integral, es decir, que el alumno no sólo aprenda tratar una caries, sino que sea capaz de detectar un tumor, si su paciente tiene un problema anímico o si presenta una mala postura. “Quienes egresan de este diplomado deben sentirse orgullosos y es su deber difundir lo que son ahora: diplomantes en disfunciones cráneo vertebral mandibulares y dolor facial”, indicó el doctor Pérez Brignani, quien resaltó que cada año aumenta la matrícula de diplomantes. “Estamos muy orgullosos de cómo ha progresado esta generación de diplomantes, expresó a nombre de los docentes, la doctora Elizabeth Palacios, quien agregó que es “muy grato saber que cuando los diplomantes reciben en sus manos una radiografía de un paciente, sus miradas no sólo se dirigen a la zona dentaria, sino directamente en las zonas óseas, exploran otros tejidos, el semblante, si hay movimiento de cejas, si la boca

# Primer Congreso de Emprendimiento Odontológico

está en otra posición y comienzan a hacer una serie de preguntas que no estaban acostumbrados, todo lo han integrado a su carrera de Cirujano Dentista”, indicó la docente, quien agradeció el apoyo de los familiares de los egresados del Diplomado Disfunciones Cráneo Vertebral Mandibulares y Dolor Facial, que próximamente se transformará en especialidad de la FES Zaragoza.

Con la modalidad de actualización profesional, el Diplomado Disfunciones Cráneo Vertebral Mandibulares y Dolor Facial posee ocho módulos:

1. Embriología, desarrollo del cuerpo humano, anatomía de cabeza y cuello, fisiología y fisiopatología.
2. Columna cervical, imagenología, unidades funcionales, la oclusión, su relación con la articulación temporomandibular, factores patológicos.
3. Historia clínica, pares craneales, relación céntrica, articuladores.
4. ATM, atlas, axis, aines, calmantes mayores, neuromoduladores.
5. Ortopedia, ortodoncia, clases II y III, respiración, deglución, traumatismo y el papel en la función.
6. Postura, respiración, fono articulación, apoyo plantar, postura.
7. Acupuntura, TENS, ultrasonido, *biofeedback*, patologías frecuentes orl.
8. Exámenes para clínicos, interpretación y casos clínicos. 



El doctor José Noé Lizárraga dictó la conferencia “Regulación sanitaria en el emprendimiento odontológico”

Con la participación de representantes de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), de empresas como Business and Life Education, Dental Perfect, así como de egresados de la FES Zaragoza, se llevó a cabo el Primer Congreso de Emprendimiento Odontológico, organizado por el segundo año de la carrera de Cirujano Dentista y la empresa B&L Education, cuyo objetivo fue acercar a los alumnos de la carrera de Cirujano Dentista de esta entidad al ámbito del emprendimiento en el campo de la Odontología, a fin de ampliar sus expectativas profesionales.

Ivonne Torres López, cirujana dentista y egresada de la FES Zaragoza de la UNAM, odontopediatra y representante de B&L Education,

ésta última empresa fundada por ella y por Alejandro Hernández, precisó que el propósito del congreso “es compartir temáticas que son importantes para emprender y tener éxito cuando tienes un negocio en el ámbito dental. Prácticamente la idea es que desde los primeros años de estudio se puedan contar con herramientas para que el alumno al momento de egresar tome acciones rápidas y comenzar emprendimientos de manera exitosa”, comentó la organizadora del congreso.

“Como B&L Education hemos tenido un alcance importante porque estamos llevando este tipo de congresos a las universidades y en nuestro camino como emprendedores hemos encontrado que, la edad en la



que se busca educación para emprender es a partir de los 30 años, al darte cuenta que fracasabas al momento de emprender, y para nosotros es importante llevar este conocimiento para evitar que las nuevas generaciones de odontólogos experimenten y puedan emprender de una manera muy fácil”, explicó en entrevista para este medio informativo la odontopediatra Torres López, quien dio un panorama general de este evento académico.

Resaltó que entre las temáticas abordadas en el congreso destaca la innovación disruptiva, misma que no se estudia en la universidad y que no forman parte de nuestra formación universitaria. Otras temáticas son la neuroventa, el *marketing* sensorial que es tan importante para el odontólogo y es un tema que no se estudia en la licenciatura ni siquiera en las especialidades porque como odontopediatra puedo decir que la experiencia sensorial, que ahora ocupa el número uno para que seas un emprendedor exitoso, no la estudiamos en ningún otro lado, más que en estos temas de emprendimiento. Otro tema abordado por los expertos en emprendimiento son las finanzas, “pues al tener un total desajuste en nuestras finanzas personales nos hace que tengamos, al momento de emprender, finanzas desastrosas”, indicó la fundadora de B&L Education, quien agregó que es preciso aprender que las finanzas de nuestro consultorio deben ser independientes de las personales y que es necesario llevar un orden y una estructura, ya que es un aspecto importante para los emprendedores.

“Las neuroventas, explicó Torres López, es un concepto nuevo, que son la base científica de las neurociencias que te ayudan para vender. Y es que quien no sabe vender no puede emprender y nosotros vendemos todo el tiempo, ya sea nuestra imagen personal, tratamientos, servicios e ideas. Un médico y un dentista venden la idea de que te tienes que cuidar, que debes tratar una caries y restaurar tus dientes, que debes prevenir, entonces si no sabes vender tus ideas estas perdido y no podrás emprender. De esta manera, lo primero que tenemos que aprender es vender y toda esa base científica de las neurociencias la utilizamos para aprender a conectar con la gente y que nosotros, a través de esa conexión emocional, seamos capaces de transmitir estas ideas y, por lo tanto, vender nuestros productos y servicios”.

En el Primer Congreso de Emprendimiento Odontológico se impartieron las conferencias “Regulación sanitaria en el emprendimiento odontológico”, a cargo del doctor José Noé Lizárraga Camacho, director ejecutivo de Dictamen Sanitario; “Finanzas en el consultorio dental”, fue expuesta por Alejandro H. Naranjo, de CEO Business and Life Education. “Innovación disruptiva en el sector de la salud dental”, fue expuesta por Armando Noguera Aguilar, presidente de “Dental Perfect”; “Nuroventas” fue la temática abordada por la odontopediatra Ivonne Torres López, fundadora de Prevenkinds.org; “¿Qué hay después de la Universidad?” fue la pregunta planteada por el maestro en



La odontopediatra Ivonne Torres López



El licenciado Alejandro H Naranjo

ciencias Gerardo Anselmo Vidal durante su participación en el congreso. Más tarde, Ivonne Torres López habló del “Marketing sensorial”. En tanto que Joel Cruz Guadarrama, empresario y autor del libro *Emprende sin*

*miedo*, habló en su conferencia sobre “La marca personal”. Para cerrar el congreso, Ezau Rojas Antonio, empresario, dictó la conferencia “Emprendimiento social y de alto impacto”. 

# 10 años de innovación en la UNAM

La INNOVACIÓN es hoy uno de los temas centrales en la agenda económica global. Vivimos en medio de una revolución tecnológica que afecta nuestra vida diariamente. Este 2018, la Coordinación de Innovación y Desarrollo de la UNAM celebra 10 años de contribuir al desarrollo del país mediante acciones, programas e iniciativas que se integran en INNOVACIÓN UNAM.

INNOVACION UNAM está abierta a impulsar las ideas de toda la comunidad universitaria. Apoyamos la innovación que proviene del bachillerato, de las facultades y escuelas, de los posgrados y de los egresados, impulsamos las nuevas soluciones resultado de la investigación científica y en humanidades, así como las propuestas surgidas en torno a la difusión de la cultura.

## INNOVACIÓN UNAM opera mediante tres Direcciones:

La Dirección de “TRANSFERENCIA DE TECNOLOGÍA”, ha contribuido a que durante la última década la UNAM haya multiplicado su promedio anual de solicitudes de patente, llevándolo de seis a 37 por año, así como de que en 2017 se le hayan concedido a la UNAM el mayor número de patentes de toda

su historia, convirtiendo a la máxima casa de estudios en la institución educativa y de investigación con el mayor número de patentes dentro del territorio nacional.

Como parte de este liderazgo, INNOVACIÓN UNAM realiza cada año el Programa para el Fomento al Patentamiento y la Innovación (Profopi) evento que impulsa con gran éxito a la comunidad académica de la universidad a patentar sus inventos y nuevos desarrollos tecnológicos, destacando su mérito y factibilidad técnica, su atracción para el mercado y su impacto social.

Así, además de participar activamente en la definición de un marco normativo que favorezca la transferencia de conocimientos y tecnología, INNOVACIÓN UNAM identifica las tecnologías con alto potencial en proyectos de investigación, protege los derechos de propiedad intelectual y promueve el licenciamiento, la maduración y la transferencia de tecnologías. Innovación UNAM es la Oficina de Transferencia de Tecnología de toda la UNAM, reconocida por el Fondo Sectorial de Innovación de la Secretaría de Economía y el Conacyt.

La segunda Dirección se denomina “SERVICIOS TECNOLÓGICOS” y se encarga de promover las capacidades de todas las entidades de la UNAM ante la comunidad empresarial, entidades gubernamentales

Proyectos de empresa incubados por InnovaUNAM

Tipo	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Total
Alta tecnología	8	9	5	2	4	-	10	2	7	4	51
Tecnología intermedia	-	8	9	6	-	18	16	11	25	8	101
Tradicional	-	10	20	12	3	5	1	4	6	3	64
Social	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	8
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>42</b>	<b>19</b>	<b>224</b>

	Solicitudes de Patente													TOTAL
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017		
Universidad Nacional Autónoma de México	8	15	17	21	29	31	70	54	49	47	42	53	436	
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey	17	20	31	37	42	47	61	39	18	9	12	8	341	
Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional	8	4	7	14	33	39	43	36	30	35	19	24	292	
Universidad Autónoma de Nuevo León	3	2	12	5	3	13	16	30	47	37	9	9	186	
Instituto Politécnico Nacional	8	12	4	5	6	14	18	41	30	32	46	36	252	
Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	1	1	1	1	5	11	41	28	29	31	33	23	205	
Instituto Mexicano del Petróleo	12	12	13	12	11	14	20	22	28	13	15	17	189	
Centro de Investigación en Química Aplicada	6	8	4	7	11	9	15	15	16	17	13	20	141	
Universidad Autónoma Metropolitana	5	5	10	5	13	8	9	12	7	7	7	11	99	
Centro de Investigación y Asistencia en Tec. y Diseño del Estado de Jalisco	5	5	4	4	5	7	12	13	9	17	9	12	102	
Centro de Investigación en Materiales Avanzados	8	12	11	10	8	10	7	9	6	8	12	13	114	
<b>*FUENTE: INSTITUTO MEXICANO DE LA PROPIEDAD INDUSTRIAL</b>														

mentales y organismos sociales. Para hacerlo, se apoya en una "RED DE VINCULADORES" universitarios y del portal electrónico COGNOS UNAM, herramienta que despliega en línea los distintos servicios y soluciones que la Universidad ofrece a la sociedad. (cognos.unam.mx)

Esta Dirección también promueve la oferta de programas hechos a la medida para la formación de recursos humanos, así como distintas especialidades, cursos especiales, diplomados, doctorados y enseñanza de lenguas extranjeras.

Los procesos de vinculación que realiza INNOVACIÓN UNAM a través de "Servicios Tecnológicos", operan bajo un sistema de gestión de calidad certificado bajo la norma internacional ISO 9001:2015, lo cual ha permitido que al día de hoy se hayan negociado más de 260 convenios de colaboración general y específicos con empresas y organismos de los sectores público, privado y social.

La tercera Dirección de INNOVACIÓN UNAM es la de "INCUBADORAS Y PARQUES TECNOLÓGICOS", que coordina el sistema de incubación de empresas denominado InnovaUNAM, conformado por 11 unidades mediante las cuales se ha apoyado la creación de más de 220 proyectos empresariales propuestos por miembros de la comunidad universitaria. También ayuda a identificar opciones de fondeo por parte de instituciones públicas y privadas para financiar las actividades de emprendimiento e incubación de empresas.

InnovaUNAM cuenta con un modelo propio de emprendimiento e incubación que, entre otras características, se apoya en mentorías de universitarios con experiencia empresarial y ha conseguido que nueve de cada diez empresas incubadas subsistan exitosamente después de dos años de haber iniciado sus operaciones.

InnovaUNAM es una de las redes de incubadoras de empresas más efectivas del país, tanto que su incubadora de Base Tecno-

lógica está reconocida por el Instituto Nacional del Emprendedor (Inadem) como Incubadora de "Alto Impacto" y varias de las empresas incubadas han ganado premios nacionales e internacionales. El Sistema InnovaUNAM cuenta también con una incubadora de proyectos de innovación social.

Recientemente, la UNAM ganó el 1er. lugar del Premio Nacional del Emprendedor, condecoración que le otorgó el INADEM considerando los esfuerzos realizados para incrementar la cultura de emprendimiento con sentido social, en la comunidad universitaria.

Adicionalmente, INNOVACION UNAM apoya a los egresados para iniciar su actividad de manera independiente poniendo a su disposición programas e instrumentos tales como las Guías para el inicio independiente de actividades profesionales, genéricas y específicas. (www.guiadenegocios.unam.mx)

Con la existencia de la Coordinación de Innovación y Desarrollo de la UNAM en donde se impulsa de forma permanente la búsqueda de soluciones y tecnologías, la creación de empresas y la protección de la propiedad intelectual, es como se garantiza el fomento a la innovación en la universidad. La INNOVACION UNAM.

Si formas parte de la comunidad universitaria y tienes una idea, una invención o proyecto innovador contáctanos en el [correoinnovacion@unam.mx](mailto:correoinnovacion@unam.mx)

O en cualquiera de nuestros aparadores digitales:

<http://www.innovacion.unam.mx/>  
<https://es-la.facebook.com/InnovacionUNAM/>  
<https://www.instagram.com/innovacion.unam/>  
<https://twitter.com/InnovacionUNAM> 

# Firma del convenio de colaboración de emprendimiento



El doctor Víctor Manuel Mendoza y el maestro Juan Manuel Romero en la firma del convenio

Previo a la firma del convenio, el maestro Romero Ortega, coordinador de Innovación y Desarrollo, señaló la importancia de este convenio ya que la FES Zaragoza es la pionera en la UNAM. El proyecto es tener una Unipev en cada escuela y facultad para “apoyar y aportar lo necesario para que la universidad pueda poner a disposición de la sociedad las diferentes capacidades que se tienen”, explicó. A la par el funcionario universitario expresó su agradecimiento por el apoyo y la apertura de las autoridades de la multidisciplinaria: “Creo que una de las principales virtudes que tiene cualquier iniciativa es la capacidad para lograr su ejecución”, concluyó el maestro Romero Ortega.

Por su parte, el doctor Víctor Manuel Mendoza comentó: “la firma de las bases de este convenio nos ayuda a impulsar un área de oportunidad que hemos identificado. Aunque en esta administración logramos tres patentes registradas y cuatro en evaluación, es necesario fortalecer todo lo referente al desarrollo tecnológico y al emprendimiento. Esta colaboración implica un fuerte compromiso que se debe reflejar en una política institucional”, señaló el funcionario zaragozano. Quien reconoció el trabajo de su *staff*, ya que sin su esfuerzo este convenio no hubiera sido posible, concluyó. 🌐

El doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, y el maestro Juan Manuel Romero Ortega, coordinador de Innovación y Desarrollo de la UNAM, firmaron las bases de colaboración para la creación de la Unidad de Patentamiento, Emprendimiento y Vinculación (Unipev), cuyas actividades serán:

a) Fomentar y promover una cultura en favor de la innovación, el emprendimiento y la protección y transferencia del conocimiento universitario.

b) Poner a disposición de la sociedad conocimientos, capacidades, desarrollos y soluciones generadas en las actividades fundamentales de la UNAM, mediante acciones de vinculación.

c) Apoyar el emprendimiento a través de acciones que acompañen las iniciativas de los miembros de la comunidad universitaria que desean formar organizaciones o empresas con propuestas innovadoras.

d) Compartir información pertinente para la toma de decisiones en materia de patentamiento, emprendimiento y vinculación.

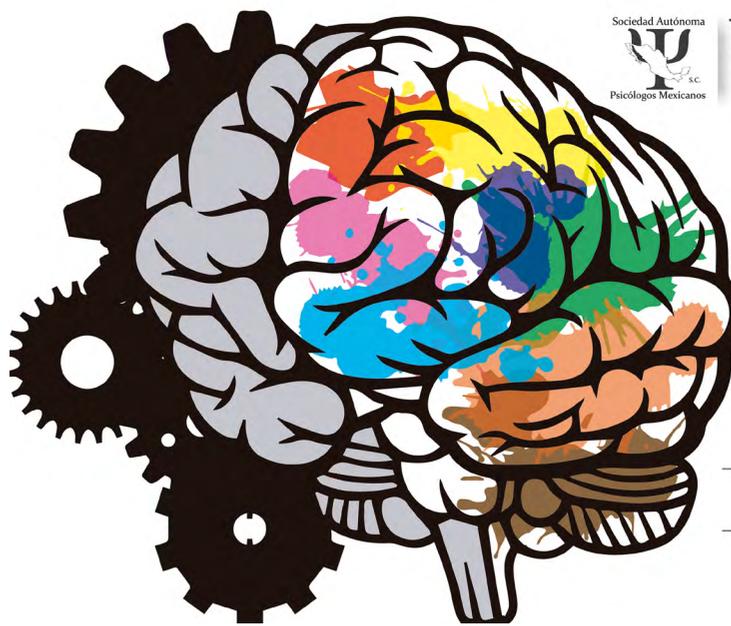
f) Observar y cumplir la *Legislación Universitaria* aplicable para el ejercicio de recursos financieros, así como las demás disposiciones aplicables para el ejercicio y comprobación de los fondos que se otorguen.

g) Documentar de manera conjunta los proyectos a fin de registrarlos para su posterior difusión y comprobación de recursos para posibles auditorías.

h) Implementar estrategias de difusión coordinadas en torno a las actividades de patentamiento, emprendimiento y vinculación como de las realizadas en la “Unipev Zaragoza”.



Representantes de la FES Zaragoza y de la Coordinación de Innovación y Desarrollo en la firma del convenio



# VIII CONGRESO ESTUDIANTIL Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA

“ACTUALIZACIÓN E INVESTIGACIÓN PARA LA  
CONSOLIDACIÓN DE LA PSICOLOGÍA CIENTÍFICA”

17, 18 y 19  
OCTUBRE 2018

Con la presentación de 200 trabajos, la realización de un taller de formación de casos en Psicología clínica, así como la exposición de más de 30 carteles realizados por alumnos de las facultades de Psicología, de Estudios Superiores Zaragoza e Iztacala, de universidades de la República, incluso de alumnos provenientes de universidades de Perú y Colombia, se llevó a cabo del 17 al 19 de octubre, el VIII Congreso Estudiantil y III Congreso Internacional de Investigación en Psicología, cuyo propósito es la difusión y promoción de la actualización de la investigación en los diferentes campos de estudio de la Psicología como ciencia.

Durante el congreso, cuyo lema fue: “Actualización e investigación para la consolidación de la Psicología científica”, se llevaron a cabo conferencias magistrales que abor-

daron temas relevantes de la Psicología, como “El peritaje psicológico forense en el ámbito penal”, a cargo del doctor Gualberto Buena-Casal, investigador de la Universidad de Granada, en España. “Psicología y Criminología”, dictada por el doctor Juan Jiménez, profesor de tiempo completo de la carrera de Psicología;

“La neuroquímica de los cannabinoides”, a cargo del doctor Felipe Cortés Salazar, de la FES Iztacala; “La importancia de la evaluación psicológica en los contextos educativos”, a cargo de la maestra Ingrid Marissa Cabrera Zamora, del Instituto Salesiano de Estudios Superiores, así como “La electroencefalografía en el es-

tudio de procesos neurodegenerativos”, por parte del doctor Gerardo Sánchez Dinorín, de la Facultad de Psicología de la UNAM.

Durante tres días, fueron presentadas temáticas de actuales en el ámbito de la Psicología clínica mediante trabajos libres como diagno-

## VIII Congreso Estudiantil y III Congreso Internacional de Investigación en Psicología

NOTICIAS



El doctor Víctor Manuel Mendoza inaugura el congreso junto con organizadores e invitados especiales entre ellos, el doctor Germán Palafox, director de la Facultad de Psicología



El doctor Gualberto Buena, de la Universidad de Granada

## El peritaje psicológico forense en el ámbito penal

Gualberto Buena-Casal

sis psicosocial, evaluaciones neuropsicológicas, ansiedad, depresión y resiliencia en pacientes con cáncer de mama, entre otras patologías. Asimismo, se organizaron simposios en los campos de Psicología experimental, laboral con temáticas relacionadas con el conductismo y el lenguaje, así como estrés laboral. En el ámbito de la Psicología social se mostraron estudios acerca de agresividad y su efecto en víctimas de la delincuencia. En Psicología educativa los participantes abordaron temáticas de actualidad como el maltrato infantil en la educación básica, evaluación psicomotriz en niños, entre otras.

“Uno de los objetivos que considero más importantes en un congreso es promover nexos académicos, entre los participantes y el conocimiento de sus respectivas investigaciones”, consideró al presidir la inauguración la doctora Laura Hernández Guzmán, presidenta honoraria del VIII Congreso Estudiantil y III Congreso Internacional de Investigación en Psicología, quien agregó que las conexiones entre los participantes del congreso “sienta las bases para un intercambio duradero que permite fortalecer nuestro gremio y a los alumnos cuando se hayan formado profesionalmente”, destacó la académica, quien felicitó al doctor Juan Jiménez por la excelente iniciativa de fundar este congreso que a lo largo de ocho años ha logrado atraer un número creciente de colegas deseosos de presentar sus trabajos en este evento académico, “el cual permite a los alumnos, que han participado en su organización, adquirir habilidades que seguramente serán de utilidad en empresas futuras durante su ejercicio profesional”.

Al hablar de la relevancia de este congreso, el doctor Germán Palafox Palafox, director de la Facultad de

Psicología de la UNAM, indicó que este es una actividad de formación de los psicólogos muy relevante porque la Psicología se encuentra en crisis de identidad debido a la competencia desleal que llevan a cabo personas quienes trabajan en un área de la Psicología sin evidencia científica. “De esta manera, un congreso en el que se privilegie la consolidación de una Psicología científica es tremendamente relevante”, manifestó el director de la Facultad de Psicología, quien en las últimas ediciones de este congreso ha acompañado a las autoridades y al comité científico del congreso con su presencia y quien felicitó a los estudiantes por organizar este evento con el apoyo de sus profesores.

### Sustentados en evidencias

Antes de inaugurar el congreso, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza de la UNAM, recordó que este evento nació hace ocho años, al iniciar el primer periodo de esta admi-

nistración, de lo cual recordó lo señalado por el fundador del congreso el doctor Juan Jiménez quien planteó “que el congreso estudiantil era una iniciativa distinta, con el que se pretendía reforzar algunos aspectos teóricos metodológicos, pretendía diferenciarse y al mismo tiempo marcar una pauta en la participación de los estudiantes en cuanto a la formación académica de compartir conocimientos

entre los pares y con los profesores. De esta manera, la lógica de tener un congreso estudiantil es para que nuestros alumnos se formen”, indicó el doctor Mendoza Núñez, quien agradeció la presencia del director de la Facultad de Psicología, y destacó que lo más importante en los congresos universitarios estudiantiles y de profesores es el rigor metodológico para que se logren trabajos sustentados en la evidencia, y formarse en la crítica científica, ser tolerantes a ésta y compartir siempre esta apertura entre los pares, lo cual se ha perdido con el tiempo y esto debe caracterizar a los congresos universitarios”.

Dania Sarahy Cruz Santoyo, presidenta del VIII Congreso Estudiantil y III Congreso Internacional de Investigación en Psicología, señaló que este evento, el cual es hecho por estudiantes y para estudiantes, contribuye al crecimiento profesional de los alumnos de Psicología en el ámbito nacional e internacional”,





Dania Sarahy Cruz Santoyo, presidenta del VIII Congreso Estudiantil



Participantes de la Universidad Metropolitana de Monterrey

destacó la presidenta del congreso, quien agradeció a los académicos del área quienes hicieron posible la presencia del doctor Gualberto Buena Casal, ponente internacional de la Universidad de Granada, España.

### Peritaje psicológico

En su conferencia magistral “El peritaje psicológico forense en el ámbito penal”, el doctor Gualberto Buena Casal, investigador de la Universidad de Granada, en España, señaló que el peritaje psicológico implica diversas fases entre ellas, información del caso, planificación del peritaje, la entrevista inicial, selección de instrumentos, la aplicación de las pruebas, análisis de la relación de los resultados con la información del caso y al final la redacción del informe.

En la ceremonia de clausura, el doctor Juan Jiménez Flores, coordinador académico del VIII Congreso Estudiantil y III Congreso Internacional de Investigación en Psicología, evocó que este congreso surgió con la idea de hacer algo diferente de otros congresos, y si hay algo diferente en este evento es confiar en nuestros jóvenes alumnos que se están formando. Somos un congreso único en el mundo, algunos alumnos han tenido la inquietud de organizar congresos, algunos de ellos no han durado mucho y en el caso de este congreso cada año sistemática-

mente que concluye, otra generación de alumnos toma la estafeta”, indicó el doctor Jiménez Flores, quien, al hacer un recuento de este evento, recordó la presencia de reconocidos psicólogos en este evento, entre ellos el doctor Serafín Joel Mercado.

### Reconocimiento a destacados académicos

Con la presencia de la esposa del doctor Serafín Joel Mercado Doménech, los organizadores del congreso hicieron un homenaje póstumo al que fuera profesor emérito de la Facultad de Psicología de la UNAM y recordaron que el doctor Mercado Doménech fue científico de la cognición, área de la que fue pionero en México y formador de la masa crítica de profesionales, docentes e investigadores. En 1958 ingresó al Colegio de Psicología de la Facultad de Filosofía y Letras, en la que fue parte de la primera generación en cursar la licenciatura de Psicología. En 1967, ingresó al doctorado en la Universidad de Texas en donde se distinguió como estudiante sobresaliente. Al regreso del doctorado se incorporó a la UNAM en el Colegio de Psicología como profesor de tiempo completo por invitación del doctor Luis Lara Tapia. Después de que arribó al Colegio de Psicología se unió al movimiento que propugnó por la creación de la Facultad en este campo, independizándolo de la Facultad

de Filosofía y Letras, ya con una Facultad independiente, el doctor Mercado participó en las comisiones que definieron el plan de estudios de la licenciatura de Psicología y los programas de maestría y doctorado.

Para rendir homenaje a su vida, el comité científico del congreso otorgó el Premio “Dr. Serafín Joel Mercado Doménech” en docencia e investigación, consistente en una medalla, misma que porta su nombre y el lema: “Rigor científico y profundidad teórica: el camino de la verdad”, al licenciado Eliezer Erosa Rosado, destacado académico de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza, quien posee 32 años de trayectoria docente. En la modalidad de investigación, la medalla “Dr. Serafín Joel Mercado Doménech” fue para el doctor Juan Jiménez Flores, quien obtuvo el grado de doctor en esta disciplina en el área de Psicología del Desarrollo por la Facultad de Psicología de la UNAM, es maestro en Psicología educativa por la misma facultad, obtuvo la licenciatura de Psicología en la FES Zaragoza, es presidente fundador de los congresos Estudiantil e Internacional de Investigación en Psicología. Es también profesor del Posgrado en el Instituto Salesiano de Estudios Superiores. Luego de la entrega de reconocimientos ambos académicos agradecieron la distinción otorgada por el comité científico del congreso.

# Certificación ISO 9001:2015 para clínicas de Zaragoza

El Instituto Mexicano de Normalización y Certificación (IMNC) AC, organismo de certificación de sistemas de gestión de la calidad acreditado por la Entidad Mexicana de Acreditación AC, otorgó la certificación ISO 9001:2015 a las ocho Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS) de la FES Zaragoza de la UNAM, con alcance a las prácticas educativas para la obtención del diagnóstico estomatológico presuntivo, por haber implementado y mantener un sistema de gestión de calidad en estas entidades académicas de la multidisciplinaria.

Tras haber logrado la certificación ISO 9001:2008, alcanzada en 2017, las ocho CUAS recibieron por parte del IMNC la primera auditoría de vigilancia para el sistema de gestión de la calidad implementado, con resultado positivo y con permanencia del certificado. En septiembre se actualizó la norma ISO 9001:2015, por lo que se buscó la transición a esta última. Para alcanzarlo, se reacondicionó el sistema en atención a los nuevos requisitos y se recibió una auditoría especial cuyo propósito fue verificar el cumplimiento de éstos, los resultados de estas actividades fue la certificación a ISO 9001:2015 en las ocho CUAS de la Facultad.

En una ceremonia solemne realizada en la Sala de Cuerpos Colegiados del Campus I, la ingeniera Viviana Fernández Camargo, directora general IMNC, hizo entrega del certificado de sistemas de gestión de calidad con base en la norma ISO 9001:2015 al director de la FES Zaragoza, doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez.

Momentos antes de la entrega del certificado, la maestra María del Rocío Sánchez Villers, jefa de la Unidad de Clínicas Universitarias de Atención a la Salud de la FES Zaragoza, manifestó: "Para nosotros es muy importante recibir esta certificación, ya que el impacto que ha tenido la implementación del sis-

tema de gestión en nuestras CUAS realmente ha sido enorme. El sistema de gestión de calidad está ubicado en la parte que corresponde al diagnóstico presuntivo para el paciente de consulta estomatológica en nuestras clínicas, mismas que atienden un promedio de 11 mil pacientes por ciclo escolar, equiparable a la capacidad del Auditorio Nacional.

## Ventajas del sistema de calidad

"La elaboración del diagnóstico permite el planteamiento de soluciones correctas a la necesidad de atención del paciente. El sistema de gestión de calidad nos ha permitido tender los puentes, entre ellos con la Secretaría Administrativa, particularmente con las áreas de Finanzas y Almacén y hoy tenemos en las CUAS un sistema electrónico de administración de inventarios consumibles. Nos ha permitido construir indicadores que nos hacen conocer consumos, así como desviaciones para atenderlas y corregirlas, y eso nos



De izq. a der., la ingeniera Viviana Fernández, la maestra Rocío Sánchez y el doctor Víctor Manuel Mendoza

permite una mejor planeación para la actividad que hacemos", destacó la jefa de la Unidad de Clínicas Universitarias de Atención a la Salud.

La maestra Sánchez Villers resaltó que en la actualidad contamos con una base de datos con registros electrónicos con los que podemos mapear la población que reciben nuestras clínicas, que incorpora el concepto CIE-10, que es una forma de catalogar internacionalmente un diagnóstico y que nos permite entender cómo es la población que estamos recibiendo. Además, contamos con encuestas de percepción y de satisfacción en el servicio, "son innumerables los beneficios que nos ha traído el sistema de gestión de calidad, señaló la maestra Sánchez Villers, quien agradeció a las personas que han participado en el mejora-





Jefes de clínicas y personal de la Unidad de las CUAS

## Certificado

**El Instituto Mexicano de Normalización y Certificación, A. C.**  
Manuel María Contreras 133, sexto piso, colonia Cuauhtémoc, delegación Cuauhtémoc, 06500, Ciudad de México, Estado Unidos Mexicanos.

Organismo de Certificación de sistemas de gestión de la calidad acreditado por la entidad mexicana de acreditación, a. c.

**Certifica a:**

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
 FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA**

<b>CUAS AURORA</b> Calle Revolucionaria, S/N entre 4ta y 5ta calles, y Vialumberto 20000, Ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, Estados Unidos Mexicanos	<b>CUAS BENITO JUÁREZ</b> Calle México, Lindo, S/N entre Miraflores y Huastecas, Col. Granja Juárez, C.P. 27000, Ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, Estados Unidos Mexicanos	<b>CUAS ESTADO DE MÉXICO</b> Carretera México-Toluca, km. 40 y 2da. Avenida, Col. Estado de México, C.P. 27200, Ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, Estados Unidos Mexicanos	<b>CUAS LOS REYES</b> Protecciónes, Av. Periferia, Vialumberto, C.P. 28445, Cal. Avenida de los Reyes, Los Reyes 2.º Pz., Estado de México, Estados Unidos Mexicanos
<b>CUAS MEZAHUALCÓYOTL</b> Calle 5ta entre avenida 6 y 7, Col. Los Reyes, C.P. 27000, Ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, Estados Unidos Mexicanos	<b>CUAS REFORMA</b> Bosque 1, Espinosa Dorantes 20, Col. Jardines, C.P. 27000, Ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, Estados Unidos Mexicanos	<b>CUAS TAMALIPIPAS</b> Calle Tamalipas, C.P. 27000, Ciudad Nezahualcóyotl, Estado de México, Estados Unidos Mexicanos	<b>CUAS ZARAGOZA</b> Calle Zaragoza, Col. Zaragoza, C.P. 01030, Del. Iztapalapa, Ciudad de México, Estados Unidos Mexicanos

Por haber implementado y mantener un sistema de gestión de la calidad de conformidad con:

**NMX-CC-9001-IMNC-2015  
 ISO 9001:2015**  
 Sistemas de Gestión de la Calidad – Requisitos.

**Alcance de la Certificación:**

Prácticas educativas para la obtención del diagnóstico estomatológico presuntivo, en las ocho Clínicas Universitarias de Atención a la Salud (CUAS) de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza (FESZ).

Ing. Viviana Fernández Camargo  
 Dirección General

**ema**  
 ORGANISMO DE CERTIFICACIÓN  
 ACREDITADO 04/10

**RSGC 1021**

Fecha de Inicio: 2017-01-05  
 Fecha de Actualización: 2018-07-16  
 Fecha de Terminación: 2020-01-05

Si no cancelación notificada en tiempo por el IMNC.

**ISO 9001 : 2015**

de 2018 obtuvieron la actualización a la nueva versión 2015, lo que demuestra compromiso y liderazgo. En ese certificado se confirman y validan los cumplimientos de los requisitos estipulados bajo la norma NMX-CC-9001-IMNC-2015, demostrando así el gran compromiso y la participación plena de todas las personas involucradas en el sistema de gestión de calidad”, indicó la directora general del IMNC, quien exhortó a todas las personas a que hagan todo lo necesario para mantener su sistema de gestión vivo, actualizado y pensar cómo mejorarlo día con día. “El IMNC se congratula contar entre sus certificados a instituciones como ustedes, que demuestran, con su ejemplo, el liderazgo”.

**Un gran compromiso**

Por su parte, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza de la UNAM, señaló que la certificación obtenida es producto del trabajo en equipo, que implicó un gran reto. “Tenemos grandes retos, la doctora Sánchez Villers mencionaba la importancia de lo que abarca esta certificación en cuanto al diagnóstico, el cual

es muy importante, pero también lo es el tratamiento y el principal reto es ampliar el sistema, es preciso ampliarlo para que realmente tenga el impacto en el servicio y en la formación de nuestros estudiantes. Esto será algo que tendremos que comentar y transmitir para quien nos releve”.

“Los reconocimientos implican un gran compromiso porque antes no se tenía la certificación y no se notaba si teníamos algunas fallas en este proceso que se explicita que hacemos bien. Ahora tenemos que demostrar que en efecto sí lo hacemos, que hay quien, de manera externa, verificará que estamos cumpliendo, es algo muy importante y principalmente quien gana con todo esto son la comunidad a quien se le brinda el servicio, y nuestros alumnos, en su formación académica”, señaló el doctor Mendoza Núñez, quien consideró que el camino es el adecuado, el transitar a la gestión de calidad es fundamental y creo que este punto que le vamos a dejar a la próxima administración creo que va a ser muy importante. “Deben estar muy satisfechos por el trabajo que han hecho. Los felicito”.

miento del sistema de gestión de calidad, en especial al doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez y otras instancias administrativas, así como a los jefes de las CUAS.

**Actualización de la norma**

Antes de entregar la placa de certificación, la ingeniera Fernández Camargo, recordó que la FES Zaragoza inició el proceso de certificación en enero de 2017 y con esfuerzo de todos sus colaboradores llegaron a obtener la certificación ISO 9001:2008. “Para este año, con un gran esfuerzo y para mejorar su sistema, el 16 de julio

Nota: Pável Álvarez • Fotos: Pável Álvarez

DOCENCIA



Conversatorio *Conceptos, diagnóstico y epidemiología del envejecimiento*

# Promoción de la salud en el envejecimiento

“No debemos enfocarnos solamente a la curación y rehabilitación en este enfoque biogénesista que hemos tenido a lo largo de los años” afirmó la maestra Cecilia Mecalco Herrera, coordinadora de Universidad Saludable en la inauguración del Conversatorio de la Vejez que se llevó a cabo en la FES Zaragoza. Este conversatorio forma parte de los tres foros organizados por personas del área de la salud, con temas relacionados a la promoción de la salud. “Nuestro interés es dar una mayor importancia al enfoque que promueve el bienestar y la calidad de vida; si los cambiamos podremos tener un impacto importante en el estado de salud de nuestras comunidades, y en la población de los adultos mayores” dijo Mecalco Herrera.

Por su parte, la doctora Rosalinda Escalante Pliego, secretaria general de Integración, Promoción y Desarrollo Académico de la FES Zaragoza, mencionó que “El envejecimiento en nuestra Facultad ha sido una de las entidades con larga trayectoria en la actuación e impulso a la investigación relacionados con este sector de la población, la Unidad de Investigación en Gerontología (UIG) tiene como objetivo crear recursos humanos para la investigación científica sobre el proceso y repercusiones del envejecimiento en los ámbitos biológico, psicológico y social así como generar conocimientos

científicos originales y modelos de atención gerontológica a nivel comunitario”, por ello “el desarrollo de planes de estudio en el área de gerontología y Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, y la participación de líderes de esta área de conocimiento en el conversatorio son de mucha importancia”, aseguró la doctora Rosalinda Escalante.

**“El envejecimiento es un proceso irreversible”, José Antonio Rodríguez**

“Desde la Gerontología entendemos el envejecimiento como un proceso que inicia desde la quinta década de vida, más o menos a los 45 años de edad, se presentan cambios biológicos psicológicos y sociales, es gradual, adaptativo, individualizado, multifactorial y trae consigo la vulnerabilidad de desarrollar padecimientos agudos o crónicos”, afirmó la doctora Marissa Vivaldo Martínez, profesora de la licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento, durante el primer Conversatorio de la Vejez que se llevó a cabo en la FES Zaragoza.

El doctor José Antonio Rodríguez Callejas, director general del Instituto para la Atención de los Adultos Mayores de la Ciudad de México, mencionó que el envejecimiento “es un proceso irreversible, habrá más personas mayores que jóvenes o niños, es paulatino, tenemos que generar mecanismos, acciones, políticas, programas que hagan que este proceso no vaya ampliando la brecha de



La doctora Rosalinda Escalante Pliego



La maestra Cecilia Mecalco



desigualdad sino justo lo contrario, la idea de empezar en políticas para personas de la tercera edad es un tema de justicia, que tiene que ver con los derechos humanos”.

La doctora Claudia María Mesa Ávila, jefa de la carrera de Médico Cirujano en la FES Zaragoza, mencionó, “estamos en un proceso acelerado del envejecimiento no sólo en México sino en el mundo, otros países ya iniciaron este proceso como en Europa, Argentina, Cuba, Chile, Estados Unidos de América, entre otros”.

Acerca de la esperanza de vida opinó que “en México ha disminuido, el envejecimiento es más femenino, las mujeres mueren más grandes, pero vivimos enfermas, los hombres mueren antes pero llegan más saludables que las mujeres. Además, existen otros factores y situaciones que nos están superando como escasez del agua, la contaminación ambiental, etcétera.”

En cuanto al estudio de las patologías en el envejecimiento, aseguró que “si hay Investigaciones serias en nuestro país desafortunadamente se hacen de manera aislada, patología de la salud mental, demencias, tenemos investigaciones hechas en nuestro país, sí estamos haciendo investigación



Conversatorio Envejecimiento activo

Por su parte, la maestra Vivaldo Martínez complementó: “Los estudios epidemiológicos nos ayudan a entender como el envejecimiento está mediado por otros fenómenos como la migración, los estudios que se están haciendo con un enfoque binacional ayudan a analizar la paradoja hispana porque los migrantes latinos en Estados Unidos de América tienen una esperanza de vida mayor que los estadounidenses, pueden dar respuesta porque los mexicanos logran vivir más.”

El viejismo, según la maestra Vivaldo Martínez, es la discriminación hacia personas mayores por ser viejas, lo cual les impide desarrollar sus capacidades humanas, ésta se manifiesta en lo indi-

la vejez, relacionada con enfermedades y el deterioro. Por ello, es importante buscar una perspectiva en donde se entienda la promoción de la salud y que les permita a las personas mayores hacerse de posibilidades de desarrollo y fortalecimiento de sus capacidades humanas. “Este proceso de discriminación impide el desarrollo en muchos sentidos, se debe trabajar en estrategias de promoción para que el 70% de la población que es funcional lo siga siendo”, afirmó la maestra Marissa Vivaldo.

El doctor Álvaro Édgar González Aragón Pineda, investigador en Salud Pública Bucal en la FES Iztacala, “se debe hacer promoción de la salud para que cuando lleguemos a esa etapa no lleguemos con tantas deficiencias, ir atendiendo desde ahora. Si el paciente llega con pocas piezas dentales tendrá una repercusión en su estado de salud debido a la alimentación deficiente. Desde Odontología, la salud bucodental se asocia con la fragilidad, tiene un efecto con la calidad de vida y esperanza de vida”.

Al concluir el conversatorio se habló acerca de posibles acciones para incluir a las personas mayores en aspectos sociales, incluyendo la participación de la familia y del estado. “Se deben generar más espacios de participación y socialización entre personas mayores”, aseguró el doctor Rodríguez Callejas. El doctor Aragón Pineda aseguró que “Esta parte social va encaminada a que el adulto mayor se



Primer conversatorio del Primer Foro Promoción de la salud en el envejecimiento

de muy buen nivel” aseguró la doctora Mesa Ávila.

vidual, familiar e institucional, se construye a partir de una visión negativa de



Conversatorio Programas Institucionales para el adulto mayor

“El factor de la socialización juega un papel muy importante, las personas de la tercera edad sobreponen sus funciones para participar en las actividades con sus iguales, se buscan para socializar. La educación también es fundamental, se debe transformar para que adquieran la capacidad de tomar decisiones” aseguró la doctora María de la Luz Martínez.

La doctora Martínez Maldonado mencionó que el maltrato se trata de un asunto de educación, “derivado de todos los trabajos de la UIG se generó el *Plan de estudios de la Licenciatura en Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento*” en el que se busca “potenciar la capacidad de los adultos mayores en este proceso para que puedan enfrentarse a esas situaciones de discriminación y maltrato, en cuestión de los cuidados tenemos en nuestros programas la formación de cuidadores para que sepan cómo realizar esta tarea de la mejor manera siempre atendiendo el cuidado del cuidador, todos los elementos están considerados en el documento de la política de envejecimiento activo y si lo aplicáramos creo que trabajaríamos de una manera distinta”.

“A veces se piensa que el envejecimiento activo se trata de hacer actividad, se genera mucha confusión en este término, a lo mejor podríamos proponer muchos, pero tendría que ser un enve-

inserte en la sociedad, en donde realizar sus necesidades básicas y debe haber un soporte familiar, además de una red social fuera de la familia que lo ayude a ser independiente”, finalizó.

### Envejecimiento activo y saludable

“El envejecimiento activo y saludable, según la OMS, es la optimización de oportunidades de participación, salud, seguridad y educación”, mencionó la doctora María de la Luz Martínez Maldonado, jefa de la División de Estudios Profesionales de la FES Zaragoza en Campus III Tlaxcala, durante el segundo conversatorio del envejecimiento que se llevó a cabo en la FES Zaragoza.

“Partimos de un concepto de la promoción de la salud en donde el fin último es el desarrollo de las capacidades humanas, como pensar, sentir, también en el aspecto económico y político que tendremos que desarrollar en las personas que se encuentran en la etapa del envejecimiento. Debemos trabajar en estos aspectos para que logren alcanzar este empoderamiento” afirmó la doctora Martínez. También dijo que se debe conocer lo que significa vivir en la ciudad y compararlo con otros estados, así como los determinantes sociales y crear un vínculo para lograr ese empoderamiento.

Los componentes como la alimentación, activación física, sueño, autoestima, higiene, entre otros, tienen un impacto en el envejecimiento, al respecto la licenciada Ruth Hernández Carbajal, responsable del Módulo de Baja Visión en la FES Iztacala, comentó que existe una falta de cultura de la salud, “hasta que nos duele algo acudimos al doctor, en el caso de la salud visual no se presenta dolor y el paciente acude cuando tiene un problema muy avanzado”, por eso “es importante apostarle a la prevención”.

Por su parte, el doctor Joaquín Gutiérrez Soriano, profesor e investigador del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental en la Facultad de Medicina de la UNAM, dijo que una dieta saludable y ejercicio físico ayudan a detener el deterioro cognitivo y favorecen otros aspectos de la salud.



Los doctores José Antonio Rodríguez Callejas y Álvaro González Aragón



jecimiento participativo, con responsabilidad social en donde el estado tendrá que participar en esto, pero si las condiciones son adversas tenemos que capacitar, formar y trabajar por una política de lo que es el envejecimiento en donde podamos ser incluidos todos y que no hablemos de viejos, sino que todos somos personas y que el envejecimiento es una etapa más”, finalizó.

En el último foro se llevó a cabo un conversatorio sobre la promoción de la salud en el envejecimiento, en el cual la maestra Marissa Vivaldo Martínez, jefa de la Unidad de Educación Continua y Desarrollo Académico de la FES Zaragoza, tuvo participación junto a la licenciada y gerontóloga Ana Gamble Sánchez Gavito, coordinadora de Gerontología del Instituto para la Atención de los Adultos Mayores (IAAM) de la Ciudad de México, el doctor Joaquín Ricardo Gutiérrez Soriano, profesor e investigador del Departamento de Psiquiatría y Salud mental de la Facultad de Medicina y la licenciada Estela de los Remedios Flores Ortiz, responsable del Programa de Envejecimiento y Tanatología en la FES Iztacala.

El primer tema sobre el cual se abordó fue el marco legislativo actual en cuanto a los derechos de las personas adultas mayores, la maestra Vivaldo Martínez resaltó que México tiene un marco jurídico fundamentado en la constitución y

en la ley de personas adultas. “Tenemos un marco de las entidades federativas, la más reconocida es la de la Ciudad de México, pero seguimos sin tener una armonía legislativa en toda la República Mexicana, cada una decide quiénes y cómo ayudan a sus adultos mayores”, dijo la catedrática de la FES Zaragoza. Por su parte, la licenciada Estela Flores complementó “Todos los programas que tienen las instituciones son muy importantes, pero son insuficientes porque asumen que los adultos mayores han dejado de ser relevantes para la sociedad.”

El siguiente tema que se planteó en el conversatorio fue sobre los requerimientos que deben tener las instituciones, la gerontóloga Ana Sánchez Gavito expresó: “Cuando los ciudadanos conocen sus derechos no le dejan al estado un resquicio para no cumplirlos. Tenemos que educar a las instituciones y a la población”, mientras el doctor Joaquín Gutiérrez explicó que el adulto mayor debe orientar en diferentes aspectos su plan de vida, asimismo la maestra Marissa Vivaldo dijo: “Una vez que tengo un contexto, podría reconocer qué puedo hacer y qué no para construir mi marco en el futuro”. Y para finalizar la ronda de participación, la licenciada Flores Ortiz reflexionó: “Cualquier adulto va a ser sano en medida que tenga la capacidad de adaptarse a la realidad que se le presente”.

La maestra Marissa Vivaldo Martínez también habló de los programas insti-

tucionales que existen en la universidad para atender las patologías más frecuentes en el envejecimiento, “Desarrollamos actividades presenciales que tienen que ver con el curso universitario de envejecimiento activo para mayores, la formación de promotores gerontológicos y actividades con el centro comunitario en Tlaxcala, pero las mejores experiencias son cuando se trabaja en conjunto con las instituciones de gobierno”, dijo Vivaldo Martínez. Dentro de estos logros en conjunto se encuentran la creación de la política institucional de atención al envejecimiento y la creación del programa nacional de formación de cuidadores, ambos con el ISSSTE.

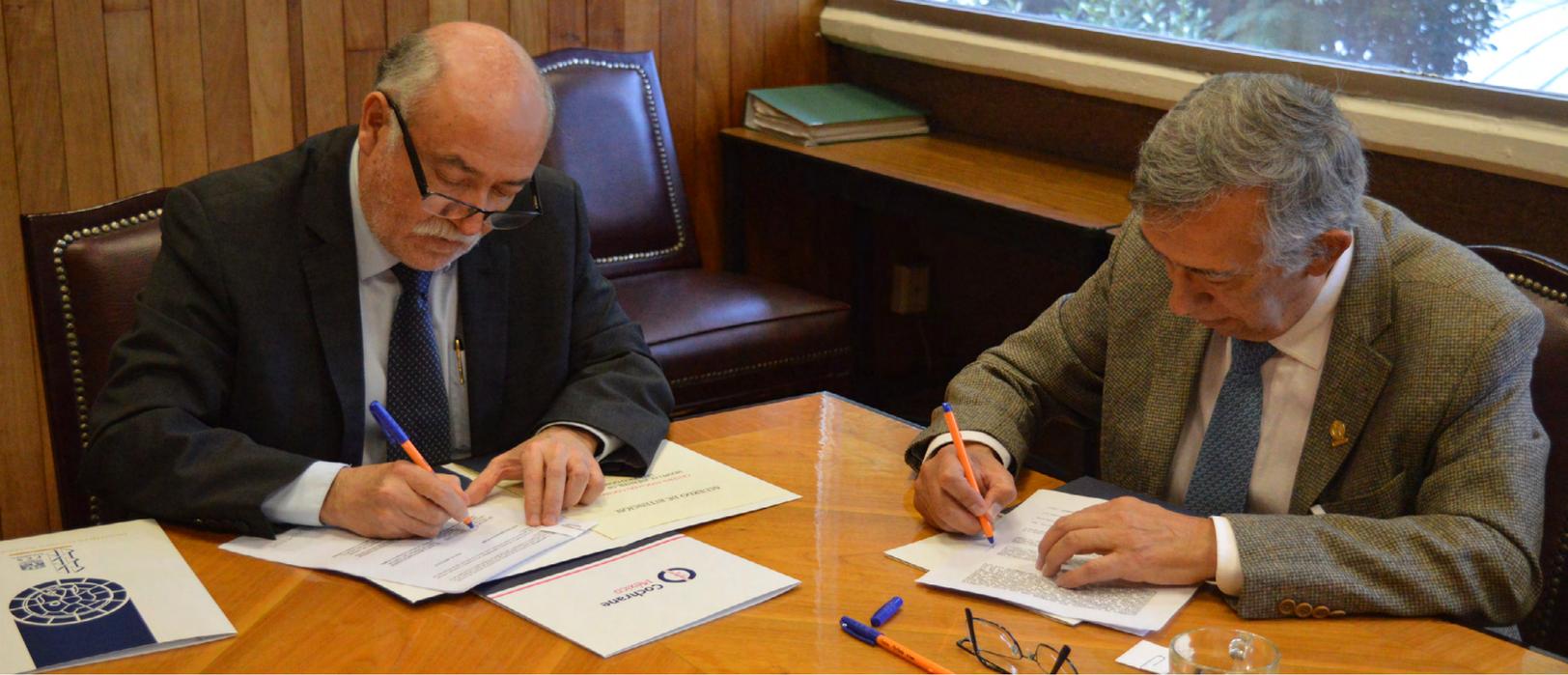
Para concluir su participación, la catedrática de la FES Zaragoza Marissa Vivaldo reflexionó sobre cómo se debe abordar el tema de la muerte en la promoción de la salud en el envejecimiento, “Es importante crear programas y propuestas de capacitación dirigidas a diferentes sectores de la sociedad, además de mantener la oferta de cursos de sensibilización para que el tema de muerte deje de ser un tabú”, finalizó.

Al terminar el conversatorio se efectuó la ceremonia de clausura de los foros de promoción de la salud, en la cual se reconoció el trabajo en conjunto de la FES Zaragoza, la Facultad de Medicina y la FES Iztacala para llevar a cabo el evento. 



La doctora María de la Luz Martínez

Ceremonia de clausura del Foro de promoción de la salud donde participaron la FES Iztacala, Zaragoza y la Facultad de Medicina



Los doctores Víctor Manuel Mendoza y Juan Garduño Espinosa suscriben el convenio de colaboración

## FES Zaragoza suscribe convenio con Centro Cochrane

La FES Zaragoza de la UNAM suscribió un convenio de colaboración con el Centro Cochrane del Hospital Infantil “Dr. Federico Gómez” de la Secretaría de Salud, con la finalidad de formalizar la afiliación de esta multidisciplinaria con dicho centro, para fomentar actividades tendientes a la promoción de la evidencia científica, desarrollo de cursos y talleres dirigidos a personal sanitario, así como a los alumnos y académicos que conforman la comunidad universitaria de esta entidad universitaria; además de la publicación de material de apoyo, brindar asesorías y promover estancias e intercambio entre centros de colaboración Cochrane.

El acuerdo, con vigencia de un año, fue firmado en la sala del Consejo del Campus I por los doctores Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de la FES Zaragoza de esta Universidad, y Juan Garduño Espinosa, director de Investigación y coordinador del Centro Cochrane del Hospital Infantil de México “Dr. Federico Gómez”.

Dicho convenio establece que el Hospital Infantil de México “Dr. Federico Gómez”, como Centro Cochrane, se compromete, entre otras cosas, a mantener la comuni-

cación continua con la FES Zaragoza como institución afiliada. Además de prestar asesoría técnica a esta dependencia asociada sobre las actividades que se lleven a cabo en dicho centro, así como ser punto de referencia e información sobre la Red Cochrane.

Por su parte, la FES Zaragoza se compromete, como institución afiliada, a organizar actividades de formación académica como cursos, talleres y seminarios, así como difundir las revisiones Cochrane a nivel local, participar en la identificación de los ensayos clínicos del propio país o de otros, además de promover el intercambio y la colaboración entre ambas instituciones, difundir las actividades que se realicen en forma conjunta con el Centro Cochrane del Hospital Infantil de México “Dr. Federico Gómez” y finalmente asistir a las reuniones anuales de carácter nacional e internacional programadas por Cochrane y por el Centro Cochrane México.

Luego de la firma del convenio, el coordinador del Centro Cochrane del Hospital Infantil de México “Dr. Federico Gómez” señaló en entrevista para este medio que este convenio es fundamental, sobre

todo en nuestra máxima casa de estudios, para aplicar lo que la Colaboración Internacional Cochrane persigue: diseminar la evidencia entre los profesionales de las ciencias de la salud, a fin de que lleven a cabo una actuación basada siempre en el pensamiento científico. Entonces la Colaboración esa es su misión: “se busca que esa forma de pensar se extienda o se disemine y no hay un mejor espacio para conseguirlo que en las entidades universitarias. Para nosotros es un honor y una enorme satisfacción poder establecer este convenio con la FES Zaragoza”, expresó el doctor Garduño Espinosa.

Agregó que este convenio permitirá la posibilidad de ponernos en contacto con los alumnos de diversas disciplinas relacionadas con las ciencias de la salud para transmitirles ideas del pensamiento objetivo e imparcial a la hora de tomar decisiones. “Es una forma de pensar en que las sociedades modernas tienen que incorporarse. No basta únicamente la actuación basada en la experiencia, mucho menos en las emociones, sino que es preciso acercarnos a la realidad con nuestras



mejores herramientas de raciocinio”, expresó el coordinador del Centro Cochrane del Hospital Infantil de México “Dr. Federico Gómez, quien agradeció al director de la FES Zaragoza porque “siempre ha tenido una enorme disposición para apoyar esta clase de proyectos”.

Por su parte, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez destacó el interés de esta administración por difundir la cultura de la evidencia científica por medio de la creación de la sección “El rincón de la evidencia” en la *Gaceta Zaragoza*, realizado por el doctor Osvaldo Daniel Castelán Martínez y se pretende conformar un grupo colegiado para la promoción de las revisiones sistemáticas del Cochrane, dirigidas a grupos específicos de las carreras de las ciencias de la salud y de las ciencias químico biológicas. Durante ocho años esta administración ha fomentado la adopción de conceptos básicos, entre ellos, el factor de impacto o el índice h, como parte de la formación académica de los docentes y estudiantes de esta Facultad. El doctor Mendoza adelantó la organización de minitalleres, coordinados por expertos, para fomentar el acercamiento de las revisiones sistemáticas y la calidad de estas.

### Fundamental para el profesional de las ciencias de la salud

“Es un convenio de colaboración en el cual se busca impulsar toda la filosofía Cochrane dentro de nuestra Facultad. Esta filosofía es importante porque la mayoría de las licenciaturas impartidas en esta multidisciplinaria están dirigidas al área de las ciencias de la salud. Cochrane lo que busca es formar personas que utilicen la medicina basada en evidencia como una buena práctica para ejercer la práctica clínica”, precisó el doctor Osvaldo Daniel Castelán Martínez, profesor asociado de tiempo completo de la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB) y articulista del “Rincón de la evidencia”, espacio académico de la *Gaceta Zaragoza*, dedicado a difundir resultados de

### Misión y visión

- ¿Qué es Cochrane?
- Misión y visión
- ¿Quiénes somos?
- Lista de Centros Mexicanos
- Contacto
- Información al público



#### Visión

Nuestra visión es un México con mejor salud, donde las decisiones acerca de la salud y del cuidado sanitario sean informadas por pruebas (evidencia) actualizadas, de la mejor calidad y relevancia.

#### Misión

Nuestra misión es promover la toma de decisiones en salud basadas en evidencia elaborando revisiones sistemáticas y otras síntesis de evidencia de la mejor calidad y relevancia.

Revisiones Sistemáticas Cochrane de forma sencilla, quien puntualizó que lo suscrito con el Hospital Infantil de México significa que esta institución nos apoye con su experiencia por ser uno de los centros Cochrane pioneros en México, “pues queremos permear a nuestros estudiantes y nuestros profesores, de la mejor manera, de toda la cultura Cochrane para fortalecerlos académicamente”.

Atestiguaron la firma del convenio por parte del Hospital Infantil de México, las doctoras Leticia Barajas Nava, investigadora asociada del Hospital Infantil de México y Niza Gómez, asistente administrativo del hospital. Y por la FES Zaragoza de la UNAM, los doctores Martha Asunción Sánchez Rodríguez, coordinadora de Trayectoria Escolar de las Ciencias Químico Biológicas y Osvaldo Daniel Castelán Martínez, profesor asociado de tiempo completo de la carrera de Química Farmacéutico Biológica.

### Cochrane en el mundo y en México

En 1993 se fundó la Colaboración Internacional Cochrane, organización sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es crear y disseminar revisiones sis-

temáticas para ayudar a los profesionales de las ciencias de la salud (Medicina, Odontología, Psicología, Farmacia, Enfermería, entre otras disciplinas) a tomar decisiones informadas. Las revisiones sistemáticas Cochrane son publicadas mensualmente en la *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Para evitar potenciales conflictos de interés en las revisiones producidas, la Colaboración Cochrane como organización independiente sin fines de lucro, tiene como política inamovible, no recibir fondos de compañías o instituciones que tengan un posible conflicto de interés comercial. Actualmente, la Colaboración es una red mundial que involucra a más de 37 mil colaboradores voluntarios en 130 países que trabajan en conjunto para la búsqueda, síntesis, análisis y presentación de la mejor evidencia científica para ayudar a la toma de decisiones en salud. Los Centros Cochrane actúan como focos regionales, cuyas funciones principales son colaborar en su área y actuar como un punto de contacto entre Cochrane y sus comunidades regionales de salud. En nuestro país, Cochrane México está conformada por cinco Centros Asociados distribuidos en cuatro Estados de la Republica. A partir del año 2015, la FES Zaragoza se sumó a la Colaboración al incorporarse como institución afiliada al Centro Asociado del Hospital Infantil “Dr. Federico Gómez”. 

# Zaragoza en encuentro multiinstitucional contra el cáncer

Informar y concientizar a la población en general acerca de la importancia de la autoexploración para disminuir el riesgo de padecer diversos tipos de cáncer, entre ellos de mama, bucal y de testículo, así como orientar a las personas acerca de las estrategias para prevenir el virus del papiloma humano (VPH), fueron las actividades que llevó a cabo promotores de la salud e investigadores de la FES Zaragoza durante el Tercer Encuentro por la Salud Integral, en el marco del 99º Encuentro de Ciencias, Artes y Humanidades, cuya temática se relacionó con la prevención y detección del cáncer.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es la principal causa de muerte en todo el mundo. En 2015 se atribuyeron a esta enfermedad 8.8 millones de defunciones. El organismo indica que el cáncer es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo. Una característica definitoria del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, un proceso que se denomina metástasis. Las metástasis son la principal causa de muerte por cáncer.

La OMS agrega que hay cinco tipos de cáncer que ocasionan mayor número de muertes, entre ellos el pulmonar con 1.69 millones de defunciones; hepático con 788 mil; colorrectal con 774 mil; gástrico con 754 mil y mamario con 571 mil defunciones.

En este contexto, la FES Zaragoza participó en el tercer encuentro multiinstitucional contra el cáncer, que congregó a instituciones de salud como el IMSS, ISSSTE, Secretaría de Salud, así como dependencias de la UNAM, como las facultades de Estudios Superiores Iztacala y Zaragoza, de Medicina, el Instituto Politécnico Nacional, entre otras, con conferenciantes de la Unidad de Investigación en Diferenciación Celular y Cáncer (UDCC) de la Unidad Multidisciplinaria de Investigación Experimental Zaragoza (UMIEZ), particularmente de los laboratorios de Inmunología, a cargo del doctor Alberto Monroy García, así como de Hematopoyesis y Leucemia, del doctor Edelmiro Santiago Osorio.

## Panorama del cáncer

Frente al público asistente, el doctor Monroy García destacó que el cáncer cervicouterino (CaCu) es un problema de salud pública en México, ya que se presentan al año 10 mil nuevos casos de este tipo de cáncer. En nuestro país el CaCu es la segunda causa de muerte en mujeres, con cinco mil fallecimientos al año, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y agregó que el principal agente causal del CaCu es la infección por virus del papiloma humano (VPH), ya que este tipo de virus ha sido encontrado en el 100 por ciento de los casos de CaCu. Agregó que los métodos de diagnóstico para Ca Cu son las pruebas de Papanicolaou, de VPH, colposcopia y toma de biopsia con la finalidad de detectar lesiones producidas por el VPH. Finalmente, indicó que la estrategia integral para la prevención del CaCu, de acuerdo a la OMS, consiste en la prevención primaria, en la que niñas de 9 a 13 años de edad podrán vacunarse contra el VPH, en niñas y niños es preciso promover la educación sobre sexualidad, adaptada a la edad y a la cultura, así como el suministro de preservativos entre quienes sean sexualmente activos. En la prevención secundaria, las mujeres de más de 30 años deberán recurrir a la detección y tratamiento según sea el



Promotora de la salud explica a los asistentes del encuentro sobre cáncer bucal





Promotoras de la salud explican técnicas para la autoexploración



La doctora Itzen Aguiñiga

caso, mediante pruebas de detección de VPH, y en la prevención terciaria se contempla que las mujeres mayores de 60 años recibirán tratamiento del cáncer invasor mediante cirugía ablativa, radioterapia y quimioterapia.

Por su parte, la doctora Itzen Aguiñiga, integrante del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia, a cargo del doctor Edelmiro Santiago Osorio, al dictar su conferencia, presentó algunos estudios realizados en las universidades de Oslo y Tromso, en Noruega, han demostrado que el consumo de leche reduce el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Otra investigación, publicada en el *Journal of the National Cancer Institute* (JNCI) indica que el consumo de leche materna reduce

el riesgo de desarrollar leucemia. En este contexto, la doctora Aguiñiga presentó al público asistente al Tercer Encuentro por la Salud Integral, algunos avances que ha obtenido en el Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia de la FES Zaragoza de la UNAM, mismos que han derivado en artículos como "Sodium caseinate induces mouse granulopoiesis", publicado en *Inflammation research*, en el que se demuestra que el caseinato de sodio (CasNa), presente en la leche, induce la diferenciación y la producción de macrófagos en granulocitos de banda de ratón *in vitro*; sin embargo, el grupo determina si esta proteína de la leche puede inducir la proliferación y activación del linaje de granulocitos *in vivo*. En este trabajo, el grupo de Hematopoyesis y Leucemia evalúa la

inducción *in vivo* de granulopoyesis y la activación de granulocitos en ratones tratados con CasNa.

Durante la mesa redonda "Prevención del cáncer: el papel de la nutrición", el doctor Edelmiro Santiago Osorio, titular del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia de la FES Zaragoza de la UNAM, explicó que las especies reactivas de oxígeno (ERO), producidas por la mitocondria, es el conjunto de radicales libres que tiene la capacidad de producir daños oxidativos y si la producción de radicales libres supera la capacidad antioxidante en el organismo se produce estrés oxidativo y daño celular, que se traducen en enfermedades. El doctor Santiago Osorio resaltó junto con los doctores Jesús Javier Espinosa Aguirre, del

INVESTIGACIÓN



Mesa redonda con los doctores Roberto de la Peña, Edelmiro Santiago y Jesús Javier Espinosa



Taller Descubriendo las células de la sangre



Promotora de la salud en la explanada del Monumento a la Revolución explica sobre cáncer testicular

Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, y Roberto de la Peña López, investigador del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, que una buena nutrición es determinante para prevenir el desarrollo del cáncer.

### Promotores orientan a la población

En los *stands* de la Feria de expositores, los promotores de la salud de la Coordinación de Universidad Saludable, a cargo de la maestra Cecilia Mecalco Herrera, proporcionaron charlas informativas al público asistente para destacar la importancia de realizar la autoex-

ploración como estrategia para el cáncer de mama, así como los signos y síntomas que presenta esta enfermedad, misma que, según cifras oficiales, es considerada la principal causa de mortalidad por tumores malignos en mujeres de 20 años y más, aunque cabe destacar que no es una enfermedad exclusiva de las mujeres. Además, orientaron a la población, mediante carteles, acerca de las medidas de cómo disminuir el riesgo de padecer cáncer mediante una dieta rica en verduras y frutas, hacer ejercicio, evitar el tabaquismo y alcoholismo, así como evitar el consumo de alimentos con muchos colorantes y conservadores, evitar el uso excesivo del celular, entre otros.

En tanto que integrantes del Laboratorio de Hematopoyesis y Leucemia llevaron a cabo el taller “Descubriendo las células de la sangre”, en el que el público, mediante microscopios observaron los glóbulos rojos y blancos de su propia muestra de sangre, colocada en un portaobjetos y preparada por ellos mismos.

INVESTIGACIÓN



Taller sobre células de la sangre





# Recital de música barroca en Zaragoza

Bajo la dirección de Jorge Cózatl, integrantes de la Academia de Música Antigua de la UNAM (AMAUNAM), conformada por becarios menores de 29 años, que tocan violines primeros y segundos, violas, violonchelos, contrabajo y tiorba, así como un clavecinista y organista, llevaron a cabo un recital de música barroca de los siglos XVII y XVIII.

El recital comenzó con Alejandra Cortés, desde el *concertino*, con una obra instrumental denominada *Quatrième Concert de Symphonie en la Mayor Op. 4 No. 2* (1751), del compositor francés Antoine Dauvergne (1713-1797), quien hizo un concierto basado en danzas antiguas, el cual fue interpretado en dos movimientos.

Posteriormente miembros de la AMAUNAM ejecutaron *Magnificat RV 610* (1719), es una obra coral escrita por Antonio Vivaldi (1685-1759), la cual es parte de una oración más extensa que tiene que ver con las Vísperas de la asunción de la Virgen María. Se trata de una melodía escrita para

voces y para orquesta de cuerdas, en la que destacó la actuación de los travesos y fue compuesta originalmente para oboes.

La AMAUNAM ejecutó *Magnificat RV 610* con sus nueve movimientos que la integran: *Magnificat anima mea Dominum, Et exultavit spiritus meus, Et misericordia ejus, Fecit potentiam, Deposuit potentes, Esurientes, Suscepit Israel, Sicut locutus est y Gloria Patri.*

Durante el concierto algunos integrantes explicaron algunos instrumentos empelados en el recital como el caso de la tiorba, misma que surgió en Florencia, Italia, alrededor de 1580. Es un instrumento musical de cuerda perteneciente a la familia de los laúdes, muy utilizado durante los siglos XVII y XVIII como instrumento de acompañamiento y como solista. Era uno de los principales acompañantes del canto en la ópera. De mayores dimensiones que el laúd convencional, lo que distingue a la tiorba es un segundo mástil con cuerdas graves, conocidas como bordones, que agregan al registro

del instrumento una octava extra hacia la región de los graves.

La AMAUNAM se fundó en 2017 con el objetivo de impulsar la formación académica y artística a nivel profesional de jóvenes especialistas en la música de los siglos XVII y XVIII. Se trata de un proyecto de la Dirección General de Música de la UNAM, que reúne el esfuerzo de músicos, académicos y fabricantes de instrumentos mexicanos, interesados en la investigación y divulgación de la música antigua.

En 2017, los integrantes tomaron clases magistrales con el ensamble *Los Temperamentos de Bremen*, Vicent Dumestre, director de *Le Poème Harmonique* y *Les Siècles*. En su primera presentación, el director de la Academia de Música Antigua de la Universidad de Salamanca, Bernardo García-Bernalt, trabajó con la AMAUNAM en un repertorio de música salmantina del siglo XVIII, en colaboración con el violinista y director Pedro Gandía, la mezzosoprano Martha Infante y el continuista Carlos García-Bernalt. Posteriormente, el conjunto tocó bajo la dirección de Raúl Moncada, Michael Form, Horacio Franco y Jorge Cózatl. 



Integrantes de la Academia de Música Antigua



# Relevante actuación de Zaragoza en Juegos Universitarios

En el marco de las actividades de los Juegos Universitarios 2018, que se llevan a cabo en distintas sedes académicas de nuestra máxima casa de estudios, los alumnos deportistas de la FES Zaragoza de la UNAM han puesto en alto el nombre de esta multidisciplinaria debido a su destacada actuación en cada de las disciplinas en las que esta entidad tiene representación.

Como ejemplo tenemos el relevante papel de Andrea Borja Ramos, alumna de la carrera de Cirujano Dentista, quien gracias a su excelente juego en la cancha obtuvo el primer lugar en la rama femenil en el torneo de tenis de mesa de estos Juegos Universitarios 2018. Cabe destacar de igual forma la decorosa actuación del equipo de tenis de mesa de la FES Zaragoza, tanto de la rama femenil como en la varonil, bajo la dirección técnica del profesor Raymundo Arriaga Galicia. Dicho certamen tuvo como escenario el Frontón cerrado, en Ciudad Universitaria (CU).

## Decorosa actuación

En tanto que en el volibol de playa de los Juegos Universitarios la dupla conformada por Vianey Díaz y Victoria Márquez se colocaron en el cuarto lugar del

torneo. Cabe destacar que la dupla zaragozana en el juego inaugural se impuso ante el equipo de la Facultad de Odontología en la cancha de volibol de playa en CU.

En el torneo de ajedrez de los Juegos Universitarios 2018, Daniel Alcántara Valverde, de la FES Zaragoza se ubicó entre los primeros lugares, anclarse en la cuarta posición de dicho torneo en la modalidad blitz, que tuvo como sede FES Acatlán. El ajedrecista zaragozano ganó en cuatro rondas y perdió una. En tanto que el equipo de fútbol rápido femenino ganó por default.

En el marco de la inauguración de la techumbre de canchas de basquetbol en el Campus II, se llevó a cabo el torneo de básquetbol los Juegos Universitarios 2018, con la participación de los equipos femenil y varonil de la FES Zaragoza quienes se enfrentaron a las quintetas de las facultades de Medicina Veterinaria y Zootecnia, y de Estudios Superiores Aragón, respectivamente.

En este partido, el doctor Víctor Manuel Mendoza Núñez, director de esta Facultad, lanzó la primera bola entre dos en el partido de la rama femenil. Al mismo tiempo y después de varios meses fuera de servicio, reiniciaron las actividades

en cancha de fútbol soccer con el encuentro FES Zaragoza vs. Facultad de Medicina CU, en este último los locales se impusieron a los galenos con marcador 2-1.

## Carrera 4km. STUNAM FES Zaragoza

Finalmente, y como cada año, se realizó la Tercera Carrera 4km. STUNAM FES Zaragoza, misma que congregó a cientos de participantes de la comunidad universitaria de esta multidisciplinaria y de otras entidades. En la categoría libre, el primer lugar fue para Mauricio Misaél González, de la FES Zaragoza, con tiempo de 14:16; en la rama femenil el primer lugar se lo llevó Rosy Yunuen Velázquez, de la FES Zaragoza, con tiempo de 18:38. En la categoría master, el primer lugar en la rama varonil fue para Luis Araujo Galindo, de la FES Zaragoza, con tiempo de 17:22, en tanto que, en la rama femenil, Susana Pérez López, de FES Zaragoza, paró el cronómetro con tiempo de 24.14. Mientras en la categoría de veteranos, Lucio Pineda Estévez, de la FES Aragón, detuvo el cronómetro con 16:25, y en la rama femenil Amanda Rosalía Vaca Pérez, de la FES Aragón, llegó a la meta con registro de 22.06.



# Fomentan salud sexual mediante feria en escuela secundaria



Alumnos de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza informa sobre el ciclo menstrual a alumnos de secundaria

Alumnos del grupo 1109 y profesores de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza de la UNAM llevaron a cabo en la Escuela Secundaria Diurna 303 Frida Khalo la Feria de la Sexualidad dirigida a la población estudiantil de ese plantel de educación básica, en la que de manera lúdica presentaron información sobre algunos conceptos básicos de anatomía, de sexualidad, pero también temáticas de profundidad como el acoso y abuso sexual.

Durante la feria, realizada con el apoyo de las autoridades del plantel, a cargo del profesor Héctor Montes Paredes, los estudiantes de Medicina de la FES Zaragoza hablaron ante los adolescentes de la importancia de la prevención y de la denuncia ante el acoso y abuso sexual, además otro grupo de alumnos zaragozanos presentó información sobre el alcoholismo y drogas.

El doctor Trinidad Lara López, profesor de la carrera de Médico Cirujano

de la FES Zaragoza e integrante del grupo de organizadores de la feria, detalló que en los módulos se presentaron desde conceptos básicos como sexualidad, género, transgénero, travesti, hasta temáticas como infecciones de transmisión sexual, anticonceptivos, uso y aplicación adecuada del condón para prevenir enfermedades de transmisión sexual y evitar embarazos a temprana edad o en la adolescencia, violencia sexual, así como adicciones.

## Actividad formativa

Por su parte, la doctora Rocío Paniagua Hernández, académica de la carrera de Médico Cirujano, organizadora de la feria y titular del grupo 1109, destacó que esta actividad no sólo tiene el objetivo de que los alumnos de dicha licenciatura hagan promoción de la salud sexual, sino que dentro de estas actividades los estudiantes tienen que elaborar un plan de trabajo que emana de un diagnóstico de salud en población adolescente y tienen

que planear actividades para adolescentes. “La actividad no termina ahí porque levantan una encuesta que consiste en un pretest y un postest para saber qué es lo que sabían antes del tema y otro cuestionario para evaluar qué tanto aprendieron los adolescentes. “Al final tendrán que hacer un informe que formará parte de un diagnóstico de salud, esto favorece su formación para que cuando ellos concluyan la carrera y realicen su servicio social en las instituciones de salud sepan cómo entregar el informe”.

“Otra aportación que les da esta actividad es que aprenden a hacer un artículo para publicación y la hechura de un cartel, que son herramientas metodológicas útiles para cuando realicen la residencia o participen en un foro médico”, indicó la doctora Paniagua.

Por su parte, la doctora Patricia Cruz Reyna, profesora de campo de la carrera de Médico Cirujano, expresó que se eligió este plantel por la cer-

caña a la FES Zaragoza, pero además destacó que se ha trabajado en otros planteles aledaños a esta escuela.

## Orientación entre pares

La doctora Bárbara María Sánchez Arreola, profesora de asignatura de campo, indicó que se eligió en especial las secundarias, debido a que están iniciando la etapa de la adolescencia, su actividad hormonal y despertando a la sexualidad, entonces representan población vulnerable en la que la actuación de la prevención de las enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados es más impactante que en otras edades, por eso elegimos siempre adolescentes para que la prevención sea más impactante. “En el área de Epidemiología de la carrera de Médico Cirujano, les decimos a nuestros alumnos que el médico es un educador de salud toda su vida. Desde el primer año de la carrera hasta que dejen de ejercerla, siempre van a ser educadores de salud y aunque realicen una especialidad o trabajando en el tercer nivel de atención tienen que educar al paciente en relación a su salud, ya que la medicina preventiva es mejor que la curativa”.

El doctor Erick Daniel Granados Monroy, profesor de las materias de Humanidades y de Sociomedicina y quien colabora con los profesores de la carrera de Médico Cirujano, indicó que la idea de esta actividad es “llevar el conocimiento de las ciencias de la salud a este entorno como es, esta escuela secundaria y algo que tiene mayor relevancia es que nos encontramos en una de los sitios que era originalmente cinturón de miseria. Se trata de un trabajo de labor y conciencia social, es relevante lo que hacen los alumnos de Medicina al traer el conocimiento a esta escuela de niños de clases bajas, en una colonia de clase baja, en donde finalmente este saber no les llega y no lo pueden pagar”, indicó el académico.

El profesor Héctor Montes Paredes, director de la Escuela Secundaria, manifestó que es importante esta actividad porque nuestros alumnos están despertando a ese bombardeo de la sexualidad. En ese tenor es importante que vengan los alumnos de Medicina de la FES Zaragoza, que proporcionen información, ya que si ésta, no se difunde de manera adecuada, los padres de familia no



Alumnos de secundaria aprenden jugando

destinan tiempo para platicar con sus hijos. Qué bueno que nos visitan porque parece increíble, pero hay profesores de este plantel que no trabajan temas de salud sexual con sus alumnos, y en ese sentido, es importante que alguien venga de afuera y nos platique, y a su vez que los alumnos de secundaria puedan entablar comunicación con los estudiantes de Medicina de todas sus dudas sobre sexualidad”, indicó el director de la secundaria, quien agradeció y felicitó el trabajo de los profesores y alumnos de Medicina de la FES Zaragoza.

## Espacio de información

Mediante folletos y juegos, los alumnos de la carrera de Médico Cirujano de la multidisciplinaria explicaron a los alumnos de secundaria que el condón protege contra infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH, tiene una efectividad entre 85 y 95 por ciento. Se trata de un método anticonceptivo

que impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina durante la relación sexual, pues actúa como barrera y esto evita el embarazo.

Finalmente, otro tema abordado por los estudiantes de Zaragoza fue la masturbación, tanto femenina como masculina, misma que es la estimulación de los órganos genitales con el objeto de obtener placer, a la que calificaron de normal porque todas las personas la llevan a cabo. Hablaron sobre los mitos que existen alrededor de la masturbación como el hecho de que es una forma infantil de sexualidad que debe abandonarse en la madurez, además que es algo compulsivo, una vez que se empieza esta práctica ya no se puede detener, también otro mito que señalaron fue que el deseo de masturbarse desaparece cuando se tiene pareja y que sólo se masturba las personas solitarias o aisladas.



## DIRECTORIO

### UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
Rector

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas  
Secretario General

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
Secretario Administrativo

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa  
Secretario de Desarrollo Institucional

Mtro. Javier De la Fuente Hernández  
Secretario de Servicios a la Comunidad

Dra. Mónica González Contró  
Abogada General

Lic. Néstor Martínez Cristo  
Director General de Comunicación Social

### FES ZARAGOZA

Dr. Víctor Manuel Mendoza Núñez  
Director

Dr. Vicente J. Hernández Abad  
Secretario General

Dra. Rosalinda Escalante Pliego  
Secretaria de Integración, Promoción  
y Desarrollo Académico

M. en C. Faustino López Barrera  
Secretario de Planeación

Lic. Sergio Silva Salgado  
Secretario Administrativo

Lic. Carlos Padilla Tello  
Jefe de la Unidad Jurídica

Lic. Catalina Armendáriz Beltrán  
Editora

Lic. Pável Álvarez Domínguez  
Reportero y fotógrafo

Dra. Ma. Guadalupe Sánchez Villers  
Corrección de estilo

Lic. Sandra González Terrones  
Photoshop

Gaceta Zaragoza, Año 6, No. 83 (31 de octubre de 2018) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guetatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 56 23 06 65, correo electrónico [gaceta@zaragoza.unam.mx](mailto:gaceta@zaragoza.unam.mx), Editor responsable: Lic. Catalina Armendáriz Beltrán. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2017-090413440700-203, ISSN: En trámite.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.

# Agenda

## ESPECIALIDAD

### ESPECIALIZACIÓN EN SALUD EN EL TRABAJO

Coordinadora: Dr. Horacio Tovalín Ahumada.  
Recepción de documentos del 22 de octubre al 7 de diciembre.  
Informes e inscripciones: 5623-0761.  
[saludtrabajadores.unam@gmail.com](mailto:saludtrabajadores.unam@gmail.com)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

## ENCUENTRO DE EGRESADOS

### ENCUENTRO DE EGRESADOS DE LA CARRERA DE MÉDICO CIRUJANO

Coordinadora: Dra. Azucena Ojeda Sánchez.  
7 de noviembre de 2018.  
Informes e inscripciones: 5623-0657.  
[egresadosmedicina@zaragoza.unam.mx](mailto:egresadosmedicina@zaragoza.unam.mx)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

## SEMINARIOS

### 17° SEMINARIO "MARKETING EN DISEÑO DE SONRISA"

Coordinador: Dra. Yolet Martínez Varela.  
16 de noviembre 2018, viernes de 9:00 a 13:00 horas.  
Instituto de Especialidades Odontológicas.  
Informes: (722) 2150297.  
[informes@ineso.edu.mx](mailto:informes@ineso.edu.mx)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

## DIPLOMADOS

### FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN EN DOCENCIA.

Coordinadora: Mtra. Verónica Moreno.  
Del 19 de enero al 23 de noviembre de 2018.  
Informes: 5623-0756 ext. 113  
[formacion.actualizacion@zaragoza.unam.mx](mailto:formacion.actualizacion@zaragoza.unam.mx)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

### ESTETOCOSMETOLOGÍA.

Coordinadora: C.P. Adriana Flores Castro.  
Del 5 de noviembre de 2018 al 6 de diciembre de 2019.  
Informes: 2595-0970.  
[aflores@aspid.com.mx](mailto:aflores@aspid.com.mx)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)

## CURSOS

### CURSO UNIVERSITARIO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA ADULTOS MAYORES

Coordinador: Mtra. Elsa Correa Muñoz.  
Del 14 de noviembre de 2018 al 30 de octubre de 2019.  
Informes: (01)2464651800.  
[elcomm\\_unam@yahoo.com](mailto:elcomm_unam@yahoo.com)  
[www.zaragoza.unam.mx](http://www.zaragoza.unam.mx)