



EENA CELEBRA LA FORMACIÓN DE
ESPECIALISTAS EN ESTOMATOLOGÍA

¡Todos nos
Cuidamos en
FES Zaragoza!



Dr. Enrique Graue Wiechers
Rector
Dr. Leonardo Lomelí Vanegas
Secretario General
Dr. Luis Agustín Álvarez-Icaza Longoria
Secretario Administrativo
Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa
Secretario de Desarrollo Institucional
Lic. Raúl Arcenio Aguilar Tamayo
Secretario de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria
Dra. Mónica González Contró
Abogada General
Mtro. Néstor Martínez Cristo
Director General de Comunicación Social

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad
Director
Dra. Mirna García Méndez
Secretaria General
Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara
Secretario de Desarrollo Académico
CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez
Secretaria de Desarrollo Estudiantil
Mtro. Jorge Enrique Carbajal López
Secretario Administrativo
Lic. Carlos Padilla Tello
Jefe de la Unidad Jurídica
Mtro. Mario Manuel Ayala Gómez
Editor Responsable
Lic. Erika Esther López Gómez
Formación y diseño
Lic. Pável Álvarez Domínguez
Reportero y fotógrafo
Mtra. Ana Luisa Vélez Monroy
Cronista

Redacción: Pável Álvarez Domínguez | Mario Manuel Ayala Gómez

Gaceta Zaragoza, Año 9, No. 133 (27 de agosto de 2021) es una publicación quincenal, editada por la Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, C.P. 04510, Ciudad de México, a través de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, edificio de gobierno planta alta Campus I, Av. Guelatao Núm. 66, Col. Ejército de Oriente, C.P. 09230, Ciudad de México. Tel. 57736313, correo electrónico gaceta@zaragoza.unam.mx Editor responsable: Mtro. Mario Manuel Ayala Gómez. Certificado de Reserva de derechos al uso exclusivo 04-2013-021211473600-102, ISSN: 2007-7203, Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15895, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Las opiniones expresadas en los artículos son responsabilidad de los autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la institución. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido por cualquier medio impreso o electrónico, sin previa autorización.



ÍNDICE

- 3 Celebra EENA 25 años de formar especialistas en Estomatología
- 5 Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento y el Covid-19
- 6 Importancia de la Psicología durante la pandemia por Covid-19
- 7 La Ingeniería Química y la pandemia
- 8 La importancia del diagnóstico adecuado de casos Covid-19
- 11 XIV Coloquio de Experiencias de Investigación en Psicología Ambiental
- 13 Ceremonia virtual del Paso de la Luz egresa Generación 2018-2021
- 14 Informan acerca de prácticas de mitigación ante la pandemia de Covid-19
- 15 Académica de Medicina obtiene Reconocimiento COPAES 2021
- 16 Titular de Deportivas integra mesa directiva de la AAFUNAM
- 17 La FES Zaragoza a través del tiempo: Inauguración del Plan de Emergencias
- 18 *In Memoriam*



Con el objetivo de formar
Especialistas con un Enfoque Integral

Celebra EENA 25 años de formar especialistas en Estomatología

La Especialización en Estomatología del Niño y del Adolescente (EENA) del Posgrado de la FES Zaragoza, a cargo de la especialista Laura Elena Allende Trejo, celebró 25 años de formar profesionales de excelencia para ejercer a nivel hospitalario, en la solución de las diferentes alteraciones de salud bucal del niño y del adolescente, tanto del paciente sano como de aquel que presente algún tipo de alteración sistémica.

Para conmemorar este relevante acontecimiento, autoridades de la EENA llevaron a cabo del 4 al 6 de agosto en el marco del 45 aniversario de la fundación de la FES Zaragoza, el Congreso Internacional de la Especialización en Estomatología del Niño y del Adolescente, evento que reunió a destacados académicos investigadores del campo de la atención estomatológica en población infantil y adolescente, provenientes de las universidades de Chile, Argentina, Brasil, España y México.

En este congreso internacional, inaugurado por el doctor Vicente Jesús Hernández Abad, director de esta entidad académica, quien destacó la relevancia de este evento, los asistentes escucharon voces autorizadas como la doctora Constanza Fernández G., investigadora de la Unidad de Cariología de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Talca, en Chile, quien dictó la conferencia “Dieta y su rol preponderante en el manejo de la enfermedad de caries”.

El congreso se nutrió con la charla “Cariología pediátrica y su manejo actual”, a cargo de la doctora Karina Añazgo, de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba, en Argentina. Por su parte, el doctor Juan Carlos Hernández Cabanillas, especialista



en Estomatología pediátrica por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí y actualmente doctorante en Ciencias Odontológicas por la misma institución, impartió la ponencia “Avances en la terapia pulpar en dientes temporales permanentes jóvenes”.

En el segundo día, la doctora Mónica Miegimolle, profesora titular del Departamento de Prótesis y Odontología Infantil de la Universidad

Europea de Madrid, dictó la conferencia “Actualización en antibioterapia y sus repercusiones en el establecimiento del microbioma en la infancia”. Después, la doctora Nayre Mondino, coordinadora general de la carrera de Especialista en Ortodoncia de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), habló del “Tratamiento de la Clase II esquelética de origen mandibular”. En tanto que el doctor Luis Raziel Martagón, responsable del Laboratorio de simulación en introducción a la Operatoria dental de la Universidad Latina de América, en Morelia, Michoacán, dictó la conferencia “Disminuyendo los pasos en los protocolos restauradores de dientes permanentes”.

En el tercer día, el doctor Rodolfo Frago Díaz, profesor titular del Curso Universitario de la Especialidad en Estomatología Pediátrica del Hospital Infantil de México Federico Gómez, habló de las “Guías del manejo del comportamiento de 30 años de su evolución en México”. Por su parte, la doctora Regina Bass, especialista en Ortodoncia y en Ortopedia por la Universidad del Nordeste (UNNE), compartió su experiencia en el tratamiento temprano de la clase III esquelética”. Finalmente, la doctora Juliana Sayuri Kimura, especialista, magíster y doctora en Odontopediatría de la Universidad de Sao Paulo, en Brasil, dictó la conferencia “Ferulización en dientes temporales”.^g

< Formación de
excelencia



Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento y el Covid-19

La Covid-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2, actualmente este nuevo virus ha afectado a 177 países. En nuestro país, el aumento de casos de personas con Covid-19 impulsó la implementación de estrategias y medidas sanitarias para disminuir la propagación del virus en jóvenes, adultos y personas mayores. Dentro de estas acciones, el desarrollo comunitario para el envejecimiento desarrolla y gestiona programas de intervención comunitaria que promueven el cuidado de la salud en personas envejecidas en el contexto de la pandemia por Covid-19.

La creación de planes y estrategias de intervención en desarrollo comunitario para el envejecimiento se caracteriza por considerar las condiciones ambientales y socioculturales de cada comunidad, identifica los recursos disponibles y fomenta la participación de las personas mayores en la toma de acciones dirigidas a la resolución de problemas que afectan a las comunidades.



La participación de la ciudadanía y la sociedad civil constituye un elemento central en el desarrollo comunitario para el envejecimiento, por este motivo, la licenciatura de Desarrollo Comunitario para el Envejecimiento de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza invita al público en general a seguir las siguientes recomendaciones para promover la salud comunitaria: implementar pláticas informativas sobre la importancia de la participación en las campañas de vacunación, fomentar medidas de prevención de contagio en la comunidad (uso de cubrebocas, mantener sana distancia, lavado frecuente de manos), así como evitar las aglomeraciones y fomentar hábitos de vida saludables.

Cuidarnos y cuidar a nuestra comunidad es la primera línea de acción para prevenir la propagación del nuevo coronavirus Covid-19 en personas mayores. ^g



Importancia de la Psicología durante la pandemia por Covid-19

La pandemia por Covid-19 ha vulnerado a la humanidad en la salud física y mental, esta última principalmente por el temor al contagio y a la muerte, así como por lo inédito de la implementación del distanciamiento social; y los cambios que ello implica (trabajo y estudio en casa entre otros), pues ha modificado las formas de convivencia e interacción social a la que los individuos estábamos acostumbrados.

Los psicólogos señalan que el impacto adverso que la pandemia ha tenido en las personas se refleja en cómo piensan, sienten y actúan. En los días de emergencia sanitaria viven situaciones alarmantes que hacen que se experimenten emociones negativas en diferentes grados, las personas se sienten abatidas y con desesperanza ante la situación constante de incertidumbre.

Entre los principales trastornos emocionales que se han reportado se encuentran la depresión, estrés, apatía, irritabilidad, insomnio, trastorno de estrés postraumático, ira, así como agotamiento emocional y aunque las personas pueden realizar grandes esfuerzos por reponerse, se requiere del apoyo profesional desde la Psicología.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) plantea que gran parte de las reacciones son naturales y normales; sin embargo, no significa que no deban ser atendidas. La atención psicológica, así como los primeros auxilios psicológicos, la evaluación e intervención deben ser realizados por profesionales que cuenten con un aval académico en su formación disciplinar y de investigación que garantice la efectividad de la atención y la disminución de los efectos adversos de la pandemia.

El trabajo de los profesionales de la Psicología es fundamental y necesario en la emergencia sanitaria; en este sentido las instituciones de educación superior en las que se forman en la disciplina se enfrentan a grandes retos tales como: realizar investigación contrastada, generar a partir de la investigación conocimiento y difundirlo, así como formar profesionales de la Psicología con un amplio sentido de responsabilidad y humanidad dotados de herramientas que contribuyan a la conservación de la salud mental de la sociedad.

Finalmente, los profesionales de las ciencias del comportamiento consideran que el trabajo del profesional de la Psicología es imprescindible en la planeación y ejecución de programas de intervención a nivel individual, grupal y de organización para facilitar el distanciamiento social, los hábitos saludables y de higiene para evitar contagios, preservar la salud mental y mejorar la salud pública. 

< Los psicólogos analizan y ofrecen soluciones a la población inmersa en escenarios adversos

La Ingeniería Química y la pandemia

A lo largo de la historia ha habido guerras y pandemias, mismas que han dejado grandes pérdidas económicas y vidas humanas. Pareciera que los primeros en enfrentar dichos fenómenos son los llamados soldados de la primera línea: profesionales de las ciencias de la salud, de química y bioquímica, así como de la Infectología.

Sin embargo, detrás de ellos hay un sector que tiene que abastecer masivamente los insumos, utilizados por esa primera línea y es aquí donde los ingenieros químicos entran en acción. De esta manera, la industria química es uno de los principales soportes de la medicina, pues permite el desarrollo tanto de fármacos, como de los materiales que requiere el personal sanitario, al producir cubrebocas, de materiales acordes que permitan los ajustes perfectos con purezas

deseadas, buscando mínimos costos y protegiendo al medio ambiente.

En el caso del Covid-19, mientras se llevaba a cabo el proceso de desarrollar las vacunas, se requería por parte de los ingenieros químicos la elaboración de procesos de producción para nuevos fármacos, antibióticos, broncodilatadores, etcétera, teniendo que ser rediseñados y/o adaptados tecnológicamente, aumentando su capacidad de producción, para poder cubrir la demanda, el tratamiento de residuos

generados por la pandemia, así como la elaboración de productos de limpieza y desinfección como es el caso del alcohol en gel, aumentando su demanda al grado de ocasionar escasez del etano y elevar su precio en el mercado, elaboración de jabón en el lavado de manos, así mismo el control de los procesos vía remota.

La presente pandemia representa una crisis, y como todas las crisis, también una oportunidad de superar los retos presentes y futuros de la sociedad e industria. Otro campo de acción de los ingenieros químicos es en el área de las micro y nanopartículas para la fabricación de nuevos materiales poliméricos y que decir de la industria o sector de los alimentos, como la purificación y abastecimiento de agua potable, y qué decir del sector de los gases industriales y medicinales, como el oxígeno, vital para enfermedades respiratorias y, en particular, contra el Covid-19, sector que se vio sobresaturado, lo que ocasionó escasez y desequilibrios en la oferta y la demanda.

En general, podríamos decir que la pandemia, una vez más, ha puesto de manifiesto la necesidad de que los ingenieros químicos utilicen los recursos del estado del arte en los rubros tecnológicos.⁹⁷

< El trabajo en equipo, fundamental para los ingenieros químicos ante cualquier eventualidad



La importancia del diagnóstico adecuado de casos Covid-19

La pandemia del Síndrome Agudo Respiratorio Severo Coronavirus 2 (SARS CoV2), que causa la enfermedad por coronavirus 2019 (Covid-19), nos ha llevado a una crisis económica y de salud mundial. Ante esta situación, los equipos de salud estamos obligados a realizar una adecuada vigilancia epidemiológica que debe enfocarse en la detección inmediata de casos sospechosos de acuerdo con la definición operacional, la cual ha sufrido una serie de actualizaciones conforme la pandemia se ha extendido.

Hoy en día nos hemos encontrado con muchos paradigmas y barreras económicas, así como culturales, mismas que evitan la adecuada y temprana detección de los casos.

En el servicio de Urgencias del Hospital Regional General Ignacio Zaragoza hemos enfrentado todas las dificultades que trajo esta enfermedad a la sociedad, teniendo un gran aprendizaje en su protocolo de estudio, hemos actuado conforme a la actualización de los lineamientos establecidos, que van desde solo tomar en cuenta la sintomatología y tener apoyo en estudios de imagen, hasta la elección adecuada de pruebas serológicas, las cuales forman parte importante en el diagnóstico adecuado que impacta tanto en la evolución y el tratamiento adecuado de los pacientes, como en la optimización de recursos.

Las pruebas inmunológicas (antigénicas y anticuerpos) presentan una gran cantidad de resultados, los cuales revelan que, en esta tercera ola, los casos confirmados por Covid-19, que requieren hospitalización y evolucionan hacia un pronóstico malo para la vida, se asocian en mayor parte a los pacientes que no completaron su esquema de vacunación o que por alguna razón se interrumpió, aunque este no es el único factor de riesgo si se considera dentro de los más importantes. Durante la evolución de esta tercera oleada se han ido presentando interrogantes como: ¿Una prueba rápida es suficiente para confirmar el diagnóstico de Covid-19?, ¿cuál es la prueba más recomendable para realizar ante la sospecha de infección por coronavirus?, ¿cuántos tipos de pruebas existen?, ¿cuáles son las ventajas, desventajas e indicaciones de cada prueba rápida?, ¿cuál es el mejor momento para la toma de la muestra para realizar una prueba rápida?, ¿cómo interpretar un resultado positivo?, ¿qué resultado esperar de una prueba de anticuerpos después de ser vacunado?, estas y muchas otras dudas han surgido para las cuales no hay una respuesta contundente y se espera, con el paso del tiempo, estas interrogantes puedan ser aclaradas pero con evidencias sólidas.

En lo concerniente a las pruebas rápidas de anticuerpos (IgG y IgM), se espera que nos sirvan de apoyo para demostrar cuáles son las vacunas con mayor riesgo de recaída, cuáles son las vacunas que tienen más efectos secundarios, incluso las repercusiones que hay por alargar el periodo entre la aplicación entre la primera y segunda dosis de la vacuna, incluso saber cuanto tiempo después de cumplir con un esquema de vacunación se debe administrar un refuerzo, etcétera.

Es importante considerar que el diagnóstico confirmatorio de Covid-19 no depende únicamente de una prueba rápida, que ha dado como resultado varios casos de falsos negativos, relacionados principalmente con la toma inadecuada de las muestras, la carga viral que tiene el paciente en el momento que se toma la muestra, el tiempo de exposición a la máxima viremia, así como el tipo de prueba que se aplica.

Por lo tanto, la sociedad deberá estar informada de que el principal factor de riesgo para desarrollar las formas graves de la enfermedad no debe relacionarse directamente con el tipo de vacuna que el paciente recibió, sin embargo, si es de destacar que las enfermedades preexistentes como diabetes, hipertensión, obesidad, y condiciones muy particulares como la edad avanzada, la inmunosupresión, y el tiempo de exposición al virus si se deben de considerar como factores determinantes para la evolución de la enfermedad a su forma grave.

En conclusión, la detección oportuna de los casos tiene como objetivo el aislamiento de los pacientes para romper la cadena de contagio, e iniciar el tratamiento oportuno y disminuir la mortalidad por Covid-19 y esto se logra no solo con realizar pruebas rápidas a discreción, si no con la adecuada interpretación de la "Definición Operacional de Casos Sospechosos y Positivos".

Evolución de la definición operacional por el lineamiento estabilizador de la vigilancia epidemiológica

Las definiciones operacionales están sujetas a cambios y serán actualizadas de acuerdo con disponibilidad de información adicional

y se han sufrido cambios con base a la nueva información que se ha obtenido, a continuación presento los cambios mencionados:

Febrero 2020:

CASO SOSPECHOSO: Persona que presente enfermedad respiratoria aguda, leve o grave, más algunos de los siguientes antecedentes, hasta 14 días antes del inicio de los síntomas:

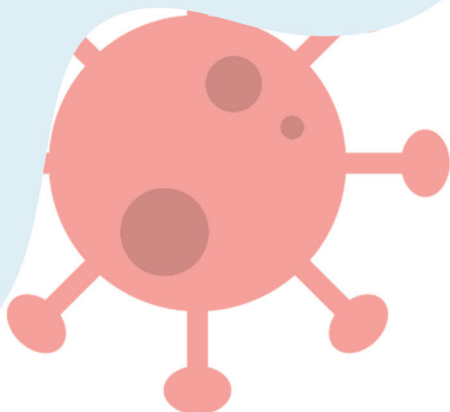
- a) Contacto con un caso confirmado en estudio
- b) Viaje a países con transmisión local comunitaria: China, Hong Kong, Corea del Sur, Japón, Italia, Irán y Singapur.

Marzo 2020:

CASO SOSPECHOSO: Persona de cualquier edad que en los últimos 14 días haya presentado fiebre y/o tos y, al menos, uno de los siguientes signos y síntomas: disnea mialgias, cefalea, artralgias, odinofagia y que además que en el mismo periodo de tiempo refiera:

- a) Haber estado en contacto con un caso confirmado o bajo investigación a Covid-19.
- b) Viaje o estancia en países con transmisión local comunitaria de Covid-19.





Mayo 2021

Se apoya con la definición operación anterior y se suma el segundo episodio:

SEGUNDO EPISODIO POR COVID 19: Aquella persona que resulta positivo a SARS CoV 2, después de 45 días de la primo infección que cuente con sintomatología y resultado de prueba positiva.

Considero que hasta hoy se sigue generando a cada momento información nueva sobre este problema de salud global que ha golpeado al mundo moderno y hoy por hoy, insisto, que la prevención es primordial para disminuir la morbilidad y mortalidad causada por el SARS CoV 2 que ya ha cobrado demasiadas vidas, estoy seguro de que las personas que lean estas líneas han tenido la mala experiencia de una lamentable pérdida, ya sea de forma directa con algún familiar o indirectamente con un conocido cercano, espero que pronto veamos el descenso de esta pandemia. ^g

CASO CONFIRMADO: Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por red nacional de laboratorios de salud pública, reconocidos por el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE).

Diciembre 2020

CASO SOSPECHOSO DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA VIRAL: Persona que en los últimos 10 días haya presentado al menos uno de los siguientes signos y síntomas: tos, disnea, fiebre o cefalea, acompañado de al menos uno de los siguientes signos o síntomas: mialgias, artralgias, odinofagia, escalofríos, dolor torácico, rinorrea, polipnea, anosmia o conjuntivitis.

CASO CONFIRMADO POR LABORATORIO: Persona que cumpla con definición operacional de caso sospechoso y que cuente con caso confirmado por laboratorios a través de PCR-RT, por parte de la red nacional de laboratorios de salud pública reconocidos por el InDRE.

CASO CONFIRMADO POR PRUEBA ANTIGÉNICA RÁPIDA PARA SARS-CoV2: Persona que cumple con definición operacional de caso sospechoso y cuenta con prueba antigénica rápida positiva para SARS-CoV2 mediante un estuche comercial avalado por el InDRE. (Las pruebas antigénicas rápidas no están indicadas en personas asintomáticas).

CASO CONFIRMADO POR ASOCIACIÓN EPIDEMIOLÓGICA: Persona que cumpla con definición operacional de caso sospechoso y que haya estado en contacto estrecho (convivencia a menos de 1 metro de distancia por 15 min o más continuos o acumulados) con un caso confirmado por laboratorio a PCR-RT o prueba antigénica rápida para SARS CoV2, desde 2 hasta 14 días antes de inicio de los síntomas.





Participantes del coloquio >

XIV Coloquio de Experiencias de Investigación en Psicología Ambiental

Contar con un foro para la discusión y el análisis de las problemáticas ambientales, a fin de contribuir al fomento del cuidado ambiental, es el propósito del Coloquio de Experiencias de Investigación en Psicología Ambiental, que llegó en esta ocasión a su décima cuarta edición, mismo que se realizó en la modalidad virtual, debido a la pandemia ocasionada por el nuevo virus de SARS-CoV-2, con la participación de expertos en el ámbito de la Psicología ambiental.

Del 5 al 6 de agosto, estudiantes de pregrado y posgrado, así como investigadores que realizan estudios en el área de Psicología Ambiental, provenientes de las universidades de Buenos Aires (UBA), Surcolombiana, de Sonora (Unison), de Guanajuato, Autónoma de Zacatecas, así como de las facultades de Estudios Superiores Zaragoza y de Psicología

de la UNAM, entre otras, presentaron en este coloquio, organizado por integrantes de la línea de investigación Desarrollo de Conducta Ambiental Sustentable, a cargo del doctor José Marcos Bustos Aguayo, más de 20 trabajos libres en siete mesas temáticas sobre Estrés y ambiente, Trabajo, actividad y confinamiento, Restauración psicológica y cualidades restauradoras del ambiente, Cuidado del entorno natural y comunidad, Comportamientos proambientales, Agua y cuidado del recurso, así como Trabajo y ambiente.

Identificar el grado de estrés y el impacto que tiene el ambiente en cuidadores informales de pacientes pediátricos (CIP) durante su permanencia en las salas de espera hospitalaria, fue el objetivo de un estudio presentado por investigadores de la Facultad de Psicología, en una muestra de 513 CIP del Hospital Infantil de México, en el que se midió estrés psicológico, ambiental, carga del cuidador, así como evaluación ambiental del medio hospitalario. En el estudio, los investigadores propusieron un enfoque preventivo que brinde escenarios que ofrezcan a los CIP adecuadas estrategias de afrontamiento del estrés, así como ambientes restauradores para una mejor estancia que reduzca la fatiga atencional y el estrés en los CIP que permanece en las salas de espera.

¿Cuál es el efecto del estrés habitacional en la práctica parental de

madres y padres de familia? fue la pregunta planteada por investigadores de la FES Zaragoza, a cargo de la doctora Luz María Flores Herrera, en el estudio “Estrés ambiental y práctica parental en padres de familia de la Ciudad de México”, Para ello aplicaron, en una muestra no probabilística de 16 mujeres y 2 hombres de entre 21 y 62 años de edad, instrumentos para medir molestias generadas por estresores ambientales, condiciones sociofísicas de desorden y orden en el hogar, así como para medir las estrategias parentales. El estudio mostró, entre otras cosas, que las condiciones de temperatura dan pauta para que los padres empleen estrategias de apoyo. También evidenció que en entornos donde hay mayor organización en la dinámica familiar y una mejor distribución en los objetos del hogar, los padres de familia responden más a las necesidades de sus hijos retroalimentando sus intervenciones.

El coloquio se vio enriquecido con la mesa redonda “Desarrollo de la formación profesional en Psicología Ambiental en Latinoamérica”, con la participación de investigadores de las universidades de Buenos



Aires (UBA), Surcolombiana, de Sonora (Unison), así como de la Facultad de Psicología de la UNAM. También se dictaron dos conferencias magistrales. La primera fue “¿Cómo avanza la Psicología Ambiental en Sudamérica? Algunos apuntes del caso colombiano”, a cargo del maestro Willian Sierra Barón, del Programa de Maestría en Psicología Ambiental de la Universidad Surcolombiana, y “Hacinamiento y problemas psicológicos en población urbana marginada”, dictada por el doctor en Psicología social y ambiental Juan Jiménez Flores, académico de la carrera de Psicología de la FES Zaragoza.

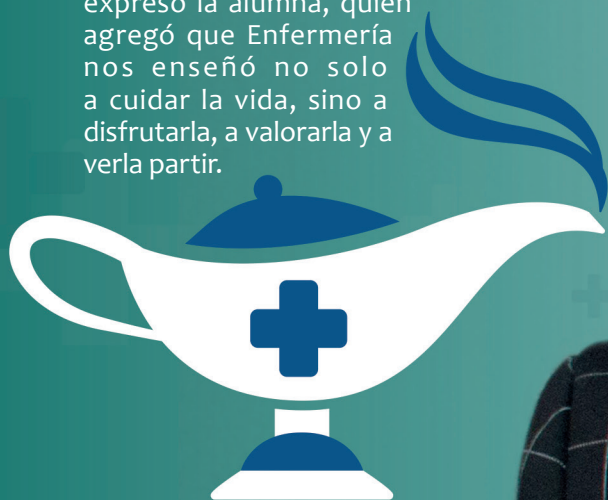
Al inaugurar el coloquio, el director de la FES Zaragoza, doctor Vicente Jesús Hernández Abad, señaló que en la actualidad la Psicología ambiental es parte fundamental de la carrera de Psicología, dentro de nuestra Facultad y de nuestra Universidad. Más ahora en estos momentos tan complicados en que el desarrollo humano necesariamente va de la mano triste y lastimosamente del deterioro ambiental y de nuestros entornos y esto es necesario que se estudie y se explique, se analice y sobre todo que se corrija, desde la perspectiva de la Psicología. Tenemos la posibilidad de escuchar ponentes de las facultades de Psicología, de Estudios Superiores Zaragoza, de universidades del país, así como de Colombia y de Argentina.^g

< Doctor Juan Jiménez

Luego de haber culminado su formación en las aulas y laboratorios de la FES Zaragoza, así como en los campos clínicos, estudiantes de la Generación 2018-2021 de la carrera de Enfermería de esta entidad académica recibieron la luz de sus maestros, la cual simboliza el conocimiento y la vocación servicio al cuidado del paciente, durante la tradicional ceremonia virtual del Paso de la Luz, realizada a través de videoconferencia.

En su mensaje, la maestra Belinda de la Peña León, jefa de la carrera de Enfermería, señaló que la ceremonia del paso de la luz significa el origen de la profesionalización de Enfermería, identificada socialmente por la relación humana que se establece con las personas de todas las edades que reciben cuidados por parte del personal de la disciplina. La profesión de Enfermería se caracteriza por la relación que se establece con el ser humano, tanto en situaciones de salud como de enfermedad, dicha relación requiere de conocimientos científicos, así como del arte de acercarse al otro para proporcionar ayuda. Implica que el conocimiento del cuidado de Enfermería sea aprendido por cada uno de ustedes.

Erika Castillo Santillán, alumna de alto rendimiento de la Generación 2018-2021, hizo un breve recuento de las experiencias vividas durante la carrera de Enfermería, la cual, dijo, tiene por principios proveer, cuidar, mantener, curar y, sobre todo, proteger a los seres humanos. “Experimentar la sensibilidad y la comprensión que el ser humano necesita ante la perturbación de sus funciones biopsicosociales a expensas de una entidad patológica, fueron parte motivacional de este enamoramiento hacia esta carrera y por consiguiente promotor de la culminación de esta etapa de formación”, expresó la alumna, quien agregó que Enfermería nos enseñó no solo a cuidar la vida, sino a disfrutarla, a valorarla y a verla partir.



Ceremonia virtual del Paso de la Luz egresa Generación 2018-2021

Durante la ceremonia autoridades de la carrera entregaron reconocimiento a los alumnos con mejor promedio, ellos fueron: Erika Castillo Santillán, Luis Fernanda Florín Castillo, César Ibarra Gordillo, Andrea López Sánchez, Esmeralda Malvaez Valencia, Ingrid Estefany Montilla Contreras, Paola Amairani Reyes Armenta y María Fernanda Toribio Osorio. Además, recibieron reconocimiento Luis Daniel Herrera Martínez, Sharon Fernanda Ojeda González, Carolina Atzin Mendoza Carrera, Esteban López Olmos y Janet Pérez Marín.

Finalmente, la doctora Irma Cortés Escárcega, docente de la carrera de Enfermería, hizo una breve la semblanza de la tradicional ceremonia del Paso de la Luz.

Maestra Belinda de la Peña >



Informan acerca de prácticas de mitigación ante la pandemia de Covid-19

Cada vez que las personas utilizan una medida de mitigación como la mascarilla o el cubrebocas, significa que están retardando el tiempo de transmisión, disminuyendo la carga viral o el tiempo de exposición efectivo del Covid-19, estas medidas como el uso de mascarilla facial, ventilación, sana distancia, desinfección, la utilización de filtros de aire, entre otras, evitan que las personas se infecten del nuevo virus SARS-CoV-2, señaló, desde Boston vía teleconferencia, el doctor Ramón Sánchez Piña, de la Escuela de Salud Pública T. H. Chan de la Universidad de Harvard, al impartir la ponencia “Contagio por aerosoles y prácticas de mitigación por ventilación ante la pandemia de Covid-19”, organizada por la Secretaría de Desarrollo Estudiantil, a través del Departamento de Promoción a la Salud Universitaria de la FES Zaragoza.

El también investigador principal en proyectos relacionados con sustentabilidad y tecnologías para la prevención de enfermedades destacó que las mascarillas faciales o cubrebocas son los métodos más eficaces para evitar la inhalación de gotas y aerosoles con coronavirus. Estas no solo son un filtro, sino una trampa electrostática de las partículas. “Las mascarillas médicas de calidad quirúrgica (de tres capas) poseen una efectividad de entre 94 y 97 por ciento en protección ante el Covid-19, aunque las personas tengan una exposición directa y prolongada, pero deberán mantenerse para el personal médico”, indicó el doctor Sánchez Piña, quien desde mayo de 2020 ha impartido cursos en línea sobre tecnologías y prácticas para prevenir el Covid-19.

Destacó que la ventilación es importante porque con ella se reduce la carga viral. En cambio sin ventilación al interior, es decir, ventanas y puertas cerradas, el virus puede permanecer en el aire durante aproximadamente tres horas. Por lo tanto, a mayor ventilación existirá menor carga viral que los pueda ser capaz de infectar a las personas. Al no existir ventilación, la distancia social de 2 metros puede ser insuficiente si la habitación o espacio está moderadamente ocupada por personas que no llevan mascarilla. “Una persona que está en una habitación sola y se quita la mascarilla emite el virus, se vuelve a poner la mascarilla y se sale del espacio, llega otra persona que no sabía que había alguien en la habitación antes y se quita la mascarilla, se puede infectar con el virus y ni siquiera se enteró de dónde provino el contagio. Por eso es tan peligroso no ventilar los espacios”, señaló el doctor Sánchez Piña.

El doctor Sánchez Piña señaló que el sistema UV-C, con una longitud de onda de 222 nanómetros, es una nueva forma de desinfección que utiliza una luz azul de led, misma que se está utilizando en hospitales, cafeterías, restaurantes, mostradores de tiendas, así como superficies de uso frecuente, proporciona una desinfección del aire y de las superficies en todos los espacios irradiados, este sistema puede funcionar muy bien en pabellones médicos y consultorios odontológicos.

Finalmente, el doctor Sánchez Piña resaltó que los generadores de ozono y los túneles sanitizantes no son efectivos en el combate al Covid-19, ya que los primeros incluso pueden ayudar a propagar el virus porque irritan las paredes de los pulmones y provocan que la gente estornude. Los segundos son poco probables de que eliminen el virus, pues el ingrediente activo está en contacto con la ropa, manos y piel por poco tiempo, a menos que la dosis de desinfectantes sea muy alta, pero puede ser dañina para la salud. **g**

< Doctor Ramón Sánchez



En virtud a su destacada trayectoria en la acreditación de la educación superior, la doctora Marisela Torres Vaca, profesora de tiempo completo de la carrera de Médico Cirujano de la FES Zaragoza, fue distinguida en septiembre, junto a 52 académicos seleccionados como pares evaluadores, con el Reconocimiento COPAES 2021 a la trayectoria en la acreditación de la educación superior de México.

Dicha distinción busca reconocer la obra y el trayecto profesional, así como académico de las y los pares evaluadores que han hecho posible los logros actuales de la acreditación mexicana. Los aspectos a considerar para recibir esta distinción son los logros de la candidata o candidato en el ámbito de la acreditación de la educación superior, así como la trayectoria nacional e internacional

Académica de Medicina obtiene Reconocimiento COPAES 2021

en la práctica de la acreditación de programas educativos del tipo superior.

La académica zaragozana fue postulada para obtener dicha distinción por el Consejo Mexicano para la Acreditación de la Educación Médica (COMAEM), organismo acreditador en el que la doctora Torres ha fungido desde casi una década como par evaluadora de programas académicos de escuelas de Medicina.

De esta manera, las y los 53 académicos que serán distinguidos fueron elegidos por el comité técnico de selección del Consejo para la Acreditación de la Educación Superior (COPAES), derivado de la evaluación realizada de las postulaciones recibidas de los organismos acreditadores.

“Recibir este reconocimiento representa para mí una sorpresa, un honor y un compromiso”, expresó la doctora Torres Vaca, quien agregó que esta distinción “es también para las instituciones que represento, en este caso COMAEM, así como para la FES Zaragoza”, indicó la académica, quien posee el grado de maestría en Ciencias de la Salud Pública por la Universidad de Tlaxcala, así como doctorante en Educación por el Centro de Estudios Superiores en Educación (CESE).

“Desempeñarse como par evaluador es un honor y un privilegio, porque se amplía el panorama en el ámbito académico respecto a la formación médica. Nos damos cuenta que existe una diversidad de programas académicos que contribuyen a la formación de profesionales de la salud de buena calidad”, señaló en entrevista a través de videoconferencia la profesora de la FES Zaragoza y egresada de la carrera de Médico Cirujano de la entonces ENEP Zaragoza con especialización en Anestesiología, previo a recibir dicho reconocimiento.

Finalmente, destacó que en la actualidad participa en el proceso de evaluación bajo la modalidad híbrida en una universidad el país, “debido a la pandemia, este proceso se está llevando a cabo de manera virtual y la segunda parte será de forma presencial”, explicó la académica galardonada. **g**

< Doctora Marisela Torres



< Maestro José Cosme Ortega



Titular de Deportivas integra mesa directiva de la AAFUNAM

Por llevar a cabo, junto con su equipo de entrenadores deportivos, diversas acciones encaminadas al fomento de la actividad física para la salud entre los miembros de la comunidad de la FES Zaragoza, el maestro José Cosme Ortega Ávila, jefe del Departamento de Actividades Deportivas de esta multidisciplinaria, fue invitado, por la Dirección General de Deporte Universitario (DGDU), a cargo del licenciado Alejandro Fernández Varela Jiménez, a formar parte de la mesa directiva como vocal de las facultades de Estudios Superiores de la recién creada Asociación Deportiva de Acondicionamiento Físico de la UNAM (AAFUNAM), misma que tiene como propósito alejar del sedentarismo a la mayor cantidad de universitarios de la máxima casa de estudios.

“Esta función por emprender representa para mí un reto interesante porque no es una inquietud reciente; aceptamos esta tarea porque siempre hemos tenido especial interés por la actividad física para la salud, con programas que han surgido en esta Facultad y que son referentes para otras instituciones educativas”, expresó en entrevista el jefe del Departamento de Actividades Deportivas,

instancia que en 2014 fue distinguida, por la UNAM y la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), con el Premio Puma por haber implementado en su campus el Programa de Actividad Física para la Salud, dirigido a la comunidad de este plantel.

Otras acciones emprendidas han sido la creación de los circuitos de caminata y gimnasios al aire libre con la participación de entrenadores para asesorar a los universitarios que se interesan en llevar a cabo rutinas de ejercicios. Asimismo, organizar caminatas por la salud y carreras atléticas, a fin de que las personas se apropien de una cultura física.

Además, Actividades Deportivas participa en el curso propedéutico con los estudiantes de primer ingreso de la carrera de Química Farmacéutico Biológica, Médico Cirujano y Biología, en el que los entrenadores deportivos trabajan actividad física general durante un semestre.

“Mi labor en la asociación estará enfocada en plasmar y analizar de qué manera se puede impactar a la comunidad universitaria para que se acerque de manera sistemática a la actividad física”, precisó el maestro Ortega Ávila, quien finalmente señaló que la mesa directiva de la AAFUNAM contempló la participación de alumnos y se propuso a Shaid Kaleb Avendaño Espinosa, de la carrera de Biología en la FES Zaragoza, quien fungirá como vocal estudiantil de las facultades de Estudios Superiores y que ha participado en los videos sobre pausas activas y de ejercicios que difunde el Departamento de Actividades Deportivas en las redes sociales. ^g

Inauguración del Plan de Emergencias

En agosto de 1995 se inauguró el curso Plan de Emergencias, en la sala de conferencias de la biblioteca del Campus II. Este plan se contemplaba en todas las instancias universitarias como parte del programa de protección civil.

En dicho evento, el biólogo Faustino López Barrera señaló que el curso tenía como objetivo promover una cultura de autocuidado y prevención, al considerar que las licenciaturas que se imparten en la facultad se enfocan en esta área de estudio.

Por su parte, el licenciado José Peralta Acosta, asesor de la Dirección de Protección a la Comunidad, expresó que “la Universidad Nacional Autónoma de México ha realizado una serie de proyectos y trabajos en los que han participado investigadores, docentes, personal administrativo y funcionarios”. Algunos de los proyectos fueron sometidos a la experimentación con el fin de encontrar una estrategia para salvaguardar la integridad física de las comunidades, sus pertenencias, su entorno y los sistemas de funcionamiento que desarrollan las funciones esenciales de la vida universitaria: la investigación y la docencia.

Otro de los propósitos del curso fue que los participantes conocieran aspectos sobre el marco jurídico y conceptual de emergencia y las herramientas básicas para elaborar un plan en materia de protección civil. Por lo que se formaron cuerpos técnicos en cada una de las dependencias universitarias, con un equipo multidisciplinario para establecer un plan de emergencia que minimizara los riesgos de los universitarios y la institución, así como salvaguardar sus bienes.

El cuerpo técnico estaría conformado por el jefe de la Unidad Administrativa o secretario Administrativo, el coordinador de Laboratorios, el residente de Obra, el jefe de Servicios, dos miembros del personal académico y dos estudiantes. 

< Maestro Faustino López
Barrera. 1995.AHFESZ.

< Profesores de la FES Zaragoza,
1995.AHFESZ.

In Memoriam



Patricia Cruz Martínez

Vigilante “C” del turno mixto asignada a la Clínica Universitaria de Atención a la Salud Aurora, acaecida el sábado 7 de agosto 2021.

Fue una persona con un gran compromiso dedicación y esmero a la institución, así como un gran ser humano.

Descanse en paz.

“Por mi raza hablará el espíritu”

Ciudad de México, 7 de agosto 2021.

Carlos Pichardo León

Egresado de la carrera de Médico Cirujano de la primera generación, especialista en Medicina familiar y maestro en Ciencias de la Salud Pública. En la carrera de Medicina se desempeñó como docente en Estudio Médico Integral de la Familia y en la carrera de Enfermería, en el componente de Epidemiología y clínicas médicas. Fue titular de la Subdirección de Salud del H. Ayuntamiento de Nezahualcóyotl.

Será recordado siempre por muchas generaciones de alumnos que tuvo a bien atender y como un gran amigo y compañero de trabajo.

La comunidad de la FES Zaragoza envía a sus familiares un saludo fraterno y desea que encuentren el pronto alivio ante lamentable pérdida.

Descanse en paz.

“Por mi raza hablará el espíritu”

Ciudad de México, 20 de agosto 2021



Profesor Tiol Morales

El profesor Tiol Morales fue egresado de la UNAM, con especialidad en Genética médica por el Hospital Infantil de México, así como en Cirugía Oral y Maxilofacial por el Hospital Juárez de México. Fue certificado por el Consejo de Cirugía Oral y Maxilofacial. Además, se desempeñó como docente en el pregrado y posgrado de la Universidad Intercontinental, así como de la maestría en Endodoncia en el Instituto Yury Kuttler.

Asimismo, fue autor, en diversas publicaciones, de temas de Cirugía Maxilofacial, Genética, técnicas de anestesia y exodoncia.

Descanse en paz

“Por mi raza hablará el espíritu.”

Ciudad de México, 30 de agosto de 2021. 

